

## مسیرهای دستیابی به شبکه‌ها، انجمنها و منابع علمی روانشناختی

### Websites for Psychological Research

#### Internet Mental Health

<http://www.mentalhealth.com/>

روانپزشک کانادایی، دکتر فیلیپ لانگ، این شبکه را که یکی از بهترین سایتهای اینترنتی مرتبط با بهداشت روانی است، راه‌اندازی کرده است. این شبکه حاوی دائره‌المعارف onsite در زمینه بهداشت روانی است. همچنین، از طریق این شبکه اطلاعات موجز در مورد 52 بیماری شایع روانی، 27 داروی رایج روانپزشکی و تشخیص online اختلالات اضطرابی، خلقی، تغذیه‌ای، اختلالات شخصیت و حتی تجویز دارو قابل دسترسی است. اخبار، مقاله‌های مجله‌ها، گزارشهای درمانگری و جزوه‌های متعدد از دیگر امکانات اطلاع‌رسانی این شبکه‌اند. مراجعه به این شبکه برای بیماران و خانواده‌های آنان نیز بسیار سودمند خواهد بود.

#### Mental Health Net

<http://www.cmhc.com/>

گسترده‌ترین و جامع‌ترین راهنمای online در زمینه بهداشت روانی است که امکان پیوند به بیش از 6300 منبع جداگانه مرتبط با اختلالات و منابع تخصصی در قلمروهای روانشناسی، روانپزشکی، خدمات اجتماعی، نشریه‌ها و مجله‌های خودآموز را میسر می‌سازد.

#### National Mental Health Service's Knowledge Exchange Network (KEN)

<http://www.mentalhealth.org/index.htm>

مرکز خدمات بهداشت روانی (CHMS) از طریق برقراری امکان ارتباطهای تلفنی رایگان، بولتن الکترونیکی و نشریه‌ها، اطلاعات مرتبط با بهداشت روانی را در اختیار مراجعه‌کنندگان به این شبکه می‌گذارد. خدمات مشاوره تلفنی را افرادی انجام می‌دهند که برای پاسخگویی به سؤالات متخصصان و افراد عادی آموزش دیده‌اند. ارائه رایگان نشریه‌ها در زمینه‌های کودک، نوجوان، خانواده و دیگر مسایل مرتبط با بهداشت روانی، پیوند و ارجاع به گروههای حمایت از خانواده و مصرف‌کننده، مؤسسه‌های دولتی و ایالتی و مراکز خدمات فنی را می‌توان به امکانات دیگر این سایت افزود.

#### Dr. Bob's Mental Health Links

<http://uhs.bsd.uchicago.edu/dr-bob/mental.html>

یک روانپزشک به نام دکتر باب هسیونگ این سایت را راه‌اندازی کرده است. این صفحه شامل فهرست گسترده‌ای از پیوندها با منابع بهداشت روانی است که افزون بر منابعی که موضوع آنها اختلالات روانی است، پیوندهای بسیار زیادی با سازمانها، مراکز روانپزشکی و مشاوره دانشجویی، نشریه‌ها و غیره را برقرار می‌سازد.

### APA Help Center and Public Information

<http://helping.apa.org/>

این مرکز خدماتی APA اطلاعاتی را در دسترس قرار می‌دهد که با مسایلی که زندگی امروزی در کار و خانه به وجود می‌آورند و یا اثرهایی که بر ذهن و جسم می‌گذارند، ارتباط می‌یابد. همچنین این مرکز، امکان پرسش و پاسخ در زمینه‌های حرفه‌ای و خانوادگی مانند مشکلات مادران شاغل، تنیدگی در کار، تک‌والدی، مرگ زودرس، عوامل ازدواج موفق، درمانگری، سرطان و غیره را فراهم می‌سازد.

### Dr. Michael Fenichel's Current Topics in Psychology

<http://www.tiac.net/biz/drmike/Current.shtml>

مجموعه گسترده‌ای از مقاله‌های سودمند در باب موضوعهای مختلف روانشناختی و بهداشت روانی که توسط روانشناس بالینی، دکتر مایکل فنیکل گردآوری شده است، از طریق این سایت ارائه می‌شود. امکان پیوند به سایر سایت‌های بهداشت روانی نیز از این طریق امکان‌پذیر است.

### Behavior Online

<http://www.behavior.net/>

این سایت به عنوان مرکزی برای گردهمایی متخصصان بهداشت روانی و علوم رفتاری کاربردی اعلام شده است. شرکت در مباحث و تبادل نظر با متخصصان حوزه‌هایی نظیر روان‌درمانگری کلاسیک آدلری، گشتالت درمانگری، شناخت درمانگری، ارزیابی رفتاری و غیره از امکانات این گردهمایی online است. از طریق این سایت می‌توان به مجله گشتالت، انستیتوی کیپ کاد و دیگر سازمانها و منابع، متصل شد.

### Dr. John Grohol's Mental Health Page

<http://www.psychcentral.com/>

از طریق این سایت می‌توان هر هفته با دکتر جان گروهل به گفتگو نشست. در بخش FAQs (سؤالهای رایج) این سایت، پاسخ به سؤالهای همگانی در باره بهداشت روانی و اختلالهای روانی را دریافت خواهید کرد. پیوند با گروههای خبری، خطهای تلفنی اضطراری و سایت‌های دیگر بهداشت روانی نیز از طریق این شبکه قابل دسترسی است.