

شناسایی مؤلفه‌های شکل‌دهنده شادکامی در جوانان

محمد رضا کریمی^{۱*}، جواد خدادادی سنگده^۲

^{۱*} کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران
^۲ استادیار گروه مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

چکیده

شادکامی به عنوان یک ویژگی نسبتاً پایدار و مثبت با تأکید بر بهزیستی ذهنی و رضایت عمومی از زندگی مفهوم‌سازی می‌شود. براین اساس پژوهش حاضر باهدف شناسایی مؤلفه‌های شکل‌دهنده شادکامی جوانان انجام شد. روش این پژوهش کیفی با استفاده از رویکرد تحلیل مضمون صورت گرفت. جمعیت مورد مطالعه جوانانی بودند که در پرسش‌نامه شادکامی آکسفورد و سلامت عمومی گلدبرگ نمره متوسط به بالایی کسب کرده و به صورت شفاهی نیز به شادکامی خود اذعان داشتند. همچنین این مشارکت‌کنندگان تمام ملاک‌های ورود به پژوهش را دارا بودند. شرکت‌کنندگان پژوهش بر مبنای منطق نمونه‌گیری هدفمند و به روش در دسترس از داوطلبان واجد شرایط انتخاب شدند. فرایند نمونه‌گیری تا حصول اشباع نظری ادامه یافت و در نهایت ۲۳ مشارکت‌کننده از طریق مصاحبه نیمه ساختاریافته مورد مطالعه قرار گرفتند. تحلیل مضمون اطلاعات نشان داد که تسهیل‌گرهای فردی، خانوادگی، اجتماعی و کنش‌های مؤثر چهار دلیل عمده شادکامی جوانان محسوب می‌شوند. براین اساس، نتایج این پژوهش حاکی از آن است که جوانان با بهره‌مندی از چهار دلیل عمده سطح شادکامی مطلوبی تجربه می‌کنند. از این رو، توجه به مؤلفه‌های شکل‌دهنده شادکامی نیازمند دقت و ارزیابی بیشتر است.

تاریخ دریافت:

۱۴۰۳/۰۹/۱۰

تاریخ پذیرش:

۱۴۰۳/۱۰/۰۸

واژگان کلیدی

دوره جوانی، شادکامی، تحلیل مضمون