

## Research Paper

# Pattern of Structural Equations in the Relationship Between Divorce Tendency With Communication Skills and Main Family Health With the Mediating Role of Marital Intimacy

Anahita Nabiei<sup>1</sup>, Saeedeh Sadat Hosseini<sup>2\*</sup>, Keyvan Kakabaraie<sup>3</sup>, Hasan Amiri<sup>4</sup>

1. PhD student of General Psychology, Kermanshah Branch, Kermanshah University, Kermanshah, Iran

2. Assistant Professor, Department of Psychology and Counseling, Kermanshah Branch, Kermanshah University, Kermanshah, Iran

3. Associate Professor, Department of Psychology and Counseling, Kermanshah Branch, Kermanshah University, Kermanshah, Iran

4. Assistant Professor, Department of Psychology and Counseling, Kermanshah Branch, Kermanshah University, Kermanshah, Iran

**Received:** 2020/12/14

**Revised:** 2021/05/11

**Accepted:** 2021/07/18

Use your device to scan and read  
the article online



DOI:

10.30495/jpmm.2021.4728

### Keywords:

Main family health, communication skills, marital intimacy, tendency to divorce.

### Abstract

**Introduction and aim:** Iranian society is also on the path of increasing changes due to the consensual collapse of marital ties and the increase in the number of consensual divorces. The aim of this study was to provide a model of structural equations in the relationship between the tendency to divorce with communication skills and the health of the main family with the mediating role of marital intimacy in Kermanshah.

**Methods:** The statistical population of this study is all couples in Kermanshah. The sampling method is cluster sampling and out of 8 municipal districts, District 8 was selected and 200 couples were selected as sample members. The instruments used in this study were Walker and Thompson (1993) Marital Intimacy Questionnaire, Hawstat et al.'s (1985) Main Family Health Questionnaire, Queen Dam (2001) Communication Skills Scale, Roosevelt et al.'s Divorce Tendency Scale (1986). IBM AMOS 24 software was used for data analysis. The results were presented after fitting the model.

**Findings:** Findings showed that the health of the main family is related to the tendency to divorce through marital intimacy. The results also showed that communication skills are related to the tendency to divorce through marital intimacy. Marital intimacy is also directly related to the tendency to divorce.

**Conclusion:** The results of this study showed that attention to marital variables and marital satisfaction is very important in terms of individual health and public health in reducing the divorce rate.

**Citation:** Nabeie A, Hosseini S.S, Kakabaraie K, Amiri, H. Pattern of Structural Equations in the Relationship Between Divorce Tendency With Communication Skills and Main Family Health With the Mediating Role of Marital Intimacy. *Psychological Methods and Models*. 2021; 12 (43): 131- 143.

**\*Corresponding author:** Saeedeh Sadat Hosseini

**Address:** Assistant Professor, Department of Psychology and Counseling, Kermanshah Branch, Kermanshah University, Kermanshah, Iran

**Tell:** 09128456499

**Email:** saeedeh2h@yahoo.com

## Extended Abstract

### Introduction

Marriage is a challenging institution. Despite the fact that most marriages start well, in the end, couples are not satisfied with their relationship. Happiness, stability and satisfaction from marriage seem to depend on the couple themselves (1). High life skills training provides mental, social and physical health of individuals and low life skills cause psychological damage and inappropriate behaviors in individuals (2). Intimacy is essential in maintaining a couple's relationship, and its extent has a profound effect on achieving marital happiness. Many people who seek counseling and psychotherapy have failed to achieve a satisfactory level of intimacy (3). Bandura's theory of social learning states that one of the primary ways of learning is to observe the behavior of others. We have mostly learned negative communication patterns from the main family. We are also able to learn better communication skills by observing the pattern (4). Divorce has always been one of the most challenging issues facing human societies. Because its direct and indirect effects not only on the psychological balance of couples, children, etc.; Rather, its negative effects on the economic system and the cultural system are undeniable. Therefore, it is very important to know the causes and factors and its various aspects and the effects it has on the individual and society. Divorce, as a phenomenon that causes separation between two people, is common in all societies; But understanding it has many complexities, and these complexities have made it difficult to study. Because the relationship between husband and wife is the richest and most multidimensional human relationship, understanding the true causes of divorce requires a very precise and complex tool. Given that divorce is one of the most influential social phenomena for the family and society, the study of this topic is of particular importance from the perspective of psychology and other related sciences. In the present study, we seek to answer the question of whether the pattern of structural equations in the relationship

between the tendency to divorce with communication skills and the health of the main family with the mediating role of marital intimacy? What is this pattern?

### Methods

The present study is applied in terms of purpose and was conducted by correlation method. The statistical population of this study included all couples in Kermanshah and the method of random cluster sampling. In this way, one of the 8 districts of Kermanshah Municipality was randomly selected and 200 people were selected from among the people in this area. In the field research section, a statistical sample questionnaire was reviewed and finally the results of the questionnaires were analyzed with IBM AMOS 24 software.

### Findings

The results according to the fitted model and performing the Sobel test for some relationships showed: The indirect relationship between communication skills and the tendency to divorce through marital intimacy is equal to 0.84, which is significant at the level of  $P < 0.05$ . The indirect relationship between communication skills and the tendency to divorce through marital conflicts is equal to 0.59 which is significant at the level of  $P < 0.05$ . Also, the indirect relationship between the health of the main family and the tendency to divorce through marital intimacy was equal to 0.68, which is significant at the level of  $P < 0.05$ . The indirect relationship between the health of the main family and the tendency to divorce through marital conflicts is equal to 0.66, which is significant at the level of  $P < 0.05$ . Other results showed that the direct relationship between marital intimacy and the tendency to divorce was 0.81 which is significant at the level of  $P < 0.05$ . The direct relationship between couples' conflicts and the tendency to divorce was equal to 0.87, which is significant at the level of  $P < 0.05$ . According to the structural model of the research, it is observed that the causal model presented for this study is significant in fitting the indicators, so the null hypothesis that there is no relationship between these variables is rejected and the null hypothesis

that there is a causal model in The relationship between the variables is accepted.

### Discussion

Communication skills By that that Category Askings Species People Individuals can engage in interpersonal interactions and the communication process, the process by which individuals express their information, thoughts and feelings through verbal and non-verbal exchange. They share a word with each other. Therefore, it can be said that communication skills affect their relationship and divorce by creating intimacy in couples. According to these points, it can be concluded that there is a relationship between communication skills and the tendency to divorce through the mediating role of marital intimacy in couples. Intimacy is defined as the ability to communicate with others while maintaining individuality. Such self-based definitions imply that a person achieves a degree of personal development in order to be able to establish a sincere relationship with others. Intimacy can be thought of as the ability to "know oneself" in the presence of others, and self-awareness and identity development are essential to one's capacity for intimacy. Therefore, it can be concluded that there is a relationship between the health of the main family and the tendency to divorce through the mediating role of marital intimacy in couples. Intimacy is like the center of a pyramid, which for most people is based on trust; It means that the wife is sure that when a conflict arises, her husband will be fair; Thus intimacy is only experienced when there is an assurance that the other person is fair or equal. According to the literature on marital issues, intimacy in a long-term romantic relationship is determined by the level of commitment and emotional and physical intimacy that the person experiences in their relationship. According to the above points, it can be inferred that intimacy can also be a function of the environment outside the couple's relationship. Therefore, it can be said that:

There is a relationship between marital intimacy and the tendency to divorce in urban couples.

### Conclusion

Due to the complexities of humans and the inability of researchers to accurately and completely control all actions and movements and human impact from various stimuli, the present study, like other studies that have studied human beings, faces limitations that can be He pointed to the limited generalizability of the results. It is suggested that a list of possible conflicts in the couple's life be provided to marriage counseling centers and that the counselor in these centers be asked to help them succeed in marriage by teaching them problem-solving skills and identifying the couple's moods and personal characteristics. It is also suggested that in premarital counseling centers, in addition to proper training on sexual issues and relationships between couples, interactive relationships between couples be taught.

### Ethical Considerations

#### Compliance with ethical guidelines

All subjects full fill the informed consent.

### Funding

No funding.

### Authors' contributions

Design and ideation: Fariba Kuhneshin Taromi, Karim Afshari Nia, Keyvan Kakabrai; Methodology and data analysis: Fariba Kuhneshin Tarmi; Final supervision and writing: Karim Afshari Nia, Keyvan Kakabraei.

### Conflicts of interest

The authors declared no conflict of interest.

## مقاله پژوهشی

## الگوی معادلات ساختاری در رابطه بین گرایش به طلاق با مهارت‌های ارتباطی و سلامت خانواده اصلی با نقش واسطه‌ای صمیمیت زناشویی

- آناهیتا نبیئی<sup>۱</sup>، سعیده السادات حسینی<sup>۲\*</sup>، کیوان کاکابرایی<sup>۳</sup>، حسن امیری<sup>۴</sup>
۱. دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران
  ۲. استادیار گروه روانشناسی و مشاوره، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران
  ۳. دانشیار گروه روان‌شناسی و مشاوره، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران
  ۴. استادیار گروه روانشناسی و مشاوره، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

## چکیده

**مقدمه و هدف:** جامعه ایران نیز در مسیر تحولات فزاینده ناشی از فروپاشی توافقی پیوندهای زناشویی و افزایش میزان طلاق‌های توافقی قرار گرفته است. پژوهش حاضر با هدف ارائه الگوی معادلات ساختاری در رابطه بین گرایش به طلاق با مهارت‌های ارتباطی و سلامت خانواده اصلی با نقش واسطه‌ای صمیمیت زناشویی شهر کرمانشاه انجام شد.

**روش:** جامعه آماری این پژوهش، کلیه زوجین شهر کرمانشاه می‌باشد. روش نمونه‌گیری به صورت خوشه‌ای می‌باشد و از بین نواحی ۸ گانه شهرداری، ناحیه ۸ انتخاب و از بین زوجین ۲۰۰ نفر به عنوان اعضای نمونه انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه‌های صمیمیت زناشویی واکر و تامپسون (۱۹۹۳)، سلامت خانواده اصلی هاوستات و همکاران (۱۹۸۵)، مقیاس مهارت‌های ارتباطی کوپین دام (۲۰۰۱)، مقیاس گرایش به طلاق روزولت و همکاران (۱۹۸۶) بود. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزار IBM AMOS 24 استفاده شد. نتایج پس از برازش مدل ارائه گردید.

**یافته‌ها:** یافته‌ها نشان داد سلامت خانواده اصلی از طریق صمیمیت زناشویی با گرایش به طلاق رابطه دارد. همچنین نتایج نشان داد مهارت‌های ارتباطی از طریق صمیمیت زناشویی با گرایش به طلاق رابطه دارد. همچنین صمیمیت زناشویی با گرایش به طلاق نیز به صورت مستقیم در ارتباط است.

**نتیجه‌گیری:** نتایج این پژوهش نشان داد که توجه به متغیرهای زوجی و رضایت زناشویی از جهت سلامت فردی و سلامت عمومی جامعه در کاهش میزان طلاق بسیار حایز اهمیت می‌باشد.

تاریخ دریافت: ۱۳۹۹/۰۹/۲۴

تاریخ داوری: ۱۴۰۰/۰۲/۲۱

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۰۴/۲۷

از دستگاه خود برای اسکن و خواندن مقاله به صورت آنلاین استفاده کنید



DOI:  
10.30495/jpmm.2021.472  
8

## واژه‌های کلیدی:

سلامت خانواده اصلی، مهارت‌های ارتباطی، صمیمیت زناشویی، گرایش به

\* نویسنده مسئول: سعیده السادات حسینی

نشانی: استادیار گروه روانشناسی و مشاوره، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

تلفن: ۰۹۱۲۸۴۵۶۴۹۹

پست الکترونیکی: saeedeh2h@yahoo.com

## مقدمه

ازدواج، یک نهاد چالش بر انگیز است. علیرغم اینکه اکثر ازدواج ها شروع خوبی دارند اما، در نهایت زوج ها از رابطه ی خود راضی نیستند. به نظر می رسد که شادی، ثبات و رضایت از ازدواج بستگی به خود زوج دارد (۱). ازدواج، موضوعی نیست که فقط مربوط به دو فرد باشد، بلکه به عنوان یک رویداد، به خانواده و جامعه هم مربوط می شود. عناصر تشکیل دهنده ی یک ازدواج موفق، عشق، ارتباط خوب، تعهد، تفاهم، نگرانی، مراقبت از یکدیگر و با هم بودن است. ارتباط موثر، شرط لازم برای سلامت روانی و عاطفی، شادی و ثبات زناشویی است. برقراری ارتباط صمیمی، انتقال احساسات و افکار و بیان نیازها، راه حل مشکلات در روابط زناشویی است. زن و شوهر، زمانی به رضایتمندی می رسند که به اندازه ی کافی در ارتباط شان با یکدیگر صمیمی و در حل مشکلاتی که در زندگی شان به وجود می آید، با یکدیگر همکاری کنند (۵).

خانواده به لحاظ قدمت ابتدایی ترین و به لحاظ گستردگی جهان شمول ترین نهاد اجتماعی است (۶). روابط مناسب در جامعه بر اساس روابط مناسب در خانواده شکل می گیرد و هر اندازه روابط درون خانواده مناسب تر باشد به تبع آن جامعه از ثبات و استحکام بیشتری برخوردار است (۷). هیچ جامعه ای بدون داشتن خانواده های سالم نمی تواند ادعای سلامت کند و هیچ یک از آسیب های اجتماعی بی تأثیر از خانواده پدید نیامده اند (۸).

بالا بودن آموزش مهارت های زندگی تأمین کننده سلامت روانی، اجتماعی و جسمانی افراد می باشد و پایین بودن مهارت های زندگی موجب بروز آسیب های روان شناختی و بروز رفتارهای نامناسب در افراد می شود (۲). اهمیت و ضرورت آموزش مهارت های زندگی زمانی مشخص می شود که بدانیم آموزش مهارت های زندگی موجب ارتقای توانایی های روانی- اجتماعی می گردد. این توانایی ها فرد را برای برخورد موثر با کشمکش ها و موقعیت های زندگی یاری می بخشد (۶).

صمیمیت، اهمیت اساسی در ماندگاری روابط زوجین دارد و میزان آن، تأثیر عمیقی در دستیابی به شادکامی زناشویی دارد. تعداد زیادی از افراد که به مشاوره و رواندرمانی مراجعه می کنند، برای به دست آوردن سطح رضایت بخشی از صمیمیت شکست خورده اند (۳). تجارب بالینی، نشان می دهد که بیشترین موضوع مشاجرات زن و شوهران ایرانی را چگونگی رابطه ی آنها با خویشاوندان و یا خانواده های اصلی آنها تشکیل می دهد. مشکل در اعمال نفوذ یا دخالت خانواده های اصلی، در رابطه ی زناشویی فرزندان خود و در تصاحب و تربیت فرزندان و نوادگان خویش است. نظریه ی چند نسلی بوئن، عنوان می کند که افراد، زیر بنای رابطه ی بین فردی را در خانواده ی اصلی شان یاد می گیرند و مشکلات خانوادگی و زناشویی زوج ها ادامه ی مشکلات رابطه ای موجود در خانواده ی اصلی آن ها است. مشکلات ناشی شده از خانواده ی اصلی مانند تعارضات بین فردی، به معنای متفاوت و شدت بیشتر در روابط برون خانوادگی تجلی می یابند و حتی اگر افراد از نظر مکانی از خانواده ی اصلی خود فاصله داشته باشند، باورها، نگرش ها، رفتارها، عزت نفس و الگوهای تعاملی آن ها را تحت تأثیر قرار می

دهند. البته این تأثیر در موارد مثبت نیز می تواند روی دهد (۹). نظریه ی یادگیری اجتماعی بندورا، بیان می کند که یکی از شیوه های اولیه ی یادگیری، مشاهده ی رفتار دیگران است. ما عمدتاً الگوهای ارتباط منفی را از خانواده ی اصلی یاد گرفته ایم. همچنین ما قادریم مهارت های ارتباطی بهتر را با مشاهده ی الگو بیاموزیم (۴). مهارت های حل تعارض می تواند یک شاخص کلیدی در روابط عاشقانه ی موفق باشد. تحقیقات، نشان داده است که روابط عاشقانه در آینده ی زوج ها بستگی زیادی به استفاده از شیوه های حل تعارض آنها دارد (۱۰). توانایی برای مدیریت و حل تعارض ها به شکل سازنده می تواند یک ارتباط قوی را در رابطه ی زوج شکل دهد و زوج ها را برای ایجاد یک رابطه ی صمیمی و نزدیک کمک کند (۱۱). روش سازنده برای رسیدگی به تعارضات در رابطه ی زناشویی، باعث تسهیل صمیمیت می شود در حالی که راه های مخرب مقابله با تعارض، ممکن است اختلال و اضطراب را در رابطه ی زوجین تشدید کند (۱۲). تحقیقاتی در این زمینه صورت گرفته است که از جمله می توان به تحقیق Muraru & Turluc (۱۳) نشان داد که، مفاهیم درک شده افراد از خانواده اصلی پیش بینی کننده الگوی دل بستگی عاشقانه است. تا کنون پژوهش های زیادی در زمینه پژوهش حاضر انجام شده است. Bahari & et al (۱۴) تحقیقی با عنوان «تأثیر آموزش مهارت های ارتباطی همسران بر کاهش تعارض های زناشویی زوجهای متقاضی طلاق» انجام دادند. یافته های این پژوهش نشان دادند که بین میانگین نمرات پس آزمون زوجهای گروه مداخله و گروه گواه تفاوت معنادار وجود دارد. همین طور، تفاوت معناداری در میزان تعارض کلی تعارض زناشویی و حیطه های واکنشهای هیجانی، جلب حمایت فرزندان، رابطه با اقوام و دوستان خود دیده شد. این برنامه در کاهش واکنشهای هیجانی، جلب حمایت فرزندان، رابطه با اقوام و دوستان خود و میزان کلی تعارض زناشویی زوجهای متقاضی طلاق موثر بوده است. Daemi & et al (۱۵) پژوهشی را با عنوان بررسی یک دهه پژوهش در زمینه مداخله در تعارض های خانوادگی و زناشویی انجام دادند. یافته ها نشان داد که بیشترین مداخلات به صورت گروهی با حضور همسران انجام شده بود. افزون بر این، بیشترین رویکرد درمانی به کار بسته رویکرد شناختی، رفتاری، بیشترین طرح پژوهشی بکار بسته طرح آزمایشی پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه، بیشترین شهری که مداخلات در آن انجام گرفته بود، شهر تهران و بیشترین مکان های گردآوری داده ها مراکز مشاوره بود. در بخش حمایت های مالی نیز تنها هفت درصد از مقالات، دارای پشتیبان مالی بودند. از این رو، با در نظر گرفتن آمار طلاق و با درنگ در یافته های پژوهش، می توان از این یافته در راستای افزایش شمار و کیفیت مداخلات و پژوهش های آزمایشی برای کاهش تعارض های همسران و خانواده ها در سطح کشوری استفاده کرد. Hosseini & et al (۱۶). در پژوهشی به بررسی رابطه ی سلامت خانواده ی اصلی با صمیمیت زناشویی: بررسی نقش واسطه ای سبک های حل تعارض سازنده و غیر سازنده پرداختند. یافته ها نشان داد که سلامت خانواده ی اصلی به طور مستقیم با صمیمیت زناشویی رابطه ی معنادار دارد. همینطور سلامت خانواده ی اصلی به طور غیر مستقیم و از طریق نقش واسطه ای سبک حل تعارض سازنده و غیر سازنده، با

بررسی و در نهایت نتایج حاصل از پرسشنامه ها با نرم افزار IBM AMOS 24 تجزیه و تحلیل شد. در رابطه با ملاحظات اخلاقی، پژوهش برای افراد شرح داده شد و آنها فرم رضایت از شرکت در پژوهش را امضا نمودند. از دیگر ملاحظات اخلاقی مطرح در این پژوهش اصل رازداری اطلاعات افراد شرکت کننده بود. در این پژوهش از آمار توصیفی (میانگین، انحراف استاندارد و...) و آمار استنباطی با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و آزمون کلموگروف-اسمیرنوف با استفاده از نرم افزار IBM AMOS 24 استفاده شد و همچنین جهت معنی دار بودن مدل مفهومی پژوهش از مدل معادلات ساختاری و جهت برازش مدل پژوهش از نرم افزار Amos استفاده شده است.

### ۱- مقیاس میل به طلاق (روزلت و همکاران، ۱۹۸۶)

این پرسشنامه اولین بار به وسیله Rousvelt, Johnson & Mouro (۲۰) طراحی شد. این پرسشنامه یک ابزار ۲۸ سوالی است که برای ارزیابی زوجین مستعد و متمایل به طلاق به کار می رود، که دارای ۴ بُعد است و هر بُعد ۷ سوال دارد، بعد تمایل برای خارج شدن (متمایل به طلاق)، بعد تمایل به مسامحه، بعد ابراز احساسات و بعد وفاداری است. هر آیتیم به وسیله مقیاس درجه بندی ۷ تایی نمره گذاری می شود (۱=هرگز، ۲=بندرت، ۳=خیلی کم، ۴=کم، ۵=زیاد، ۶=خیلی زیاد، ۷=همیشه). روزلت، جانسون و مور در تحلیل آماری این پرسشنامه ضریب آلفا برای بعد خارج شدن (متمایل به طلاق) (۰/۹۱)، بعد ابراز احساسات (۰/۷۶)، بعد وفاداری (۰/۶۳) و بعد مسامحه (۰/۸۶) گزارش کردند. این پرسشنامه توسط Davoodi, Etemadi & Bahrami (۲۱) در ایران هنجاریابی شد. میزان اعتبار آن با استفاده از شیوه آلفای کرونباخ برای کل نمونه ۰/۸۸ (۰/۸۹ برای زنان و ۰/۸۶ برای مردان) به دست آمد و میزان آلفای کرونباخ خرده مقیاس تمایل برای خارج شدن ۰/۸۹، ابراز احساسات ۰/۹۰، وفاداری ۰/۸۶ و مسامحه ۰/۷۲ به دست آمده است.

### ۲- مقیاس مهارت های ارتباطی کوئین دام

این آزمون را کوئین دام در سال ۲۰۰۱ برای سنجش مهارت های ارتباطی در بزرگسالان ابداع کرده است و دارای ۳۴ عبارت است که مهارت های ارتباطی را توصیف می کنند. این پرسشنامه توسط Jerabeck (۲۲) برای سنجش مهارت های ارتباطی زوجین به کار گرفته شد. مهارت های ارتباطی فرعی که در این مقیاس بررسی می شوند، شامل پنج مهارت گوش دادن، توانایی دریافت و ارسال پیام، بینش نسبت به فرایند ارتباط، کنترل عاطفی و ارتباط توأم با قاطعیت هستند (۲۳). اعتبار این پرسشنامه در ایران در پژوهش Hosseinchari & Fadakar (۲۳) با استفاده از روش آلفای کرونباخ برای نمره کل آزمون برابر ۰/۷۱ گزارش شده است. در پژوهش Yousefi (۲۴) نیز که بر روی ۱۳۱ دانشجو که شامل ۷۶ نفر مرد و ۳۵ نفر زن بودند، مقدار این ضریب برابر با ۰/۸۱ به دست آمد. همچنین، در پژوهش حاضر مقدار ۰/۸۶ برای نمره کل آزمون برای اعتبار این پرسشنامه به دست آمد.

### ۳- مقیاس سلامت خانواده اصلی (FOS)

این پرسشنامه یک ابزار ۴۰ سوالی است که توسط Houstat, Anderson & et al (۲۵) برای سنجیدن ادراک و استنباط شخص از میزان «سلامت» خانواده اصلی خویش تدوین شده است. «مقیاس خانواده اصلی» بر استقلال و صمیمیت به عنوان دو مفهوم کلیدی در حیات خانواده سالم تمرکز دارد و هر یک از اینها، ۵ خرده مقیاس دارند. Karami (۲۶) در تحقیقی پایایی مقیاس در مرحله مقدماتی ۰/۸۹ و در مرحله نهایی ۰/۹۲ و ضریب باز آزمایی پس از دو هفته ۰/۸۹ محاسبه نمود. روایی محتوایی بر اساس

صمیمیت زناشویی رابطه ی معنادار دارد. به نظر می رسد که سلامت خانواده ی اصلی علاوه بر اثر مستقیم بر صمیمیت زناشویی، از طریق سبک حل تعارض سازنده و سبک حل تعارض غیرسازنده نیز بر صمیمیت زناشویی اثر دارد (Rahmani far & et al، ۱۷). در پژوهشی به بررسی تأثیر مهارت های ارتباط صمیمانه بر سازگاری زناشویی پرداختند. یافته های پژوهش نشان داد کاربرد علمی مهارت های ارتباط صمیمانه بر افزایش سازگاری زناشویی موثر است. همچنین کاربرد علمی مهارت های ارتباط صمیمانه ابعاد رضایت زناشویی، همبستگی زناشویی، توافق زناشویی و ابراز محبت زناشویی را نیز افزایش داد. همچنین، Gordon & Dourana (۱۸) در پژوهشی با عنوان کاربرد مهارت های ارتباطی صمیمانه نشان دادند که این روش آموزشی روانی باعث کاهش اضطراب، افزایش سازگاری، افزایش رضایت و صمیمیت زناشویی شده است. Waring & Celon (۱۹) در در پژوهشی با عنوان صمیمیت زناشویی و خودافشایی نشان دادند که خودافشایی یکی از پیش بینی کننده های قوی صمیمیت زناشویی است؛ تا جایی که بیش از ۵۰ درصد واریانس حداقل چهار بعد از صمیمیت زناشویی توسط خودافشایی هر یک از همسران تعیین می شود. Alexander & et al (۱) نیز عوامل پیش بینی کننده صمیمیت زناشویی را خودافشایی و پاسخ های همدلانه تعیین کردند. طلاق همواره یکی از چالش برانگیزترین مسائل پیش روی جوامع بشری بوده است. چرا که آثار مستقیم و غیر مستقیم آن نه تنها بر تعادل روانی زوجین، فرزندان و ... بر جای می ماند؛ بلکه آثار منفی آن بر نظام اقتصادی و نظام فرهنگی غیر قابل انکار است. بنابراین شناخت علل و عوامل و جنبه های مختلف آن و آثاری که بر فرد و جامعه بر جای می گذارد، بسیار حائز اهمیت است. طلاق به عنوان پدیده ای که باعث جدایی میان دو نفر می شود، امری مشترک در همه جوامع است؛ اما شناخت آن از پیچیدگی های بسیار برخوردار است و همین پیچیدگی ها، مطالعه آن را دشوار ساخته است. از آنجا که ارتباط زن و شوهر غنی ترین و چند بعدی ترین ارتباط انسانی است، شناخت و درک علل واقعی طلاق، نیازمند ابزاری بس دقیق و پیچیده است. با توجه به اینکه، طلاق یکی از اثرگذارترین پدیده های اجتماعی برای خانواده و جامعه است، مطالعه در این باب از دیدگاه روانشناختی و سایر علوم مرتبط از اهمیت ویژه ای برخوردار است. در پژوهش حاضر به دنبال جواب این سوال هستیم که آیا می توان الگوی معادلات ساختاری در رابطه بین گرایش به طلاق با مهارت های ارتباطی و سلامت خانواده اصلی با نقش واسطه ای صمیمیت زناشویی یافت؟ این الگو کدام است؟

### روش تحقیق

پژوهش حاضر، از نظر هدف کاربردی می باشد و به روش همبستگی انجام شد. جامعه آماری این پژوهش، شامل کلیه زوجین شهر کرمانشاه و روش نمونه گیری به صورت خوشه ای تصادفی بود. به این صورت که از بین نواحی ۸ گانه شهرداری شهر کرمانشاه یک ناحیه به صورت تصادفی انتخاب گردید و از بین افراد مراجعه کننده به مراکز مشاوره و سایر افراد ساکن در این ناحیه تعداد ۲۰۰ نفر انتخاب شدند. در بخش تحقیقات میدانی با استفاده از پرسشنامه های ذیل نمونه آماری مورد

### یافته های پژوهش

این پژوهش، بر روی ۲۰۰ نفر انجام شده است. یافته های توصیفی این پژوهش بر اساس آماره های توصیفی نشان داد که در بین مهارت های ارتباطی، قاطعیت با مقدار ۲۶/۷۷ بیشترین و گوش دادن با مقدار ۲۲/۶۱ کمترین میانگین را در بین مهارت های ارتباطی دارند. همچنین، برای متغیر سلامت خانواده اصلی برای دو بعد استقلال و صمیمیت به ترتیب میانگین، برابر ۷۰/۶۰ و ۸۴/۳۲ می باشد. همچنین برای صمیمیت زناشویی میانگین، به ترتیب برابر ۶۵/۳۱ می باشد. برای متغیر گرایش به طلاق، برای زیر مقیاس های تمایل برای خارج شدن، تمایل به مسامحه، ابزار احساسات و وفاداری به ترتیب برابر ۲۲/۰۷، ۱۶/۹۲، ۱۴/۶۲ و ۲۵/۳۳ می باشد. همچنین برای نرمال بودن توزیع داده های پژوهش مشاهده می شود که سطح معنی داری این آزمون برای متغیرها بزرگتر از ۰/۰۵ بوده لذا نتیجه می شود که داده های این متغیرها در سطح اطمینان ۹۵ درصد نرمال می باشند. از بین ۲۰۰ نفر که به سوالات پاسخ داده اند ۸۶ نفر (۴۳ درصد) مرد و ۱۱۴ (۵۷ درصد) زن بوده اند. تعداد ۳ نفر در مقطع دیپلم (۱/۵ درصد)، تعداد ۲۱ نفر در مقطع کاردانی (۱۰/۵ درصد)، تعداد ۷۷ نفر در مقطع کارشناسی (۳۸/۵ درصد)، تعداد ۸۹ نفر در مقطع کارشناسی انمو (۴۴/۵ درصد) و همچنین تعداد ۱۰ نفر (۵ درصد) در مقطع دکتری قرار دارند. از بین اعضای نمونه ۳۳ نفر (۱۱/۵ درصد) بین ۲۰ تا ۳۰ سال، ۹۲ نفر (۴۶ درصد) بین ۳۱ تا ۴۰ سال، ۷۴ نفر (۳۲ درصد) بین ۴۱ تا ۵۰ سال و ۱۱ نفر (۵/۵ درصد) بالاتر از ۵۰ سال سن دارند. پیش فرض، همبستگی میان متغیرهای پژوهش، برای انجام مدل معادلات ساختاری نیز بررسی گردید که نتایج آن به شرح جدول ۱ می باشد.

ارزیابی از ۳۰ نفر صاحب نظر صورت گرفت. روایی ملاکی این مقیاس با سطح استنباط سلامتی خانواده از نظردهندگان با روش پیرسون ۰/۶۴ و همبستگی مقیاس با سوال ((خانواده گرم و حمایت گر)) ۰/۶۳ به دست آمد. برای محاسبه روایی سازه از تحلیل عاملی استفاده شد و همبستگی کلیه سوال ها از ۰/۳ بالاتر بود و بررسی عوامل سازنده دو مولفه اصلی استقلال و صمیمیت نام گذاری شدند، ولی زیر مقیاس های این دو مولفه همپوشی زیادیا هم داشتند و تایید نشدند. بر طبق یافته ها، این ابزار برای سطح سلامت خانواده اصلی دانشجویان مقیاس مناسبی است (۲۶).

### ۴- مقیاس صمیمیت زناشویی تامپسون و والکر (MIS)

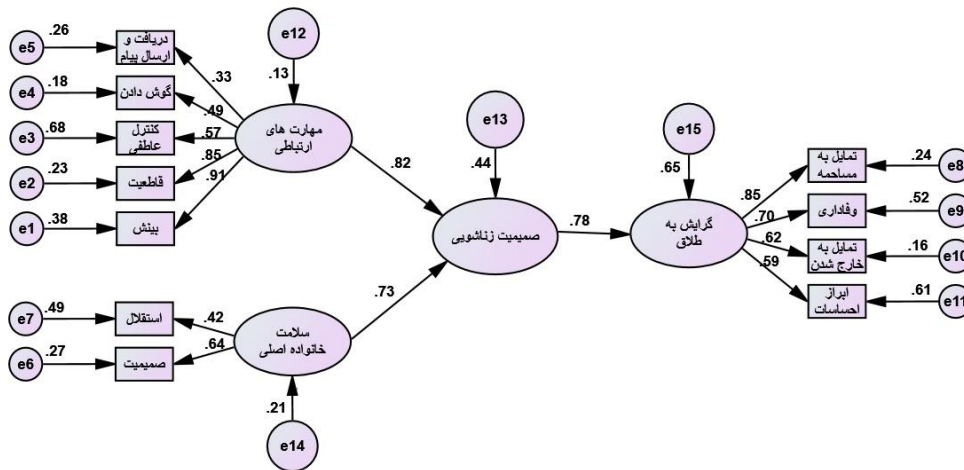
مقیاس صمیمیت زناشویی یک ابزار ۱۷ سوالی است که برای سنجیدن مهر و صمیمیت تنظیم شده است. این پرسش نامه توسط اعتمادی برای تعیین میزان اعتبار مورد ارزیابی قرار گرفت. این مقیاس توسط Sanaie (۲۷) ترجمه شد. برای تعیین روایی محتوی و صوری ابتدا پرسش نامه توسط ۱۵ نفر از اساتید مشاوره و ۱۵ نفر زوج بررسی شده و روایی صوری و محتوی آن تأیید شد. هم چنین Khazaie (۲۸) در پایان نامه کارشناسی خود از طریق اجرای همزمان با پرسش نامه باگاروزی و برآورد ضریب همبستگی آن ها ۸۲ درصد محاسبه کرده است و در سطح ۰/۰۱ معنی دار بود که نشان دهنده روایی ملاکی برای این مقیاس است. اعتمادی در پایان نامه دکتری روی ۱۰۰ زن و شوهر در اصفهان که به صورت تصادفی انتخاب شده بودند اجرا کرد. ضریب پایایی کل مقیاس با روش آلفای کرونباخ ۰/۹۶ به دست آمد و حاکی از پایایی قابل قبول پرسش نامه بود. Khazaie (۲۸) نیز پایایی کل را ۰/۸۵ به دست آورد. نمره آزمودنی در این پرسش نامه از طریق جمع نمرات سوالات و تقسیم آن بر عدد ۱۷ حاصل می شود. دامنه نمرات بین ۱ تا ۷ است که نمره بالاتر نشانه صمیمیت بیشتر است. قبل از اجرای پژوهش، این پرسش نامه توسط پژوهش گر به مدت دو هفته به ۳۰ زن و شوهر برای تعیین پایایی ارائه شد. پایایی این پرسش نامه توسط پژوهش گر با استفاده از آلفای کرونباخ ۰/۸۹ بدست آمد.

### جدول ۱. محاسبه همبستگی بین متغیرهای پژوهش

متغیرها	گرایش به طلاق	صمیمیت زناشویی	مهارت های ارتباطی	سلامت خانواده اصلی
گرایش به طلاق	۱	-	-	-
صمیمیت زناشویی	-۰/۵۴۲ Sig = ۰/۰۰۰	۱	-	-
مهارت های ارتباطی	-۰/۶۰۳ Sig = ۰/۰۰۰	۰/۵۶۹ Sig = ۰/۰۰۰	۱	-
سلامت خانواده اصلی	-۰/۵۵۹ Sig = ۰/۰۰۰	۰/۵۷۳ Sig = ۰/۰۰۰	۰/۵۹۸ Sig = ۰/۰۰۰	۱

می شود. مهمترین ویژگی این تکنیک در انعطاف پذیری آن از لحاظ کاربرد به عنوان یک چارچوب نظری وسیع، امکان مشارکت متغیرهای مکون، کاربرد اندازه های چندگانه، امکان دادن به خطا، انطباق فرض های توزیعی و قابلیت کار با انواع داده هاست. بطور کلی با تکنیک مدل یابی معادلات ساختاری و به کمک نرم افزار AMOS 24 فرضیه های تحقیق مورد آزمون قرار گرفته اند.

با توجه به جدول فوق همبستگی بین کلیه متغیرهای پژوهش در سطح اطمینان ۹۵ درصد تأیید شد. به دلیل اینکه سطح معناداری مربوط به روابط برابر کلیه متغیرها کمتر از میزان ۰/۰۵ می باشد لذا می توان گفت بین کلیه متغیر همبستگی معناداری وجود دارد. در این پژوهش، به منظور دستیابی به مدل تحقیق از شیوه مدل یابی معادلات ساختاری که مبتنی بر روابط علی بین متغیرهاست استفاده



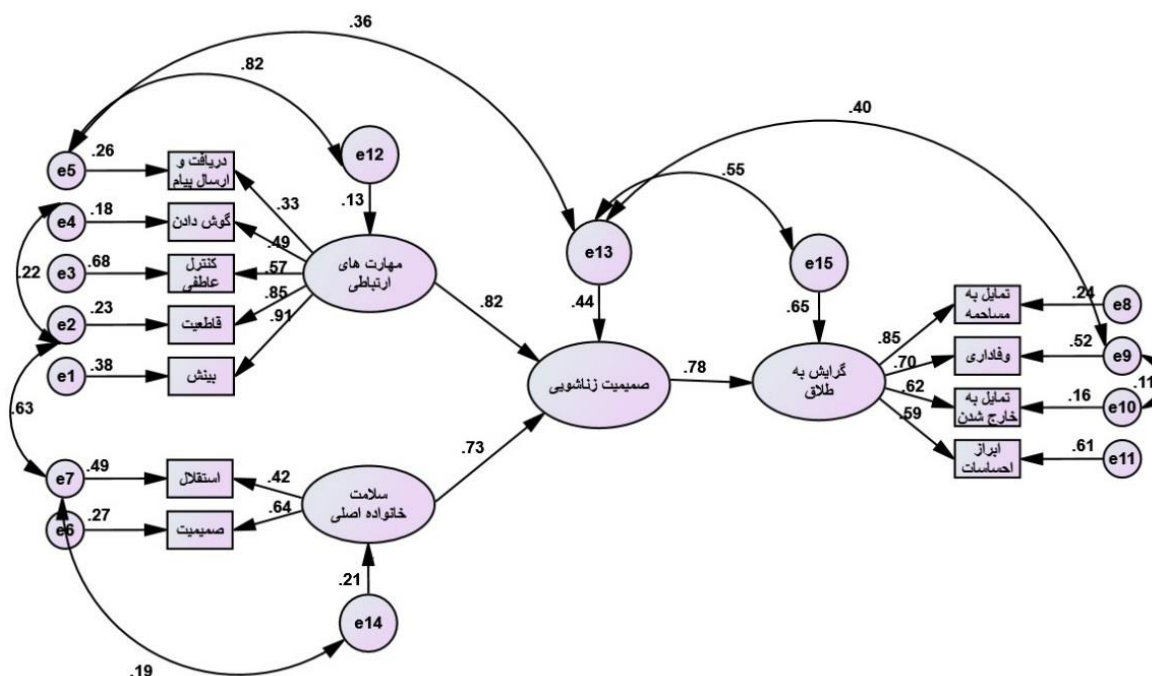
شکل ۱: مدل ساختاری تحقیق با ضرایب استاندارد

جدول ۲. شاخص های برازش مدل کلی

PCFI	PNFI	PRATIO	RFI	IFI	CFI	NFI	RMSEA	X2/df	مدل کلی
> ۰/۵۰	> ۰/۵۰	> ۰/۵۰	> ۰/۹	> ۰/۹	> ۰/۹	> ۰/۹	< ۰/۰۵	< ۳	میزان قابل قبول
۰/۳۰۳	۰/۳۱۶	۰/۲۹۸	۰/۵۹۸	۰/۸۱۶	۰/۷۸۵	۰/۶۷۸	۰/۲۱۱	۸/۲۲۳	مقادیر محاسبه شده

است. اما شاخص های مقتصد (اقتصادی بودن) همه بالاتر از ۵۰ درصد بوده و مناسب هستند. بنابراین نیاز به اصلاحاتی در مدل می باشد.

نسبت کای اسکور مدل ساختاری به درجه آزادی برابر ۸/۲۲۳ و نامناسب است. شاخص های برازش تطبیقی همگی پایینتر از ۹۰ درصد و نامناسب هستند. شاخص RMSEA بالاتر از ۵ درصد و نامناسب



شکل ۲: مدل اصلاحی پژوهش با ضرایب استاندارد



## جدول ۳. شاخص های برازش مدل کلی

مدل کلی	$X^2/df$	RMSEA	NFI	CFI	IFI	RFI	PRATIO	PNFI	PCFI
میزان قابل قبول	< ۳	< ۰/۰۵	> ۰/۹	> ۰/۹	> ۰/۹	> ۰/۹	> ۰/۵۰	> ۰/۵۰	> ۰/۵۰
مقادیر محاسبه شده	۲/۰۰۸	۰/۰۳۷	۰/۹۱۴	۰/۹۴۵	۰/۹۷۳	۰/۹۲۶	۰/۷۴۹	۰/۵۹۴	۰/۶۳۷

رد و فرض پژوهش مبنی بر رابطه معنی دار سلامت خانواده اصلی با گرایش به طلاق از طریق تعارضات زوجین پذیرفته می شود. سایر نتایج نشان داد که رابطه مستقیم صمیمیت زناشویی با گرایش به طلاق برابر ۰/۸۱ بوده که در سطح  $P < ۰/۰۵$  معنی دار می باشد، لذا فرض صفر رد و فرض پژوهش مبنی بر رابطه معنی دار صمیمیت زناشویی با گرایش به طلاق پذیرفته می شود. رابطه مستقیم تعارضات زوجین با گرایش به طلاق برابر ۰/۸۷ بوده که در سطح  $P < ۰/۰۵$  معنی دار می باشد، لذا فرض صفر رد و فرض پژوهش مبنی بر رابطه معنی دار تعارضات زوجین با گرایش به طلاق پذیرفته می شود. این تأثیر بصورت مثبت و معنی دار می باشد. با توجه به مدل ساختاری پژوهش مشاهده می شود که مدل علی ارائه شده برای این پژوهش، در برازش شاخص ها به صورت معنی دار می باشد، بنابراین فرض صفر مبنی بر عدم ارتباط بین این متغیرها رد و فرض خلاف صفر، مبنی بر وجود مدل علی در ارتباط بین متغیرها پذیرفته می شود.

## بحث و نتیجه گیری

پژوهش حاضر با هدف، ارائه الگوی معادلات ساختاری در رابطه بین گرایش به طلاق با مهارت های ارتباطی و سلامت خانواده اصلی با نقش واسطه ای صمیمیت زناشویی انجام شد. نتایج حاصل از مدل معادلات ساختاری و روابط ساختاری بین متغیرها نشان داد که بین مهارت های ارتباطی با گرایش به طلاق از طریق نقش واسطه ای صمیمیت زناشویی در زوجین رابطه وجود دارد. نتایج حاصل از این فرضیه با نتایج حاصل از پژوهش های Bahari & et al (۱۴)، Riahi & et al (۳۰)، Ghiasi & et al (۲۹)، Jaber & et al (۳۱)، Gordon & Dourana (۱۸)، Waring & clone (۱۹) هم سو و هم راستا می باشد. در تبیین این یافته ها می توان گفت که خانواده نخستین هسته اجتماع و اساسی ترین بنیان جوامع است که افراد هر اجتماعی در بستر آن نمو و نمو پیدا کرده، از آن طریق وارد جامعه می شوند. از جمله مظاهر زندگی اجتماعی انسان، وجود تعامل سازنده میان انسانها و برقرار بودن، عشق به همنوع و ابراز صمیمیت و همدلی به یکدیگر است. به عنوان عالی ترین و مهمترین رسم اجتماعی برای دستیابی به نیازهای عاطفی افراد همواره مورد توجه بوده است. صمیمیت کلید داشتن ازدواجی موفق و منبع مهمی برای شادی، احساس معنا و رضایت زناشویی به شمار می رود. از سوی دیر، ارتباط را به صورت پیمایی که به شکل ارادی توسط فرد فرستنده فرستاده می شود و متقابلاً به شکل ارادی توسط گیرنده پیام درک می شود، تعریف می کنند. بهترین شکل ارتباط، در میان اعضای خانواده شکل می گیرد. ارتباط زناشویی هم عبارت است از فرآیند تبادل

مقدار NFI یا شاخص برازش هنجار شده بنتلر-بونت بدست آمده مقدار ۰/۹۱۴ می باشد که با توجه به مقدار استاندارد ۰/۹ که حد مطلوب این شاخص می باشد، مدل با توجه به این شاخص از برازش مطلوبی برخوردار است. مقدار RFI یا شاخص برازش نسبی بدست آمده مقدار ۰/۹۲۶ می باشد که این شاخص به برازش مطلوب مدل اشاره دارد. مقدار IFI یا شاخص برازش افزایشی بدست آمده مقدار ۰/۹۷۳ می باشد که این شاخص به برازش مطلوب مدل اشاره دارد. مقدار CFI یا شاخص برازش تطبیقی بدست آمده مقدار ۰/۹۴۵ می باشد که این شاخص به برازش مطلوب مدل اشاره دارد. مقدار RMSEA یا ریشه دوم میانگین مربعات خطای برآورد بدست آمده مقدار ۰/۰۳۷ می باشد که با توجه به مقدار استاندارد کمتر از ۰/۰۵، مطلوب می باشد. مقدار PNFI یا شاخص هنجار شده مقتصد برابر ۰/۵۹۴ و بالاتر از ۰/۵ و نشان از وضعیت مطلوب مدل دارد. مقدار PCFI یا شاخص برازش تطبیقی مقتصد برابر ۰/۶۳۷ و بالاتر از ۰/۵ و نشان از وضعیت مطلوب مدل دارد. مقدار PRATIO یا نسبت مقتصد بودن برابر ۰/۷۴۹ و بیشتر از ۰/۵ و نشان از وضعیت مطلوب مدل دارد. لذا در کل با توجه به همه شاخص ها می توان گفت مدل از برازش مناسبی برخوردار است. در نتیجه اصلاح اکثر شاخص ها بهبود یافتند. بنابراین نتایج با توجه به مدل برازش یافته و انجام آزمون سوئل برای برخی روابط نشان داد: رابطه غیرمستقیم مهارت های ارتباطی با گرایش به طلاق از طریق صمیمیت زناشویی برابر ۰/۸۴ بوده که در سطح  $P < ۰/۰۵$  معنی دار می باشد، لذا فرض صفر رد و فرض پژوهش مبنی بر رابطه معنی دار مهارت های ارتباطی با گرایش به طلاق از طریق صمیمیت زناشویی پذیرفته می شود. رابطه غیرمستقیم مهارت های ارتباطی با گرایش به طلاق از طریق تعارضات زوجین برابر ۰/۵۹ بوده که در سطح  $P < ۰/۰۵$  معنی دار می باشد، لذا فرض صفر رد و فرض پژوهش مبنی بر رابطه معنی دار مهارت های ارتباطی با گرایش به طلاق از طریق تعارضات زوجین پذیرفته می شود. همچنین، رابطه غیرمستقیم سلامت خانواده اصلی با گرایش به طلاق از طریق صمیمیت زناشویی برابر ۰/۶۸ بوده که در سطح  $P < ۰/۰۵$  معنی دار می باشد، لذا فرض صفر رد و فرض پژوهش مبنی بر رابطه معنی دار سلامت خانواده اصلی با گرایش به طلاق از طریق صمیمیت زناشویی پذیرفته می شود. رابطه غیرمستقیم سلامت خانواده اصلی با گرایش به طلاق از طریق تعارضات زوجین برابر ۰/۶۶ بوده که در سطح  $P < ۰/۰۵$  معنی دار می باشد، لذا فرض صفر

مبتنی بر خویشتن، حاکی از آن است که فرد به درجه ای از نمو فردی دست یابد تا بتواند با دیگران رابطه صمیمانه برقرار کند. صمیمیت را می توان به عنوان توانایی "شناخت خود" در حضور دیگران دانست که خودآگاهی و نمو هویت، برای ظرفیت قابلیت شخص در جهت صمیمیت، بسیار ضروری است. بنابراین می توان نتیجه گرفت که بین سلامت خانواده اصلی با گرایش به طلاق از طریق نقش واسطه ای صمیمیت زناشویی در زوجین رابطه وجود دارد.

نتایج حاصل از مدل معادلات ساختاری و روابط ساختاری بین متغیرها نشان داد که بین صمیمیت زناشویی با گرایش به طلاق در زوجین شهر رابطه وجود دارد. نتایج حاصل از این فرضیه با نتایج حاصل از پژوهش های Bahari & et al (۱۴)، Jaber & et al (۲۹)، Ghiasi & et al (۳۰)، Riahi & et al (۳۱)، Gordon & Dourana (۱۸) و Waring & clone (۱۹) هم سو و هم راستا می باشد. در تبیین این یافته ها می توان گفت که صمیمیت یک مشخصه کلیدی و مهم روابط زناشویی و از ویژگیهای بارز یک ازدواج موفق بشمار می آید. این ویژگی به وجود تعامل بین همسران اشاره می کند. نبود یا کمبود آن یک شاخص آشفستگی در رابطه زناشویی است. بر اساس نظریه برابری، زوجها زمانی میتوانند با همسر خود صمیمی شوند که در رابطه خویش احساس برابری داشته و بازده و سودی که از رابطه حاصل می شود، با بازده و سودی که همسرشان بدست می آورد، قابل مقایسه باشد. در پژوهشی که توسط Barzgar & Samani (۳۳) نقش واسطه ای صمیمیت در رابطه بین الگوهای ارتباطی و کیفیت زندگی زناشویی بررسی شد. نتایج این پژوهش حاکی از این بود که کیفیت زندگی زوجین تحت تأثیر مستقیم و غیر مستقیم الگوهای ارتباطی زوجین از راه واسطه گری صمیمیت است. صمیمیت مانند مرکز یک هرم است که برای اکثر مردم زیربنای آن اعتماد است؛ بدان معنا که همسر مطمئن باشد وقتی تعارضی بروز می کند، همسرش منصف خواهد بود؛ بنابراین صمیمیت فقط وقتی تجربه می شود که این اطمینان وجود داشته باشد که فرد دیگر منصف یا برابر است. براساس ادبیات مربوط به موضوعات زناشویی، صمیمیت در رابطه دیرپای عاشقانه با توجه به سطح تعهد و نزدیکی عاطفی شناختی و فیزیکی که فرد در رابطه متقابل خود تجربه می کند، تعیین می شود. با توجه به نکات گفته شده می توان اینگونه استنباط نمود که صمیمیت هم می تواند تابع محیط بیرون از رابطه زوجین نیز باشد. بنابراین می توان گفت که: بین صمیمیت زناشویی با گرایش به طلاق در زوجین شهر رابطه وجود دارد.

### ملاحظات اخلاقی

### پیروی از اصول اخلاق پژوهش

در مطالعه حاضر فرم های رضایت نامه آگاهانه توسط تمامی آزمودنی ها تکمیل شد.

### حامی مالی

هزینه های مطالعه حاضر توسط نویسندگان مقاله تامین شد.

اطلاعات به طور کلامی و غیر کلامی بین زوجین که شامل مهارت هایی برای تبادل الگوهای اطلاعات درون سیستم زناشویی است. مهارتهای ارتباطی به منزله آن دسته از مهارت ها افراد هایی هستند که به واسطه آن ها افراد می توانند درگیر تعامل های بین فردی و فرآیند ارتباط شوند، فرآیندی که افراد در طی آن، اطلاعات، افکار و احساسات خود را از طریق مبادله کلامی و غیر کلامی با یکدیگر در میان می گذارند. بنابراین می توان گفت که مهارت های ارتباطی از طریق ایجاد صمیمیت در زوجین بر ارتباط آن ها و طلاق تأثیر گذار است. با توجه به این نکات می توان نتیجه گرفت که بین مهارت های ارتباطی با گرایش به طلاق از طریق نقش واسطه ای صمیمیت زناشویی در زوجین رابطه وجود دارد.

سایر نتایج نشان داد که بین سلامت خانواده اصلی با گرایش به طلاق از طریق نقش واسطه ای صمیمیت زناشویی در زوجین رابطه وجود دارد. نتایج حاصل از این فرضیه با نتایج حاصل از پژوهش های Bahari & et al (۱۴)، Jaber & et al (۲۹)، Ghiasi & et al (۳۰)، Riahi & et al (۳۱)، Gordon & Dourana (۱۸) و Waring & clone (۱۹) هم سو و هم راستا می باشد.

در تبیین این نتایج می توان گفت که نتایج پژوهش Nilon (۳۲) نشان می دهد که کم شدن میزان رضایت زناشویی عوارضی نظیر اشکال در روابط اجتماعی، احساس تنهایی بیشتر، کم شدن میزان رضایت از زندگی و در نهایت اختلاف شدید خانوادگی و پیدایش کودکان و نوجوانان ناسازگار به دنبال دارد. رضایتمندی زناشویی فرآیندی است که در طول زندگی زوجین به وجود می آید و لازمه آن انطباق سلیقه ها، شناخت ویژگی های شخصیتی، ایجا قواعد رفتاری و شکل گیری الگوهای مراوده ای است. برقراری ارتباط مؤثر با طرف مقابل، عدم عصبانیت، حفظ استقلال فردی زن و مرد ضمن مشارکت با هم، ارزش قائل شدن برای خواسته ها و علایق همسر، همراهی و همدلی، داشتن اهداف و آرمان مشترک، قبول سختی ها و آمادگی برای مواجهه با مشکلات زندگی و کنار هم بودن در روزهای خوشی و سختی و تأکید و توجه بر نکات مثبت شخصیت همسر، ابراز دوستی و اهمیت دادن به یکدیگر از عوامل در استمرار زندگی مشترک و از جمله مشخصه های رضایت زن و مرد است. در مقابل زن و مردی که از داشتن، یک ارتباط صحیح با یکدیگر و دیگر افراد خانواده محروم هستند و دچار نارضایتی هستند، دارای نشانه های رفتاری ویژه ای می باشند که از جمله آنها می توان به موارد زیر اشاره کرد: یاس، نومیدی و درماندگی زن یا شوهر، وجود تعارض بین زن و شوهر، داشتن انواع مشکلات در زمینه های مالی، جنسی، رفتاری، نرخ پایین تقویت یکدیگر، نبود رضایت و خشنودی از زندگی زناشویی شکایت و انتقاد از یکدیگر و غیره که سرانجام سلامت روانی افراد خانواده را مورد تهدید قرار می دهد. ارتباط با همسر جنبه ی مرکزی زندگی عاطفی و اجتماعی یک شخص است و نارضایتی زوجین، به توانایی زن و شوهر برای برقراری روابط رضایتمندانه با بچه ها و سایر اشخاص خارج از خانواده آسیب می رساند. تبیین دیگر این یافته این است که صمیمیت به عنوان توانایی ارتباط با دیگران با حفظ فردیت تعریف می شود. این گونه تعاریف

## مشارکت نویسندگان

### تعارض منافع

بنابر اظهار نویسندگان مقاله حاضر فاقد هرگونه تعارض منافع بوده است.

طراحی و ایده پردازی: آناهیتا نبیئی؛ سعیده السادات حسینی؛ کیوان کاکابرایی؛ حسن امیری. روش شناسی و تحلیل داده ها: آناهیتا نبیئی؛ نظارت و نگارش نهایی: سعیده السادات حسینی؛ کیوان کاکابرایی؛ حسن امیری.

## References

1. Mitchell AE, Castellani AM, Herrington RL, Joseph JI, Doss BD, Snyder DK. Predictors of intimacy in couples' discussions of relationship injuries: An observational study. *Journal of Family Psychology*. 2014;22(1):21.
2. van der Veek SM, Kraaij V, Garnefski N. Cognitive coping strategies and stress in parents of children with Down syndrome: A prospective study. *Intellectual and developmental disabilities*. 2019;47(4):295-306.
3. Saadatian E, Samani H, Parsani R, Pandey AV, Li J, Tejada L, et al. Mediating intimacy in long-distance relationships using kiss messaging. *International Journal of Human-Computer Studies*. 2014;72(10-11):736-46.
4. Weiss JM. Marital preparation, experiences, and personal qualities in a qualitative study of individuals in great marriages: Utah State University; 2014.
5. Hirschberger G, Florian V, Mikulincer M. Strivings for romantic intimacy following partner complaint or partner criticism: A terror management perspective. *Journal of Social and Personal Relationships*. 2015;20(5):675-87.
6. Naseri H. Life Skills Training Guide (Instructor Handbook). Tehran: Publications of the Deputy Minister of Cultural Affairs and Prevention of the Welfare Organization. 2015.
7. Azazi S. Sociology of the family. Tehran: Enlightenment and Women's Studies. 2016.
8. Saroukhani B. Introduction to Family Sociology. Tehran: Soroush Publication. Persian; 2015.
9. Mohsen Zadeh F, Nazari A, Arefi M. father's family Experiences and perceptions of hostile marital conflicts. *Counseling research*. 2010;1(38):7-24.
10. Weisskirch RS, Delevi R. Attachment style and conflict resolution skills predicting technology use in relationship dissolution. *Computers in Human Behavior*. 2013;29(6):2530-4.
11. Somohano VC. Mindfulness, attachment style and conflict resolution behaviors in romantic relationships: Humboldt State University; 2013.
12. Dildar S, Sitwat A, Yasin S. Intimate enemies: Marital conflicts and conflict resolution styles in dissatisfied married couples. *Middle-East Journal of Scientific Research*. 2013;15(10):1433-9.
13. Muraru AA, Turliuc MN. Family-of-origin, romantic attachment, and marital adjustment: a path analysis model. *Procedia-social and behavioral sciences*. 2012;33:90-4.
14. Bahari F, Fatehizadeh M, Ahmadi A, Rumi H, Bahrami F. The effect of spouses' communication skills training on reducing marital conflicts in conflicting couples seeking divorce. *Clinical Psychology Research and Counseling (Educational and Psychological Studies)*. 2011;1(1):70-59.
15. Zarei E, Mirzaei M, Sadeghifard M. Providing a model to determine the role of communication skills and problem solving skills in preventing

- from mental and social damages by mediated family conflicts. *Counseling Culture and Psychotherapy*. 2018;9(35):1-26.
16. Hosini SM, Nazari MA, Rasooli M, Shakarami M, Hosini SM. The relationship of main family health and marital intimacy: Evaluating the mediating role of constructive and non-constructive conflict resolution styles. *Thoughts and Behavior in Clinical Psychology*. 2017;9(32):67-76.
17. Rahmanifar R, Mohammadzadeh Ebrahimi A, Soleimani A. The Effect of Intimate Communication Skills on Marital Adjustment. *Armaghane Danesh Magazine Yasuj University of Medical Sciences*. 2018;23(2):187-75.
18. Gordon L, Durana C. The PAIRS program. In R. Berger and M.T. Hannah (Eds.). *Preventive approaches in couples therapy*. Philadelphia, PA: Brunner/Mazel. 2014:217-36.
19. Waring EM, Chelune GJ. Marital intimacy and self-disclosure. *Journal of clinical psychology*. 2015;39(2):183-90.
20. Rusbult CE, Johnson DJ, Morrow GD. Predicting satisfaction and commitment in adult romantic involvements: An assessment of the generalizability of the investment model. *Social Psychology Quarterly*. 1986;4(3):168-84.
21. Davodi Z, Etemadi O, Bahrami F. Solution-focused brief approach for decrease of desire to divorce in women and men prone to divorce. *Social Welfare Scientific-Res Episode*. 2008;11(43):121-34.
22. Jerabek I. Communication skills inventory revised. *Body-Mind QueenDom*. In: <http://www.queendom.com/comunic.html>, editor. 2004.
23. Hussein Chary M, Fadakar M. The Effect of University on Communication Skills Based on the Comparison Students. *Behavior Daneshvar*. 2005;12(15):21-32.
24. Yousefi F. The Relationship between Emotional Intelligence and Students' Communication Skills. *Iranian Psychologists Quarterly*. 2011;9(3):13-5.
25. Hovestadt AJ, Anderson WT, Piercy FP, Cochran SW, Fine M. A family-of-origin scale. *Journal of Marital and Family Therapy*. 1985;11(3):287-97.
26. Karami A. The study of psychometric properties and standardization of family of origin scale. *Journal of Counseling Research*. 2011;10(38):103-18.
27. Sanaei Zakir B. The role of the main family in child marriage. *Quarterly Journal of Consulting News and Research, Scientific-Research Quarterly of the Iranian Consulting Association*. 2000;1(2):21-46.
28. Khazaei S. The effect of differentiation teaching on the level of intimacy and differentiation of couples: MA Dissertation. Kharazmi University of Tehran; 2007.
29. Jaberi S, Etemadi A, Ahmadi S. Investigating the Relationship between Communication Skills and Conflict Resolution Styles with Marital Intimacy in Women in Isfahan. *Journal of Women and Society*. 2015;5(1):74-63.
30. Ghiasi P, Laden M, Rusta L. Investigating the social causes of divorce tendency among women referring to Shiraz family court. *Women's Sociology Quarterly*. 2013;3:104-77.
31. Riahi M, Aliverdina A, BAHRAMI KS. A Sociological analysis of tendency towards divorce (A case study of Kermanshah city). 2006.

32. Nancy JS. Communication and Intimacy. www.nancy Jane Smith.com. 2017.
33. Barzegar A, Samani S. The mediating role of intimacy in the relationship between communication patterns and marital quality of life. . Number 2. Women and Society Quarterly Seventh year. 2016;2.