

مقیاس کمال‌گرایی معنوی / مذهبی - ۱۴: پرسشنامه، روش اجرا و نمره‌گذاری
**Spiritual/Religious Perfectionism Scale-14:
Questionnaire, Instruction and Scoring**

Mohammad Ali Besharat, PhD
University of Tehran

محمدعلی بشارت
استاد دانشگاه تهران

پژوهشگر گرامی

مقیاس کمال‌گرایی معنوی / مذهبی - ۱۴ (بشارت، ۱۳۹۷) یک ابزار ۱۴ ماده‌ای است که با اقتباس از ابزارهای سنجش ویژگی‌های کمال‌گرایانه ساخته شده است و کمال‌گرایی معنوی / مذهبی را در اندازه‌های پنج درجه‌ای از ۱ (خیلی کم) تا ۵ (خیلی زیاد) می‌سنجد. حداقل و حداکثر نمره فرد در این مقیاس به ترتیب ۱۴ و ۷۰ است. ویژگی‌های روان‌سنجی مقیاس کمال‌گرایی معنوی / مذهبی - ۱۴ در پژوهش‌های قبلی (بشارت، ۱۳۹۶، ۱۳۹۷)، بررسی و تأیید شده است. در این پژوهش‌ها، ضرایب آلفای کرونباخ پرسش‌های مقیاس کمال‌گرایی معنوی / مذهبی از ۰/۷۹ تا ۰/۹۱ به دست آمد. این ضرایب همسانی درونی مقیاس کمال‌گرایی معنوی / مذهبی - ۱۴ را تأیید می‌کنند. اعتبار بازآزمایی مقیاس کمال‌گرایی معنوی / مذهبی - ۱۴ نیز از ۰/۷۱ تا ۰/۷۳ به دست آمد که همه در سطح $P < ۰/۰۰۱$ معنادار بودند. روایی همگرا^۲ و تشخیصی (افتراقی)^۳ مقیاس کمال‌گرایی معنوی / مذهبی - ۱۴ از طریق اجرای همزمان مقیاس استحکام من^۴ (بشارت، ۱۳۹۵)، مقیاس سلامت روانی^۵ (بشارت، ۱۳۸۸؛ ویت و ویر، ۱۹۸۳) و فهرست عواطف مثبت و منفی^۶ (واتسون، کلارک و تلگن، ۱۹۸۸) محاسبه و تأیید شد. نتایج تحلیل عاملی اکتشافی^۷ نیز با تعیین یک عامل کلی کمال‌گرایی معنوی / مذهبی، روایی سازه مقیاس کمال‌گرایی معنوی / مذهبی را مورد تأیید قرار داد (بشارت، ۱۳۹۶، ۱۳۹۷).

1. Spiritual/Religious Perfectionism Scale (SRPS)
2. convergent
3. discriminant
4. Ego Strength Scale (ESS)
5. Mental Health Inventory (MHI)
6. Positive and Negative Affect Schedule (PANAS)
7. exploratory factor analysis

پاسخ‌دهنده گرامی

با سلام و احترام، این مقیاس، ۱۴ عبارت مربوط به تمایلات و تلاش‌های کمال‌گرایانه معنوی / مذهبی را مطرح می‌کند. هر عبارت را با دقت بخوانید و با انتخاب یکی از چند گزینه پیشنهاد شده برای هر عبارت، با علامت * مشخص کنید که تا چه اندازه با ویژگی‌های شما مطابقت دارد. لطفاً هیچ سوآلی را بدون پاسخ نگذارید. از همکاری شما صمیمانه سپاسگزاریم.

خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم	
					۱. احساس می‌کنم یک نیاز قوی به کامل شدن از نظر معنوی / مذهبی در من هست.
					۲. تلاش برای کامل شدن از نظر معنوی / مذهبی به من احساس ارزشمند بودن می‌دهد.
					۳. تلاش برای کامل شدن از نظر معنوی / مذهبی به من احساس امیدواری می‌دهد.
					۴. برایم مهم است هر کاری که انجام می‌دهم، از نظر معنوی / مذهبی کامل باشد.
					۵. تلاش برای کامل شدن از نظر معنوی / مذهبی به من احساس آرامش می‌دهد.
					۶. وقتی برای کامل شدن از نظر معنوی / مذهبی تلاش می‌کنم، برای خودم احترام خاصی قائل می‌شوم.
					۷. تلاش برای کامل شدن از نظر معنوی / مذهبی به من احساس تعالی می‌دهد.
					۸. تلاش برای کامل شدن از نظر معنوی / مذهبی زندگی را برایم معنادار می‌کند.
					۹. تلاش برای کامل شدن از نظر معنوی / مذهبی زندگی را برایم ارزشمند می‌کند.
					۱۰. همواره تلاش می‌کنم از نظر معنوی / مذهبی کامل شوم.
					۱۱. وقتی متوجه می‌شوم کارم از نظر معنوی / مذهبی اشتباه بوده، فوراً آن را اصلاح می‌کنم.
					۱۲. تلاش برای کامل شدن از نظر معنوی / مذهبی به من احساس شادمانی می‌دهد.
					۱۳. تلاش برای کامل شدن از نظر معنوی / مذهبی به من احساس سرزندگی می‌دهد.
					۱۴. تلاش برای کامل شدن از نظر معنوی / مذهبی زندگی را برایم هدف‌دار می‌کند.

روش نمره‌گذاری

نمره کل کمال‌گرایی معنوی / مذهبی - ۱۴ برحسب مجموع ارزش‌های ۱۴ ماده مقیاس در اندازه‌های ۵ درجه‌ای (خیلی کم = ۱؛ کم = ۲؛ متوسط = ۳؛ زیاد = ۴؛ خیلی زیاد = ۵) محاسبه می‌شود.

منابع

- بشارت، م. ع. (۱۳۸۸). اعتبار و روایی فرم ۲۸ سؤالی مقیاس سلامت روانی در جمعیت ایرانی. *مجله علمی پزشکی قانونی*، ۵۴، ۹۱-۸۷.
- بشارت، م. ع. (۱۳۹۵). ساخت و درستی آزمایشی مقیاس استحکام من: یک مطالعه مقدماتی. *مجله علوم روان‌شناختی*، ۶۰، ۴۶۷-۴۴۵.
- بشارت، م. ع. (۱۳۹۶). ساخت و اعتباریابی مقیاس کمال‌گرایی معنوی/مذهبی (SRPS-20). گزارش پژوهشی. دانشگاه تهران.
- بشارت، م. ع. (۱۳۹۷). ساخت و اعتباریابی مقیاس کمال‌گرایی معنوی/مذهبی: یک مطالعه مقدماتی. *رویش روان‌شناسی*، ۳۳، ۴۱۵-۳۹۹.
- Veit, C. T., & Ware, J. E. (1983). The structure of psychological distress and well-being in general population. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 51, 730-742.
- Watson, D., Clarke, L. A., & Tellegen, A. (1988). Development and validation of brief measures of positive and negative affect: The PANAS Scales. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54, 1063-1070.