

## ارتباط بی اختیاری ادراری با سلامت جنسی در خانم های شهر قم در سال ۱۳۹۴

**مقدمه :** هر نوع نشت غیر ارادی ادرار بی اختیاری ادرار است. این عارضه در زنان شایع تر از مردان است. (۱) بی-اختیاری استرسی شایعترین نوع بی اختیاری ادراری است. بی اختیاری در زمان نزدیکی ممکن است بیشترین اثر را روی سلامت جنسی بگذارد. (۲) بی اختیاری ادرار می تواند فرد را مستعد عفونت های دستگاه ادراری، راش های پوستی، شکنندگی پوست، افزایش خطر بستری شدن، ناراحتی و پریشانی روحی، کاهش تعاملات اجتماعی، کاهش کیفیت زندگی و محدودیت یا اجتناب از فعالیت جنسی کند. (۳) عوامل مختلفی نظیر بارداری، روش زایمان، تعداد زایمان، بیوست مزمن، چاقی، یائسگی می تواند منجر به تضعیف عضلات کف لگن و در نتیجه بی اختیاری ادراری شوند. (۴) مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بی اختیاری ادراری با سلامت جنسی در خانم ها انجام شد.

**روش کار :** این مطالعه تحلیلی مقطعی در سال ۱۳۹۴ بر روی ۳۶ زن که جهت درمان بی اختیاری ادراری به مطب متخصصین زنان در شهر قم مراجعه کرده بودند انجام شد. انتخاب نمونه ها به روش غیر تصادفی ساده انجام شد. ابزار گرد آوری داده ها پرسشنامه محقق ساخته بود که شامل مشخصات دموگرافیک و سوالات مربوط به بی اختیاری ادراری بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۶ و آزمون ضریب همبستگی پیرسون انجام شد. میزان P کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد.

**یافته ها :** از ۳۶ زن مورد مطالعه، ۲۶ نفر (۷۲،۲٪) زایمان طبیعی، ۳ نفر (۸،۳٪) سزارین، ۷ نفر (۱۹،۴٪) هم هردو زایمان را تجربه کرده بودند. هم چنین ۱ نفر (۲،۸٪) یک فرزند، ۱۰ نفر (۲۷،۸٪) دو فرزند، ۷ نفر (۱۹،۴٪) سه فرزند و مابقی بیش از ۳ فرزند داشتند. دامنه سنی افراد از ۳۲ تا ۷۲ سال بود که ۵۵٪ آنها در سن ۵۰ تا ۶۰ سال بودند. دامنه سن اولین زایمان آن ها ۱۴ تا ۳۰ سال بود که ۷۰٪ آن ها هنگام زایمان سنشان کمتر از ۲۰ سال بود. ۷ نفر (۱۹،۴٪) بی اختیاری استرسی، ۸ نفر (۲۲،۲٪) بی اختیاری فوریتی، ۲۱ نفر (۵۸،۳٪) بی اختیاری ترکیبی، ۹ نفر (۲۵٪) بی اختیاری زمان نزدیکی داشتند. بین بی اختیاری ادرار با سلامت جنسی ( $P=0/082$ ) ارتباط معناداری وجود نداشت.

**نتیجه گیری:** نتایج این مطالعه نشان داد که بی اختیاری ادراری اثری بر سلامتی جنسی در خانم ها ندارد. درحالی که مطالعه فریده دهقان منشادی و همکارانش (۵) نیز موید نتایج مطالعه حاضر بود اما در مطالعات (۶) sen و Ilker و همکارانش ارتباط معنی داری بین سلامت جنسی و بی اختیاری ادراری مشاهده شده است.

**واژگان کلیدی :** بی اختیاری ادراری، سلامت جنسی

**منابع :**

1. Berek & Novakş Gynecology. GHaRache M. SHahvary Z. Boshra. Tehran 2012..PP440

۲. Christine M. Lily A. Uduak U. Impact of urinary incontinence on female sexual health in women during midlife. J Women's Midlife Health. 2015 ;1(6)

۳. Momenian S. Rangrazjedy M . Dr.Rasouly A . Seifzadeh Z . Hedaiatzadeh A . Study of the Relationship between the Severity of Postpartum Urinary Incontinence and Parity and the Quality of Life in Multiparous Women. J Obstet Gynaecol.2014 ;17(105):18-23
۴. Skandary N. Alipoor Z . Ebrahimmy Z . Baghery A . Prevalence of Urinary and Intestinal Incontinence in Postpartum Period and Its Related Factors. J Obstet Gynaecol . 2014 ;16(86):9-15
۵. *Dehghan Manshadi F. Ghanbari Z. Jabbari Z. Sadat Miri E.* Urinary Incontinence and its Related Disorders and Risk Factors in women. Scientific Journal of School of Public Health and Institute of Public Health Research. Summer 2013 ;11(2):53-64
۶. Sen I. Onaran M . Aksakal N . Acar C.et al . The impact of urinary incontinence on female sexual function . J Advances in therapy.2006 ;23(6):999-1008
۷. Dr.Nankly A. Dr. keshavarzy F .Dr.Fakhery T. Jalilian N.Dr.Rezaee M . et al . Comparison of Stress urinary incontinence four months after normal vaginal delivery and elective cesarean section. J Obstet Gynaecol . 2015 ;18(148):1-9
۸. Arefhoseiny N . Farshbaffghasemy N. Rahbaryfarzo N .Firoznia R . 6th International Congress on Child and Adolescent Psychiatry . Tabriz University of Medical Sciences

#### Abstract

Of the 36 women studied, 26 (72.2%) delivered vaginally, 3 patients (8.3%) cesarean section, 7 patients (19.4%) also had experienced both delivery. Also, one patient (2.8%) had one child, 10 patients (27.8%) have two children, 7 patients (19.4%), three children and the rest more than 3 children had slopes leading age from 32 to 72 years, with 55% of them at the age of 50 up to 60 years. Their first child was 30 years of age range from 14 to 70% of maternal age less than 20 years. 7 patients (19.4%), stress incontinence, 8 patients (22.2%), urgency incontinence, 21 patients (58.3%) mixed incontinence, 9 patients (25%) incontinence had a close time. Between urinary incontinence and sexual health ( $0.82/0 = P$ ) There was no significant relationship. The results showed that urinary incontinence in women has no effect on sexual health. F. whereas the peasant Manshadi and colleagues (5), but this study confirms the results of studies (6) sen Ilker and his colleagues was significant relation between sexual health and urinary incontinence are observed.