

مجله روان شناسی اجتماعی

سال دهم، شماره ۳۹، تابستان ۱۳۹۵

صفحات مقاله: ۶۶-۵۹

تاریخ وصول: ۹۴/۹/۳۰ - تاریخ پذیرش: ۹۵/۳/۳۱

اثر بخشی رفتار درمانی بر افزایش صمیمیت بین زوجین

شمس الدین طرفی عمیدپور^{۱*}

نسرین اردلی^۲

سیدمرتضی احمدی تبار^۳

چکیده

در این پژوهش به بررسی مولفه های اثر بخشی رفتار درمانی موثر بر افزایش صمیمیت بین زوجین پرداخت شده، جامعه آماری این پژوهش ۲۰ زوج شهر اهواز می باشند که مدت دو سال از ازدواج آن ها گذشته است. نمونه انتخاب شده با استفاده از روش انتخاب تصادفی به دو گروه آزمایش و گواه گمارده شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسش نامه تعارضات زناشویی (MCQ) و پرسش نامه صمیمیت در ازدواج (MIQ) بود. طرح پژوهشی، طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. نتایج تحلیل فرضیه ها با استفاده از روش آماری تحلیل کواریانس تک متغیری و چند متغیری نشان داد که آموزش مهارت های ارتباطی باعث افزایش صمیمیت و کاهش تعارضات زناشویی و مؤلفه های آن شده است.

واژه های کلیدی: مهارت های ارتباطی، شناختی رفتاری، صمیمیت زناشویی، تعارضات زناشویی، زوجین.

۱. کارشناس ارشد روان شناسی بالینی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی (نویسنده مسئول: Psy.shT32@yahoo.com)

۲. کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی و مسئول مرکز مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

۳. دانشجوی دکتری روان شناسی عمومی، مدرس دانشگاه آزاد و پیام نور اهواز

- Fowers BJ. The limits of a technical concept of a good marriage: Exploring the role of virtue in communication skills. *Journal of Marital and Family Therapy* 2001; 27: 327-340.
- Trust Azra. "Evaluate and compare the effectiveness – mental approach - based educational psychological approach - behavioral therapy on marital intimacy and relationship counseling centers in the city". Master's of thesis. Teacher Training University of Tehran, 2005.
- Parents N, Fateh Mohammad M, Bahrami F. rich effect of the program on increasing intimacy in married couples . *Journal of Family Studies* 2006; 6(85): 135-119 .
- Prvchaska , vol. Nvrkras , vol. Theories of psychotherapy . Translated by Seyyed Mohammad Yahya. Tehran : growth;1999.
- Sanaei B. Measures of family and marriage. Study of personality traits , social skills , attachment styles and demographic variables selected as predictions of success and failure in normal Divorce in Ahvaz. Master's of Thesis, School of Education and Psychology martyr Chamran University, 2000 .
- Mystical Akbari M. Difficulties of the sincerity and Effectiveness of behavioral therapy - relationship to it. Master's of Thesis advice. Zahra University, 1999.
- Salvation H. Marital psychology. Tehran: Publication boundless; 2004.
- Halfvrd Kim. Short-term couple therapy. translated by Tabrizi M. Tehran: Mental learn; 2001.
- Amatew ES, Brown MN. Love and intimate relationship. London. Brunner Mazzel press; 2000.
- Halford W K, Moore. Relationship education programs. In Halford, couple therapy. New York: Belmont; 2000.
- Jahnson M D, Cohan L C, Davial J, Lawrence E, Rogge R D, Karney B R, "et al". Problem-solving skills and affective expression as predictors of change in marital satisfaction. *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 2005; 73(1): 15-27.
- Jones F J, Markman H J. Parental divorce, family, conflict and friendship network. *Journal of Social and Personal Relationships* 1991; 9(2): 219-232.
- Stanely S M, Blumberg S L, Markman HJ. Helping couples fight for their marriages.. London: Brunner press; 1999. P. 279-301