

## نقش ابعاد مثلث تاریک شخصیت در پیش بینی صمیمیت و نگرش به خیانت زوجین متقاضی طلاق

شبنم برهانی زاد<sup>۱</sup> و رضا عبدی<sup>۲</sup>

دریافت مقاله: Apr 24, 2017  
پذیرش مقاله: Aug 29, 2017

به نظر می‌رسد در یک جامعه ی آماری نرمال و در شرایطی که نشانه های نامتعارف رفتاری بروز نکرده باشد، سه صفت ماکیاولیسم و خودشیفته بودن و سایکوپات بودن را می‌توان به عنوان یک صفت واحد در نظر گرفت. به این ترکیب معمولاً ابعاد مثلث تاریک شخصیت گفته می‌شود. هدف این پژوهش، تعیین نقش ابعاد مثلث تاریک شخصیت در نگرش به خیانت و میزان صمیمیت زناشویی بود. برای این منظور طی یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی، ۱۵۰ زوج متقاضی طلاق ارجاع داده شده به مراکز مشاوره و خدمات روان شناختی بهزیستی تبریز به صورت نمونه ی در دسترس انتخاب و از نظر ابعاد مثلث تاریک شخصیت، صمیمیت زناشویی و نگرش به خیانت مورد ارزیابی قرار گرفتند. تحلیل نتایج همبستگی و رگرسیون چند گانه نشان داد که بین صمیمیت با ابعاد مثلث تاریک شخصیت رابطه ی معکوس وجود دارد. ابعاد سایکوپاتی و نارسیم توانستند ۱۸ درصد از تغییرات صمیمیت را پیش بینی کنند. همچنین بین نگرش به خیانت و ابعاد مثلث تاریک شخصیت رابطه ی معنادار به دست آمد. پژوهش ها نشان داد که بعد ماکیاولی و خودشیفته ۱۷ درصد از تغییرات نگرش به خیانت را پیش بینی می‌کند. نتایج از این امر حمایت می‌کند که میزان ابعاد مثلث تاریک شخصیت انسان شامل سه بعد ماکیاولی، سایکوپاتی و خودشیفته‌گی، بر میزان صمیمیت زناشویی و همچنین بر میزان نگرش به خیانت زوجین متقاضی طلاق، موثر است.

**واژه های کلیدی:** ابعاد تاریک شخصیت، صمیمیت، خیانت زوجین

### مقدمه

انسان در زندگی خود مقاطع و مراحل حساسی را پشت سر می‌گذارد یکی از مراحل حساس و سرنوشت ساز مساله ازدواج و تشکیل زندگی مشترک است و مهم تر از این مرحله تلاش هر یک از زوجین برای حفظ این زندگی مشترک و حداقل امکان رسیدن به درجات عالی و رضایت بخش زناشویی است تا در سایه ی این رضایت بتوانند به اهداف مورد نظرشان از ازدواج دست یابند. رابطه ی زناشویی در زندگی مانند هر رابطه ی دیگری دارای جنبه های مثبت و منفی می‌باشد، مهم ترین عامل

۱. دپارتمان روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، تبریز، ایران (نویسنده ی مسوول) shabnamborhani17@gmail.com

۲. دپارتمان روان شناسی، دانشگاه شهید مدنی، تبریز، ایران

شاخص و تعیین کننده در ازدواج، کیفیت و نوع رابطه ی بین زن و شوهر است (گاتمن و کروکوف، ۲۰۰۲). مطالعات و تجارب بالینی نشان می دهد که در جامعه معاصر، زوج ها مشکلات شدید و فراگیری را در هنگام برقراری و حفظ روابط صمیمانه و سازگاری با یکدیگر تجربه می کنند (باگاروزی، ۲۰۰۱)، برخورداری از صمیمیت در میان زوج های متأهل، از عوامل مهم ایجاد ازدواج های پایدار است (گرافورد و آنگر، ۲۰۰۴) و اجتناب از روابط صمیمانه از عواملی هستند که موجب شکست در زندگی و خانوادگی می شود (بلوم، ۲۰۰۶).

صمیمیت حالتی از تقسیم ابعاد مشخص مانند صمیمیت جسمی، روان شناختی و عاطفی است. در مجموع صمیمیت فرآیندی است که به وسیله ی آن هر انسان در زندگی برای توسعه و بهبود ارتباطات از آن استفاده می کند. صمیمیت به عنوان نوعی از رابطه که در آن خودافشایی، درک، اعتماد و نزدیکی عمیق تجربه می شود و تعهد در زندگی زناشویی عبارت است از علاقه و قصدی که شخص به آن اندازه و بر آن اساس تمایل دارد که در رابطه ی زناشویی باقی بماند و عهدی که بسته است را حفظ نماید (ذوالفقاری، فاتحی زاده و عابدی، ۲۰۰۸) شکستن این تعهد یا خیانت زناشویی موضوعی است که زوج درمانگران به صورت منظم در کارهای بالینی شان با آن مواجه می شوند و می تواند تجربه ای گیج کننده و دردناک فراهم سازد افزون بر این، خیانت یکی از دلایل عمده ی طلاق و ازهم پاشیدن ازدواج است (اسچیکلفورد، بسر، گوتر، ۲۰۰۸؛ باس و شاکلفورد، ۱۹۹۷).

خیانت از مهم ترین عوامل تهدید کننده ی عملکرد، ثبات و تداوم روابط زناشویی است. تخمین زده می شود که بین ۴۰ تا ۵۰ درصد از نخستین ازدواج در ایالات متحده امریکا و حدود ۲۴ درصد در ایران منجر به طلاق می شود (جهانگیری و محمدی، ۲۰۱۱). اغلب افرادی که ازدواج می کنند، در آغاز زندگی دارای سطح بالایی از رضایت زناشویی هستند، اما علاوه بر افت تدریجی که با گذشت زمان در رضایت زناشویی رخ می دهد، در همان هفته ها و ماه های اول ازدواج نیز مشکلات جدی رخ می دهد که اگر حل نشود می تواند رضایت و ثبات رابطه زناشویی را تهدید کند (مارکمن و فلویید، ۲۰۰۲). تحقیقات نشان داده اند که آشفتگی زوج ها، با اختلالات رفتاری و هیجانی فردی رابطه دارد (ویسمن، شلدون و گیورینگ، ۲۰۰۰). بر اساس نظریه هاسکی و ورزل و زرتا و (۱۹۹۸) ابعاد تاریک شخصیت هر فردی از سه بعد ضد اجتماعی<sup>۱</sup>، خود شیفته<sup>۲</sup> و ماکیاولیانیسم<sup>۳</sup> ساخته شده که این سه بعد نقش مستقیمی در نگرش افراد به خیانت زناشویی دارند. ماکیاولیانیسم بعدی از شخصیت می باشد

تحت تاثیر راهبردهای سیاسی و استثمار از دیگران نگرش منفی به جهان و تمرکز روی علائق و منافع شخصی دارند. بعد سایکوپاتی شامل خصوصیاتى چون رفتار ضد اجتماعى عدم وجود حس همدلى و بزهکاری است که بیشتر تمرکز روی عمل و نتیجه ی آن است (نقل از پالوس، کوین و ویلیامز، ۲۰۰۲). بعد آخر که شخصیت نارسیستیک می باشد شامل خصوصیاتى چون کسب قدرت است و دوست دارند همیشه در مرکز توجه بوده و افرادی متکبر و به دنبال موفقیت هستند (جونز و پالوس، ۲۰۱۴).

توجه روان شناسان به خودشیفتگی افزایش پیدا کرده است و یک تغییر کلی در دیدگاه آنان در مورد خودشیفتگی به وجود آمده است، به طوری که سطوح غیربالینی خودشیفتگی را به عنوان یک بعد و به صورت یک پیوستار از بهنجار تا خودشیفته مانند سایر صفات شخصیتی در نظر می گیرند (فاستر و کمبل، ۲۰۰۷). افرادی که نمرات خودشیفته، بالایی دارند، افرادی نسبتاً سلطه گر، خودنما و خودمحور و افراط گرا هستند (سالمولی، ۲۰۰۱). مطالعات زیادی خودشیفتگی را با خشم، خصومت و پرخاشگری به دنبال گرفتن باز خورد منفی، طرد شدن یا رویدادهای تهدید کننده مرتبط می کنند (بامیستر و باشمن، کمپ بل، ۲۰۰۰). کاهش تدریجی رضایت مندی اعضای خانواده، ابتدا موجب گسستگی روانی و سپس گسستگی اجتماعی و در نهایت ی واقعه حقوقی می شود که این گسستگی طلاق نامیده می شود (آماتو، ۲۰۰۱).

در تحقیقی طبق عنوان الگوهای مختلف خیانت در ابعاد تاریک شخصیت که توسط جونز (۲۰۱۳) انجام شده انواع خیانت های زناشویی را در سه بعد سایکوپاتی ماکیاویلیسم و نارسیستیک بررسی و وجود رابطه ای بین این دو آشکار شده است. بارسلون و دنتون (۱۹۹۷؛ نقل از براون و آماتا، ۲۰۰۰) بر این عقیده اند که، همسرانی که دارای ازدواج رضایت بخش و صمیمانه ای هستند راحت تر و بهتر می توانند خصوصیات شخصیتی، احساسات و نیازهای همسرشان را بشناسند و همچنان که به نقاط قوت و ضعف و احساسات خود واقف هستند نیازها و احساسات همسر خود را نیز می دانند. این زوجها گزارش می دهند که این شناخت از احساسات و نیازهای یکدیگر را از طریق وقت گذاشتن با یکدیگر، صحبت کردن و گوش دادن به حساسیتهای هم شناخته اند.

قاسمی، مرادی، قمرانی، بهنام نژاد (۲۰۱۳) با هدف مقایسه ی صفات تاریک شخصیت (خود شیفتگی، ماکیاویلی و سایکوپاتی) گزارش دادند که صفات شخصیت تاریک از جمله خودشیفتگی و سایکوپاتی در دانشجویان پسر بیشتر از دانشجویان دختر است آنها نشان دادند که رابطه ی بین خودشیفتگی و پیشرفت تحصیلی مثبت و همچنین رابطه ی بین سایکوپاتی و پیشرفت تحصیلی منفی و

معنادار است. یزدانبخش، کریمی، مولایی و بهرام زاده (۲۰۱۶) نشان دادند که بین شخصیت خودشیفته و رضایت زناشویی رابطه ی منفی و معناداری وجود دارد. با توجه به آنچه گفته شد پژوهش حاضر در پی پاسخگویی به این سوال است که آیا ابعاد مثلث تاریک شخصیت در پیش بینی صمیمیت و نگرش به خیانت زوجین نقش دارد؟

## روش

این پژوهش یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش، شامل زوجین متقاضی طلاق خودارجاعی یا ارجاع داده شده از طرف دادگاه خانواده به مراکز مشاوره بهزیستی شهر تبریز بود. از این جامعه ۱۵۰ زوج به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب و بعد از اخذ رضایت با پرسشنامه ی مثلث تاریک شخصیت<sup>۱</sup>، پرسشنامه ی صمیمیت زناشویی باگاروزی<sup>۲</sup> و پرسشنامه ی نگرش به خیانت<sup>۳</sup> مورد آزمون قرار گرفتند.

پرسشنامه ی مثلث تاریک شخصیت توسط جنسون و وبستر (۲۰۱۰) به منظور تهیه یک نسخه کوتاه برای سنجش صفات تاریک شخصیت ساخته شده و دارای ۱۲ گویه است. نتایج چهار مطالعه انجام شده توسط سازندگان مقیاس جنسون و وبستر (۲۰۱۰) نشان داد که این مقیاس از روایی و اعتبار بالا و قابل قبولی برخوردار است. پایایی بازآمایی برای کل مقیاس و زیرمقیاس ها توسط سازندگان اصلی از ۰/۷۶ تا ۰/۸۷ گزارش شده است.

پرسشنامه ی صمیمیت زناشویی باگاروزی (باگاروزی، ۲۰۰۱) با ۴۱ سوال نیازهای صمیمیت را در هشت بعد عاطفی، روان شناختی، عقلانی، جنسی، فیزیکی، معنوی، زیباشناختی و تفریحی - اجتماعی را می سنجد. اعتمادی (۲۰۰۵)، پایایی کل این پرسشنامه را ۰/۹۴ و اعتبار همزمان را ۰/۵۸ گزارش کرده است. خمسه و حسینیان (۲۰۰۵) در مطالعه ای پایایی هر بعد صمیمیت را با روش بازآمایی برای صمیمیت عاطفی، روان شناختی، عقلانی، جنسی، فیزیکی، معنوی، زیباشناختی و اجتماعی - تفریحی به ترتیب ۰/۸۹، ۰/۸۲، ۰/۸۱، ۰/۹۱، ۰/۸، ۰/۶۵، ۰/۷۶، و ۰/۵۱ گزارش کرده اند.

پرسشنامه ی نگرش به خیانت توسط مارک واتلی (۲۰۰۶) ساخته شده و ۱۲ عبارت دارد که از بسیار مخالف تا بسیار موافق نمره گذاری می شود. آلفای کرونباخ این پرسشنامه در مطالعه عبدالله زاده (۲۰۱۰) ۰/۸۴ تایید شده است.

1. Dark Triad Personality Test
2. Bagarozzi Intimacy Test
3. Attitudes toward Infidelity Scale

برای تحلیل داده های پژوهش از تحلیل رگرسیون چندگانه (گام به گام) استفاده شد. بررسی پیش فرض نرمال بودن توزیع متغیر وابسته با آزمون کولموگروف-اسمیرنف نشان داد توزیع داده ها نرمال هستند. بر اساس نتایج رگرسیون در گام اول خود شیفتگی و در گام دوم ضد اجتماعی وارد مدل شد. داده ها با هجدهمین ویرایش نرم افزار SPSS تحلیل شد.

### یافته ها

در جدول ۱ مولفه های توصیفی متغیرها ارائه شده است.

جدول ۱. مولفه های توصیفی متغیرهای مورد پژوهش

متغیر	M	sd	۱	۲	۳
نیاز به صمیمیت	۳۰/۴۲	۷/۸۲	-۰/۱۶**	-۰/۱۹**	-۰/۲۵**
روان شناختی	۲۹/۴۱	۸/۳۷	-۰/۲۰**	-۰/۳۰**	-۰/۳۵**
عقلانی	۲۹/۶۳	۷/۲۷	-۰/۰۸	-۰/۲۲**	-۰/۲۳**
جنسی	۳۰/۳۰	۸/۳۴	۰/۰۱	-۰/۱۵*	-۰/۲۲**
معنوی	۳۵/۵۰	۹/۵۵	-۰/۲۷**	-۰/۲۳**	-۰/۳۳**
نمره کل	۱۵۵/۲۶	۲۸/۵۹	-۰/۲۰**	-۰/۳۰**	-۰/۳۹**
نگرش به خیانت	۴۴/۳۶	۱۰/۱۵	۰/۳۶**	۰/۳۰**	۰/۳۲**
صفات تاریک شخصیت	۸/۳۶	۵/۰۵			
۱. ماکیاولیانیزم	۱۱/۵۶	۵/۳۹			
۲. ضداجتماعی	۱۶/۲۰	۵/۸۷			
۳. خودشیفتگی					

\* p<0/05 \*\*p<0/01

جدول ۲ مقدار و ضرایب رگرسیون پیش بینی صمیمیت بر اساس ابعاد مثلث تاریک شخصیت را در گام نهایی نشان می دهد.

جدول ۲. ضرایب رگرسیون پیش بینی صمیمیت بر اساس ابعاد مثلث تاریک شخصیت در گام نهایی

مدل	متغیرهای پیش بین	B	$\beta$	t	Sig.	مقدار R
۲	مقدار ثابت	۱۹۷/۳۲	-	۳۸/۴۷	۰/۰۰۱	
	خوشیفته	-۱/۶۹	-۰/۳۳	-۶/۰۲	۰/۰۰۱	۰/۴۳
	ضداجتماعی	-۱/۱۳	-۰/۲۰	-۳/۷۱	۰/۰۰۱	

همانطور که مشاهده می شود، در مجموع دو متغیر خود شیفتگی و در گام دوم ضد اجتماعی توانسته اند

۱۹٪ از تغییرات صمیمیت را تبیین کنند. جدول ۳ ضرایب رگرسیون پیش بینی نگرش به خیانت بر اساس ابعاد مثلث تاریک شخصیت را نشان می دهد.

جدول ۳. ضرایب رگرسیون پیش بینی نگرش به خیانت بر اساس ابعاد مثلث تاریک شخصیت

مدل	متغیرهای پیش بین	B	$\beta$	t	Sig.	مقدار R
۲	مقدار ثابت	۳۳/۰۹	-	۲۰/۲۷	۰/۰۰۱	
	ماکیاولیانیزم	۰/۵۹	۰/۲۹	۵/۳۲	۰/۰۰۱	۰/۴۲
	خود شیفته	۰/۳۹	۰/۲۳	۴/۰۸	۰/۰۰۱	

بر اساس نتایج رگرسیون دو گام پیش رفت که در گام اول ماکیاولیانیزم و در گام دوم بعد خود شیفتگی وارد مدل شده است. در مجموع این دو متغیر (ماکیاولیانیزم و خود شیفتگی) توانسته اند ۱۸٪ از تغییرات صمیمیت را تبیین کنند.

### بحث و نتیجه گیری

نتایج حاصل نشان داد همبستگی منفی بین خودشیفتگی و ضد اجتماعی بودن با میزان صمیمیت زناشویی وجود دارد. به عبارتی به نظر می رسد هر چه دو بعد خودشیفتگی و ضد اجتماعی در فردی بیشتر باشد، میزان صمیمیت زناشویی به همان اندازه کاهش می یابد. با توجه به این موضوع بعد خودشیفتگی در میزان صمیمیت روان شناختی و صمیمیت معنوی بیشتر مشهود است و بعد ضداجتماعی نیز در میزان صمیمیت عقلانی و معنوی و همچنین صمیمیت معنوی تاثیر گذار است.

هر چند در خصوص صمیمیت و ابعاد مثلث تاریک شخصیت پیشینه پژوهشی همانندی پیدا نشد، ولی با توجه به برخی یافته های پژوهش می توان نتایج مذکور را روشن کرده که در این میان می توان به یافته های عباس آقابابایی و همکاران (۲۰۱۴) در مورد مثلث تاریک شخصیت و رابطه ی آن با راستگویی و حس انسان دوستی منطقی و رضایتمندی و شادی افراد تحقیق شده که رابطه ی این خصوصیات با این ابعاد بالا بوده یعنی ابعادی مثل سایکوپاتی رابطه عکس با خصوصیات مطرح شده دارد که در این افراد میزان صداقت، خوشحالی و حس انسان دوستی کم است و بر اساس تحقیق حاضر، خودشیفتگی رابطه ی منفی معناداری با صمیمیت زناشویی دارد و مبین این واقعیت است که اختلال شخصیت خودشیفته با احساس خودوالایی و فقدان همدلی با دیگران مشخص شده است. در این افراد خودبزرگ بینی، خودشیفتگی، خیالپردازی درباره ی موفقیت نامحدود، قدرت، زیبایی و همچنین نیاز دائمی به تحسین دیگران وجود دارد.

یزدانبخش، کریمی و همکاران (۲۰۱۲) در تحقیقی به بررسی رابطه اختلال شخصیت خود شیفته و سواس فکری- عملی با رضایت زناشویی در دبیران شهر کرمانشاه پرداختند. نتایج نشان داد که بین شخصیت خودشیفته و صمیمیت زناشویی رابطه ی منفی و معناداری وجود دارد که کاملاً همسو و هم راستا با تحقیق جدید انجام شده می باشد.

ابراهیمی، بیرشک و مکنون (۲۰۰۸) در تحقیقی به بررسی شیوه های دلبستگی و ارتباط آن با مدل‌های خود و دیگران، و صفات شخصیتی دانشجویان دانشکده های مختلف دانشگاه علوم پزشکی پرداختند. آنان به این نتیجه رسیدند بین شیوه های دلبستگی امن و بی اعتنا با صفات تیره ی شخصیت همبستگی وجود ندارد، اما بین شیوه ی شخصیتی نگران و شخصیت‌های ماکیاولی و سایکوپات همبستگی معناداری دیده شده است. اما در تحقیق فعلی به نظر می رسد بین دلبستگی و صمیمیت زناشویی رابطه ی معنادار معکوس وجود داشته باشد زیرا در شخصیت خودشیفته میزان صمیمیت و همدلی کم بوده و افراد خودشیفته با حس تکبر و خود خواهی بالا و با احساس گناه بسیار پایین، مشخص می شوند. نتایج نشان داد که بین ابعاد مثلث تاریک شخصیتی و میزان نگرش زناشویی رابطه قوی و مثبت وجود دارد. یعنی میزان نگرش به خیانت در افرادی که ویژگی های شخصیتی ناهنجار دارند، مثبت است و به نظر می رسد گرایش به خیانت در اینگونه افراد بالاست. همچنین میزان تاثیر زیر مقیاس های این مولفه بر میزان نگرش به خیانت زناشویی متغیر است. تا حدودی همبستگی بعد ماکیاولیسم و خودشیفتگی در این متغیر نسبت به دیگر ابعاد بالاتر است.

در تبیین این یافته ها می توان عنوان نمود که جونز و ویسر (۲۰۱۴) ابعاد تاریک شخصیت را با انواع الگوهای خیانت بررسی کرده و بر اساس نتایج بدست آمده اعلام کرده اند رابطه ی قوی بین خودشیفتگی و سایکوپاتی و خیانت وجود دارد. بر اساس این پژوهش بعد خودشیفتگی در بین زنان بیشتر دیده می شود. زنان بیشتر به علت کمبود عاطفه بین خود و همسر، اقدام به خیانت می کنند و دو بعد بعدی یعنی ماکیاولیسم و سایکوپاتی بیشتر در مردان دیده شده و رابطه زیادی با روابط یک شبه و انواع خیانت جنسی و بدون ایجاد رابطه حسی و عاطفی دارد. اینگونه افراد بیشتر راغب به ایجاد روابط کوتاه مدت هستند و به علت کمبود حس تعهد، خیانت در این گونه افراد زیاد است. در این پژوهش نیز همسو با پژوهش جدید، نشان داده شده است که میزان نگرش به خیانت در چنین افرادی مثبت است و این دسته از افراد بیشتر اقدام به خیانت و روابط زناشویی کرده و تحقیقات فعلی نیز در جهت تایید نتایج تحقیقات گذشته جای می گیرند.

آندرا پالینگ (۲۰۱۴) تحقیقی در خصوص رابطه ی بین پرخاشگری و مثلث تاریک شخصیت انجام

داد که بر اساس این مطالعه پرخاشگری با خشم و خصومت و صدمه زدن به افراد تعریف می گردد. در مثلث تاریک شخصیت افراد سایکوپات و ماکیاوالیسم افرادی ضد اجتماعی، بزهکار و استثمارگر بوده و رابطه ی مستقیمی با پرخاشگری نشان می دهند. در تبیین این پژوهش می توان گفت که به علت خصومت و خشم، زوجین نسبت به همدیگر دست به خیانت زده و معمولا این اتفاق به جهت انتقامجویی از زوج خود صورت گرفته و به علت حس سود جویی و استثمارگری، گرایش به روابط فرارناشویی بیشتر می شود.

جوناسو و لووانو (۲۰۱۲) طی تحقیقاتی که انجام داده اند بر این نتیجه رسیدند که رابطه ی قوی بین ابعاد تاریک شخصیت و خیانت مخصوصا روابط یک شبه و کوتاه مدت وجود دارد و رابطه ی منفی بین ابعاد سه گانه با روابط رمانتیک و تعهد زوجین وجود دارد. به نظر می رسد به علت عدم تعهد و فقدان حس انسان دوستی و صداقت، در افرادی با ابعاد تاریک شخصیت مثبت تر به خصوص در دو بعد ماکیاوالیسم و سایکوپاتی، روابط کوتاه مدت و غیر متعهدانه نگرش به خیانت مثبت است و نتایج تحقیق حاضر نیز همسو با این نتایج تحقیق جوسانو و لووانو، طبقه بندی می گردد.

نتایج نشان داد ابعاد مثلث تاریک شخصیت قادرند میزان صمیمیت زناشویی را در زوجین پیش بینی کنند. به عبارتی میزان خود شیفتگی و ضد اجتماعی بودن افراد در پیش بینی صمیمیت زناشویی زوجین تاثیر دارد ولی بعد سوم که یعنی ماکیاوالیسم، تاثیر چندانی بر صمیمیت نشان نمی دهد. همچنین بر اساس نتایج ابعاد مثلث تاریک شخصیت قادرند میزان نگرش به خیانت زناشویی را در زوجین پیش بینی کنند به عبارتی میزان خود شیفتگی و ماکیاوالیسم و ضد اجتماعی بودن افراد در پیش بینی میزان نگرش به خیانت زناشویی با زوج خود تاثیر دارد.

پژوهش حاضر با محدودیتهایی روبرو بود. محدود بودن جامعه آماری که تنها زوجین متقاضی طلاق را تشکیل می دهد، می تواند در سوگیری نتایج تاثیر بسزایی داشته باشد. کثرت سوالات و زمان بر بودن تکمیل پرسشنامه ی دیگر محدودیت پژوهش بود که می تواند تمرکز زوجین را مختل کرده و نتیجه سوالات فاصله قابل توجهی با حقیقت پیدا کند. با توجه به نتایج حاصل از و با در نظر گرفتن اهمیت موضوع در سطح خرد خانواده و کلان اجتماع، برگزاری کلاس های آموزشی نحوه ی ارتباط موثر با همسر در دوران نامزدی؛ افزایش صمیمیت موثر بین زوجین با ارایه راهکارهای علمی و عملی توسط مشاور؛ تلاش برای ایجاد شناخت دو سویه زوجین از همدیگر و مشاوره مستمر جهت ایجاد و هدایت نظام خانواده و آشنایی زوجین با وظایف خود پیشنهاد می شود. میزان ابعاد مثلث تاریک شخصیت انسان شامل سه بعد ماکیاولی، سایکوپاتی و خودشیفتگی، بر میزان صمیمیت زناشویی و



همچنین بر میزان نگرش به خیانت زوجین متقاضی طلاق، نقش و اثر دارد. تاثیر ابعاد مثلث تاریک شخصیت بر نگرش زوجین به مقوله ی خیانت، بیشتر از تاثیر ابعاد مثلث تاریک شخصیت بر صمیمیت زناشویی می باشد. بیشترین تاثیر ابعاد مثلث تاریک شخصیت بر نگرش زوجین به خیانت، مربوط به بعد ماکیاولیسم می باشد و به ترتیب ابعاد خودشیفتگی و سایکوپاتی در درجات بعدی قرار دارند. در مقوله ی تاثیر ابعاد مثلث تاریک شخصیت بر میزان صمیمیت، ترتیب تاثیر ابعاد متفاوت است و بیشترین اثر مربوط به بعد خودشیفتگی بوده و ابعاد سایکوپاتی و ماکیاولیسم از درجات تاثیر کمتری برخوردار می باشند. ابعاد صمیمیت زناشویی عبارتند از بعد عاطفی، بعد روان شناختی، بعد عقلانی، بعد جنسی و بعد معنوی. میزان تاثیر ابعاد مثلث تاریک شخصیت در بعد روان شناختی، بیشتر از چهار بعد دیگر می باشد. ابعاد معنوی، عاطفی، عقلانی و جنسی به ترتیب در درجات بعدی قرار می گیرند.

#### References

- Gottman, J.M. & Krokoff, L. J. (1989). Marital in traction and satisfaction: A Longitudinal view. *Journal of consulting and Clinical Psychology*, 57, 47-52.
- Bagarozzi, D. (2001). *Enhancing intimacy in marriage: A clinicians handbook*. Philadelphia: Brunner/Rutledge.
- Baumeister, R. F., Bushman, B. J., Campbell, W. K. (2000). Self-esteem, narcissism, and aggression: Dose violence result low self esteem or from threatened egotism? *Current Direction of Psychology Science*9:26.29.
- Blum, T. W., (2006). *Becoming a family counselor: A bridge to family therapy theory and practice*. Hoboken, NJ, USA: Wiley
- Brown, N., Amatea, E. (2000). Love & Intimate Relationships. Preventing marital distress through communication and conflict management: A 4- and 5- year followup. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 61, 70-77.
- Buss, D. M., & Shackelford, T. K.. (1997). Susceptibility to infidelity in the first year of marriage. *Journal of Research in Personality* , 31(2): 193-221.
- Crawford, M., & Unger, R. (2004). *Women and Gender: A Feminist Psychology*. 4th edition. New York, NY, USA: McGraw-Hill.
- Daniel N., Delroy L. Paulhus. (2009). Machiavellianism .in M.R. Leary & R.H. Hoyle (Eds.), Individual differences in social behavior (pp.93-108).
- Delroy L. Paulhus and Kevin M. Williams,2002; The Dark Triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy, *Journal of Research in Personality* 36 , 556-565.
- Foster, J. D., Campbell, W.K. (2007). Are there such things as. Narcissistic. In social Psychology? A taxometric analysis of the Narcissistic Personality Inventory . *Personality and Individual Differences*, 43, 1321-1332.
- Ghasemi, N; Moradi, M; Ghamarani, Amir, called race, Nasrin. (2014). Comparison of Dark triad personality traits (narcissistic Makyavyly and Psykvpaty) in male and female students. First National Conference on Sustainable Development in Education and Psychology, Social and Cultural Studies.
- Howard, J., & Charlotte, H. C. I. (1995). *The Intimate Marriage*. return to religion-online
- Jakobwitz, S., & Egan, V. (2006). The dark triad and normal personality traits. *Personality and Individual Differences*, 40, 331-339.
- Johnson, C. A., Stanley, S. M., Glenn, N. D., Amato, P. A., Nock, S. L., Markman, H. J., et al. (2002). *Marriage in Oklahoma: 2001 baseline statewide survey on marriage and divorce*. Oklahoma City, OK: Oklahoma Department of Human Services.
- Jonason, P. K., & Webster, G. D. (2010). The Dirty Dozen: A concise measure of the Dark Triad. *Psychological Assessment*, 22, 420-432.
- Jones, D. N., & Paulhus, D. L.(2014). Introducing the short Dark triad .A brief measure of dark personality traits. *Assessment* , 21(1):28-41.
- Jones, D. N. (2013). What's mine is mine and what's yours is mine: Psychopathy, narcissism, and gambling with your neighbor's money. *Journal of Research in Personality*, 47, 563-571.

- Laurenceau, Jean-Philippe, Lisa Feldman Barrett, and Michael J. Rovine. 2005. "The Interpersonal Process Model of Intimacy in Marriage: A Daily-Diary and Multilevel Modeling Approach. *Journal of Family Psychology*, 19(2) 314–323.
- Markman, H. J., & Floyd, F.(2002). Possibilities for the prevention of marital discord: A behavioral perspective. *American Journal of Family Therapy*, 9, 30-48.
- Mirkheshti, F. (1995) examine the relationship between life satisfaction and mental health counseling master's thesis, Department of Counseling, Islamic Azad University, Roodehen.
- McHoskey, J. W. (2001). Machiavellianism and sexuality: On the moderating role of biological sex. *Personality and Individual Differences*, 31, 779-789.
- Paulhus, D. L., & Kevin M. Williams, K. M.(2009). The Dark Triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *Journal of Research in Personality* .36 (2002) 556–563
- Peter K. Jonason ,Victor X. Luevano, Heather M. Adams;(2012). How the dark triad traits predict relationship choices. *Personality and Individual Differences*, 53 ,180–184
- Raskin, R. N., & Hall C. S. (1979). A narcissistic personality inventory. *Psychological Reports*, 45, 590.
- Salmivalli, C. (2001). Feeling good about oneself, being bad to others? Remarks on self –esteem, hostility, and aggressive behavior. *Aggression and Violent Behavior* 6:375.393.
- Shackelford, T. K., Besser, A .,& Goetz, A. T.(2008). Personality, Marital Satisfaction, and Probability of Marital Infidelity. *Journal of Individual Differences Research*. 6: 13-25.
- Whisman, M. A., Sheldon, C. T.,& Goering, P. (2000). Psychiatric disorders and dissatisfaction with social relationships: Does type of relationship matter? *Journal of Abnormal Psychology*, 109, 803–808.
- Zolfaghari, M. Fatehizadeh, M. Abedi, M, R (2008). Determining Relationships Between Early maladaptive schemas and marital intimacy among mobarakeh steel complex personel. *Journal of Family Research* 4(3);247-261.

Journal of  
Thought & Behavior in Clinical Psychology  
Vol. 11 (No. 45), pp. 17-26, 2017

### **The role of dark triad in prediction of intimacy and attitudes to infidelity in applying for divorce couples**

Borhanizad, Shabnam

**Tabriz Azad University. Tabriz. Iran**

Abdi, Reza

**Azarbaijan Shahid Madani University, Tabriz. Iran**

Received: Apr 24, 2017

Accepted: Aug 29, 2017

It seems that in a normal population and in the absence of unusual behavioral symptoms, Machiavellianism, narcissistic traits, and psychopathy can be considered as a single trait. This combination is generally called the Dark triad of personality. The aim of this study is to determine the role of the Dark triad of personality in the attitude toward infidelity and marital intimacy. For this purpose, in a descriptive-correlational study, 150 couples applying for divorce that were referred to counseling and psychological services centers in Tabriz selected by available sampling method and then evaluated subjects dimensions of the dark triad personality, marital intimacy and attitudes to infidelity respectively. The results of correlation and multiple regression analysis showed that there is a negative relationship between intimacy and Dark triad characters. The dimensions of psychopathy and narcissism could predict 18 percent of intimacy changes. Also, significant relationship were found between the attitude toward infidelity and dark triad of personality. Research revealed that Machiavelli and narcissistic were predict 17 percent of the attitude to infidelity changes. The results of present study support the idea that the dark triad of personality including; Machiavellianism, psychopathy and narcissism, have effects on the marital intimacy as well as the attitude to infidelity in applying for divorce couples.

**Keywords:** dark triad , Infidelity, intimacy

*Electronic mail may be sent to: psy.p91@gmail.com*