

پیش‌بینی رضایت زناشویی زنان متأهل در دوران همه‌گیری کروناویروس بر اساس مهارت‌های ارتباطی بین فردی و توانایی ذهن خوانی

شیرین شجاعی فر^۱

مهلا ظریف محتشم^۲

زبیر صمیمی*^۳

چکیده

بیماری کروناویروس باعث تغییراتی در زندگی افراد شده، ممکن است بر رضایت آنها از زندگی تأثیر بگذارد. همچنین روابط سازنده بین فردی و توانایی ذهن خوانی از جمله عوامل تأثیرگذار بر زندگی زوجین است. با توجه به اینکه روابط این متغیرها با رضایت زناشویی در دوران کروناویروس مورد بررسی قرار نگرفته است، پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی رضایت زناشویی زنان متأهل در دوران همه‌گیری کروناویروس بر اساس مهارت‌های ارتباطی بین فردی و توانایی ذهن خوانی انجام شد. این پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی بود که جامعه آماری آن شامل همه زنان متأهل ۱۸ تا ۶۰ ساله است که به‌صورت اینترنتی در پژوهش شرکت کردند. نمونه پژوهش ۳۶۸ نفر را شامل می‌شود که به‌صورت آنلاین به فرم کوتاه پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ (۱۹۹۳)، پرسشنامه مهارت‌های ارتباطی بین فردی منجمی زاده (۱۳۹۱) و آزمون ذهن خوانی بارون - کوهن (۲۰۰۱) پاسخ دادند. از تحلیل رگرسیون چندگانه به شیوه گام‌به‌گام در SPSS-22 برای تحلیل داده‌ها استفاده شد. نتایج نشان داد که رابطه مثبت و معنی‌داری بین مهارت‌های ارتباطی بین فردی و توانایی ذهن خوانی با رضایت زناشویی وجود داشت. نتایج همچنین گویا آن است که مهارت‌های ارتباطی بین فردی و ذهن خوانی قادر به پیش‌بینی رضایت زناشویی زنان متأهل بودند. بر اساس یافته پژوهش حاضر، مهارت‌های ارتباطی بین فردی و توانایی ذهن خوانی از جمله عوامل تأثیرگذار بر رضایت زناشویی زنان متأهل در دوران همه‌گیری کروناویروس است و باید در مداخلات مربوط به رضایت زناشویی مورد توجه قرار گیرند.

واژگان کلیدی: رضایت زناشویی، مهارت‌های ارتباطی بین فردی، توانایی ذهن خوانی، بیماری کروناویروس

۱. کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

۲. کارشناس ارشد روانشناسی، موسسه آموزش عالی شرق گلستان، گنبد کاووس، ایران

۳. پژوهشگر پسادکتری، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران (نویسنده مسؤول) z.samimi@ferdowsi.um.ac.ir

مقدمه

بیماری کروناویروس ۱ یا COVID-19 یک بیماری حاد تنفسی است که با علائم و نشانه‌هایی نظیر تب، سرفه و مشکل در تنفس از سایر بیماری‌های مشابه مجزا می‌شود (سازمان بهداشت جهانی^۲، ۲۰۲۰). این ویروس به علت حمله به سیستم تنفسی باعث بروز علائم اختلال حاد تنفسی در فرد می‌شود (روثان و بایراردی^۳، ۲۰۲۰؛ هوآنگ^۴ و همکاران، ۲۰۲۰). این بیماری از دسامبر سال ۲۰۱۹ در یوهان چین آغاز شد و در طی یک ماه در به تمام دنیا گسترش یافت و به تدریج در سرتاسر کشورها باعث مرگ جمعیت کثیری شده است (ژانگ، وو، ژاو و ژانگ^۵، ۲۰۲۰). با توجه به همه‌گیری این بیماری و لزوم قطع زنجیره انتقال آن، در بیشتر کشورها از جمله ایران، محدودیت‌های در رفت‌وآمد و قرنطینه‌هایی ایجاد شد که ممکن است این امر باعث مختل شدن کار و زندگی و افزایش استرس‌هایی شود که باعث کاهش رضایت زناشویی زوجین شود (دوان و ژو^۶، ۲۰۲۰) با توجه به اینکه زنان زمان بیشتری در خانه حضور دارند و نقش‌های متفاوتی در زندگی زناشویی دارند، علاوه بر این ممکن است باردار یا شیرده باشند، ممکن است اثرات این بیماری بر رضایت زناشویی زنان متأهل بیشتر از مردان باشد (زانگ و ما^۷، ۲۰۲۱). خانواده محل ارضای نیازهای مختلف جسمانی، عقلانی و عاطفی است و داشتن آگاهی از نیازهای زیستی و روانی و شناخت چگونگی ارضای آنها و تجهیز شدن به تکنیک‌های شناخت تمایلات زیستی و روانی ضرورتی انکارناپذیر است. یکی از جوانب بسیار مهم یک نظام زناشویی رضایتی است که همسران تجربه می‌کنند (کارنی و برادبوری^۸، ۲۰۲۰).

رضایت زناشویی^۹ به منزله رضایت فرد از خانواده محسوب می‌شود و رضایت از خانواده به مفهوم رضایت از زندگی بوده و در نتیجه موجب تسهیل در امر رشد و تعالی و پیشرفت‌های مادی و معنوی جامعه خواهد بود (طغانی، اشرف زاده، سوخوری، آزموده و تاتاری، ۲۰۱۹). رضایت زناشویی دارای ابعاد مختلفی است که از جمله این ابعاد رضایت از روابط جنسی، نحوه ارتباط با همسر، ویژگی‌های شخصیتی، روابط با اطرافیان، مشارکت در تصمیم‌گیری‌ها، ارتباط با خانواده همسر، نحوه گذراندن اوقات فراغت و مشترکات دینی و مذهبی است (کاظمی و رافیک^{۱۰}، ۲۰۲۱). رضایت زناشویی در واقع نگرشی مثبت و لذت‌بخش است

1. Coronaviruses
2. World Health Organization
3. Rothan & Byrareddy
4. Huang
5. Zhang, Wu, Zhao & Zhang
6. Duan & Zhu
7. Ma
8. Karney & Bradbury
9. Marital satisfaction
10. Kazim & Rafique

که زن و شوهر از جنبه‌های مختلف روابط زناشویی دارند. باین‌حال به دست آوردن این رضایت کار آسانی نیست. اخیراً با افزایش بی‌سابقه‌ای در تعداد طلاق در ایران مواجه هستیم آن هم در کشوری که سنت‌های پرمایه مذهبی و الزامات قانونی تا حد زیادی بر ازدواج‌های زود هنگام و طولانی‌مدت حکم می‌کند (یزدان پناه، اسماعیلی و نخعی، ۲۰۱۴). از این‌رو بررسی رضایتمندی زناشویی و عواملی که دوام و بقای پیوندهای زناشویی را باعث می‌شود از ارزش به‌سزایی برخوردار است.

یکی از عواملی که به نظر می‌رسد با رضایت زناشویی مرتبط باشد، مهارت‌های ارتباطی بین فردی است. مهارت‌های ارتباطی بین فردی مجموعه‌ای پیچیده از مهارت‌ها می‌باشند که برای سازگاری و کنار آمدن با موقعیت‌های مختلف اجتماعی ضروری است، این مهارت‌ها روابط سالم را پرورش داده و عملکرد کلی فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد (تروکچی، فیلیپپونی، آنتونیستی، لوانته و لکسو، ۲۰۲۱). این مهارت‌ها به‌عنوان رفتارهای قابل مشاهده، تعریف‌پذیر و اکتسابی هستند که به فرد کمک می‌کنند از عملکرد در یک موقعیت نتایج مثبتی را به دست آورد و رفتاری را بروز دهد که از نظر اجتماع، قابل پذیرش باشد (تجربیشی و همکاران، ۱۳۹۸). پژوهشگران معتقدند که این مهارت‌های ارتباطی بین فردی شامل توانایی شروع ارتباط مناسب و مؤثر با دیگران و نیز ارائه پاسخ‌های مفید و شایسته است و ماهیتی تعاملی دارند، مشتمل بر پاسخ‌های مؤثر و مناسب می‌باشند (مدافری ۳ و همکاران، ۲۰۱۶).

مهارت‌های ارتباطی بین فردی در روابط زناشویی می‌تواند اهمیت بیشتری داشته باشد؛ زیرا پیشرفت موفق در افزایش رضایت زندگی، به ارتباط مؤثر و خوب نیاز دارد. وقتی دو نفر خیلی راحت خود را در احساسات یکدیگر سهیم می‌دانند، افکار و عقاید خود را بدون هیچ ترسی و به دور از سوء تفاهم بیان می‌کنند و این شانس وجود دارد که آنها در روابطشان به صمیمیت دست یابند (هوان و زینگ، ۲۰۱۷). ارتباط تنها و مؤثرترین شیوه‌ای است که می‌تواند در رابطه‌ای به صمیمیت عمق ببخشد؛ چه از طریق همسر و خانواده و چه از طریق دوستان باشد. اگر افراد برقرارکننده‌های خوب ارتباط باشند، همه جنبه‌های زندگی آنها بهبود بخشیده می‌شود (روهما، نوویکایتی و سرگی، ۲۰۲۰). در همین راستا نتایج پژوهش جابری، اعتمادی و احمدی (۱۳۹۴) نشان داد که مؤلفه‌های مهارت‌های ارتباطی، ارتباط مثبتی با صمیمیت زناشویی داشتند و همچنین قادر به پیش‌بینی آن بودند. همچنین نتایج نشان داده است که آموزش مهارت‌های ارتباطی منجر به کاهش تعارضات زناشویی (هوان و زینگ، ۲۰۱۷؛ حسن نژاد، زینال زاده و محمد نژاد، ۱۳۹۶) و افزایش رضایت زناشویی و سلامت روان شناختی (علیپور، کاظمی، خیرآبادی و اسماعیلی، ۲۰۲۰) می‌شود.

1. Interpersonal communication skills
2. Petrocchi, Filipponi, Antonietti, Levante, & Lecciso
3. Modafferi
4. Huan & Zheng
5. Rohmah, Noviekayati, & Saragih

اما یکی دیگر از متغیرهایی که ممکن است بر رضایت زناشویی تأثیرگذار باشد و کمتر به آن پرداخته شده است، توانایی ذهن خوانی ۱ است. اصطلاح ذهن خوانی که به عنوان توانایی منحصر به فرد انسان برای توضیح و پیش بینی رفتار خود و دیگران با استناد به حالت های ذهنی توصیف شده (اسپولدینگ ۲، ۲۰۲۰)؛ برای اولین بار توسط پریماک ۳ و وودراف ۴ در سال ۱۹۷۸ مطرح شد و پس از آن به عنوان یکی از جالب ترین و مهمترین موضوعات در گستره علم روان، مورد توجه روانشناسان تحولی قرار گرفت (ذبیح زاده و همکاران، ۱۳۹۱). توانایی درک این موضوع که دیگران واجد حالات ذهنی ای (افکار، تمایلات و عقاید) هستند که می توانند با حالات ذهنی خود فرد یا واقعیت متفاوت باشد «تئوری ذهن ۵» نامیده می شود. توانایی هایی که رسماً با توانایی تئوری ذهن در ارتباط هستند عبارتند از رشد اخلاقی، تمایز ظاهر و واقعیت و به کار بردن اصطلاحاتی که بیان کننده حالت ذهنی هستند (کیم ۶ و همکاران، ۲۰۲۰). در هر حال، امروزه این توانایی مبنای تعامل موفق در گروه های اجتماعی محسوب می شود و به عنوان حیطة ای اختصاصی از دانش با مکانیزمها و فرآیندهای یادگیری مختص به خود مورد بررسی قرار می گیرد (گاندولفی ۷ و همکاران، ۲۰۱۸).

مطالعات اخیر صورت گرفته پیرامون مفهوم نظریه ذهن مؤید این مطلب است که نقصان در نظریه ذهن افراد دچار افسردگی، می تواند به عنوان یکی از فرضیه های سبب شناختی در تحریف های شناختی این بیماران مطرح باشد؛ چراکه آنها عملکرد بالاتری را در شناسایی حالات ذهنی منفی نشان می دهند که برعکس الگوی شناسایی در افراد سالم است (شفیعی، کمالی و حاتمی، ۱۳۹۸). در مورد رابطه ذهن خوانی و رضایت زناشویی نیز نتایج مطالعه ای نشان داد که زوجین متقاضی طلاق، از توانایی ذهن خوانی کمتری برخوردار بودند و رضایت زناشویی پایین تری داشتند. در واقع، نارسایی در شناخت صحیح هیجانها در چهره دیگران، ارتباط بین زوجین را با مشکل مواجه می سازد و در نتیجه، رضایت زناشویی زن ها را کاهش می دهد (مازوکا، کافتسیوس، لیویس و پریساقی ۸، ۲۰۱۹). همچنین نتایج پژوهش پورمیرزایی، باقری و فضیلت پور (۱۳۹۶) نیز نشان داد که ذهن خوانی با تأثیرگذاری از طریق سلامت روان، موجب افزایش هر چه بیشتر رضایت زناشویی می شود.

-
1. Mind reading
 2. Spaulding
 3. Premack
 4. Woodruff
 5. Theory of mind
 6. Kim
 7. Gandolphe
 8. Mazzuca, Kafetsios, Livi, & Presaghi,

در مجموع بر اساس آنچه اشاره شد می‌توان گفت که به علت بیماری کروناویروس، مشکلات ناشی از این بیماری و همچنین افزایش نرخ بروز طلاق در ایران، مسأله رضایت زناشویی یکی از مسائل مهمی است که باید مورد توجه قرار گیرد. بیماری کروناویروس ساختار زناشویی و زندگی افراد بسیاری را دگرگون کرده است و شرایط جدیدی را برای زوجین به وجود آورده است که تاکنون با آن مواجه نشده بود؛ همچنین اینکه آیا مهارت‌های ارتباطی که زوجین قبلاً استفاده می‌کردند آیا در زمان‌هایی غیرمعمول نظیر اپیدمی کروناویروس می‌توانند پاسخگویی روابط زوجین باشند؟ خصوصاً در زمانی که زوجین به خاطر شرایط قرنطینه زمان بیشتری را در کنار یکدیگر می‌گذرانند؛ از سوی دیگر توانایی ذهن‌خوانی در زمان‌هایی که زوجین بیشتر در کنار یکدیگر هستند و با مسائل و مشکلات جدیدتری که روبرو هستند، آیا می‌تواند عاملی تأثیرگذار بر رضایت زناشویی باشد؟ برای پاسخ به این سؤالات نیاز به پژوهش‌های مناسبی در این زمینه است، با توجه به اینکه تاکنون پژوهشی به‌صورت هم‌زمان و مستقیم به بررسی مهارت‌های ارتباطی بین فردی و خصوصاً توانایی ذهن‌خوانی بر اساس تصاویر چشم بر رضایت زناشویی زنان متأهل در زمان همه‌گیری بیماری کروناویروس نپرداخته است، لذا پژوهش حاضر در پاسخ به این سؤال انجام گرفت که آیا مهارت‌های ارتباطی بین فردی و توانایی ذهن‌خوانی قادر به پیش‌بینی رضایت زناشویی زنان متأهل در دوران همه‌گیری بیماری کروناویروس می‌باشند؟

ابزار و روش

مطالعه حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان متأهل ۱۸ تا ۶۰ ساله کل کشور ایران در فاصله فروردین تا اردیبهشت سال ۱۴۰۰ بودند که در کانال‌ها و شبکه‌های اجتماعی مجازی واتساپ و تلگرام حضور داشته و به‌صورت اینترنتی در پژوهش شرکت کردند. با توجه به جمعیت زیاد جامعه مورد بررسی که بالای صد هزار نفر است و همچنین منطبق با فرمول‌های آماری که بیشترین حجم نمونه برای جوامع بالای صد هزار نفر را تعداد حداقل ۳۴۸ نفر ذکر کرده‌اند (کرجسی و مورگان^۱، ۱۹۷۰)، در این پژوهش نیز حداقل حجم نمونه ۳۴۸ نفر برآورد شد؛ با این حال به خاطر تعمیم‌پذیری بیشتر، حجم نمونه همه ۳۶۸ نفر زن متأهلی بود که پرسشنامه‌ها را تکمیل کرده بودند. در این پژوهش برای اطمینان از اینکه افرادی که پرسشنامه‌ها را تکمیل می‌کنند زن و متأهل باشند؛ در ابتدای سؤالات دو سؤال در رابطه با جنسیت و وضعیت تأهل شده بود؛ معیارهای ورود به پژوهش عبارت بودند از: زن و متأهل بودن، داشتن تحصیلات حداقل سیکل و تمایل داوطلبانه برای تکمیل پرسشنامه و حضور در یکی از شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان موبایلی. معیارهای خروج نیز عدم برآوردن هر یک از معیارهای ورودی بود. با توجه به محدودیت‌های موجود و عدم امکان جمع‌آوری داده‌ها به‌صورت حضوری

1. Krejcie & Morgan

و از سوی دیگر یافتن نمونه‌هایی از زنان همه کشور، با به‌کارگیری انواع راهبردها در راستای استفاده از ظرفیت فضای مجازی، لینک پرسشنامه به‌صورت گسترده در کانال‌ها و گروه‌های معتبر واتساپ و تلگرام تعداد زیادی از استان‌های سراسر کشور قرار گرفت و افراد به‌صورت داوطلبانه وارد لینک اینترنتی پرسشنامه رضایت زناشویی و مهارت‌های ارتباطی بین فردی و همچنین ۳۶ تصویر مربوط به حالات ذهنی آزمون بارون-کوهن شده و از آن‌ها خواسته شد تا بهترین واژه توصیف‌کننده هر پرسشنامه و تصویر را تکمیل نمودند. با توجه به اینکه هدف این پژوهش سنجش روابط و پیش‌بینی بود، برای تحلیل داده‌ها از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه به شیوه گام‌به‌گام در SPSS-22 استفاده شد. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های زیر استفاده شد.

پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی: این پرسشنامه شامل اطلاعاتی نظیر جنسیت، سن و وضعیت تأهل بود.

پرسشنامه رضایت زناشویی فرم کوتاه: برای سنجش رضایت زناشویی از فرم کوتاه پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ استفاده شد. این پرسشنامه در سال ۱۹۹۳ توسط فاورز و السون طراحی شده است. این پرسشنامه روابط زناشویی را در قالب ۱۰ سؤال که هر یک از سؤالات یکی از حیطه‌های روابط زناشویی را اندازه‌گیری می‌کند (از قبیل مقوله ارتباطات و مقوله جنسی) می‌سنجد. نمره بالاتر در این پرسشنامه به معنای رضایت زناشویی بالاتر است. نمره‌گذاری این پرسشنامه بر اساس طیف لیکرت ۵ درجه‌ای از کاملاً موافقم ۵ تا کاملاً مخالفم ۱ است. در این پرسشنامه سؤالات ۱، ۳، ۵، ۸ و ۹ به‌صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شوند. میزان آلفای کرونباخ پرسشنامه در مطالعه مبدعین پرسشنامه برابر با ۰/۸۶ به دست آمد و دامنه همبستگی گویه آن بین ۰/۵۲ تا ۰/۸۲ به دست آمده است. همچنین همبستگی این پرسشنامه را با پرسشنامه سازگاری زناشویی ۰/۷۱ به دست آوردند که حاکی از روایی پرسشنامه است. در مطالعه عرب، نخعی و خانجانی (۱۳۹۴) که به‌منظور بررسی پایایی و روایی این پرسشنامه انجام گرفت، نتایج نشان داد که میزان آلفای کرونباخ این پرسشنامه برابر با ۰/۷۴ بود. همچنین نتایج نشان داد که این پرسشنامه قادر به تمایز‌گذاری افراد متقاضی طلاق از افراد عادی بود. همچنین تحلیل عاملی اکتشافی پرسشنامه نشان داد که پرسشنامه حاضر از دو عامل تشکیل یافته است که به ترتیب ۲۹ و ۵۲ درصد واریانس را تبیین کردند که نام عامل‌های یک و دو این پرسشنامه را به ترتیب ابعاد مثبت (سؤالات ۲، ۴، ۶ و ۷) و منفی رضایت از زناشویی (۱، ۳، ۵، ۸ و ۹) نام نهاده‌اند. در این پژوهش میزان آلفای کرونباخ برای ابعاد مثبت رضایت از زناشویی برابر با ۰/۷۹ و برای ابعاد منفی رضایت از زناشویی برابر با ۰/۷۴ و برای کل پرسشنامه برابر با ۰/۷۸ به دست آمد.

پرسشنامه مهارت‌های ارتباطی بین فردی: این پرسشنامه توسط منجمی زاده در سال ۱۳۹۱ جهت سنجش مهارت‌های ارتباط بین فردی در افراد مختلف طراحی شده است. پرسشنامه دارای ۱۹ سؤال می‌باشد. نمره‌گذاری پرسشنامه بر مبنای طیف لیکرت پنج گزینه‌ای از بسیار پایین ۱ تا بسیار خوب ۵ انجام می‌شود. حداقل نمره برابر با ۱۹ و حداکثر نمره برابر با ۹۵ می‌باشد. نمره‌های بالاتر نشان‌دهنده مهارت ارتباطی بین فردی بالاتر می‌باشد. منجمی زاده برای بررسی روایی این پرسشنامه، همبستگی این پرسشنامه را با پرسشنامه برقراری ارتباط مؤثر بررسی کرد و میزان همبستگی ۰/۷۰ به دست آمد. همچنین برای پایایی این پرسشنامه از روش آلفای کرونباخ استفاده شده که برابر با ۰/۷۳ گزارش شده است (منجمی زاده، ۱۳۹۱). در پژوهش سالاری مقدم و همکاران (۱۳۹۷) میزان آلفای کرونباخ پرسشنامه ۰/۸۰ گزارش شده است. در این پژوهش میزان آلفای کرونباخ برابر با ۰/۹۱ به دست آمد.

آزمون ذهن‌خوانی از طریق تصویر چشم (RMET)^۱: این آزمون یک آزمون عصب روان‌شناختی مربوط به ذهن‌خوانی است که توسط بارون-کوهن^۲ و همکاران در سال ۲۰۰۱ ساخته شده است. این آزمون تصاویری از ناحیه چشم بازیگران و هنرپیشه‌ها را در ۳۶ حالت مختلف شامل می‌شود. برای هر تصویر، چهار واژه^۳ توصیف‌گر حالت‌های ذهنی که از ظرفیت هیجانی مشابهی برخوردارند ارائه می‌شود (شکل ۱). پاسخ‌دهنده تنها از طریق اطلاعات بینایی موجود در تصویر، باید گزینه‌ای را که بهترین نحوه توصیف‌کننده^۴ حالت ذهنی شخص موجود در تصویر است، از بین چهار گزینه انتخاب کند. حداکثر امتیاز قابل اکتساب برای انتخاب واژگان درست در این آزمون ۳۶ و کمترین آن صفر می‌باشد. در غالب مطالعات صورت گرفته برای بررسی توانایی ذهن‌خوانی افراد سالم و بیمار، از این آزمون عصب روان‌شناختی استفاده شده است (وانگ، وانگ، چن، زو و وانگ^۳، ۲۰۰۸). به‌منظور برگردان فارسی واژگان بکار گرفته شده در این آزمون، از راهنمایی و نظارت چند زبان‌شناس نیز بهره گرفته شده است. نجاتی، ذبیح‌زاده، ملکی و محسنی (۱۳۹۰) در مطالعه‌ای ضریب آلفای این آزمون را ۰/۷۲ و ضریب پایایی بازآزمایی آن را در نمونه‌ای متشکل از ۳۰ دانشجو و در مدت دو هفته ۰/۶۱ گزارش نمودند.

-
1. Reading the Mind in the Eyes Test
 2. Baron-Cohen
 3. Wang, Chen & Zhu



مضطرب خشمگین شرمگین گوش بزنگ

شکل ۱- تصویر نمونه از مجموعه تصاویر آزمون ذهن خوانی بارون - کوهن (پاسخ درست: خشمگین)

یافته‌ها

بر اساس داده‌های جمعیت شناختی، همه آزمودنی‌های پژوهش زن بودند. همچنین ۸ نفر کمتر از ۱۸ سال، ۱۰۴ نفر بین ۱۹ تا ۲۵ سال، ۱۲۰ نفر بین ۲۶ تا ۳۲ سال، ۵۲ نفر بین ۳۳ تا ۴۰ سال و ۸۴ نفر بیشتر از ۴۰ سال سن داشتند. از لحاظ تحصیلات ۳۶ نفر دارای تحصیلات زیر دیپلم، ۶۸ نفر دیپلم و فوق دیپلم، ۲۵۶ نفر لیسانس و ۸ نفر داری فوق لیسانس بودند. در جدول ۱ شاخص‌های توصیفی متغیرها شامل میانگین، انحراف استاندارد، چولگی، کشیدگی و همبستگی پیرسون ارائه شده‌اند. همان‌گونه که از جدول فوق مشخص است میانگین رضایت زناشویی پاسخ‌دهندگان برابر با ۳۵/۰۸، میانگین ذهن‌خوانی برابر با ۲۱/۱۹ و میانگین مهارت‌های ارتباطی بین فردی برابر با ۶۵/۹۴ می‌باشد. همچنین با توجه به مقادیر کجی و کشیدگی همه متغیرها نرمال می‌باشد؛ زیرا مقدار قدر مطلق چولگی و کشیدگی متغیرها به ترتیب از ۲ و ۲- بیشتر نیست و این به معنای نرمال بودن متغیرها می‌باشد (کلاین ۱، ۲۰۱۵). نتایج ضریب همبستگی پیرسون همچنین نشان می‌دهد که رابطه بین ذهن‌خوانی و مهارت‌های ارتباطی بین فردی مثبت و در سطح ۰/۰۱ معنی‌دار است.

جدول ۱. شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش

R	کشیدگی	چولگی	SD	M	متغیر
۱	-۰/۵۵	-۰/۰۵	۶/۸۴	۳۵/۰۸	رضایت زناشویی
۰/۱۴**	-۰/۱۲	-۰/۴۱	۴/۰۱	۲۱/۱۹	ذهن‌خوانی
۰/۲۴**	۰/۴۸	۰/۱۶	۱۲/۲۹	۶۵/۹۴	مهارت‌های ارتباطی بین فردی

**= P<۰/۰۱

در ادامه به منظور پیش‌بینی رضایت زناشویی بر اساس ذهن‌خوانی و مهارت‌های ارتباطی بین فردی از تحلیل رگرسیون چندگانه به شیوه گام‌به‌گام استفاده شد؛ در این پژوهش ذهن‌خوانی و مهارت‌های ارتباطی بین فردی به عنوان متغیرهای پیش‌بین و نمره رضایت زناشویی آزمودنی‌ها به عنوان متغیر ملاک وارد مدل شدند. قبل از ارائه نتایج باید یادآوری شد که از عامل تورم واریانس ۱ و تحمل ۲ برای بررسی پیش‌فرض هم خطی استفاده شد. مقادیر تورم واریانس بزرگ‌تر از ۱۰ و تحمل، خارج از دامنه ۰ و ۱ حاکی از هم خطی چندمتغیره است. بر اساس نتایج به دست آمده هیچ‌یک از مقادیر تورم واریانس برای متغیرهای پیش‌بین بزرگ‌تر از ۱۰ نبود. همچنین تمامی مقادیر تحمل برای این متغیرها ۱ بود و پیش‌فرض فوق رعایت گردیده است. همچنین در پژوهش حاضر از آماره دوربین واتسون به منظور بررسی پیش‌فرض استقلال خطاها استفاده شد. چنانچه آماره دوربین واتسون به دست آمده، کمتر از ۴ باشد، نشان‌دهنده عدم رعایت این پیش‌فرض است. بر اساس نتایج به دست آمده، مقدار آماره دوربین - واتسون برابر با ۱/۹۵ به دست آمد که این مقدار کمتر از ۴ می‌باشد؛ بنابراین مفروضه استقلال خطاها برای متغیرهای فوق برقرار می‌باشد. در مجموع نتایج فوق حاکی از برقراری مفروضه‌های تحلیل رگرسیون گام‌به‌گام برای تحلیل حاضر می‌باشد؛ بنابراین استفاده از تحلیل رگرسیون چندگانه بلا مانع بوده و در ادامه نتایج مربوطه به این تحلیل در جدول ۲ و جدول ۳ ارائه می‌گردد.

بر اساس نتایج مندرج در جدول ۳ می‌توان نتیجه گرفت در تبیین رضایت زناشویی از روی هم ذهن‌خوانی و مهارت‌های ارتباطی بین فردی، مجموع متغیرهای پیش‌بین $R^2 = 0/08$ از واریانس متغیر ملاک را تبیین و پیش‌بینی می‌کند، یعنی متغیرهای پیش‌بین ۸ درصد نمره رضایت زناشویی را تبیین می‌کنند. میزان F مشاهده شده برای کل متغیرهای پیش‌بین در سطح $0/001$ معنی‌دار است.

جدول ۲. نتایج تحلیل رگرسیون گام‌به‌گام برای پیش‌بینی رضایت زناشویی از طریق ذهن‌خوانی و مهارت‌های ارتباطی بین فردی

گام	شاخص‌ها مدل	مجموع مجذورات	df	میانگین مجذورات	F	p	R	R ²	S.E
۱	پیش‌بینی	۹۵۵/۴۰	۱	۹۵۵/۴۰	۲۱/۵۶	۰/۰۰۱	۰/۲۳	۰/۰۷	۶/۶۵
	باقیمانده	۱۶۲۱۷/۸۱	۳۶۶	۴۴/۳۱					
۲	پیش‌بینی	۱۳۰۸/۲۴	۲	۶۵۴/۱۲	۱۵/۰۴	۰/۰۰۱	۰/۲۸	۰/۰۸	۶/۵۹
	باقیمانده	۱۵۸۶۴/۹۷	۳۶۵	۴۳/۴۶					

گام ۲: ذهن آگاهی، مهارت‌های ارتباطی بین فردی

1. variance inflation factor (VIF)
2. tolerance

با توجه به جدول ۳ اثر ذهن آگاهی بر رضایت زناشویی ($\beta=0/14$) مثبت و در سطح $0/001$ معنی دار است. اثر مهارت‌های ارتباطی بین فردی نیز بر رضایت زناشویی ($\beta=0/24$) مثبت و در سطح $0/01$ معنی دار است.

جدول ۳. ضرایب رگرسیون گام به گام رضایت زناشویی از طریق ذهن‌خوانی و مهارت‌های ارتباطی بین فردی ($n=368$)

متغیر ملاک	متغیر پیش‌بین	B	خطای استاندارد b	β	t	p
رضایت زناشویی	ذهن‌خوانی	۰/۲۴	۰/۰۸	۰/۱۴	۲/۸۴	۰/۰۰۵
	مهارت‌های ارتباطی بین فردی	۰/۱۳	۰/۰۲	۰/۲۴	۴/۷۵	۰/۰۰۱

بحث و نتیجه‌گیری

این پژوهش با هدف بررسی نقش مهارت‌های ارتباطی بین فردی و توانایی ذهن‌خوانی در پیش‌بینی رضایت زناشویی زنان متأهل انجام گرفت، نتایج پژوهش نشان داد که هم مهارت‌های ارتباطی بین فردی و هم توانایی ذهن‌خوانی ارتباط مثبتی با رضایت زناشویی زنان متأهل در دوران همه‌گیری کروناویروس داشتند. همچنین این دو متغیر قادر به پیش‌بینی رضایت زناشویی بودند. نتایج این پژوهش همراستا با نتایج تعدادی از پژوهش‌ها از جمله هوان و زینگ (۲۰۱۷)، حسن نژاد و همکاران (۱۳۹۶)، علیپور و همکاران (۲۰۲۰)، مازوکا و همکاران (۲۰۱۹) می‌باشند که نشان داده‌اند نقش مهارت‌های ارتباطی بین فردی و توانایی ذهن‌خوانی با رضایت زناشویی مرتبط هستند؛ همچنین نتایج این پژوهش ناهمسو با نتایج پژوهش پور میرزایی و همکاران (۱۳۹۶) بود که نشان داده بود ذهن‌خوانی به صورت مستقیم بر رضایت زناشویی تأثیر ندارد.

در تبیین رابطه بین مهارت‌های ارتباطی بین فردی و توانایی ذهن‌خوانی در پیش‌بینی رضایت زناشویی زنان متأهل در دوران همه‌گیری کروناویروس، باید به این نکته اشاره کرد که زنان متأهلی که قادر به برقراری ارتباط مؤثر و دارای مهارت‌های ارتباطی هستند؛ توانایی لازمی برای تصدیق همسر، گوش دادن به وی و پاسخ‌های غیر تدافعی به نیازهای همسر خود و تمرکز بر مسائل موجود در هنگام بروز سوءتفاهمات و احساسات منفی برخوردارند (حسن نژاد و همکاران، ۱۳۹۶)؛ خصوصاً در زمانی که استرس ناشی از کروناویروس لزوم برخورداری از مهارت‌های ارتباطی را بیشتر برجسته می‌کند. ارتباط خوب همسران، آن‌ها را قادر می‌سازد تا نیازها، خواسته‌ها و علایق خود را با یکدیگر در میان بگذارند و عشق،

دوستی و محبتشان را نسبت به یکدیگر ابراز کنند. هنگامی که رابطه صمیمانه متوقف می‌شود، انرژی عشق به آزرده‌گی و خشم تبدیل می‌شود و در نتیجه، منازعات فراوان، انتقادهای مکرر، پناه بردن به سکوت، عدم همراهی عاطفی و غیرقابل حل ماندن مشکلات را به وجود می‌آورد. همچنین افرادی که از مهارت‌های ارتباطی بالاتری برخوردارند توانایی بالاتری در حل مسأله دوطرفه و حل تعارضات زناشویی دارند که این امر به صورت مستقیم و غیرمستقیم بر افزایش رضایت زناشویی تأثیرگذار است (مازوکا و همکاران، ۲۰۱۹). همچنین از آنجا که امروزه میزان زیادی از مشکلات خانواده‌ها ناشی از ارتباطات ناکارآمد بین همسران است (طغانی و همکاران، ۲۰۱۹). علاوه بر این، داشتن توانایی‌های ارتباطی بالاتر منجر به آن می‌شود که افراد بتوانند احساس همدلی بیشتری نسبت به یکدیگر داشته باشند و به صورت واقع‌بینانه‌تری مشکلات و مسائل را حل کنند. علاوه بر این در همین راستا نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد که با افزایش مهارت‌های ارتباطی بین فردی نیز می‌توان باعث افزایش رضایت زناشویی شد و به تبع آن کمبود مهارت‌های ارتباطی منجر به افزایش تعارضات زناشویی، ناسازگاری و کاهش تاب‌آوری زناشویی می‌شود که این امر منجر به کاهش رضایت زناشویی می‌شود (علیپور و همکاران، ۲۰۲۰).

همچنین تبیین رابطه مثبت بین توانایی ذهن آگاهی با رضایت زناشویی را می‌توان از دو جهت تبیین کرد؛ ابتدا به این صورت که ضعف ذهن آگاهی افراد را در معرض خطر دامنه گسترده‌ای از روان‌پریشی‌ها (حدود ۲۰ درصد آسیب‌شناسی) قرار می‌دهد (ادنزاتو ۱ و همکاران، ۲۰۱۹). در همین راستا برخی از مطالعات تأیید کرده‌اند که نقص نظریه ذهن محور، بعضی از اختلالات روانی می‌باشد (دوهرتی، ۲۰۰۸) که این امر مشکلاتی را برای افراد و خصوصاً همسران در ارتباط با یکدیگر ایجاد می‌کند و سازگاری و بقای آن‌ها را به خطر می‌اندازد؛ بنابراین، چنانچه در توانایی ذهن‌خوانی افراد (به‌ویژه زوجین) نقصی وجود داشته باشد، شناخت دقیق و جزئی آن‌ها از یکدیگر مختل می‌گردد و در نتیجه سلامت روان آنها به خطر می‌افتد که این امر موجب کاهش رضایتمندی زناشویی می‌شود (فلاول ۳، ۲۰۰۴). در همین راستا نتایج پژوهش پورمیرزایی و همکاران (۱۳۹۶) نشان داد که ذهن‌خوانی با تأثیرگذاری بر سلامت روان، موجب افزایش هر چه بیشتر رضایت زناشویی می‌شود. از سوی دیگر علاوه بر تأثیر غیرمستقیمی که توانایی ذهنی آگاهی بر رضایت زناشویی دارد؛ می‌توان به تأثیر مستقیم آن نیز اشاره کرد، به این صورت که افرادی که توانایی ذهن‌خوانی بالاتری دارند، می‌توانند احساسات و عواطف همسرشان را بهتر درک کنند و همدلی و مهارت‌های ارتباطی بیشتری با آنها برقرار می‌کنند که این امر می‌تواند منجر به صمیمی‌تر شدن و به تبع آن افزایش رضایت زندگی شود. همچنین مؤلفه‌هایی مانند دیدگاه‌گیری و توجه همدلانه از طریق فائق

1. Adenzato
2. Doherty
3. Flavell

آمدن بر خودمحوری و تمرکز بر فرد دیگر (تمرکززدایی) مؤلفه مهمی از یک رابطه زناشویی با سازگاری مناسب است (کاوایی و همکاران، ۲۰۱۵). در همین راستا ارل (۲۰۱۶) معتقد است نظریه ذهن به عنوان یک مهارت شناخت اجتماعی توصیف شده است که در برخی موارد مستلزم غلبه بر خودمحوری خویش و به منظور اتخاذ یک دیدگاه دگر محور است و توانایی غلبه بر خودمحوری عنصری مهم در نظریه است که منجر به افزایش توجه همدلانه به شخص دیگر مانند همسر می شود که این امر بر تداوم رضایت زناشویی اثرگذار است. در واقع توانایی ذهن خوانی به زوجین کمک می کند تا زمانی که یکی از زوجین احساسات منفی و ناراحت کننده ای داشته باشند، حتی اگر آن زوجین این احساسات را به زبان نیاورد؛ بتواند آن احساس را شناسایی کند و آن ها از عواطف و احساسات یکدیگر آگاهی بیشتری داشته باشند و بر این اساس همدلی و ابزار عواطف بیشتری را نشان دهند که این امر در افزایش رضایت زناشویی تأثیر بسزایی می تواند داشته باشد.

در مجموع نتایج پژوهش حاضر بیانگر آن است که مهارت های ارتباطی بین فردی و توانایی ذهن خوانی نقش مهمی در رضایت زناشویی در زمان همه گیری گسترده کروناویروس در جمعیت زنان متأهل ایرانی دارد. با توجه به اثرات نامطلوب رضایت زناشویی مانند طلاق و تعارضات خانوادگی در زمان اپیدمی کروناویروس، مهارت های ارتباطی بین فردی و توانایی ذهن خواهی می تواند از عوامل مؤثر در جهت افزایش رضایت زناشویی باشد؛ بنابراین نتایج این پژوهش می تواند تلویحات آموزشی و کاربردی فراوانی داشته باشد. علی رغم نتایج کاربردی که از این پژوهش قابل استنباط است، پژوهش حاضر همچون سایر پژوهش ها دارای محدودیت هایی نیز بوده است، همانند تمامی پژوهش هایی که این دوران به واسطه شرایط قرنطینه و عدم دسترسی حضوری به آزمودنی ها به شکل آنلاین و با استفاده از ابزارهای خود گزارش دهی، انجام می شوند؛ ممکن است همراه با محدودیت هایی نظیر احتمال درک نادرست گویه ها و قضاوت غلط در پاسخ دادن باشند. با توجه به این محدودیت ها و همچنین به علت اینکه این بیماری در سرتاسر کشور گسترش یافته است بررسی هایی با حجم نمونه بیشتر و به روش های حضوری ممکن است اطلاعات جامع تری را در اختیار قرار دهد. علاوه بر این پیشنهاد می شود متخصصان روانشناسی و درمانگران این حوزه، توجه بیشتری به مهارت های ارتباطی بین فردی و توانایی ذهن خوانی برای افزایش رضایت زناشویی در زمان همه گیری بیماری کروناویروس داشته باشد.

سپاسگزاری

از شرکت کنندگان این پژوهش و تمام افرادی که کمک کردند تا این پژوهش انجام شود، کمال تشکر و قدردانی به عمل می آید.

تضاد منافع

گواهی می‌شود مقاله ارسالی به فصلنامه زن و مطالعات خانواده تحت هیچ‌گونه حمایتی از ارگان، سازمان، نهاد و شخص ثالثی قرار ندارد و فاقد هرگونه حامی مالی است.

References

- Abdi, M., Nejati, V., Zabihzadeh, A., Mohseni, M., & Mohammadi, R. (2012). Comparison of empathy and mind reading abilities in divorced spouses and normal. *Thought and Behavior in Clinical Psychology*, 7(25): 67-76. (In Persian).
- Adenzato, M., Manenti, R., Gobbi, E., Enrici, I., Rusich, D., & Cotelli, M. (2019). Aging, sex and cognitive Theory of Mind: A transcranial direct current stimulation study. *Scientific reports*, 9(1), 1-10.
- Alipour, Z., Kazemi, A., Kheirabadi, G., & Eslami, A. A. (2020). Marital communication skills training to promote marital satisfaction and psychological health during pregnancy: a couple focused approach. *Reproductive health*, 17(1), 1-8.
- Arab Alidousti, A., Nakhaee, N., & Khanjani, N. (2015). Reliability and validity of the Persian versions of the ENRICH marital satisfaction (brief version) and Kansas Marital Satisfaction Scales. *Health and Development Journal*, 4(2), 158-167. (In Persian).
- Cavallini, E., Bianco, F., Bottiroli, S., Rosi, A., Vecchi, T., & Lecce, S. (2015). Training for generalization in Theory of Mind: a study with older adults. *Frontiers in Psychology*, 6, 1-9.
- Doherty, M. (2008). *Theory of mind: How children understand others' thoughts and feelings*. Psychology press.
- Duan, L., & Zhu, G. (2020). Psychological interventions for people affected by the COVID-19 epidemic. *The Lancet Psychiatry*, 7(4), 300-302.
- Erle, T. M. (2016). *A Grounded Approach to Psychological Perspective-Taking* (Doctoral dissertation, Universität Würzburg, Würzburg, Germany). Retrieved from Universitätsbibliothek Würzburg.
- Flavell, J. H. (2004). Theory-of-mind development: Retrospect and prospect. *Merrill-Palmer Quarterly* (1982), 274-290.
- Fowers, B. J., & Olson, D. H. (1993). ENRICH Marital Satisfaction Scale: A brief research and clinical tool. *Journal of Family psychology*, 7(2), 176-185.

- Gandolphe, M. C., Lecluyse, B., Triquet, C., Brunelle, E., Duparcq, J. P., & Nandrino, J. L. (2018). Mind reading abilities in opiate-dependent patients: An exploratory study. *Comprehensive psychiatry*, 83, 46-52.
- Hasannezhad, N., Zeynalzadeh, M., & Mohammadnezhad, F. (2020). Efficacy of Communication Skills Training on Marital Conflicts of Infertile Women. *Journal of Rahavard Salamat*, 3(4), 41-52. (In Persian)
- Huan, L., & Zheng, P. Z. (2017) Increasing communication skills and its psychological effects on reducing couples' problems. *International Research Journal of Management Sciences*, 4 (1), 86-94
- Huang, C., Wang, Y., Li, X., Ren, L., Zhao, J., Hu, Y., ... & Cheng, Z. (2020). Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *The Lancet*, 395(10223), 497-506.
- Jaberi, S., Etemadi, O., Ahmadi, S. (2016). Investigation of Structural Relationship between Communication Skills and Marital Intimacy. *Research in Cognitive and Behavioral Sciences*, 5(2), 143-152. (In Persian)
- Karney, B. R., & Bradbury, T. N. (2020). Research on marital satisfaction and stability in the 2010s: Challenging conventional wisdom. *Journal of Marriage and Family*, 82(1), 100-116.
- Kazim, S. M., & Rafique, R. (2021). Predictors of Marital Satisfaction in Individualistic and Collectivist Cultures: A Mini Review. *Journal of Research in Psychology*, 3(1), 55-67.
- Kim, S., Sodian, B., Paulus, M., Senju, A., Okuno, A., Ueno, M., ... & Proust, J. (2020). Metacognition and mindreading in young children: a cross-cultural study. *Consciousness and Cognition*, 85, 103017.
- Kline, R. B. (2015). *Principles and practice of structural equation modeling*. Guilford publications.
- Mazzuca, S., Kafetsios, K., Livi, S., & Presaghi, F. (2019). Emotion regulation and satisfaction in long-term marital relationships: The role of emotional contagion. *Journal of Social and Personal Relationships*, 36(9), 2880-2895.
- Monajemizadeh, A. (2012). Investigating the Relationship between Interpersonal Communication Skills and Social Acceptance of Students of Payame Noor University of Khorasgan. MN Thesis, Payame Noor University of Khorasgan. (In Persian).
- Nejati, V., Zabihzadeh, A., Maleki, G., & Mohseni, M. (2013). Social cognition in patients with major depression disorder: Evidence from

- reading mind in the eyes test. *Journal of Applied Psychology*, 6(4): 57-70. (In Persian).
- Petrocchi, S., Filipponi, C., Antonietti, C., Levante, A., & Lecciso, F. (2021). Theory of mind as a mediator between emotional trust beliefs and interpersonal communication competence in a group of young adults. *Psychological reports*, 124(2), 555-576.
- Pourmirzaee, M., Bageri, M., & Fazilatpour, M. (2017). The Relationship between Mind Reading and Marital Satisfaction with Mediating Role of General Health. *Journal of Research in Behavioural Sciences*, 15(3), 299-305. (In Persian)
- Rohmah, L. F., Noviekayati, I. G. A. A., & Saragih, S. (2020). Effective Communication Training to Improve the Satisfaction of Wedding Marriage/Long Distance Marriage (LDM) Review Marriage Commitments from Marriage Commitment. *International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding*, 7(8), 459-465.
- Rothan, H. A., & Byrareddy, S. N. (2020). The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak. *Journal of autoimmunity*, 102433.
- Salari Moghaddam, S., Ranjbar, A., & Nasr Esfahani, M. S. (2018). The relationship between level of religiosity, interpersonal communication skills with resilience of soldiers. *The Interdisciplinary Quarterly of Applied Researches on Islamic Humanities*, 2(1), 7-26. (In Persian)
- Shafiei, R., Kamali, Z., & Hatami, J. (2019). The predictive role of depression in the defect of the Theory of Mind. *Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal (RRJ)*, 8(2), 25-30. (In Persian)
- Spaulding, S. (2020). What is mindreading? *Wiley Interdisciplinary Reviews: Cognitive Science*, 11(3), e1523.
- Taghani, R., Ashrafizaveh, A., Soodkhori, M. G., Azmoude, E., & Tatari, M. (2019). Marital satisfaction and its associated factors at reproductive age women referred to health centers. *Journal of education and health promotion*, 8, 1-5.
- Wang, Y., Wang, Y. G., Chen, S., Zhu, C., & Wang, K. (2008). Theory of mind disability in major depression with or without psychotic symptoms: A componential view. *Psychiatry Research*, 161, 153-161.
- World Health Organization. (2020). Coronavirus disease 2019 (COVID-19). Situation report, 85.

-
- Yazdanpanah, M., Eslami, M., & Nakhaee, N. (2014). Effectiveness of the premarital education programme in Iran. *International Scholarly Research Notices*, 2, 1-5.
 - Zabihzadeh, A., Nejati, V., Maleki, G., Darvishi, M., & Radfar, F. (2012). The Study of Relationship between mind reading ability and big five factors of personality. *Journal of Advance Cognitive Science*, 14(1), 19-30. (In Persian)
 - Zhang, J., Wu, W., Zhao, X., & Zhang, W. (2020). Recommended psychological crisis intervention response to the 2019 novel coronavirus pneumonia outbreak in China: a model of West China Hospital. *Precision Clinical Medicine*, 3(1), 3-8.
 - Zhang, Y., & Ma, Z. F. (2021). Psychological responses and lifestyle changes among pregnant women with respect to the early stages of COVID-19 pandemic. *International Journal of Social Psychiatry*, 67(4), 344-350.

**Marital Satisfaction of Married Women during Coronavirus Epidemic
based on Interpersonal Communication Skills and
Mind Reading Ability**

Shirin Shojaeifar¹

Mahla Zarif Mohtasham²

*Zobair Samimi^{*3}*

Abstract

Coronavirus disease has caused changes in people's lives that may affect their life satisfaction. Also, constructive interpersonal relationships and the mind reading ability are among the factors affecting the couple's life. Due to the fact that the relationship between these variables and marital satisfaction during coronavirus has not been studied, the present study aimed to predict marital satisfaction of married women during coronavirus epidemic based on interpersonal communication skills and mind reading ability. The study was a descriptive correlational one including a statistical population of all married within the age range of 18- 60 years old 18- to 60-year-olds who participated in the study online. The study sample consisted of 368 people who responded online to Short form of ENRICH marital satisfaction questionnaire (1993), interpersonal communication skills questionnaire of Monajemizadeh (2012) and reading the mind in the eyes test of Baron-Cohen (2001). Multiple step-by-step regression analysis was used in SPSS-22 to analyze the data. The results showed that there was a positive and significant relationship between interpersonal communication skills and mind reading ability with marital satisfaction. The results also showed that interpersonal communication skills and mind reading were able to predict marital satisfaction of married women.

1. MA of General psychology, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran

2. MA of General psychology, Shargh Golestan Higher Education Institute, Gonbad Kavous, Iran

3. Postdoctoral Researcher, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran

According to the results of the present study, interpersonal communication skills and mind reading ability are the factors affecting marital satisfaction of married women during the coronavirus epidemic and should be considered in interventions related to marital satisfaction.

Keywords: Marital Satisfaction, Interpersonal Communication Skills, Mind Reading Ability, Coronavirus Diseases