

**بررسی نقش میانجی رضایت جنسی در رابطه بین عزت نفس
جنسی با خیانت زناشویی در زنان و مردان متاهل
فائزه هاشمی^۱، فاطمه هاشمی^۲، علیرضا علیزاده^۳،
ایمان هاشمی^۴، سید محمد عبادی راد^۵**

چکیده

زمینه و هدف: خیانت زناشویی یکی از مهمترین و شاید مهمترین آسیبی باشد که خانواده را به عنوان قدیمی ترین و اصلی ترین نهاد اجتماعی تهدید می‌کند. پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه عزت نفس جنسی با خیانت زناشویی و همچنین نقش میانجی رضایت جنسی در رابطه بین عزت نفس جنسی و خیانت زناشویی انجام شد. روش بررسی: این مطالعه از نظر هدف بنیادین و از نظر روش توصیفی - همبستگی از نوع معادلات ساختاری است. جامعه آماری زنان و مردان متاهل شهر مشهد بودند که از بین آنها ۳۳۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و در گروه نمونه قرار گرفتند. اطلاعات مورد نیاز از طریق سه پرسشنامه عزت نفس جنسی بازل و رزتال (۱۹۹۶)، مقیاس رضایت جنسی هادسون - هریسون و

کلید واژگان

کروسکاپ (۱۹۹۸) و پرسشنامه خیانت زناشویی نینسری و کوکدمیر (۲۰۰۶) گرد آوری شد. یافته‌ها: یافته‌های پژوهش حاکی از آن بود که عزت نفس جنسی به شکل مستقیم و معنادار ($p \leq 0/05$) و همبطور از طریق رضایت جنسی به شکل غیر مستقیم و معنادار ($p \leq 0/05$) قادر به پیش بینی

۱. کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان، زاهدان، ایران.
۲. کارشناسی ارشد، گروه مشاوره و راهنمایی، دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر، اصفهان، ایران.
۳. کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور، نیشابور، ایران.
۴. نویسنده مسئول: کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، تربت جام، ایران iman.hashemi24@gmail.com
۵. دکتری تخصصی، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.



خیانت زناشویی می‌باشد. این نتایج همچنین حاکی از آن بود که رضایت جنسی نیز به شکل مستقیم و معنادار ($p \leq 0/05$) قادر به پیش بینی خیانت زناشویی می‌باشد. نتیجه گیری: یافته‌های این پژوهش به اهمیت توجه به عزت نفس جنسی و نقش آن در کیفیت روابط زناشویی در کنار رضایت جنسی تاکید می‌کند و تلویحاتی برای چگونگی گرایش زوجین به خیانت زناشویی ارائه می‌دهد.

مقدمه

خانواده، قدیمی ترین نهاد بشری بشمار می‌رود که بیشترین تعامل بین حوزه خصوصی و اجتماعی افراد حاضر در آن برقرار کرده و به واسطه انتقال باورهای اجتماعی و فرهنگی از نسلی به نسل دیگر، در تغییر و دگرگونی سایر نهادهای اجتماعی نقش بسزایی دارد (بانو و فرناندز، ۲۰۲۱). خانواده به عنوان اصلی ترین منبع عواطف صمیمی انسانی به شمار می‌رود که تعاملات بین فردی افراد را برای تامین نیازهای گوناگون آنها مدیریت کرده و عامل اصلی سلامت روان آنها به شمار می‌رود (موگلسکی و همکاران، ۲۰۲۱). اساس تشکیل خانواده، ازدواج بوده و مهمترین پدیده مرتبط با ازدواج، روابط صمیمانه زناشویی است (فاتری و مجیدی، ۲۰۲۲). زندگی زناشویی می‌تواند تاثیر مثبت قابل توجهی بر کیفیت کلی زندگی داشته باشد، اگر وفاداری به عنوان مهمترین انتظار زوجین از یکدیگر در روابط آنها وجود داشته باشد (رضاپور و همکاران، ۲۰۲۳). در صورتی که وفاداری زوجین دچار مشکل گردد، ممکن است زوجین به خیانت زناشویی گرایش پیدا کنند (تافاتزووا و همکاران، ۲۰۱۸). بی‌وفایی به معنای بفراری رابطه با فردی غیر از شریک زندگی در سطح عاطفی یا جنسی است (لو و یو، ۲۰۲۲). بی‌وفایی هر چند ممکن است در برخی موارد بی‌اهمیت جلوه کند و قابل بخشش باشد، مواردی که این بی‌وفایی همراه با خیانت باشد تاثیرات قابل توجهی بر روابط زناشویی دارد (روکاج و کش، ۲۰۲۳). به نظر می‌رسد که هر شکلی از خیانت در روابط زناشویی، احتمال جدایی در طرفین رابطه را به شدت افزایش می‌دهد (بندیکسن و همکاران، ۲۰۱۸). در همین راستا تحقیقات صورت گرفته در ۱۶۰ فرهنگ مختلف حاکی از آن است که خیانت زناشویی مهمترین دلیل جدایی زوجین به شمار می‌رود (گرانونت و همکاران، ۲۰۲۰). خیانت زناشویی همچنین می‌تواند سلامت کلی زوجین را نیز به شدت تحت تاثیر قرار داده و پیامدهای روانی زیادی را



برای آنها به همراه داشته باشد (بوزویان و اسپچمیدبرگ، ۲۰۲۳). یکی از متغیرهایی که نقش بسیار مهمی در گرایش به خیانت زناشویی زوجین ایفا می‌کند، رضایت جنسی می‌باشد (اسکندری و پرندین، ۲۰۲۲).

رضایت جنسی به عنوان یکی از نیازهای فیزیولوژیک انسان و یکی از جنبه‌های اساسی سلامت روان به شمار می‌رود (تیلور و همکاران، ۲۰۱۹) و اینگونه تعریف شده است؛ درجه‌ای از آگاهی فرد نسبت به برآورده شدن انتظارات و نیازهای جنسی خود و همسر (گلابی و همکاران، ۲۰۲۲). مرکز ملی سلامت آمریکا در گزارشی بیان کرده است که حدود ۴۲ درصد از زنان ۱۸ تا ۵۹ ساله رضایت جنسی خود را نامطلوب گزارش کرده اند و حدود ۲۰ درصد آنها اعلام کرده اند که قادر به رسیدن به مرحله ارگاسم نیستند (کیگوزی و همکاران، ۲۰۰۹). نتایج مطالعات کیفی و کمی صورت گرفته در زمینه رضایت جنسی زوجین ایرانی نیز حاکی از سطوح پایین رضایت جنسی مخصوصاً در زنان است (کارسدو و همکاران، ۲۰۲۰). در همین راستا پژوهش قریشی و همکاران (قریشی و همکاران، ۲۰۲۰) حاکی از آن بود که در ۷۹/۵ درصد از زنان متأهل رضایت جنسی متوسط رو به پایین را گزارش کرده اند. سطح پایین رضایت جنسی در جامعه و مخصوصاً در زنان ممکن است یکی از دلایل گرایش زوجین (مخصوصاً مردان) به خیانت زناشویی باشد (اسکندری و پرندین، ۲۰۲۲) و از همین رو بررسی عواملی که می‌تواند بر رضایت جنسی زوجین تاثیرگذار باشد از اهمیت بالایی برخوردار است. یکی از سازه‌هایی که می‌تواند نقش بسزایی در رضایت جنسی زوجین داشته باشد، عزت نفس جنسی است (حیدریان فر و همکاران، ۲۰۱۵).

عزت نفس جنسی در واقع به آن دسته از احساساتی اطلاق می‌گردد که به جذابیت جنسی فرد، میزان درگیر شدن در فعالیت جنسی و توانایی ارضا شدن یا ارضا کردن شریک جنسی علی‌رغم نظر و ادراک دیگران معطوف است (لافورتونه و همکاران، ۲۰۲۲). به عبارت دیگر عزت نفس جنسی واکنش‌های عاطفی افراد نسبت به ارزیابی ذهنی شان در مورد افکار، احساسات و رفتارهای جنسی می‌باشد (چاستر و همکاران، ۲۰۲۲). عزت نفس جنسی سازه‌ای است که دربر دارند پنج مولفه به شرح زیر است؛ مولفه مهارت و تجربه که به توانایی لذت بردن از شریک جنسی اشاره دارد، مولفه جذابیت که به ادراک زیبایی فرد اشاره دارد، مولفه کنترل که به توانایی مدیریت افکار و احساسات در روابط



جنسی اشاره دارد، مولفه قضاوت اخلاقی که به توانایی مدیریت افکار، احساسات و رفتارهای جنسی در قالب استانداردهای اخلاقی اشاره دارد و نهایتاً مولفه انطباق‌پذیری که به سازگاری تجارب جنسی با اهداف شخصی دیگران اشاره دارد (موریرا، ۲۰۲۱). آنچه عزت نفسی جنسی و مولفه‌های آن را تشکیل می‌دهد، همان واکنش عاطفی فرد به خودارزیابی هایش می‌باشد (وو و ژانگ، ۲۰۲۱)، که می‌تواند نقش مهمی در رضایت جنسی و از آن طریق گرایش به خیانت زناشویی داشته باشد.

با وجود پژوهش‌هایی که رابطه بین عزت نفس جنسی با رضایت جنسی (به عنوان مثال؛ حیدریان فر و همکاران، ۲۰۱۵) و همچنین رضایت جنسی با خیانت زناشویی را بررسی کرده‌اند، کمتر پژوهشی به نقش عزت نفس جنسی در گرایش به خیانت زناشویی زوجین پرداخته است. از همین رو پژوهش حاضر در نظر دارد به مدل پیش‌بینی خیانت زناشویی بر اساس عزت نفس جنسی با میانجی‌گری رضایت جنسی بپردازد.

روش بررسی

پژوهش حاضر از نظر هدف بنیادین و از نظر روش گردآوری داده‌ها توصیفی - همبستگی از نوع معادلات ساختاری می‌باشد. جامعه پژوهشی تمامی زنان و مردان متأهل شهر مشهد بودند. حجم نمونه در پژوهش حاضر با استفاده از فرمول سوپر (۲۰۲۱) و با فرض اندازه اثر ۰/۱۹ و توان آزمون ۰/۸۰ برابر با ۳۳۰ نفر برآورد گردید که به کمک روش نمونه‌گیری در دسترس از بین جامعه پژوهش انتخاب شدند. اعضای گروه نمونه به پرسشنامه‌های عزت نفسی جنسی بازل و رزتال (۱۹۹۶)، رضایت جنسی هادسون هریسون و کروسکاپ (۱۹۹۸) و خیانت زناشویی نینسری و کوکدمیر (۲۰۰۶) پاسخ دادند که در ادامه به معرفی مختصر هر یک از این پرسشنامه‌ها خواهیم پرداخت.

پرسشنامه عزت نفس جنسی (SSC): مقیاس عزت نفس جنسی از جمله آیت‌های خودآموزی جنسی بازل و رزتال (۱۹۹۶) به شمار می‌رود که شامل مقیاس‌های عزت نفس جنسی، خودکارآمدی جنسی و نگرش‌های جنسی می‌شود. این پرسشنامه دارای ۲۴ گویه و چهار خرده‌مقیاس رفتار جنسی، جذابیت جنسی، کنترل جنسی و ادراک بدنی می‌باشد که از طریق طیف لیکرت ۵ درجه‌ای عزت نفس جنسی فرد را اندازه‌گیری می‌کند (لافورتونه و



همکاران، ۲۰۲۲). در پژوهش لافورتون و همکاران (۲۰۲۲) آلفای کرانباخ پرسشنامه عزت نفس جنسی در زنان ۰/۸۷ و مردان ۰/۸۴ بدست آمد. همچنین مقدار آلفای کرانباخ برای مولفه‌های رفتار جنسی (زنان ۰/۸۲ و مردان ۰/۷۹)، جذابیت جنسی (زنان ۰/۸۳ و مردان ۰/۸۰)، کنترل جنسی (زنان ۰/۸۳ و مردان ۰/۸۳) و ادراک بدنی (زنان ۰/۷۸ و مردان ۰/۷۷) بدست آمد. دهستانی و همکاران (۲۰۲۰) نیز نشان دادند که در جامعه ایرانی نیز این ابزار دارای چهار خرده مقیاس بوده و از روایی و پایایی مطلوبی برخوردار است.

مقیاس رضایت جنسی (ISS): این مقیاس توسط هادسون - هریسون و کروسکاپ (هادسون و همکاران، ۱۹۸۱) با هدف ارزیابی سطوح رضایت جنسی زوجین در قالب ۲۵ سوال ساخته شد. نمره گذاری به مقیاس مذکور از طریق طیف لیکرت ۷ درجه‌ای انجام می‌شود و هر چه میزان نمرات آزمودنی بالاتر باشد نشان دهنده رضایت جنسی بیشتر است. ثبات درونی این مقیاس توسط محاسبه و آلفای کروباخ آن ۰/۹۱ بدست آمد. اعتبار مقیاس نیز با روش باز آزمایی با فاصله یک هفته محاسبه گردید که برابر ۰/۹۳ شد. روایی مقیاس از طریق روایی تفکیکی محاسبه گردید که نتایج نشان داد مقیاس توانایی تشخیص زوجین دارا و فاقد مشکلات جنسی را دارد (هادسون و همکاران، ۱۹۸۱). روایی این مقیاس از طریق همبستگی آن با خرده مقیاس رضایت جنسی پرسشنامه انریچ نیز محاسبه گردید که میزان آن ۰/۷۴ بدست آمد (پوراکبر، ۲۰۱۱). در ایران این پرسشنامه توسط پوراکبر (۲۰۱۱) هنجاریابی شد. نتایج این پژوهش حاکی از میزان همبستگی بالای (۰/۹۵۶) بین دوبار اجرای آزمون بود که حاکی از ثبات زمانی مطلوب این ابزار است. همچنین این پژوهش نشان داد که ضریب پایایی ثبات درونی آزمون ۰/۸۸ و ضریب گاتمن آن ۰/۸۰ بود که نشان دهنده پایایی مطلوب این آزمون است.

پرسشنامه خیانت زناشویی ینیسری و کوکدمیر (۲۰۰۶): پرسشنامه خیانت زناشویی توسط ینیسری و کوکدمیر (۲۰۰۶) به منظور سنجش خیانت عاطفی و جنسی در غالب ۲۴ سوال و شش مولفه مشروعیت، اغوا، عادی سازی، تمایلات جنسی، زمینه اجتماعی و هیجان خواهی طراحی و تدوین شده است. پاسخگویی به این مقیاس از طریق طیف لیکرت ۵ درجه صورت می‌گیرد و نمرات بالاتر حاکی از گرایش بیشتر به خیانت زناشویی است. در ایران این پرسشنامه توسط کریمی، یوسفی و سلیمانی (۲۰۲۰) هنجاریابی شد که در آن روایی محتوایی و صوری و ملاکی پرسشنامه مورد تایید قرار



گرفت. ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده در پژوهش کریمی، یوسفی و سلیمانی (۲۰۲۰) برای این پرسشنامه ۰/۹۱ برآورد شد.

یافته‌ها

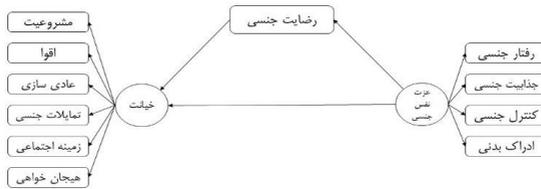
یافته‌های توصیفی پژوهش حاکی از آن بود که از مجموع ۳۳۰ آزمودنی گروه نمونه، ۷۱ نفر (۲۱/۵ درصد) بدون فرزند بودند، ۱۴۲ نفر (۴۳ درصد) تنها یک فرزند داشتند، ۱۰۰ نفر (۳۰/۳ درصد) دو فرزند داشتند و نهایتاً ۱۷ نفر (۵/۲ درصد) سه فرزند داشتند. علاوه بر این از مجموع شرکت کنندگان ۱۹۳ نفر (۵۸/۵ درصد) مرد و ۱۳۷ نفر (۴۱/۵ درصد) زن بودند. میانگین (انحراف استاندارد) زنان ۲۹/۴۰ (۷/۲۳) و مردان ۲۸/۲۰ (۶/۳۰) بود. همچنین میانگین (انحراف استاندارد) کل شرکت کنندگان نیز ۲۸/۹۰ (۶/۸۸) بود. در ادامه اطلاعات توصیفی مربوط به متغیرهای پژوهشی ارائه شده است.

جدول ۱: اطلاعات توصیفی (حداقل نمره، حداکثر نمره، میانگین و انحراف استاندارد) مربوط به متغیرهای پژوهش

متغیر	خرده مقیاس	حداقل نمره	حداکثر نمره	میانگین	انحراف استاندارد
عزت نفس جنسی	رفتار جنسی	۱۳	۲۸	۲۲/۲۷	۲/۴۹
	جذابیت جنسی	۷	۲۸	۱۸/۷۲	۲/۸۰
	کنترل جنسی	۱۲	۲۶	۱۹/۹۸	۲/۳۳
	ادراک بدنی	۱۴	۲۸	۲۰/۷۶	۲/۷۴
رضایت جنسی	نمره کل	۶۳	۱۰۳	۸۱/۶۴	۶/۴۹
	مشروعیت	۵	۱۷	۱۰/۳۰	۲/۳۱
	اقوا	۴	۱۷	۹/۳۸	۲/۴۴
خیانت زناشویی	عادی سازی	۵	۱۶	۱۰/۱۵	۲/۲۶
	تمایلات جنسی	۴	۱۷	۹/۲۴	۱/۸۹
	زمینه اجتماعی	۵	۱۹	۱۰/۴۵	۲/۶۳
	هیجان خواهی	۴	۱۹	۹/۷۳	۲/۱۷
نمره کل	۴۱	۸۴	۵۹/۲۷	۷/۶۱	



در ادامه تفاوت هر یک از متغیرها را در بین زنان و مردان مورد بررسی قرار گرفت. جهت مقایسه نمرات زنان و مردان در هر یک از متغیرها از آزمون T مستقل استفاده شد.



نمودار ۱: مدل ساختاری ارتباط بین عزت نفس جنسی و رضایت جنسی با خیانت زناشویی

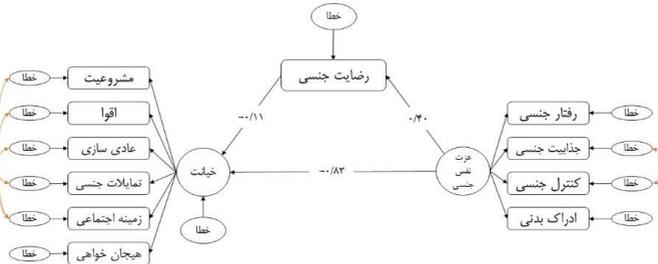
در ادامه مدل علی خیانت زناشویی بر اساس عزت نفس جنسی با میانجی گری رضایت جنسی (نمودار ۱) به کمک مدل یابی معادلات ساختاری مورد آزمون قرار گرفت.

جدول ۲: شاخص‌های برازش مدل ساختاری ارتباط بین عزت نفس جنسی و رضایت جنسی با خیانت زناشویی

شاخص‌ها	دامنه پذیرش	مدل اصلی	مدل اصلاح شده
NPAR	-	۳۵	۳۹
CMIN	-	۸۸/۰۹۱	۶۰/۰۸۰
DF	-	۴۲	۳۸
P	-	۰/۰۰۱	۰/۰۱۳
CMIN/DF	1-5	۲/۰۹۷	۱/۵۸۱
RMSEA	< 0.07	۰/۰۵۸	۰/۰۴۲
PNFI	> ۰.۵	۰/۵۷۸	۰/۵۷۶
CFI	> ۰.۹	۰/۸۵۰	۰/۹۲۸
NFI	> ۰.۹	۰/۷۵۷	۰/۹۰۴
TLI	> ۰.۹	۰/۸۰۴	۰/۹۱۶
IFI	> ۰.۹	۰/۸۵۶	۰/۹۳۲



شاخص‌های برازش مدل مفهومی فرضیه اصلی پژوهش (جدول ۲) حاکی از عدم برازش کامل مدل مذکور بود، از همین رو مدل مفهومی از طریق افزودن چهار مسیر جدید اصلاح گردید (نمودار ۲).



نمودار ۲: مدل ساختاری برازش یافته ارتباط بین عزت نفس جنسی و رضایت جنسی با خیانت زناشویی

۱. افزودن مسیر دوطرفه خطای‌های اندازه‌گیری جذابیت جنسی به کنترل جنسی
 ۲. افزودن مسیر دوطرفه خطاهای اندازه‌گیری زمینه اجتماعی به مشروعیت
 ۳. افزودن مسیر دوطرفه خطاهای اندازه‌گیری زمینه اجتماعی به اقوا
 ۴. افزودن مسیر دوطرفه خطاهای اندازه‌گیری تمایلات جنسی به عادی سازی
- همان‌طور که مشاهده می‌شود (نمودار ۲)، مدل اصلاح شده تمامی شاخص‌های برازش مدل نمره مطلوب کسب کرده است. در مدل برازش شده ۴ مسیر بیشتر نسبت به مدل اصلی مشاهده می‌شود. پس از اصلاح مدل اثرات مستقیم و غیر مستقیم متغیرها مورد بررسی قرار گرفت (جدول ۳).

جدول ۳: اثرات مستقیم و غیر مستقیم متغیرهای پژوهش بر خیانت زناشویی

متغیر مستقل	متغیر وابسته	رضایت جنسی	خیانت زناشویی
عزت نفس جنسی	اثر مستقیم	۰/۴۰	-۰/۸۲۷
	اثر غیر مستقیم	-	-۰/۰۴۶
رضایت جنسی	اثر کل	۰/۴۰	-۰/۸۷۳
	اثر مستقیم	-	-۰/۱۱۴



با توجه به نتایج جدول (۳) و نمودار (۲) می‌توان متوجه شد که عزت نفس جنسی به طور مستقیم ($0.13/-$) و غیر مستقیم از طریق رضایت جنسی ($0.46/-$) بر خیانت زناشویی اثر معنادار ($p < 0.05$) دارد. علاوه بر این رضایت جنسی نیز به شکل مستقیم ($0.11/-$) اثر معناداری بر خیانت زناشویی دارد ($p < 0.05$).

بحث

بخشی از یافته‌های پژوهش حاضر به رابطه بین عزت نفس جنسی و رضایت جنسی پرداخته و بیان می‌کند که عزت نفس جنسی و یا به طور کلی تر عزت نفس بالاتر باعث بهبود رضایت جنسی در زوجین می‌گردد. در همین راستا وبر و همکاران (۲۰۲۴) عنوان می‌کنند که عزت نفس بالا یکی از پیش بین کننده‌های قوی رضایت جنسی به شمار می‌رود. هر چند آنها با تاکید کردند که یافته‌های آنها مربوط به عزت نفس کلی با رضایت جنسی است و نمی‌توان آن را به حوزه‌های خاص همچون عزت نفس جنسی تعمیم داد. در پژوهشی که توسط اوتس و آفمن (۲۰۰۷) صورت گرفت بیان شد که عزت نفس جنسی در کنار عزت نفس کلی می‌تواند رضایت جنسی را پیش بینی کند و عزت نفس جنسی یک پیش بینی کننده منحصر به فرد برای رضایت جنسی به شمار می‌رود. لافورتونه و همکاران (۲۰۲۲) نیز در پژوهش خود به اهمیت نقش عزت نفس جنسی در رابطه بین سبک دلبستگی و رضایت جنسی اشاره کرده و عنوان می‌کند که عزت نفس جنسی یکی از مهمترین متغیرهایی به شمار می‌رود که می‌تواند بر رضایت جنسی اثرگذار باشد و روابط سایر متغیر با رضایت جنسی را نیز تحت تاثیر قرار دهد. انزانی و همکاران (۲۰۲۱) نیز در پژوهش خود به نقش بسیار مهم میانجی گرایانه عزت نفس جنسی در رابطه بین خودشیفتگی و رضایت جنسی اشاره کرده و عنوان می‌کنند که عزت نفس جنسی نه تنها به شکل مستقیم بر رضایت جنسی تاثیر می‌گذارد، بلکه می‌تواند تاثیرات خودشیفتگی بر رضایت جنسی را نیز تعدیل نماید. یکی از عوامل مهم تجربه رضایت جنسی، باور به جذابیت جنسی برای دیگری به شمار می‌رود. افرادی که دارای عزت نفس بالاتری هستند باور دارند که قادر به ایجاد لحظات لذت بخش برای دیگران هستند و در صورتی که عزت نفس جنسی بالاتری را نیز تجربه کنند، اطمینان دارند از نظر جنسی برای دیگران جذاب خواهند بود. این افراد باور



دارند که قادرند در روابط جنسی به شکل مطلوبی عمل کنند و از همین رو بدون ترس و نگرانی از تجارب جنسی نامطلوب به سمت رابطه جنسی با شریک خود می‌روند. در چنین شرایطی می‌توان انتظار داشت که اضطراب‌های فرد کاهش یافته و در هنگام برقراری رابطه جنسی بر کسب لذت جنسی تمرکز نماید و در نتیجه رضایت جنسی بیشتری را تجربه کند. این در حالی است که یکی از نشانه‌های شایع عزت نفس پایین، احساس دوست داشتنی نبودن است که در صورت پایین بودن عزت نفس جنسی این احساس دوست داشتنی نبودن از نظر جنسی باعث می‌شود فرد در نتیجه نگرانی نسبت به قضاوت جنسی دیگری، اضطراب بالایی را در رابطه جنسی تجربه کند که سطح رضایت جنسی فرد را به شکل قابل توجهی تحت تاثیر قرار داده و کاهش می‌دهد.

در بخش دیگری از یافته‌های پژوهش حاضر مشخص شد که رضایت جنسی به شکل معکوس و معناداری قادر به پیش بینی خیانت زناشویی می‌باشد. در همین زمینه سایه میری و همکاران (۲۰۲۰) نیز عنوان کرده اند که رضایت جنسی در روابط زناشویی یکی از مهمترین موانع گرایش زوجین به روابط فرازناشویی و خیانت زناشویی به شمار می‌رود. با وجود این یافته‌های پژوهش حاضر با یافته‌های مربوط به پژوهش نظری و همکاران (۲۰۲۴) متفاوت بود. این پژوهشگران در پژوهش خود به این نتیجه گیری رسیدند که رضایت جنسی می‌تواند با خیانت زناشویی رابطه مثبت و معنادار داشته باشد. به عبارت دیگر آنها عنوان کردند که رضایت جنسی بالاتر می‌تواند احتمال گرایش به روابط فرازناشویی را در زوجین افزایش دهد، در صورتی که نتایج پژوهش حاضر عکس آن را بیان می‌کند. خیانت زناشویی و گرایش به روابط فرازناشویی عمدتاً در نتیجه عدم احساس رضایت (جنسی و غیرجنسی) از روابط زناشویی و جستجوی روابط رضایت بخش و جایگزین آنها با روابط نارضایت بخش کنونی اتفاق می‌افتد، با اینحال پژوهش‌های مختلف تاکید کرده اند که نارضایتی جنسی و جستجو برای کامیابی جنسی عامل بسیار مهمتر از نارضایتی عاطفی (حداقل در مردان) در گرایش به خیانت زناشویی به شمار می‌رود (چوپانی و همکاران، ۲۰۲۱). در صورتی که این فرضیه که نارضایتی جنسی یکی از عوامل گرایش به خیانت زناشویی در جستجوی کامیابی جنسی محقق نشده درست باشد، به راحتی می‌توان نتیجه گرفت که رضایت جنسی می‌تواند باعث کاهش گرایش به خیانت



زناشویی زوجین گردد.

شاید مهمترین یافته پژوهش حاضر، رابطه مستقیم و غیر مستقیم (از طریق رضایت جنسی) عزت نفس جنسی با خیانت زناشویی بود. یافته‌های حاصل از تجزیه و تحلیل داده‌های میدانی در پژوهش حاضر حاکی از آن بود که عزت نفس جنسی هم به صورت مستقیم و هم به صورت غیر مستقیم از طریق رضایت جنسی می‌تواند خیانت زناشویی را به طور معکوس پیش بینی کند. به عبارت دیگر عزت نفس جنسی افراد می‌تواند احتمال بروز خیانت زناشویی را در بین زوجین کاهش دهد. با وجود اهمیت نقش عزت نفس جنسی در گرایش به خیانت زناشویی، پژوهش‌های موجود در این زمینه توجهی به این رابطه نداشته اند و در تنها پژوهشی که به بررسی رابطه عزت نفس جنسی با خیانت زناشویی پرداخته بود نتایج حاکی از رابطه مستقیم این دو بود که با نتایج پژوهش حاضر در تضاد هستند (تورلیوک و اسکاتارو، ۲۰۱۳). هر چند با توجه به ارتباطی که بین عزت نفس جنسی با رضایت جنسی وجود دارد (ویر و همکاران، ۲۰۲۴)، به نظر می‌رسد که منطقی است ارتباط بین عزت نفس جنسی و خیانت زناشویی باید معکوس باشد. همانطور که قبلاً بیان شد یکی از دلایل گرایش زوجین به خیانت زناشویی، کامجویی جنسی در کنار کامجویی عاطفی به شمار می‌رود. در این میان کامجویی عاطفی یا ارضای نیازهای عاطفی ممکن است جنبه‌های متعددی داشته باشد که یکی از جنبه‌های آن مربوط به مورد تایید و توجه قرار گرفتن باشد. از همین رو انتظار می‌رود که هرچه نیاز زوجین به مورد تایید و توجه قرار گرفتن بیشتر باشد، احتمال گرایش آنها به خیانت زناشویی بیشتر می‌شود. یکی از مظاهر نیاز به تایید و توجه نیز نداشتن اعتماد به نفس و عزت نفس است، به شکلی که فردی که خود را دوست داشتنی نداند، احتمالاً نیاز بیشتری به تایید و توجه دیگران دارد تا این نگرش دوست نداشتنی بودن را فراموش کند. افرادی که عزت نفس بالایی دارند به واسطه قضاوت‌های خود مثبت، کمتر احساس دوست نداشتنی بودن کرده و از همین رو نیاز به تایید و توجه کمتری از سمت دیگران دارند. همین مسئله می‌تواند باعث شود که آنها کمتر به سمت خیانت زناشویی گرایش پیدا کنند.

علی‌رغم وجود رابطه معنادار بین عزت نفس جنسی و رضایت جنسی با خیانت زناشویی، تفاوت‌های موجود بین یافته‌های پژوهش در زمینه نحوه این ارتباط حاکی از آن



است که احتمالاً متغیرهای دیگری نیز می‌توانند در این روابط تداخل ایجاد کنند. از آنجا که متغیر جنسیت بر نحوه گرایش به خیانت زناشویی تاثیر معناداری می‌گذارد، به نظر می‌رسد در پژوهش‌های آتی با بررسی نقش جنسیت بر رابطه بین عزت نفس جنسی و رضایت جنسی با خیانت زناشویی، به شکل بهتری بتوان این روابط را تبیین کرد.

منابع

- Anzani, A., Di Sarno, M., Di Pierro, R., & Prunas, A. (2021). Narcissistic personality traits and sexual satisfaction in men: The role of sexual self-esteem. *Sexes*, 2(1), 17-25.
- Bau, N., & Fernández, R. (2021). The family as a social institution.
- Bendixen, M., Kennair, L. E. O., & Grøntvedt, T. V. (2018). Forgiving the unforgivable: Couples' forgiveness and expected forgiveness of emotional and sexual infidelity from an error management theory perspective. *Evolutionary Behavioral Sciences*, 12(4), 322.
- Bozoyan, C., & Schmiedebeg, C. (2023). What is infidelity? A vignette study on norms and attitudes toward infidelity. *The Journal of Sex Research*, 60(8), 1090-1099.
- Carcedo, R. J., Fernández-Rouco, N., Fernández-Fuertes, A. A., & Martínez-Álvarez, J. L. (2020). Association between sexual satisfaction and depression and anxiety in adolescents and young adults. *International journal of environmental research and public health*, 17(3), 841.
- Choupani, M., Fatehizade, M., & Asanjarani, F. (2021). Existential phenomena in Men's marital infidelity.
- Dehestani, M., Adab Awazeh, L., Rahmani Malekabadi, M., & Asghar Farrokhzadian, A. (2020). The standardization and adequacy of psychometric indicators of sexual self-esteem questionnaire (SSC). *Psychometry Quatery*, 9(34), 25-38.
- Eskandari, M., & Parandin, S. (2022). Predicting Attitudes Toward Marital Infidelity Based on Components of Sexual Satisfaction and Intimacy in Couples. *The Women and Families Cultural-Educational*, 17(58), 183-199.
- Fateri, F., & Majidi, Y. N. (2022). Investigating the relationship between family dynamics environment and emotional inadequacy with the tendency to extramarital relationships.
- Ghoreishi, A., Vakili, M. M., & Amirmohseni, M. (2020). Sexual satisfaction and



- some related variables in married women. *Tehran University of Medical Sciences Journal*, 77(10), 640-645.
- Golabi, F., Alizadeh Aghdam, M. B., & Hosseinzadeh, E. (2022). Investigating Individual and Contextual Factors Related to Women's Sexual Satisfaction (A Study on Married Women in Tabriz). *Gender and Family Studies*, 9(2), 117-147.
- Grøntvedt, T. V., Kennair, L. E. O., & Bendixen, M. (2020). Breakup likelihood following hypothetical sexual or emotional infidelity: Perceived threat, blame, and forgiveness. *Journal of Relationships Research*, 11, e7.
- Hudson, W. W., Harrison, D. F., & Crosscup, P. C. (1981). A short-form scale to measure sexual discord in dyadic relationships. *Journal of Sex Research*, 17(2), 157-174.
- Karimi, S., Yousefi, R., & Soleymani, M. (2020). Making marital infidelity questionnaire as valid one. *Clinical Psychology and Personality*, 17(1), 237-248.
- Kigozi, G., Lukabwe, I., Kagaayi, J., Wawer, M. J., Nantume, B., Kigozi, G., ... & Gray, R. H. (2009). Sexual satisfaction of women partners of circumcised men in a randomized trial of male circumcision in Rakai, Uganda. *BJU international*, 104(11), 1698-1701.
- Lafortune, D., Girard, M., Bolduc, R., Boislard, M. A., & Godbout, N. (2022). Insecure attachment and sexual satisfaction: A path analysis model integrating sexual mindfulness, sexual anxiety, and sexual self-esteem. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 48(6), 535-551.
- Luo, W., & Yu, J. (2022). Sexual infidelity among the married in China. *Chinese Journal of Sociology*, 8(3), 374-397.
- Mogilski, J. K., Reeve, S. D., Nicolas, S. C., Donaldson, S. H., Mitchell, V. E., & Welling, L. L. (2019). Jealousy, consent, and compersion within monogamous and consensually non-monogamous romantic relationships. *Archives of Sexual Behavior*, 48, 1811-1828.
- Moreira, B. A. B. (2021). The role of sexual beliefs and sexual self-esteem in the adoption of sexually aggressive behaviors among college students.
- Nazari, A., Hosseinnia, M., & Najafi, E. (2024). Sexual satisfaction and attitude toward marital infidelity among married people in Iran: the role of social media and entertainment preferences. *BMC Public Health*, 24(1), 1693.
- Oattes, M. K., & Offman, A. (2007). Global self-esteem and sexual self-esteem as predictors of sexual communication in intimate relationships. *The Canadian*



- Journal of Human Sexuality*, 16(3/4), 89.
- Rezapour, M. Y., Mahdigholi, M. R., Ahmadi, A. Z., & BehjatiArdakani, F. (2023). Mediating Role of Emotional Intelligence in the Relationship between Work-Family Conflict and Love Schemes with Attitudes toward Infidelity in Dual-Career Couples.
- Rokach, A., & Chan, S. H. (2023). Love and infidelity: Causes and consequences. *International journal of environmental research and public health*, 20(5), 3904.
- Sayehmiri, K., Kareem, K. I., Abdi, K., Dalvand, S., & Gheshlagh, R. G. (2020). The relationship between personality traits and marital satisfaction: a systematic review and meta-analysis. *BMC psychology*, 8, 1-8.
- Schuster, I., Tomaszewska, P., & Krahé, B. (2022). Changing cognitive risk factors for sexual aggression: Risky sexual scripts, low sexual self-esteem, perception of pornography, and acceptance of sexual coercion. *Journal of interpersonal violence*, 37(3-4), NP1377-NP1400.
- Tafadzwa, M., & Herbert, Z. (2018). The nuptials dilemma: Psycho-social factors behind marital infidelity among men in Harare, Zimbabwe. *International Journal of Education and Psychology in the Community*, 8(1/2), 109-128.
- Taylor, H. S., Pal, L., & Sell, E. (2019). Speroff's clinical gynecologic endocrinology and infertility.
- Turluc, M. N., & Scutaru, E. L. (2013). A semi-model of predictive factors for mixed infidelity. *Annals of All Cuza University. Psychology Series*, 22(2), 35.
- Weber, E., Hopwood, C. J., Denissen, J. J., & Bleidorn, W. (2024). Self-Esteem and Sexual Experiences. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 01461672241257355.
- Wu, T., & Zheng, Y. (2021). Effect of sexual esteem and sexual communication on the relationship between body image and sexual function in Chinese heterosexual women. *The Journal of Sexual Medicine*, 18(3), 474-486.
- Yeniceri, Z., & Kökdemir, D. (2006). UNIVERSITY STUDENTS' PERCEPTIONS OF, AND EXPLANATIONS FOR, INFIDELITY: THE DEVELOPMENT OF THE INFIDELITY QUESTIONNAIRE (INFQ). *Social Behavior & Personality: an international journal*, 34(6).



Investigating the mediating role of sexual satisfaction in the relationship between sexual self-esteem and marital infidelity in married women and men

Faezeh Hashemi¹, Fatemeh Hashemi², Alireza Alizadeh³, Iman Hashemi*⁴ and Seyed Mohammad Ebadirad⁵

Abstract

Marital infidelity is one of the most important and perhaps the most important damage that threatens the family as the oldest and most important social institution. The present study was conducted with the aim of investigating the relationship between sexual self-esteem and marital infidelity, as well as the mediating role of sexual satisfaction in the relationship between sexual self-esteem and marital infidelity. This study is based on the fundamental purpose and on the descriptive-correlation method of structural equations. The statistical population consisted of married men and women in Mashhad, and 330 of them were selected by convenience sampling and were included in the sample group. The required information was collected through three sexual self-esteem questionnaires by Basel and Rostahl (1996), the Hudson-Harrison and Kruscup (1998) sexual satisfaction scale, and the marital infidelity questionnaire by Yeniseri and Kokdemir (2006). The findings of the research indicated that sexual self-esteem can directly and significantly ($p \leq 0.05$) as well as through sexual satisfaction indirectly and significantly ($p \leq 0.05$) be able to predict marital infidelity. . These results also indicated that sexual satisfaction can directly

-
1. Master of Science, Department of psychology, Faculty of psychology, Zahedan Branch, Islamic Azad University, Zahedan, Iran..
 2. Master of Science, Department of Counselling, Faculty of psychology, Khomeini Shahr Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran
 3. Master of Science, Department of psychology, Faculty of psychology, Neyshabur Branch, Islamic Azad University, Neyshabur, Iran
 4. Corresponding Author: Master of Science, Department of psychology, Faculty of psychology, Torbat-e-Jam Branch, Islamic Azad University, Torbat-e-Jam, Iran. Iman Hashemi, iman.hashemi24@gmail.com
 5. Ph.D, Department of counselling, Faculty of Psychology, Kharazmi University, Tehran, Iran.



and significantly ($p \leq 0.05$) predict marital infidelity. The findings of this research emphasize the importance of paying attention to sexual self-esteem and its role in the quality of marital relationships in addition to sexual satisfaction, and provide implications for how couples tend to commit marital infidelity.

Keywords: Sexual self-esteem, sexual satisfaction, marital infidelity