

## برنامه‌ریزی سبزراه‌ها: از برنامه‌های محلی تا برنامه‌ریزی جامع مسیرهای چند منظوره ملی

**دکتر سیمین حناچی، مهندس مریم غزنوی**

تاریخ دریافت مقاله: ۸۸/۰۳/۰۳

تاریخ پذیرش نهایی: ۸۸/۰۴/۱۰

### چکیده:

عبارت سبزراه برای مسیرهایی به کار می‌رود که انسجام محیط زیست را در زیرساختار شهری محافظت می‌کنند، سبزراه‌ها به عبارتی پارک‌های خطی پیوسته، جدید و یا به نوعی زیرساختارهای سبز شهری هستند، با توجه به اینکه شهرگرایی و افزایش جمعیت شهری در ایران همانند کشورهای دیگر تعارضاتی را میان توسعه شهر و محیط زیست، منافع خصوصی و عمومی شهروندان، ضرورت‌های کالبدی، روانی و فرهنگی ایجاد کرده است، بنابراین اجرای طرح‌های سبزراه می‌تواند این تعارضات را کاهش دهد و کیفیت محیط زیستی، زیباسازی، تفرجی، آموزشی، رفاهی و حفاظت از زیستگاه‌های سرزمین را بالا ببرد. مطالعه حاضر در دو بخش ارائه می‌شود، در بخش اول با استفاده از روش شناسایی استنادی، مراحل عمده تحول و تکامل مفهوم سبزراه و اقدامات جهانی انجام شده در حوزه برنامه‌ریزی و طراحی مطرح می‌شود و در بخش دوم با استفاده از روش تحلیل محتوا به نخستین گام‌ها برای ایجاد شبکه سبزراه در ایران می‌پردازد.

### کلید واژه‌ها: سبزراه، برنامه‌ریزی، ضوابط طراحی، شبکه سبزراه، زیرساختار سبز

\*دکتری شهرسازی، استاد مدعو دانشکده محیط زیست و انرژی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران. (مسئول مکاتبات)  
Email: simin\_hanachi@yahoo.com

\*\* دانشجوی کارشناسی ارشد طراحی محیط زیست و انرژی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.  
Email: p\_ghaznavi@yahoo.com

## مقدمه

آچه شهرسازی جدید تحمیل می‌کند کاربری‌های جدا، پارک‌های جدا و سیستم خیابان‌های سلسله مراتبی است و برنامه کاربری زمینی که توسط خیابان‌ها و سیستم زیر ساخت‌های ساخت و ساز و خدمات تعریف می‌شود. زیرساخت به معنی فرآیند ایجاد اصولی تسهیلاتی است که ادامه حیات یک جامعه و رشد جمعیتی آن، بدن و استه است. جاده‌ها، فاضلاب‌ها و خطوط تاسیسات، زیر ساخت‌های خاکستری<sup>۱</sup> هستند، بیمارستان‌ها، مدارس و زندان‌ها، زیر ساخت اجتماعی<sup>۲</sup> هستند که همه آنها نوعی زیر ساخت ساخت و ساز محسوب می‌شوند. ولی امروزه در دنیا از نوع دیگری به نام زیر ساخت سبز<sup>۳</sup> صحبت می‌شود که سیستمی برای حمایت از زندگی طبیعی و ملی است. شبکه‌ای متصل از مسیرهای آبی، سرزمین‌های تالابی، جنگل‌ها، زیستگاه‌های حیات وحش و نواحی طبیعی، سبزراه‌ها، پارک‌ها و سایر نواحی حفاظت شده، مزارع، بیشه‌ها و دشت‌ها، صحراءها، بیابان‌ها و مناطقی که گونه‌های محلی و فرایندهای زیست محیطی را حمایت می‌کند، منابع آب و هوایی را پایدار می‌کند و در سلامت و کیفیت زندگی جوامع موثر است. تأکید آنها به جای پارک‌های تفرجی و جدا که تحت مراقبت و نظارت قرار دارند، بر ساختارهای زیست محیطی و حیاتی است که در آینده از خود و سایر منابع حفاظت خواهد کرد (walmsey,2006,pp.253).

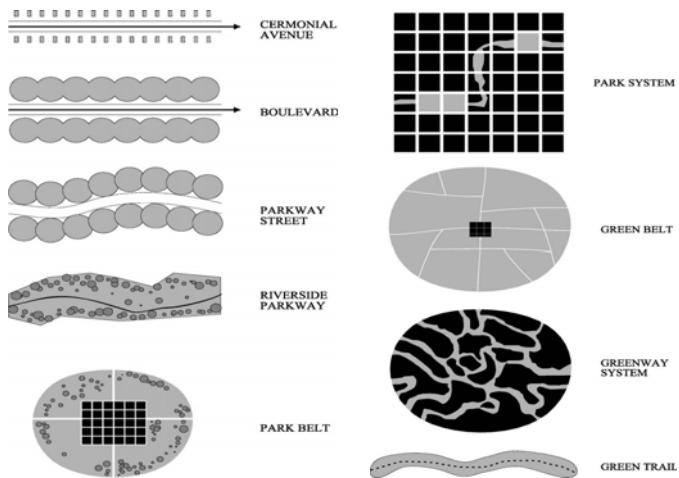
**پیشینه سبزراه:** ادبیات سبزراه دردو گروه دسته‌بندی می‌شود: تکامل مفاهیم و تعاریف سبزراه، معماران منظر، فعالیت‌ها و پژوهش‌ها، و گردهمایی‌های مرتبط

### تکامل مفاهیم و تعاریف سبزراه

•

اولین نسل سبزراه‌ها با عنوان محورها<sup>۴</sup>، بلوارها<sup>۵</sup> و پارک‌وی‌ها<sup>۶</sup> به سال‌های ۱۷۰۰ تا ابتدای قرن بیست بر می‌گردد. این سبزراه‌ها از محورهای مربوط به مراسم و تشریفات روم قرون وسطی، که هفت محوطه کلیسا را به عنوان مسیرهای زیارتی به هم وصل می‌کرده است، مشتق شده که عملکرد این محورها جابجایی، تجربه دید پی در پی<sup>۷</sup> و اتصال محوطه‌های مجزا<sup>۸</sup> بوده است. سپس بلوارهای با شکوه مانند البزه<sup>۹</sup> در پاریس که فضاهای شهری را به هم متصل می‌کردند به وجود آمدند، اینگونه مسیرها برای تجلی زیبایی و بیان قدرت بودند، هوسمان<sup>۱۰</sup> هم در پاریس برای ارتباط محوطه‌های منفک و ایجاد کنترل و نمایش عظمت، به سال ۱۸۵۰ یک محور اصلی اتصال ایجاد کرد و دیگر مسیرهای دسترسی را به این محور مرتبط نمود. فردیک لا المستد<sup>۱۱</sup> با الهام از بلوارهای اروپایی، پارک‌وی‌ها و سیستم پارک‌ها<sup>۱۲</sup> را با رویکرد منظر زیبا به وجود آورد، که مقدمه‌ای بر مفهوم سبزراه شد. ایده‌های او را در گردنبند سبز بوستون<sup>۱۳</sup> سال ۱۸۷۸ می‌توان دید (Adli Imam,2006,pp.194,195). این مفهوم طی سال‌های ۱۹۰۰ تا ۱۹۴۵ گسترش یافت و شروعی برای برنامه‌ریزی فضای باز در مقیاس بزرگ شد (Fabos, 2004,pp.323) ابرکرمبی<sup>۱۴</sup> به سال ۱۹۴۴، مفهوم کمرنند سبز و شبکه‌ای از جداکننده‌های سبز<sup>۱۵</sup>، که در لابلای فضای شهری نفوذ می‌کردند را پیشنهاد داد، اتصالات در طرح ابرکرمبی پارک راههایی بودند که باعث انسجام و اتصال مرکز شهر به حومه و کمرنند سبز می‌شدند (Turner,2006,pp.240). کمرنند سبز قبلاً به سال ۱۸۲۹ برای لندن پیشنهاد شده بود، نسل دوم سبزراه‌ها در واکنش به صنعتی شدن و اتومبیل‌گرایی شهرها در نیمه دوم قرن بیست به وجود آمدند (Bischaff,2003,pp.2)، پارک‌های خطی و دلان‌های

تفرجی، مسیرهای دسترسی به طبیعت رودخانه‌ها و نهرها، مسیرهای ساحلی، حاشیه کانال‌های رودهای شهری و مسیرهایی که ورود اتومبیل به آنها ممنوع بود، برای تفرج و لذت پیاده‌ها و دوچرخه سواران به وجود آمدند. با آغاز جنبش محیط زیست در ابتدای ۱۹۸۰ مفهوم سبزراه به عنوان منظر شهری، به بر طرف کردن چالش‌های ایجاد شده در محیط زیست و منظر پرداخت. در نسل سوم، به گفته سیرنز<sup>۱۶</sup> به سال ۲۰۰۴، رسالت سبزراه علاوه بر، برآوردن نیازهای تفرجی، به حفاظت از زیستگاه‌های طبیعی و اکوسیستم‌های در معرض خطر نابودی، حفاظت از منابع فرهنگی، حفاظت در برابر خطر سیل رود، کنترل فرسایش و تعلیم و تفسیر طبیعت گسترش یافت و مزیت‌های طولانی مدت اقتصادی یک دلیل قوی برای اجرای طرح‌های سبزراه در سراسر جهان شد (شکل شماره ۱)، (Adli Imam, 2006, pp. 194, 195).



شکل ۱ اجداد مفهومی سبزراه که به صورت دیاگرام نشان داده شده است . از سمت چپ بالا: خیابان تشریفات ، بلوار، پارک وی، پارک وی رودکناری، پارک کمریندی. از سمت راست بالا: سیستم پارک، کمریند سبز، سیستم سبزراه، تریل سبز، (Turner, 2006, pp. 241)

## • معماران منظر و پژوهش‌های مرتبه؛ ادبیات سبزراه با توجه به فعالیت‌های معمaran منظر به چهار دوره زمانی تقسیم می‌شود.

### سال‌های ۱۹۰۰-۱۹۶۷

المستد پدر جنبش سبزراه در امریکا، بهترین ترکیب از سبزراه را، با ایجاد سیستم پارک بوسoton اجرا کرد. چارلز الیوت<sup>۱۷</sup> یکی از شاگردان المستد، سبز راهی برای کل منطقه کلان شهر بستون حدود ۶۰۰ کیلومتر طراحی کرد. وی اولین فردی بود که احیا نواحی ساحلی در شهر را پیشنهاد داد و کمیسیون پارک بوستون را ایجاد نمود. برنامه او<sup>۱۸</sup> طراحی ۵ محور رودخانه بود که به سمت خلیج بوستون<sup>۱۹</sup> پیش می‌رفت و متضمن اتصال سبزراه‌های دیگری بود که پیش آهنگی برای رویکرد برنامه‌ریزی سبزراه معاصر شد. کلیولند<sup>۲۰</sup>، رایت<sup>۲۱</sup>، کسلر<sup>۲۲</sup> هم در این دوره در امریکا روی سبزراه‌ها کار می‌کردند.

### سال‌های ۱۹۰۰-۱۹۴۵

دو تن از پسران المستد با نام برادران المستد<sup>۲۳</sup>، فعالیت‌های پدر را ادامه دادند. حلقه چهل مایلی<sup>۲۴</sup> اورگون<sup>۲۵</sup> پارکی است که توسط آنها طراحی شده است. هنری رایت<sup>۲۶</sup> بیشتر به دلیل برنامه‌ریزی منطقه‌ای که برای نیویورک به سال ۱۹۲۶ انجام داد و

نقشه‌های لایه‌بندی شده منظر برای حفاظت از جنگل و محور رودخانه و نیز به علت طرح‌های ابتکاری برنامه‌ریزی جوامع<sup>۳۷</sup> برای شهر جدید ردبرن<sup>۳۸</sup> که با اتصال شبکه‌ای از فضاهای سبز انجام شده بود، مشهور است. از فعالیت‌های مهم این زمان برنامه چارلز الیوت دوم برای فضای باز ایالت ماساچوست بود که دالان سبز گستردگی، بیش از ۲۵۰ کیلومتر، که زمین‌های تالاب مانند این منطقه را در بر می‌گرفت. در اروپا طرح ابرکرمبی برای لندن اجرا شد که تا لندن باقی است این طرح بر ساختار آن تأثیر گذار خواهد بود.

## سال‌های ۱۹۵۰-۱۹۸۰

موثرترین دهه از نظر زیست محیطی در معماری منظر است. طی این دوره دانشگاه پنسیلوانیا<sup>۳۹</sup> استاد افسانه‌ایی، مک‌هارگ<sup>۴۰</sup> را داشت. مهمترین اثر وی کتاب طراحی با طبیعت<sup>۴۱</sup> است. این کتاب چارچوبی برای توسعه شهر با توجه به طبیعت اطراف است. شاید بیشترین مطالعات موردی سبزراه‌ها توسط مک‌هارگ ارائه شده است. طرفداران محیط زیست در دانشگاه ماساچوست، موضوع سبزراه را با رهبری اروین زوب<sup>۴۲</sup> و فابوس دنبال کرده‌اند. مهمترین تحقیق به سال ۱۹۷۰ به نام متلنده<sup>۴۳</sup> بود. که اهداف آن اجرای متناسب‌ترین کاربری زمین برای انواع توسعه بود که مخفف شهر و کاربری زمین است.<sup>۴۴</sup> این طرح شبیه به فعالیت‌های تیم مک‌هارگ بود، با این تفاوت که در تیم مک‌هارگ، رویکرد بر اساس ویژگی‌های کلیدی منظر؛ پستی و بلندی، خاک و کاشت، بود، ولی در تحقیق متلنده عوامل کمی هستند لذا امکان مقایسه، ارزیابی با رایانه را امکان پذیر می‌سازند و ابزاری در جهت تصمیم‌گیری برای کاربری زمین<sup>۴۵</sup> در دست معماران منظر قرار می‌دهد (Fabos, 2004, pp.322,325).

## نام‌گذاری جنبش سبزراه ، مطالعات بین المللی سبزراه ، گردهمایی‌ها و نشریات سبزراه

دهه ۸۰ به جنبش سبزراه نام‌گذاری شد. کتاب چارلز لیتل<sup>۴۶</sup> به سال ۱۹۹۰، بازنگری ۱۶ طرح سبز راه بود. نویسنده کتاب، ویلیام وايت را به عنوان اولین فردی می‌داند که نام سبزراه را در پژوهش ایمن‌سازی فضای باز برای امریکا به سال ۱۹۵۹ استفاده کرده است. عبارت سبزراه بار دیگر توسط انجمن ریاست جمهوری امریکا بر روی تفرج امریکا<sup>۴۷</sup> به سال ۱۹۸۷ استفاده شد. به سال ۱۹۹۸ انجمن سبزراه‌های اروپا<sup>۴۸</sup>، در بلژیک بنیان گذاشته شد و قوانین این انجمن در جهت ارتقا، خلق و بهبود سبز راهها و تشویق مردم برای استفاده از آن بوده است. به سال ۱۹۹۱ راهبرد سبز لندن، سلسله‌ای از شبکه‌های سبز را که در بعضی مسیرها باهم همپوشانی داشتند، ایجاد کرد که شامل مسیر پیاده، مسیر دوچرخه و محورهایی از طبیعت بود (تزر، ۱۹۹۶، ص ۳۹۱). مباحث مربوط به سبزراه بین‌المللی در امریکا با ۲۶ مقاله از آرن<sup>۴۹</sup> و فابس<sup>۵۰</sup> به سال ۱۹۹۶ در کتابی با نام «سبز راهها: آغاز یک جنبش بین‌المللی»<sup>۵۱</sup> به چاپ رسید. بیشتر مقالات از امریکای شمالی و مقالاتی نیز از اروپا، آسیا، امریکای جنوبی، افریقا، اقیانوسیه بود، فابس در مقاله سال ۲۰۰۴ ریشه‌های فعالیت‌های مبحث برنامه‌ریزی سبزراه را در ۵ دسته تقسیم می‌کند. (۱) درک عمومی از راهروهای سبز راه خصوصاً در طول مسیر رودخانه، (۲) مطالعات موردی مقایسه‌ای برنامه‌ریزی سبزراه‌های مدرن و تاریخی در مقیاس شهری، (۳) شبکه سبزراه برای محافظت از سرزمین در مقیاس جوامع، (۴) سبزراه‌های تاریخی فرهنگی، (۵) برنامه‌ریزی سبزراه در مقیاس منطقه‌ای، ملی و بین‌المللی (Fabos, 2006, pp. 1). در پرتوال به سال ۲۰۰۱، سمینار سبزراه بین‌المللی با حضور

برنامه‌ریزی سبزراه‌ها؛ از برنامه‌های محلی تا برنامه‌ریزی جامع مسیرهای پند منظوره ملی

سخنرانانی از اروپا و امریکا بر پا شد، انجمن فرهیختگان معماران منظر اروپا<sup>۴۲</sup> گردهمایی به سال ۲۰۰۲ در بوداپست<sup>۴۳</sup> برپا کرد که سخنرانان در ارتباط با سبزراه و مسائل برنامه‌ریزی مرتب بحث کردند. همایش بین المللی آسیا در سی و هشتادین کنگره جهانی فدراسیون بین المللی معماران منظر امریکا در سنگاپور<sup>۴۴</sup> در ژوئیه ۲۰۰۱ برگزار شد. لازم به ذکر است با افزایش کثرت و تنوع برنامه‌ریزی سبزراه، قرن بیست و یکم نقطه عطف این فعالیت بوده است.

## طراحی و برنامه ریزی سبزراه

آرن به سال ۲۰۰۳ سه مولفه نظری سبزراه را معرفی کرد: **فرضیه وقوع مشترک منابع**<sup>۴۵</sup> که بر اشتراکات اصلی حوزه‌های زیست محیطی، فرهنگی، تاریخی و تفرجی<sup>۴۶</sup> که بر محدوده مسیر سبزراه تمرکز دارند، دلالت دارد (چنانچه در روش مک‌هارگ مورد مطالعه قرار می‌گیرد). **منافع پیوستگی و متصل بودن**<sup>۴۷</sup>: یکی از صفات اصلی سبزراه است که اتصالات در طول دلان زیستگاه گونه‌ها، محلی برای حرکت و جابجایی آنها، جریان آب و مواد غذایی، حرکت، جابجایی و حمل و نقل انسان‌ها فراهم می‌کند. **سازگاری چندین کاربری**<sup>۴۸</sup> در محدوده تعیین شده باعث مزیت‌های اقتصادی و حمایت‌های سیاسی می‌گردد. به سال ۲۰۰۳ بیشاف می‌نویسد: در مکتب یو نانی برای زندگی خوب، برنامه تفرجی باید مسائل مورد توجه بشر را در بر بگیرد: (۱) تمایل به فعالیت‌های فیزیکی، (۲) تمایل به خلاقیت و ساختار سودمند، (۳) تمایل در ارتباط با طبیعت جهان، (۴) تمایل در ارتباطات، (۵) تمایل در بیان احساسات، هیجانات و ادراکات، (۶) تمایلات اجتماعی با هم بودن، مانوس شدن و خاطرات اجتماعی، (۷) تمایل ذاتی در یک قدرت برتر بنیادین.

## • اهداف، راهبردها و سیاست‌ها

چنانچه از ساختار مطالعات برداشت می‌شود، عملکرد سبزراه‌ها کاملاً ذاتی است و سبزراه‌ها بر اساس مقیاس، اهداف، زمینه منظر، خط و مشی‌هایی که برنامه‌ریز در نظر دارد طراحی متفاوتی خواهند داشت. اما بر اساس راهنمایان طراحی سبزراه در اروپا، امریکا و راهنمایان طراحی فضاهای شهری در ایران، توقعات موردنی از سبزراه به صورت اهداف، راهبردها و سیاست‌های طراحی در جدول شماره (۱) آمده است.

سیاست	راهبرد	هدف
<ul style="list-style-type: none"> <li>در مسیرهای دوچرخه، جلوگیری از انقطاع ناگهانی و انحنای‌هایی مورد ضروری است.</li> <li>در این مسیرها مستقیم بودن<sup>۵۱</sup> بسیار مهم است. مسیرها نباید استفاده کنندگان را منحرف کنند.<sup>۵۲</sup></li> <li>سطح صاف، رویه خوب نگهداری شده و مناسب و نیز جارو زدن منظم مسیر، الزامی است.</li> <li>مسیرها باید مناسب تمایلات و دلخواه استفاده کنندگان باشند.<sup>۵۳</sup> مسیر برای پیاده راه‌ها، سطح صاف و پیوسته داشته باشد.</li> <li>پهنای آن برای حداکثر جریان عبور باشد.</li> </ul>	Rahati Misir ha	مناسب بودن و راحتی <sup>۵۰</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li>تسهیلات با ایجاد تقاطع‌هایی در مسیر فراهم شود به طوری که مبدأ و مقصد، برای تعیین مدت سفر، در تجربه‌های پی در پی<sup>۵۴</sup> زمانی به دلخواه استفاده کنندگان مشخص شود.<sup>۵۵</sup></li> <li>امکان دسترسی برای همه اشاره و گروه‌ها وجود داشته باشد.</li> </ul>	Tadarik Tsehiblat	

## ادامه جدول شماره ۱

سیاست	راهبرد	هدف
<ul style="list-style-type: none"> <li>برای پیاده ها اینمنی در برابر هر نوع عبور و مرور دیگری فراهم باشد.</li> <li>مناسب سازی تقاطع های سواره با محور پیاده وجود داشته باشد.</li> <li>سلسله مراتب دسترسی، تعیین شود.</li> <li>برای سبزراه های خارج از جاده، حریم راه در نظر گرفته شود.</li> <li>کاشت نوار مناسی از گیاهان</li> <li>از علائم لازم استفاده شود.</li> <li>از مسیر هایی که حداقل تقاطع با سواره را دارند استفاده شود.</li> </ul>	در برابر سواره	ایمنی و امنیت <sup>۵۵</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li>این ویژگی از اصولی ترین مزیت های سبزراه جدید است.<sup>۵۶</sup> اتصال مراکز خرید، منازل، مراکز حمل و نقل عمومی، مراکز اداری، مرکز شهر، مدارس، حومه شهر، ایستگاه های اتوبوس، وسائل نقلیه عمومی، روتانا های اطراف و مسیر های دیگر پیاده روی به صورتی که مسیری پیوسته از یک شبکه ایجاد شود.<sup>۵۷</sup></li> </ul>	مراکز ایجاد کننده سفر را به هم متصل کند <sup>۵۸</sup>	پیوستگی
<ul style="list-style-type: none"> <li>مسیرهای تفسیری با نشانه ها مشخص می شوند، ادراک بیشتر محیط و یادگیری از طبیعت، ایجاد محظوظ و کیفیت بهتر محیط، ایجاد جاذبه و علاقمندی ها، ایجاد سکوت و آرامش در ایجاد مسیر های تفسیری کمک می کند.</li> </ul>	هنر داستان سرایی در ارتباط با مکان هایی که سبزراه ها وجود دارند	بیان و تفسیر <sup>۵۹</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li>در ابتدای مسیر، توسط نقشه ای، مشخص شود کدام مسیر برای حرکت، امنیت و ایمنی بیشتری دارد.</li> <li>وجود شهر ها و روتانا های نزدیک، برای سبزراه های خارج از شهر وجود خانه های مسکونی و مراکز جمعیتی، در سبزراه های شهری لازمند، تا امنیت استفاده کنندگان و قابلیت دید پیاده از بدن تأمین گردد.</li> <li>موانع دید خنث شدن و روشنایی مناسب ایجاد شود.</li> </ul>	در برابر خطوط و ویژگی های مسیر <sup>۶۰</sup>	ایمنی و امنیت
<ul style="list-style-type: none"> <li>پیاده راه ها باید مسیر های جذاب باشند، کیفیت محیطی همراه با جزئیات مهندسی، ارتقا دهنده مسیر باشد.</li> <li>عرضه هایی برای مراسم و فعالیت های ویژه پیش بینی گردد، امکانات برای فعالیت دستغوشان محلی، رستوران ها و روشنایی لازم برای استفاده تفریحی در شب ایجاد شود.</li> <li>با ایجاد اتحاد های مناسب در مسیر و پیاده راه، خمن نمایش مناظر متنوع، مسیر را به سمت مناظر آرام به منظور مکث نهشتمن، تماس پیش ببرد.</li> </ul>	تفريح و خوشگذرانی <sup>۶۱</sup>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>با خلق دور منظر کوچک و بزرگ، به صورت تجزیه دید پی در پی، باز طریق جلوه درختان بلند و طراحی کاشت مناسب و استفاده از سینگ های نامایین سرزندگی ایجاد شود.</li> <li>توجه به جزئیات قابل ادراک برای ناظر در نما ها، استفاده از مصالح متنوع در حین وحدت، به کارگیری فرم های متنوع با توالی تنواع در جداره</li> <li>مسیر سبزراه از کاربری ها مختلف بگذرد به نحوی که امکان استفاده گروه های مختلف اجتماعی و تشویق برای پیاده روی و دوچرخه سواری را داشته باشد.</li> <li>کاربری های اوقات فراغت در محدوده ایجاد شود.</li> </ul>	در منظر سازی و کالبد	سرزندگی
<ul style="list-style-type: none"> <li>ایجاد پایگاه های ایترنی که در آن نقشه های GIS مسیر ها و اطلاعات لازم موجود باشد.</li> <li>امکان تهیه نقشه در ابتدای مسیر که این نقشه طول مسیر، زمان تقریبی که طول می کشد تاهر مسیر طل شود، شب های تند و صخره ای در مسیر، کوتاه ترین مسیر ها تا پارکینگ و ابتداء و انتهای مسیر را مشخص می کند.</li> </ul>	نقشه مسیریاب	مسیریابی <sup>۶۲</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li>ایستگاه های تفریحی و نیز مسیر حرکت بر اساس استانداردهای جهانی طراحی شوند، چگونگی شکل گیری مسیر، منطبق با طبیعت و براساس ترجیحات استفاده کنندگان باشد.</li> <li>مسیر ها، دسترسی را برای تماشی سین و اقسام اجتماعی فراهم کنند.</li> <li>ایجاد تریل های حساس<sup>۶۳</sup> در نزدیکی پارکینگ برای استفاده و دسترسی آسان برای همگان خصوصاً معلولین برای تشویق استفاده بیشتر، ایجاد شود</li> <li>مشخص کردن شب طولی ایده آل که در بالای تپه ها حداقل ۸ درصد ( فقط در طول حدود ۹۰ متر) و شب عرضی بسته به نوع تریل و چگونگی زهکشی آب از ۱ تا ۴ درصد متفاوت است.</li> </ul>	استاندارد ها و ضابطه مندی	طراحی جهانی <sup>۶۴</sup>

ادامه جدول شماره ۱ : اهداف، سیاست ها راهبردها

مأخذ: (پاکزاد، ۱۳۸۶)- (آین نامه طراحی راههای شهری ۱۳۷۵، بخش ۱۱ و ۱۰، مسیر های پیاده، ص ۴ الی ۱۰ و مسیر های دوچرخه صص ۶۸-۶۷-۹-۸-۷)

(Greenway Handbook , up date2008, section3, The London Advisory Planning Committee 1997 5C)- (Gobster, H. P, Westphal, M. L, 2004)- (Boston Parks and Recreation Department. Open Space Plan 2002 -2006)- (Time-saver standard for Urban design-2004).

## • ضوابط طراحی سبزراه

### مشارکت جویی از دست اندر کاران و ایجاد گروه‌های کار

مشارکت جویی مزیت‌های زیادی از جمله به مشارکت گذاشتن اطلاعات و تجربه‌ها، سهیم شدن در منابع و بودجه و حجم کار را دارا می‌باشد. شرکا عبارتند از: مسولین محلی راه، مسولین محلی اوقات فراغت، گردشگری و تفرج، مسئولین توسعه اقتصادی محلی، گروه‌های دوچرخه سواری، پیاده‌روی، کوهنوردی، اسب سواری، عموم علاقمندان، نمایندگان صاحبان املاک وسیع که مسیرهای سبزراه از آن می‌گذرد، مسولین حمل و نقل، سازمان محیط زیست، سازمان بهداشت، سازمان‌های گردشگری، سازمان تربیت بدنی، سازمان‌های بازسازی و احیاء شهری، بخش خصوصی تاجران و توسعه گران علاقمند. که به سه گروه تقسیم‌بندی می‌شوند: نماینده محلی یا مدیر طرح، گروه راهبر که حجم وسیعی از شرکا را شامل می‌شوند. گروه کار که شامل متخصصین و افرادی که برای هر عملیات خاصی در این ارتباط پاسخگو باشند(*Greenway Handbook,2008,section2*). سیرنز<sup>۶۷</sup> به سال ۱۹۹۳ شراکت خصوصی – عمومی را پر تاثیر ترین راه حل برای خلق سبزراه عنوان می‌نماید (*Bischoff, 2003,pp.4*).

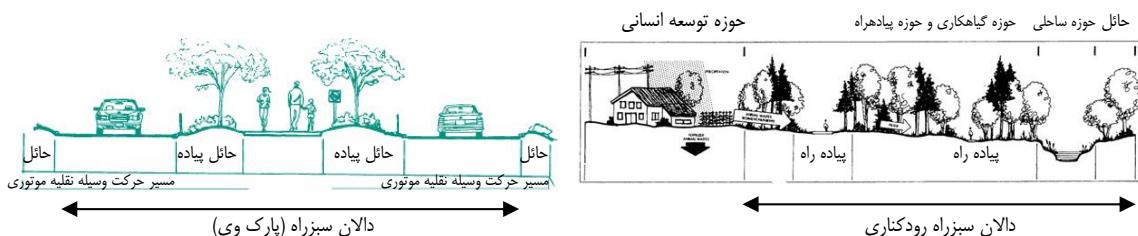
### امکان سنجی

چارلز لیتل در کتاب سبزراه‌های امریکا(۱۹۹۰)، سبزراه‌ها را به ۵ دسته تقسیم کرده است: ۱) سبزراه‌های رودکناری شهری<sup>۶۸</sup> : به عنوان قسمتی از برنامه توسعه مجدد<sup>۶۹</sup> لبه‌های ساحلی و رود کناری فراموش شده و یا تخریب شده شهرها (۲) سبزراه‌های تفریحی<sup>۷۰</sup> : مسیرهای طولانی که بر پایه طبیعت بنا شده‌اند. روی تونل‌ها، مسیرهای متروکه ریل راه آهن و مسیرهای عمومی رفت و آمد ایجاد می‌شوند. (۳) دالان‌های طبیعی ارزشمند زیست محیطی<sup>۷۱</sup> : معمولاً در طول مسیر رودخانه‌ها هستند و کمتر مزبندی شده‌اند و برای مهاجرت حیات وحش و جابجایی گونه‌ها، مطالعه طبیعت و پیاده‌روی استفاده می‌شوند. (۴) مسیرهای زیبای تاریخی<sup>۷۲</sup> : معمولاً در طول جاده‌ها، آزادراه‌ها و یا مسیرهای آبی و در مکان‌هایی که تنها برای دسترسی پیاده است و دسترسی وسایل نقلیه محدود شده است. (۵) شبکه‌ها و سیستم سبزراه‌های جامع<sup>۷۳</sup> : بر اساس شکل زمین مثل دره‌ها و برآمدگی‌های زمین ایجاد شده‌اند. (*Time-saver Standard for Urban design,2004,pp.500*)

ترنر در کتاب شهر همچون چشم‌انداز به سال ۱۹۹۸ می‌نویسد: اجرای نیست که سبزراه‌ها فقط فضای سبز داشته باشند، معابر خاص پیاده‌ها که در آن مغازه‌ها ردیف شده باشد، اگر از نظر زیست محیطی دلپذیر باشند، می‌توانند سبز راه تلقی شوند، در حالی که فضای سبز نیستند. در هر حال این راه باید راهی امن برای حرکت پیاده از نقطه‌ای به نقطه دیگر باشد. وی مسیرهای آبی را در کنار رود و مسیرهای قهوه‌ای را در شکاف عمیق بین ساختمان‌ها و یا بر زمین، مسیرهای نارنجی باید اسپلاناد<sup>۷۴</sup> و پرومناد<sup>۷۵</sup> باشند، یعنی مکان‌هایی که امکان سرور و تماشای دیگران را فراهم می‌کنند، مسیرهای بنفش در خور جستجوگر است مانند مسیرهای تاریخی با جوی با شکوه. مسیرهای سفید باید امکان تماشای منظره‌های وسیع روی زمین‌های بلند، پل‌ها و یا حصار شهر را فراهم کنند.

در هر نوع سبزراه یک شکل کلیدی به عنوان مسیر حرکت برای هر نوع استفاده کننده بکار می‌رود، به شکل (۳) توجه کنید.

البته ساختارهای دیگر و تسهیلات وابسته مثل پل‌ها، سایبان‌ها علامت‌ها، نور و روشنایی، پارکینگ نیز در مسیر حرکت وجود دارند ولی در این مختصر امکان توضیح تمامی آنها نیست، بنابراین به ذکر ضوابطی برای طراحی مسیر حرکت عابرین اکتفا می‌شود.



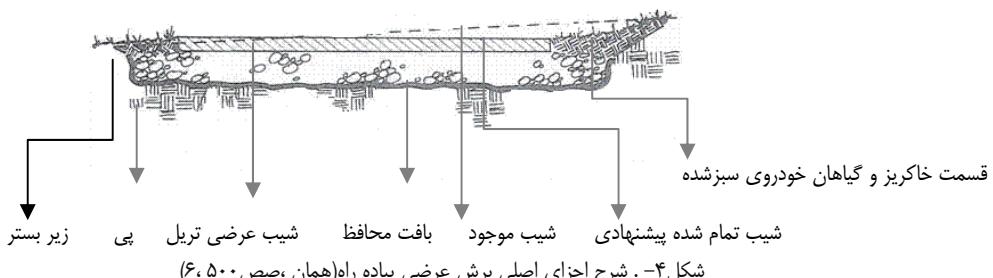
شکل ۲- سبزراه‌های مختلف با کارایی متفاوت که ایجاد هر کدام بسته به بودجه و فضای ملحوظ شود و نوع استفاده مورد نظر دارد (همان، ص. ۵۰۰).

### ضوابطی برای طراحی پیاده راه سبزراه

پی<sup>۷۶</sup>: پی ریزی مهمترین مسئله برای کف سازی سبزراه است. پی، شیب را متعادل می‌کند. با ایجاد شیب مناسب زهکشی راحت‌تر صورت می‌گیرد و باعث استحکام تریل است. حداکثر شیب طولی برای دوچرخه سواران<sup>۷۷</sup> پیاده‌ها و معلولین<sup>۷۸</sup> حداکثر تا ۸ درصد و برای اسب سواران ۱۰ درصد می‌باشد. حداکثر شیب عرضی برای دوچرخه سواران و پیاده‌ها ۳ درصد، برای معلولین ۲ درصد و برای اسب سواران تا ۵ درصد در نظر گرفته می‌شود (Time-saver Standard for Urban design, 2004, pp. 500).

• **زیربستر**<sup>۷۹</sup>: انتقال و پخش وزن سطح تریل به پی از ورود آب به پی جلوگیری می‌کند. باید محکم و فشرده باشد و سطح مسطحی را ایجاد کند شکل (۳).

• **بافت محافظه خاک**<sup>۸۰</sup>: بافت نمد ماندی است که برای استحکام پی و زیربستر به کار می‌رود، به خصوص در نواحی که خاک نرم و نامناسب باشد با نگهداری ترکیب و یکپارچگی مواد، از حرکت آنها به سمت زیربستر و پی جلوگیری می‌کند (شکل ۴).



شکل ۴- شرح اجزای اصلی برش عرضی پیاده راه (همان، صص. ۵۰۰، ۶).

• **سطح پیاده راه**<sup>۸۱</sup>: به سبزراه و میزان استفاده از آن بستگی دارد ولی می‌تواند از این مواد استفاده شود آسفالت، بتن، چوب، خاک‌های تثبیت شده، سنگریزه، سنگ، آهک، شن و ماسه، آجر، قلوه سنگ و چمن که بیشترین تفاوت آنها در قدرت جذب رطوبت است بهتر است که آسفالت استفاده کنیم چراکه فعالیت‌های ورزشی و پیاده روی و دوچرخه‌سواری در هر شرایط آب و هوایی بر روی آن دلپذیر خواهد بود شکل (۳).

- طرح بندی پیاده راه: که موقعیت مسیر در دالان سبزراه و چگونگی شکل‌گیری آنرا بیان می‌کند.
- انواع استفاده کنندگان: استفاده کنندگان انواع علاقمندان به فعالیت‌های ورزشی و توریست‌ها را شامل می‌شود، کسانی که قدم می‌زنند دوچرخه سواری می‌کنند و اسکیت رانان و انواع استفاده کنندگان وسایل غیر موتوری، اسکی سواران، اسپ سواران، معلولین و سالخوردگان، استفاده کنندگان از مسیرهای آبی با وسایل موتوری و غیر موتوری.
- تعریف عرض راه که بستگی به استفاده کنندگان مسیر دارد و برآورد فشار و تراکم ترافیک عبور و مرور خاکشناسی منطقه والگوی زهکشی و زمین‌های مرطوب که در دالان سبزراه وجود دارد.
- مشخص کردن مرز محدوده کاشت: برای جاگذاری مسیر و کاربری‌ها. (همان، صص ۱، ۵۰۰)

### نخستین گام‌ها برای برنامه‌ریزی شبکه سبزراه‌ها در ایران

یورو ولو<sup>۸۲</sup> نام طرح مسیر دوچرخه سواری در اروپا است که توسط فدراسیون دوچرخه‌سواری اروپا تعریف شده، ۱۲ مسیر دوچرخه‌سواری است که مجموعاً ۶۰۰۰۰ کیلومتر طول دارد. طولانی‌ترین تریل پیوسه دنیا در کانادا است، با نام ترنس-کانادا تریل<sup>۸۳</sup> شناخته می‌شود. مطالعات انجام شده در ایران همه در مقیاس طرح‌های کوچکند؛ بیانیه مشترک گردشگری کوهسران برای حافظت و احیا رود-دره‌های ایران، به سال ۱۳۷۸ محدوده‌های حفاظتی معرفی می‌کند: رود-دره مقصود بیک تهران (طرح کوهسران، توسط مهندسین مشاور ابدشت) با هدف ارتقا نقش هویت بخشی به رودخانه در راستای توسعه پایدار سرمایه‌گذاری برای تقویت نقش شهری رود-دره و بهبود کیفیت زیست محیطی، کیفیت دسترسی. رود-دره فرخزاد تهران که توسط مهندسین مشاور طراحی شده به منظور ارتباط بین انسان و طبیعت، تفرج و گردشگری از طریق مسیر پیاده و دوچرخه، حفاظت محیط طبیعی، جلوگیری از آلودگی، توسعه فضای سبز، نظام دادن به سازمان فضایی پیرامون دره و ارتقا کیفیت چشم‌اندازهای محیط طبیعی و شهری. طرح راهبردی رود-دره و کیل آباد مشهد با هدف حفظ بهره برداری پایدار و امتداد نفوذ دره و کیل آباد از طریق بدنده‌سازی کال موجود (پاسبان حضرت، ۱۳۷۹). رود دره ولنجک تهران یا فضای سبز بدنی سازی اتوبان چمران توسط مهندسین بافت شهر انجام شده است و یا مقاله‌هایی مانند: ایجاد مسیرهای پیاده گردشگری و امکان سنجی ایجاد مسیرهای دوچرخه و پیاده در بافت تاریخی تهران قدیم؛ یا پایان‌نامه‌های مختلف که همه در مقیاس شهری به این موضوع پرداخته‌اند. همگی لازم ولی کافی نیستند. با عنایت به شاخص‌ترین صفات سبزراه‌ها در منظر (پیوستگی و حفاظت) سبزراه‌ها باید به صورت جامع برای کل سرزمین و در سه سطح ملی، منطقه‌ای و محلی برنامه‌ریزی شوند که پس از ارزیابی توان سرزمن (با توجه به مهمترین عوامل تعیین کننده برای استفاده از منظر، شیب، پستی و بلندی موجود، آبراهه‌ها و آبکندها (مخروم، ۱۳۸۱، ص ۱۰۷)) این مسیرها انتخاب و استفاده می‌شوند. کشور سویس که بلندی‌های آن به دلیل رشته کوه‌های الپ معروف است سه چهارم از منظر آن به فضای سبز و سبزراه‌ها اختصاص دارد (*Fabos, 2004*) و اسپانیا که آب و هوای خشک و نیمه خشک دارد، برنامه سبزراه خود را به سال ۱۹۹۳ با نام ویاس ورزز<sup>۸۴</sup> شروع کرد (*The European Greenways Good Practice Guide, 2002, pp. 12*) برای ایران که سبزراه چند منظوره‌ای همچون چهار باع را در طول کل اصفهان قدیم از قرن ۱۶ میلادی، دارا است و یا حتی قبل

از آن کشوری که سبزراه جاده ابریشم به عنوان اجداد سبز راههای دنبی (Turner,2006,pp.244) از آن می‌گذشته، ایجاد شبکه پیوسته سبزراه لازم است. سبزراهها را برای ایران به چهار گروه می‌توان تقسیم بندی کرد: (۱) دالانهای با ارزش زیست محیطی و سیستم‌های طبیعی، (۲) سبزراههای تفرجی که اغلب در کنار آب و مناظر زیبا هستند، (۳) سبزراههایی که ارزش تاریخی و فرهنگی دارند، (۴) مسیرهای زیارتی که این مسیرها در بسیاری از مکان‌ها با هم، هم پوشانی دارند، روش برنامه‌ریزی پژوهش‌ها شامل شش مرحله برای تلفیق سبزراههای موجود و پیشنهادهای طراحی موجود که توسط سازمان‌ها و دانشگاه‌های مختلف در سراسر کشور داده شده است می‌باشد: این شش گام عبارتند از:

گام اول: جستجو و نقشه برداری از تمامی سبزراههای موجود، شامل گروههایی که ذکر شد و نیز پیاده‌راه‌هایی که در مناطق حفاظت شده ایران هستند و پیاده‌راه‌هایی که در قدیم به عنوان جاده‌های مال رو استفاده می‌شوند.

گام دوم: جستجو و تصویر برداری از تمامی طرح‌های پیشنهادی (گزارشات و پژوهش‌های محققان) که فضای سبز و سبزراههایی که در فهرست بالا هستند را افزایش می‌دهد.

گام سوم: جستجو و نقشه برداری از کلیه مناظر و مناطقی که توان بلقوه پیوستن به این سبزراهها را دارد.

گام چهارم: ایجاد اتصال برای هر گروه از سبزراهها در هر کدام از سطوح ملی برای ایران، منطقه‌ای برای مناطق ده گانه ایران، محلی برای شهرها و روستاهای ایران

گام پنجم: ایجاد برنامه واحد برای حفاظت از طبیعت و منابع فرهنگی، تاریخی و تفرجی

گام ششم: خلق چشم اندازی برای سبزراه که کل فضاهای سبز و سبزراههای موجود و در حال ایجاد و نیز طرح‌های پیشنهادی محققان در این باره را با هم تلفیق کند و آماری از هر کیلومتر از این مسیرها به صورت اطلاعات جامع در اختیار همگان قرار دهد.

## نتیجه‌گیری

مقاله در ابتدا سیر تحول سبزراه را در جهان بررسی می‌کند و سپس ضوابطی برای طراحی سبزراهها بیان می‌کند، در قسمت دوم نخستین گام‌ها برای ایجاد شبکه سبزراهها برای ایران را پیشنهاد می‌شود. اولین قدمها با جستجوی سبزراههای موجود، سبزراهها در طرح‌های پیشنهادی و قابلیت‌های منظر برای طرح‌های آتی سبزراه<sup>۸۵</sup> (Walmsely,2006,pp.258) برای برنامه‌ریزی در ایران بیان می‌شود؛ باید:

- سبزراهها و نیز زیر ساختهای سبز باید به صورت جامع طراحی شوند تا فضاهای سبز و طبیعی را به هم متصل کنند، به صورتی که به شکل یک سامانه کل تلقی شوند نه به صورت اجزای جدا از هم.
- زیر ساختهای سبز و سبزراهها باید به صورت راهبردی در هر سه سطح ملی، منطقه‌ای و محلی طرح بندی و توزیع شوند مانند خطوط نیرو، شبکه ارتباطات و حمل و نقل، تلفن، سیستم‌های آبرسانی و فاضلاب.
- بودجه و سرمایه گذاری برای زیرساختهای سبز و سبزراهها باید پیش‌اپیش هر گونه سرمایه‌گذاری قرار بگیرد نه باقیمانده بودجه.

- سبزراه‌ها و زیر ساختارهای سبز باید چارچوبی برای حفاظت<sup>۶۶</sup> ایجاد کنند. چنانچه خطوط فاضلاب و جاده‌ها و سایر زیرساختار-های شهری چارچوبی برای نوع کاربری زمین در هر مکان ایجاد می‌کنند.

- باید همه مردم و سازمان‌های مربوطه در اجرا و نظارت برنامه‌های سبزراه مشارکت داشته باشند (همان، ص ۲۵۷).

برنامه‌ریزی شبکه سبزراه یک برنامه‌ریزی بلند مدت برای مبارزه با انواع مشکلات و آلودگی‌های محیط زیست است و مفهوم سبزراه‌های چند منظوره<sup>۶۷</sup> راهی برای یکی کردن چندین تخصص برای حرکت به سمت خواسته‌های مردم و حفاظت از سرزمین است، سبزراه می‌تواند شهروندان، سیاستمداران، توسعه‌گران زمین علاقمندان به محیط زیست، هنرمندان، معماران منظر و طراحان را به سمت خود جذب کند. سبزراه‌ها علاوه بر بالا بردن ارزش زمین‌هایی که از آن می‌گذرند، واجد مزیت جلب گردشگر به بازار محلی می‌باشند. برای اجرا و نظارت نیازمند محدوده وسیعی از مهارت‌ها و فن‌آوری جدید برای تنظیم اهداف متعدد می‌باشد؛ علمی مانند آب شناسی، زیست‌شناسی، محیط زیست، اقتصاد، سیاست، زیبا شناسی، تاریخ و فرهنگ. این علوم برای ایجاد تیم کار سبزراه لازم است.

## پی‌نوشت‌ها

- |   |  |
|---|--|
| 1- Gray infrastructure  | 7- Sequential vision experience  |
| 2- Social infrastructure                                      | 8- Linking fragmented site   |
| 3- Green infrastructure                                       | 9- Champs Elysse   |
| 4- Axes   | 10- Haussman   |
| 5- Boulevards   | 11- Fredrik Law Olmsted  |
| 6- Parkways   | ۱۲- یک سیستم پارک شهری توسعه یافته، قلب و مرکز شهر را با حومه جدید و مزارع دور افتاده به هم وصل می‌کند |
| 13- Boston Emerald Necklace                                   | 44- 38 <sup>th</sup> IFLA World congress in Singapore  |
| 14- Abercrombie   | 45-Hypothesis of co- occurrence of greenway resource   |
| 15- Green wedges  | 46- Inherent spatial overlap   |
| 16- Searns  | 47- Mac Hargian overlay process of document  |
| 17- Charles Eliot   | 48- Benefits of connectivity   |
| 18- Charles River Greenway Corridor                           | 49- Compatibility of multiple use  |
| 19- Boston Back Bay area                                      | 50- Convenient and comfortable   |
| 20- H.W.S Cleveland   | 51- Directness   |
| 21- Theodore Writh  | 52- Detour   |
| 22- Gorge E Kessler   | 53-The London Advisory Planning Committee 1997 5C  |
| 23- Olmsted Brothers  | 54- Sequential   |
| 24- 40-mile- Loop   | 55-The London Advisory Planning Committee 1997 5C  |
| 25- Oregon  | 56- Safety and security  |
| 26- Henry Wright  | 57- Connected routes   |
| 27- Community Planning Project                                | 58- Us President Commission on American Outdoor  |
| 28- Rodburn ,NJ   | 59-The London Advisory Planning Committee 1997 5C  |
| 29- Pennsylvania  | 60- Interpretation   |
| 30- Ian Mac Harg  | 61- Time-saver standard for urban planning,2004  |
| 31- Design with nature  | 62- Convivial  |
| 32- Ervin zube  | 63- Mystery and delight  |
| 33- METLAND   | 64- Way-finding  |
| 34- Metropolitan Land use                                     | 65- Universal design   |
| 35- Land – use decision making                                | 66- Sensory trail  |
| 36- Charles Little  | 67- Searns   |
| 37- US President Commission on American Outdoor               | 68- Urban riverside greenways  |
| 38- European Green Ways Association(EGWA)                     | 69- Redevelopment program  |
| 39- Ahren   | 70- Recreational greenways   |
| 40- Fabos   | 71- Ecologically significant natural corridors   |
| 41- Greenway :The beginning of international movement         | 72- Scenic Historic routes   |
| 42- European Council of Landscape Architects Educators(ECLAS) | 73- Comprehensive greenway systems or networks   |
| 43- Budapest Hungary  | 74- Esplanade  |
|   | 75- Promenade  |
|   | 76- Sub-grade  |

- ۷۷- طبق آیین نامه طراحی راه های شهری؛ اگر شیب برای مسیر های دوچرخه سواری از ۲ درصد بیشتر باشد، حرکت دوچرخه سوار در سر بالای ها و سراشیبی های راه، به سختی انجام می گیرد.
- ۷۸- برای مسیر های شیب دار تا ۳ متر طول، حداقل شیب برای معلولین ۸ درصد و برای بیش از ۳ متر طول، حد مجاز ۹ متر به ازای هر متر افزایش طول، ۵٪ درصد از شیب کاسته می شود.(ضوابط و مقررات شهرسازی و معماری برای افراد معلول جسمی و حرکتی، ۱۳۸۱، ص ۲۳)

79- Sub-base	84- (Vias Verdes)
80- Geo textile –Fabric	85- Inventory the present greenway, identifying the propose ,imaging the potential
81- Trail surface	86- Framework of conservation
82- (Euro velo)	87- Multi objective greenways
83- Trans –Canada Trail	

## منابع:

- ۱- پاسبان حضرت، غلامرضا، (۱۳۸۰)، "رود- دره های شهر های ایران بستر پیوند انسان، شهر و طبیعت"، مجله معماری و شهرسازی شماره ۵۸، ۵۸، ۵۸، ۵۸ دور نهم آبان ۱۳۸۰، ص ۵۸-۵۸
- ۲- پاکزاد، جهانشاه، (۱۳۸۶)، "راهنمای طراحی فضای شهری در ایران"، دیپرخانه شورای عالی شهرسازی انتشارات شهری، ص ۱۳۰، ۱۳۰، ۲۸۸-۲۸۹
- ۳- ترزن، تام، (۱۹۹۸)، "شهر همچون چشم انداز" ،ترجمه فرشاد نوریان ، شرکت پردازش و برنامه ریزی شهری چاپ دوم ۱۳۸۴، ص ۳۸۵-۳۸۹
- ۴- حبیبی، سید محسن، (۱۳۸۰)، "مسیر پیاده گردشگری" ،نشریه هنرهای زیباترستان شماره ۹، ص ۴۳-۵۱
- ۵- سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور، (۱۳۸۰)، "ضوابط و مقررات شهرسازی و معماری برای افراد معلول جسمی و حرکتی" مرکز تحقیقات ساختمان و مسکن، دفتر امور فنی و تدوین معیار ها ۲۳
- ۶- قریب، فریدون، (۱۳۸۳)، "امکان سنجی ایجاد مسیر های پیاده و دوچرخه در محدوده تهران قدیم" ،نشریه هنر های زیبا پاییز شماره ۱۹
- ۷- مخدوم، مجید، (۱۳۸۱)، "شالوده آمایش سرزمین" ،انتشارات دانشگاه تهران، چاپ پنجم، ص ۱۰۷
- ۸- وزارت مسکن و شهرسازی، (۱۳۷۵)، "آیین نامه طراحی راههای شهری، بخش ۱۰، مسیر های پیاده" ، ص ۴ الی ۱۰
- ۹- وزارت مسکن و شهرسازی، (۱۳۷۵)، "آیین نامه طراحی راههای شهری، بخش ۱۱، مسیر های دوچرخه" ، ص ۷-۶-۶-۶
- 10- Ahren, J., (2003), "Greenway in USA : theory trend and prospect".University of Massachusetts, Amherst, USA
- 11-Ahren,J.,(1995), "Greenway as the planning strategy".In: Fabos, J. Ahren, J.eds. "Greenway:the biggining of international movement" . Elsevier, Amsterdam, 131-155 . Retrieved from http://www.elsevier.com/locate/landurbplan
- 12-Bischoff, A., (2003), "the new generation of greenway planning; more sustainable form for city" ,Department of Landscape Architecture and Regional Planning ,University of Massachusetts. abischof@larp.umass.edu
- 13-Boston Parks and Recreation Department. Open Space Plan( 2002 -2006) pt. 5, "Resource protection mission Greenways Trails and Bikeways".
- 14-El Adli Imam, Khalid Zakaria, (2006). "Role of greenway systems in planning residential communities: a case study from Egypt" Elsevier, Landscape and Urban Planning ,(76) 199-209 Retrieved from http://www.elsevier.com/locate/landurbplan
- 15-European Greenways Association (A.E.V.V./E.G.W.A). (2000). "The European Greenways Good Practice Guide : Example of Action Undertaken in Cities and Periphery". (2000). Retrieved from http://www.aevv\_egwa.org
- 16-Fabos, J.G., Ryan, R.L., (2004), "International greenway planning : an Introduction" , Elsevier Landscape and Urban planning ,(68)143-146 Retrieved from http://www.elsevier.com/locate/landurbplan
- 17-Fabos, G. J., Ryan, L. R. (2006). "An introduction to greenway planning around the world" , Elsevier, Landscape and Urban Planning ,Editorial(76) 1-6 Retrieved from http://www.elsevier.com/locate/landurbplan
- 18-Fabos, G. J.(2004), "Greenway planning in United States its origins and recent case studies" , Elsevier, Landscape and Urban Planning ,(68) 321-342 Retrieved from http://www.elsevier.com/locate/landurbplan
- 19-Gobster, H. P, Westphal, M. L, (2004), "The human dimensions of urban greenways: planning for recreation and related experiences" , Elsevier, Landscape and Urban Planning ,(68) 147-165 Retrieved from http://www.elsevier.com/locate/landurbplan
- 20-Greenway Handbook(update2008) .,Retrieved from http://www.naturalengland.org.ukimageshandbook2\_tom6-7837.pdf
- 21-Mayor London Greater London Authority City Hall. (2006). "The London Plan: Sub-Regional Development Framework East London" , Greater London Authority City Hall. Retrieved from http://www.Lodon.gov.uk
- 22-Rottle. D. N., (2006), "Factors in the landscape based greenway : a Mountain to Sound case study" ,Elsevier, Landscape and Urban Planning ,(76) 134-176 Retrieved from http://www.elsevier.com/locate/landurbplan
- 23-Searns, R.M., (2004). "The evolution of greenways as an adaptive urban landscape form" , Elsevier, Landscape and Urban Planning ,(68) 65-79 Retrieved from http://www.elsevier.com/locate/landurbplan
- 24-Turner, T, (2006). "Greenway planning in Britain: recent work and future plans" , Elsevier, Landscape and Urban Planning ,Editorial (76) 240-251 Retrieved from http://www.elsevier.com/locate/landurbplan
- 25-Watson D. Plattus A. Shibley R. (2004). Time-saver standard for urban design. (p500). Retrieved from http://www.digitalengineeringlibrary.com
- 26-Wikipedia the free on line encyclopedia. (2005). Retrieved from http://www.wikipedia.com
- 27-Walmsey, A. (2006). "Greenways: multiplying and diversifying in 21<sup>st</sup> century" , Elsevier, Landscape and Urban Planning ,(76)252-290 Retrieved from http://www.elsevier.com/locate/landurbplan