

Explaining the influential components of the body on stress reduction in therapeutic environments based on physicians' experiences (Scope of analysis: Imam Reza (AS) Hospital, Birjand)

Elaheh Torabi ^{1*}, Reza Mirzaei ², Jalil Jarahi Frieze ³

¹ Graduated with a PhD in Architecture, Faculty of Art and Architecture, Birjand, Islamic Azad University, Birjand, Iran Branch
elahetorabi2008@gmail.com

² Assistant Professor, Department of Architecture, Faculty of Art and Architecture, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran
mirzaeireza@iavbir.ac.ir

³ Assistant Professor, Department of Mathematics and Statistics, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran.
jarahi@iaubir.ac.ir

KEYWORDS

Received:
Revised:
Accepted:
Available Online:

Article type: Research Paper
DOI:

ABSTRACT

This research examines the impact of physical and aesthetic factors of the hospital environment on the stress levels of male and female patients after surgery at Imam Reza Hospital in Birjand. The aim is to enhance the quality of therapeutic environments and reduce stress in patients. This study identifies and analyzes the factors affecting patient stress within the hospital environment. The present study employs a mixed-methods approach combining quantitative and qualitative methods, with a primary framework based on descriptive-analytical methods. Data collection was conducted through a questionnaire (researcher-designed), which was completed by patients post-surgery. Initially, the reliability of the questionnaire was determined using Cronbach's alpha method, yielding a coefficient of 0.837, indicating acceptable reliability. The sample size was determined to be 289 individuals using Cochran's formula. Data analysis was performed using structural equation modeling with the SMART PLS software. Based on the findings of this research, both mental and physical components significantly impact the reduction of patient stress. These components include appropriate design, lighting, colors, and natural elements that influence the patients' experience. The physical and mental components refer to two fundamental aspects of space design and experience, which can contribute to improving the quality of care and patient satisfaction.

KEYWORDS

Architectural structure, Medical centers, Stress reduction, Patients, Hospital

* Corresponding author.

E-mail address: elahetorabi2008@gmail.com



تبیین مؤلفه های تأثیر گذار کالبد معماری بر کاهش استرس در محیط های درمانی مبتنی بر تجربیات بیماران (گستره واکاوی : بیمارستان امام رضا(ع) شهر بیرجند)

الهه ترابی^{۱*}، رضا میرزایی^۲، جلیل جراحی فریز^۳

^۱ دانش آموخته دکتری، دانشکده هنر و معماری، واحد بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی، بیرجند، ایران .
elahetorabi2008@gmail.com

^۲ استادیار گروه معماری، دانشکده هنر و معماری، واحد بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی، بیرجند، ایران.
mirzaeireza@iaubir.ac.ir

^۳ استادیار گروه ریاضی، دانشکده ریاضیات و آمار، واحد بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی، بیرجند، ایران.
jarrahi@iaubir.ac.ir

چکیده

این پژوهش به بررسی تأثیر عوامل فیزیکی و ظاهری محیط بیمارستان بر استرس بیماران زن و مرد در بعد از عمل جراحی در بیمارستان امام رضا شهر بیرجند می پردازد. هدف از این پژوهش ارتقای کیفیت محیط های درمانی و کاهش استرس در بیماران است و این پژوهش به شناسایی و تحلیل عوامل مؤثر بر استرس بیماران در محیط بیمارستان می پردازد. مطالعه حاضر با رویکرد ترکیبی از روش های کمی و کیفی و چار چوب اصلی آن برپایه روش توصیفی-تحلیلی با گردآوری اطلاعات به صورت توزیع پرسشنامه می باشد. پرسشنامه (پژوهشگر ساخته) بر اساس مبانی نظری تحقیق طراحی و تنظیم شده است، توسط بیماران در بعد از عمل جراحی تکمیل گردید. در ابتدا با استفاده از روش آلفای کرونباخ پایایی پرسشنامه تعیین گردید. ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۳۷ بدست آمد که نشانگر پایایی قابل قبول پرسشنامه می باشد. حجم نمونه ۲۸۹ نفر با استفاده از فرمول کوکران بدست آمده است. تحلیل داده های آماری به روش معادلات ساختاری با استفاده از نرم افزار SMRT PLS انجام شده است. بر اساس یافته های این پژوهش، مؤلفه های ذهنی و کالبدی به طور قابل توجهی بر کاهش استرس بیماران تأثیر گذار هستند. این مؤلفه ها شامل طراحی مناسب، نورپردازی، رنگ ها، و عناصر طبیعی می شوند که بر تجربه بیماران تأثیر می گذارند. مؤلفه های کالبدی و ذهنی به دو جنبه اساسی طراحی و تجربه فضاها اشاره دارند و می توانند به بهبود کیفیت درمان و رضایت بیماران کمک کنند.

تاریخ دریافت:

تاریخ بازنگری:

تاریخ پذیرش:

تاریخ انتشار:

مقاله علمی پژوهشی

واژگان کلیدی

کالبد معماری، مراکز درمانی، کاهش استرس، بیماران، بیمارستان