

مسیرهای دستیابی به شبکه‌ها، انجمن‌ها و منابع علمی روان‌شناختی

Websites for Psychological Research

National Eating Disorders Association (NEDA)

<http://www.nationaleatingdisorders.org>

انجمن ملی اختلال‌های تغذیه (NEDA) یک سازمان غیرانتفاعی است که هم‌آن حمایت از افراد و خانواده‌های مبتلا به اختلال‌های تغذیه است. تلاش عمده این سازمان معطوف بر پیشگیری، تسهیل دسترسی به درمانگری و پشتیبانی مالی پژوهشی با هدف درک بهتر اختلال‌های تغذیه و ارائه درمانگری مؤثر برای آن است. هدف اصلی NEDA، یاری رساندن به آحاد متقاضی کمک است که با ارائه برنامه و راهکار از سوی همکاران و داوطلبان همکاری با انجمن تحقق می‌یابد. از سال ۱۹۹۹ نیز با راه‌اندازی یک سامانه ملی رایگان، به خانواده‌ها و افرادی که به دنبال برخورداری از درمانگری مناسب هستند، امداد رسانده می‌شود. همچنین پایگاه اینترنتی انجمن از یک سو دسترسی همگانی به اطلاعات مرتبط با اختلال‌های تغذیه، و از دیگر سو، امکان جست‌وجوی منابع مرتبط با آن را فراهم می‌سازد.

پس از مجموعه‌ای از ادغام‌های سازمانی از جمله پیوستن سازمان ملی اختلال‌های تغذیه (NEDO) و سازمان روان-بی‌اشتهایی و اختلال‌های وابسته (ANRED)، دست آخر انجمن ملی اختلال‌های تغذیه از الحاق انجمن آگاهی و پیشگیری از اختلال‌های تغذیه (EDAP) و انجمن روان‌بی‌اشتهایی و پرخوری آمریکا (AABA) در سال ۲۰۰۱ تأسیس شد و در حال حاضر گسترده‌ترین و ماندگارترین سازمان پیشگیری و پشتیبانی از اختلال‌های تغذیه در دنیا محسوب می‌شود. در مقر این انجمن که واقع در شهر نیویورک است، ده‌ها متخصص و تعداد معتناهی کارمند پاره‌وقت و داوطلب فعالیت دارند. هیئت مدیره، شورای مؤسس، شورای مشاوران علمی، بالینی و شورای نمایندگان NEDA نیز از سوی افرادی برگزیده اداره می‌شود. هیئت مدیره را اعضای از عرصه‌های پزشکی و انسان‌دوست و نمایندگانی از بخش‌های مختلف خدمات‌رسانی انجمن تشکیل می‌دهند. به پاس قدردانی از سال‌ها خدمت پایه‌گذاران قبلی دو سازمان تشکیل‌دهنده NEDA و افرادی که در شکل‌گیری این حرکت ملی و برپایی انجمن اختلال‌های تغذیه نقش تعیین‌کننده‌ای داشته‌اند، شورای مؤسس، امکان ادامه همکاری، تعامل و حفظ ارتباط این افراد را با یکدیگر و با NEDA فراهم ساخته است. شورای نمایندگان را افرادی صاحب‌نام تشکیل می‌دهند که پذیرفته‌اند بدون چشمداشت از شهرت خود برای اطلاع‌رسانی در باب اختلال‌های تغذیه و پیشبرد رسالت NEDA استفاده کنند. برای تشخیص اولیه و کنترل خطرات ناشی از اختلال‌های تغذیه در کودکان، نوجوانان و بزرگسالان، The Medical Care Standards Task Force در انجمن اختلال‌های تغذیه تعبیه شده است. پزشکان و دندان‌پزشکان به عنوان متخصصان سلامت، نقش کارآمدی در آموزش و یاری رساندن به افرادی دارند که با تصویر بدنی، تغذیه یا دلمشغولی‌های وزنی دست و پنجه نرم می‌کنند. انجمن از طریق آموزش و در اختیار گذاشتن منابع به پزشکان در غربالگری و شناسایی اولیه نشانگان اختلال تغذیه کمک می‌کند. دندان‌پزشکان و بهداشت‌کاران دهان و دندان نیز غالباً اولین متخصصانی هستند که علائم اختلال‌های تغذیه را مشاهده می‌کنند، چه شکایت‌های مرتبط با دندان از جمله اولین علائمی است که بیماران را وادار به مراجعه به متخصصان می‌کند. هیئتی متشکل از جوانان نیز فعالیت خود را به طور رسمی از سال ۲۰۰۸ آغاز کرده است. این ساختار جدید با هدف ایجاد نیروی رهبری، پشتیبان، سیاست‌گذار و انسان‌دوست جوان، سازمان یافته است. افراد تشکیل‌دهنده این هیئت در قبال همکاری همه‌جانبه با سازمان متعهد می‌شوند. گسترش اعضا در راستای ایجاد یک گروه از رهبران توانمند از اهدافی است که این هیئت دنبال می‌کند.

شبکه NEDA که از همکاری این انجمن با دیگر سازمان‌های دارای اهداف مشترک، ایجاد شده است، فعالیت خود را به طور رسمی از ژانویه ۲۰۰۶ آغاز کرده است. سازمان‌هایی که به NEDA ملحق می‌شوند، نام و هویت خود را حفظ می‌کنند اما به عنوان عضوی از خانواده NEDA، از حق بهره‌برداری از لوگوی NEDA Network Member را خواهند داشت. کنفرانس سال ۲۰۱۲ انجمن در تاریخ ۱۳-۱۱ اکتبر تحت عنوان «تنوع و عوارض اختلال‌های تغذیه» در سن پترزبورگ، ایالت فلوریدا برگزار شده است. مراسم اعطای جوایز به افرادی که فعالیت‌های به‌سزایی در راستای اختلال‌های تغذیه داشته‌اند نیز در خلال کنفرانس سالانه انجمن صورت می‌پذیرد.

ترجمهٔ جمیله کلانتری‌خاندانی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب