

# مقیاس کمالگرایی چندبعدی تهران-۱۵: پرسشنامه، روش اجرا و نمره‌گذاری

## Tehran Multidimensional Perfectionism Scale-15: Questionnaire, Instruction and Scoring

Mohammad Ali Besharat, PhD  
University of Tehran

محمدعلی بشارت  
دانشگاه تهران

### پژوهشگر گرامی

مقیاس کمالگرایی چندبعدی تهران-۱۵ (TMPS-15)، نسخه کوتاه مقیاس کمالگرایی چندبعدی تهران-۳۰ (بشارت، ۱۳۸۶ الف، ۲۰۱۱) است و بر حسب و بر اساس مقیاس‌های قبلی (فروست و همکاران، ۱۹۹۰؛ فلت و هویت، ۲۰۰۲؛ هویت و فلت، ۱۹۹۱ الف) توسط بشارت (۱۳۸۶ ب) ساخته شده است. این مقیاس، سه بعد کمال-گرایی خودمحور<sup>۲</sup>، کمالگرایی دیگرمحور<sup>۳</sup> و کمالگرایی جامعه‌محور<sup>۴</sup> را در اندازه‌های پنج درجه‌ای لیکرت از نمره ۱ تا ۵ می‌سنجد. حداقل و حداکثر نمره فرد در زیرمقیاس‌های سه‌گانه آزمون به ترتیب ۵ و ۲۵ است. ضرایب آلفای کرونباخ زیر مقیاس‌های کمالگرایی خودمحور، کمالگرایی دیگرمحور و کمالگرایی جامعه‌محور در نمونه‌ای متشکل از پانصد دانشجوی دانشگاه تهران، به ترتیب ۰/۹۱، ۰/۸۹ و ۰/۸۵ محاسبه شد که نشانه همسانی درونی<sup>۵</sup> خوب مقیاس است. ضرایب همبستگی بین نمره‌های ۱۰۴ نفر از آزمودنی‌ها در دو نوبت با فاصله دو تا چهار هفته برای سنجش پایایی بازآزمایی<sup>۶</sup> محاسبه شد. این ضرایب برای کمالگرایی خودمحور، کمالگرایی دیگرمحور و کمالگرایی جامعه‌محور به ترتیب  $r = 0.87$ ،  $r = 0.83$  و  $r = 0.85$  در سطح  $p > 0.001$  معنادار بودند که نشانه پایایی بازآزمایی رضایت بخش مقیاس است. روایی همزمان مقیاس کمال-گرایی چندبعدی تهران-۱۵ از طریق اجرای همزمان مقیاس مشکلات بین‌شخصی-۶۰ (IIP-60؛ بشارت، ۱۳۸۸ الف؛ هرویتز و همکاران، ۱۹۸۸)، مقیاس سلامت روانی<sup>۸</sup> (MHI-28؛ بشارت، ۱۳۸۸ ب؛ ویت و ویر، ۱۹۸۳) و زیر مقیاس‌های نوروزگرایی و برونگرایی مقیاس شخصیتی NEOPI-R (کاستا و مک کرا، ۱۹۹۲) در مورد آزمودنی‌ها محاسبه شد. نتایج ضرایب همبستگی پیرسون نشان داد که بین نمره آزمودنی‌ها در زیر مقیاس کمالگرایی خودمحور با مشکلات بین‌شخصی (۰/۴۷)، بهزیستی روانشناختی (۰/۵۶-)، درماندگی روانشناختی (۰/۵۳) و نوروزگرایی (۰/۶۱) در سطح  $p > 0.001$  همبستگی معنادار وجود دارد. نتایج همچنین نشان داد که بین نمره آزمودنی‌ها در زیر مقیاس کمالگرایی دیگرمحور با مشکلات بین‌شخصی (۰/۲۱)، بهزیستی روانشناختی (۰/۳۳-)، درماندگی روانشناختی (۰/۲۴)، نوروزگرایی (۰/۲۵) و برونگرایی (۰/۲۱-)؛ و بین نمره آزمودنی‌ها در زیر مقیاس کمالگرایی جامعه‌محور با بهزیستی روانشناختی (۰/۲۹-)، نوروزگرایی (۰/۲۵) و برون گرایی (۰/۴۰-) در سطح  $p > 0.001$  همبستگی معنادار وجود دارد. این نتایج روایی همزمان مقیاس کمالگرایی چندبعدی تهران-۱۵ را تایید می‌کنند (بشارت، ۱۳۸۶ ب).

- 1 - Tehran Multidimensional Perfectionism Scale-30 (TMPS-30)
- 2 - self-oriented perfectionism
- 3 - other-oriented perfectionism
- 4 - socially prescribed perfectionism

- 5 - internal consistency
- 6 - test-retest reliability
- 7 - Inventory of Interpersonal Problems-60 (IIP-60)
- 8 - Mental Health Inventory-28 (MHI-28)

## پاسخ دهنده گرامی

با سلام و احترام، این پرسشنامه شامل ۱۵ جمله است. هر جمله را با دقت بخوانید و یکی از پنج گزینه را که بیشتر با ویژگی شخصیتی شما مطابقت دارد انتخاب کنید. هیچ یک از جمله‌ها را بدون پاسخ نگذارید. از همکاری شما سپاسگزاریم!

| ماده‌ها                                                                                        | کاملاً موافقم | موافقم | نمی‌دانم | مخالفم | کاملاً مخالفم |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|----------|--------|---------------|
| ۱. نمی‌توانم حتی یک اشتباه را در کارم تحمل کنم.                                                |               |        |          |        |               |
| ۲. به چیزی کمتر از کامل و ایده آل بودن قانع نمی‌شوم.                                           |               |        |          |        |               |
| ۳. هرچقدر کاری را خوب انجام داده باشم باز هم از عملکردم ناراضی هستم.                           |               |        |          |        |               |
| ۴. اگر حتی یک اشتباه در کارم باشد ناراحت و آشفته می‌شوم.                                       |               |        |          |        |               |
| ۵. احساس می‌کنم خیلی کمال گرا هستم.                                                            |               |        |          |        |               |
| ۶. وقتی از کسی می‌خواهم کاری انجام دهد، انتظار دارم آن را کامل و بی نقص انجام دهد.             |               |        |          |        |               |
| ۷. نمی‌توانم اشتباه دیگران را تحمل کنم.                                                        |               |        |          |        |               |
| ۸. انتظار دارم دیگران همواره منظم و دقیق باشند.                                                |               |        |          |        |               |
| ۹. وقتی کسی کاری را نصف و نیمه انجام می‌دهد احساس می‌کنم اصلاً انجام نداده است.                |               |        |          |        |               |
| ۱۰. تصور نمی‌کنم دیگران بتوانند انتظارات مرا برآورده سازند.                                    |               |        |          |        |               |
| ۱۱. اطرافیانم انتظار دارند در هر کاری کاملاً موفق باشم.                                        |               |        |          |        |               |
| ۱۲. وقتی کاری انجام می‌دهم احساس می‌کنم دیگران با دیدی انتقادی در مورد آن قضاوت خواهند کرد.    |               |        |          |        |               |
| ۱۳. هر چقدر کاری را کامل و بی نقص انجام می‌دهم باز هم دیگران انتظار دارند که کاملتر انجام دهم. |               |        |          |        |               |
| ۱۴. احساس می‌کنم دیگران بیش از حد از من توقع دارند.                                            |               |        |          |        |               |
| ۱۵. اگر اشتباهی از من سر بزنند، دیگران به دیده تحقیر به من نگاه می‌کنند.                       |               |        |          |        |               |

## روش نمره‌گذاری

ابتدا نمره هر گزینه را به این صورت مشخص کنید: کاملاً مخالفم = ۱، مخالفم = ۲، نمی‌دانم = ۳، موافقم = ۴، کاملاً موافقم = ۵. سپس نمره هر یک از زیرمقیاس‌های کمالگرایی خودمحور، کمالگرایی دیگرمحور و کمالگرایی جامعه‌محور را با جمع نمره گویه‌های هر زیرمقیاس بر حسب جدول زیر محاسبه کنید.

### مقیاس کمال‌گرایی چندبعدی تهران-۱۵

| زیرمقیاس             | گویه     |
|----------------------|----------|
| کمالگرایی خودمحور    | ۱ تا ۵   |
| کمالگرایی دیگرمحور   | ۶ تا ۱۰  |
| کمالگرایی جامعه‌محور | ۱۱ تا ۱۵ |

## منابع

- بشارت م. ع. (۱۳۸۱الف). ساخت و اعتبار یابی مقیاس کمالگرایی چند بعدی تهران. پژوهشهای روانشناختی، ۹۱، ۷۶-۹۴.
- بشارت م. ع. (۱۳۸۱ب). پایایی و روایی مقیاس کمالگرایی چند بعدی تهران-۵۱. گزارش پژوهشی، دانشگاه تهران.
- بشارت، م. ع. (۱۳۸۱الف). بررسی پایایی، روایی و تحلیل عاملی فرم ۰۶ سوالی مقیاس مشکلات بین شخصی در جمعیت ایرانی. روانشناسی معاصر، ۸، ۶۳-۵۲.
- بشارت، م. ع. (۱۳۸۱ب). پایایی و روایی فرم ۸۲ سولی مقیاس سلامت روانی در جمعیت ایرانی. مجله علمی پزشکی قانونی، ۴۵، ۱۹-۷۸.
- Besharat, M. A. (2011). Development and validation of Tehran Multidimensional Perfectionism Scale. *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 30, 79- 83.
- Costa, P. T., & McCrae, R. R. (1992). *Revised NEO Personality Inventory (NEO-PI-R) and NEO Five Factor Inventory (NEO-FFI) professional manual*. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.
- Horowitz, L. M., Rosenberg, S. E., Baer, B. A., Ureno, G., & Villasenor, V. S. (1988). Inventory of Interpersonal Problems: psychometric properties and clinical applications. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56, 885-892.
- Veit, C. T. & Ware, J. E. (1983). The structure of psychological distress and well-being in general population. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 51, 730-742.