

بررسی جایگاه زنان در امثال و حکم فارسی با رویکرد جامعه‌شناسی

دکتر رضا فرصتی جویباری^۱

مینا نبی^۲



چکیده

زنان همواره یا موضوع داغ جریانهای تندروی فمینیستی روشنفکران در سده کنونی بوده‌اند؛ یا در جایگاه مادری مهربان و همسری فداکار ایستاده‌اند؛ و هرگز پژوهشی تمام‌نما از حقایق نهفته در تجربیات، دردها، تلخ‌کامی‌های آنها، کنش‌های درست و نادرست زنانه و واکنش‌های روا و ناروای مردانه، ستم‌دیدگی‌ها و تبعیض‌های جنسیتی میان آنها با مردان، صورت‌نپذیرفته‌است. این پژوهش برآن است، تا جایگاه زن را در فرهنگ پارسی و در آیین امثال و حکم - که عصاره فرهنگ توده، باورها، پندار، گفتار و کردار مردمان هر سرزمین است - در یک نگاه تحلیلی و انتقادی با رویکرد جامعه‌شناسی بی‌هیچ تعصب و گرایش بررسی نماید.

کلید واژه: فرهنگ توده، فرهنگ عامه، فولکلور، امثال و حکم، زن

۱ - استادیار زبان و ادبیات فارسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قائم شهر
۲ - دانشجوی کارشناسی ارشد زبان و ادبیات فارسی دانشگاه پیام نور مرکز

مقدمه

ادبیات هر سرزمینی، برداشت زیباشناسانه و هنرمندانه از فرهنگ و تاریخ آن مرز و بوم و در شمار مهم ترین اسناد تاریخی آن قوم است؛ و ساحتی بسیار گسترده دارد. علم ادبیات با علوم انسانی و اجتماعی پیوند دارد؛ و بخشی از برساخته‌های ذهنی انسان را مطالعه می‌کند. انسانی که زاده اجتماع خویش و جبر حاکم بر آن است؛ از این رو، ادبیات هر سرزمینی بی آنکه به بسترهای اجتماعی آن پرداخته شود، قابل پژوهش نیست.

با تأملی بر روانشناسی "فروید" در می‌یابیم، که بسیاری از رفتارهای ما ریشه در اراده آزاد یا اختیار تام ندارد؛ و فضا و رویدادهای پیرامون هر انسانی از بدو تولد تا مرگ، مهم ترین سبب کنش‌ها و واکنش‌های رفتاری وی در زندگی است. فرهنگ توده، همتای واژه فولکلور انگلیسی برخاسته از دو بخش "Folk" به معنای ۱- قوم، مردمان ۲- قومی، مردمی، محلی، توده‌ای ۳- مردم، جماعی، همگان و "Lore" به معنای دانش (به ویژه در زمینه‌های خاص یا گروه خاص)، دانش مردمی یا سنتی، دانش دهان به دهان و فوت و فن (آریان پورکاشانی و دلگشایی، ۱۳۸۳: ۵۷۴ و ۸۵۰) در جایگاه یکی از اصلی ترین جولانگاه‌های یک پژوهش ادبی و جامعه‌شناسی دارای اهمیت است؛ و چرایی این امر از آنجاست، که فرهنگ یا ادبیات توده هیچ‌گاه جدی گرفته نشده است؛ از این رو همواره از آزادی بیشتر نسبت به ادبیات رسمی برخوردار بوده و شرایط زمان به صورت بهتری در آن تجلی یافته است. "فولکلور" هر ملت یا "فرهنگ مردم" چه از جنبه علمی و چه از لحاظ اجتماعی برای خود آن ملت و برای مردم سراسر جهان دارای ارزش و اهمیت است. (انجوی شیرازی و طریقیان، ۱۳۷۱: ۱) باورها، آداب و رسوم، امثال و حکم، متل‌ها، ترانه‌های محلی و تصنیف‌ها، سرودهای مذهبی و لالایی‌ها، افسانه‌ها و اساطیر، جشن‌ها و سوگواری‌ها، طب

عامیانه و خرافات، پیشگویی و تفأل، سحر و جادو و چیستان و نمایشنامه همگی نمودهایی از فرهنگ توده هستند.

«امثال و حکم - که بخش عمده از ادب عامه است؛ و از قدیم الایام از طریق شفاهی در ادب مکتوب آمده است، دامنه وسیع دارد.» (پرتوی آملی، ۱۳۷۴: ۱۱) این جمله‌های کوتاه منظوم یا منثور در عین ایجاز، معانی ژرفی در بر دارند؛ و از سالخورده ترین شاخه‌های پربار درخت تناور ادب و مانند شعر از عوامل بقای واژگان کهن در زبان هستند؛ و بی گمان در جایگاه موجزترین و سراسرترین راه پیمودن فرهنگ توده هر آب و خاک همواره از ارزش و اعتبار ویژه‌ای برخوردار بوده‌اند. «انسان پیش از آنکه شعر بگوید؛ و قبل از آن که خط بنویسد، اختراع امثال نموده و در محاورات خود به کار برده است.» (بهمنیار، ۱۳۶۱: ۱۱)

امثال و حکم از آبشخورهای گوناگونی سرچشمه می‌گیرند. برخی از حکایات، اسطوره‌ها و افسانه‌های ملی، گروهی از رخداد‌های تاریخی و شماری از کتابهای آسمانی و گفتار پیشوایان و بزرگان دین و آیین و فرهنگ و ادب ریشه می‌گیرند. گفتنی است، که پیوند ادبیات و امثال و حکم دو سویه است؛ یعنی گاه مثلی از زبان مردم به نثر و شعر راه یافته و گاه شعر یا جمله‌ای با زیبایی و ایجاز ویژه خود توانسته است بر زبان مردم جاری شود، سینه به سینه برود؛ و مثل شود.

این پژوهش بر مبنای ده کتاب امثال و حکم فارسی افزون بر کتاب‌ها و مقاله‌های مرتبط با موضوع جستار چون دیوان‌های شعر شاعران صورت پذیرفته است؛ و تلاش بر آن شده است، که بی هیچ پیش داوری، تندروری و گرایش امثالی که سویه گیری جنسیتی داشتند؛ و آماجگاه آن زنان بوده‌اند؛ مورد تحلیل و بررسی قرار گیرد. هر جا که بایسته بوده است، نویسنده به فراخور و نیاز متن از امثال به پیشینه‌ها و سرچشمه‌های فرهنگی و دینی آنها گریزی زده است.

زن، هم ریشه بازندگی و زاینده‌گی

واژه زن در لغت نامه دهخدا «از ریشه پهلوی "ژن" است؛ و با ژینای یونانی از یک اصل می‌باشد؛ و در اوستا "جنی" بوده است.» (دهخدا، ۱۳۷۷: ۹/۱۲۹۳۴) و گمان می‌رود با واژگانی چون "ژی" - که صورتی از "زی" و "جی" به معنای جان و زندگی است - "زه" به معنای زادن «چنانکه گویند درد زه، یعنی درد زادن» (همان: ۱۳۰۲۴) "زهو" صفت نسبی و صورتی دیگر از "زاهو" و "زائو" برساخته از دو بخش "زه" زادن + "و": دارا و صاحب؛ و همچنین با "زهی" به معنای زاینده، از یک ریشه باشد؛ و شاهد این مدعا آن که واژه "ژن" گاهی به صورت "ژه" نیز در برخی متون مشاهده شده است. و زن همواره در بسیاری از فرهنگ‌ها مظهر و نماد زایش است. «.... "آدم" در زبان عبری به معنای خاک است؛ اما "حوا" من گمان می‌کنم از ریشه "حی" و به معنای بسیار زاینده، همیشه زنده و جاویدان باشد...» (شمیسا، ۱۳۷۶: ۵۵) براساس دیکشنری آکسفورد لاتین، زن، در زبان لاتین - که ریشه همه زبان‌های اروپایی است - همتای واژه "femina" است؛ و در برابر واژه "vir" قرار می‌گیرد. (مروود، ۱۹۹۷: ۱۰۴ و ۲۸۵) از این ریشه، واژه "virus" را داریم، که شاید دارای پیوندی با ریشه واژه مرد باشد، که در پارسی باستان "مرتین" بوده است؛ و با جستار بیشتر بتوان به باورهای مشترک در زبان شناسی ملل دست یافت.

زنان در امثال و حکم

امثال از نظر موضوع، گوناگونی فراوان دارند؛ و کم تر موضوعی را می‌توان یافت، که دست کم چند مثل منظوم یا منثور درباره آن وجود نداشته باشد. از آنجا که به پندار نویسنده امثال منبع در خور اعتمادی در پژوهشهای میان رشته‌ای ادبی - جامعه شناختی است، این جستار با تعریف زنان خوب و زنان بد از دیدگاه شاعران و

نویسندگان نامدار و متقدم جامعه ایرانی- که بیشتر مردان بوده‌اند؛ و شاید یک از هزار آنها زن باشد - آغاز می‌گردد.

زنان خوب

با درنگی بر توصیفات این شاعران سستی، زن خوب چیزی نیست جز توصیف سعدی شیرازی و همان مفهوم آشنای «زن خوب و فرمانبر و پارسا» که به کیمیای وجودش «کند مرد درویش را پادشا». در امثال ایرانی، زن خوب زنی بوده است فرمانبردار و طاعت دوست، پارسا و پرهیزگار، فریادرس از درد و غمگسار، زیبا و آراسته، پوشیده و مستور، خوش منش و باب دل شوهر، زاینده و آرامش بخش. زنی که جوان باشد؛ نازک و نغز و دلستان باشد؛ شوی همواره از او خندان باشد؛ بر بام گذر نکند؛ خانه نشین باشد؛ از دست همسر خود سرکه را چون حلوا بخورد؛ پاکدامن و کدبانو باشد؛ کوتاه زبان باشد؛ و بر زنان خوبروی مستور نیز مژده می‌دهند که در بهشت دیدار شوی بر آنان خود بهشتی دیگر است؛ یعنی در یک نگاه ابزاری، زن خوب آن بوده که در خدمت آسایش و نیازهای مردش باشد؛ و هرگز به گونه‌ای مستقل با ارزشهای خود دیده نمی‌شده است.

- مردی که زن ندارد، یک پیرهن ندارد. (انوری، ۱۳۸۴: ۹۹۱/۲)

- آستر رویه را نگه می‌دارد؛ و زن شوهر را (حیدری ابهری، ۱۳۹۰: ۳۱)

- از حمام می‌آیی برو خانه شوهر. از جامه شویی خانه مادر (دهخدا، ۱۳۸۳: ۹۲۳/۲)

- زن پارسا را نکوتر هنر نباید که بر بام یابد گذر (فردوسی) (جمالزاده، ۱۳۵۷: ۳۱)

- زن خوب رخ رامش افزای و بس که زن باشد از درد فریاد رس (فردوسی) (حیدری

ابهری، ۱۳۹۰: ۳۱)

- زن پرهیزکار و طاعت دوست با تو چون مغز باشد اندر پوست (اوحدی، ۱۳۶۲: ۵۲۶)

- بهین زنان در جهان آن بود کزو شوی همواره خندان بود (هبله رودی، ۱۳۶۹: ۱۱۴)
- زن که او شاهد و جوان باشد نازک و نغز و دلستان باشد (اوحدی، ۱۳۶۲: ۵۵۲)
- چو مستور باشد زن خو بروی به دیدار اودر بهشت است شوی (سعدی) (جمالزاده، ۱۳۵۷: ۱۰۹)
- چو حلوا خورد سرکه از دست شوینه حلوا خورد سرکه اندوده روی (سعدی) (همان: ۱۰۹)
- خانم آن نیست که جانانه و دلبر باشد خانم آن است که باب دل شوهر باشد (بهار) (انوری، ۱۳۸۴: ۳۷۶)

زاینده‌گی، پاشنه آشیل زنان

یکی از صفات خوب که در امثال، زن خوب بدان موصوف است، زاینده‌گی است؛ و از همین رهگذر زنان نابارور را ناتوان، دیوار خانه خرابه، خرج اضافی، بیگانه و... خوانده اند؛ و «زن بسیار زای و زنی که پسر زاید، را جواهر شکم نامیده اند.» (شاملو، ۱۳۷۷: ۳۴۰)

- زن نازا را بکشی، نازاست. (دهخدا، ۱۳۸۳: ۲ / ۹۲۶)

- زن تا نزاید، بیگانه است. (هبله رودی، ۱۳۶۹: ۱۱۳)

یعنی این زاینده‌گی، پاشنه آشیل زنان است؛ در زنان بارور همواره تحفه ناتوانی‌های جسمی و روحی و افسردگی‌ها و از دور خارج شدن‌ها و عقب ماندن‌های پیاپی پس از زایمان را به ارمغان دارد، که به استناد امثال «زن تا نزاید، دلبر است. چون بزاید مادر است.» (دهخدا، ۱۳۸۳: ۲ / ۹۲۲) و در زنان نازا، پتانسیلی است از یک نقطه ضعف بزرگ و دردناک؛ اما چون زن نازا از این نظر تفاوتی با مردان ندارد، به سبب

گونه است. زن در اوستا آزاد است؛ و حق انتخاب دارد. موجودی چشم و گوش بسته نیست، که تحت اراده دیگران باشد. زن در اوستا چون مرد متکی بر تدبیر و اندیشه خود است.» (یزدانی، ۱۳۸۲: ۴۲ و ۴۳)

توصیه‌های مردان به یکدیگر درباره زنان

شاعران و نویسندگان متقدم ایرانی - که بسیاری از امثال و حکم پارسی در نظم و نثر آنها به کار رفته است - چونان دیگر افراد بشر برای انتقال تجربیات به هم‌نوعان خود پندهایی داده اند؛ که برخی از آنها در پی خواهد آمد.

۱- تنبیه و کتک زدن و مستوجب مرگ دانستن

از آنچه پیش تر در سخن آمد و در پی خواهد آمد، چنین ادراک می‌شود، که زنان جامعه مردسالار ایرانی چنان تابع و تحت سیطره مردان بوده اند؛ و بی استقلال می‌زیسته اند، که اختیار زن چه در خانه پدری و چه در خانه شوهر به گونه‌ای محدود بوده که مرد خود را صاحب اختیار همسر می‌دانسته، بر آن باور بوده است، که چون کالایی خریداری شده هر بلایی می‌تواند بر سر او بیاورد. این احساس مالکیت در سخنان مردان که کتک زدن و لایق مرگ دانستن را پادافره اشتباهات زنانه خوانده اند، آشکارا به چشم می‌خورد.

- زیبگانگان چشم زن دور باد چو بیرون شد از خانه در گور باد (سعدی) (حجازی، ۱۳۵۸: ۷۷)

- مزن زن را ولی چون برستیزد چنانش زن که هرگز برنخیزد (نظامی) (جمالزاده، ۱۳۵۷: ۵۳)

- زن چو بیرون رود بزن سختش خود نمایی کند بکن رختش

ورکند سرکشی هلاکش کن آب رخ می‌برد به خاکش کن

زن چو خامی کند بجوشانش رخ نپوشد کفن بپوشانش (اوحدی، ۱۳۶۲: ۵۲۶)

۳- بی توجهی به زنان و نادیده گرفتن نیازهای آنان

زن و مرد هر دو نیازمند عواطف انسانی هستند؛ و در تکمیل نیازهایی روحی و جسمی یکدیگر آفریده شده اند؛ اما متقدمان ادب فارسی در حالی که زن را به واسطه نیازهایش - به ویژه نیازهای جنسی - سرکوبی نمودند؛ ارضای این نیاز را به زیاده روی و افزون خواهی بر مردان نا روا نمی دانستند؛ و ابراز آن از سوی زنان را تعبیر به "آز" می نمودند. درحالی که اسلام نیاز جنسی را نیازی ارزشمند و متعلق به هر دو جنس می داند؛ و از آن به صورت یک فرآیند دارای چارچوب یاد می کند، که کاستی در هر سوی این پیوند موجب ناآرامی و تنش های روحی و جسمی خواهد شد؛ و در اصل نیازمندی دو جنس به یکدیگر، تردیدی نیست؛ و هر چند زنان دارای شرم ذاتی هستند، تفاوتی در شدت یا ضعف نیازمندی یکی نسبت به دیگری وجود ندارد؛ و در دین اسلام به پاسخگویی مناسب به این نیاز، در هر دو جنس پافشاری شده است. امام رضا(ع): زن همان توقع را از تو دارد که تو از او داری. (بصیری، محمد حسین زاده، ۱۳۸۸: ۱۴)

- زن خود بوسیدن، پنبه خاییدن است. (هبله رودی، ۱۳۶۹: ۱۱۲)

- بلای زن در آن باشد که گویی تو چون خور روشنی چون مه نکوی یاسعد
گرگانی (دهخدا، ۱۳۸۳: ۴۵۹/۱)

- که مرد از برای زنان است و زن فزون تر ز مردش بود خواستن؟ (فردوسی)
(حجازی، ۱۳۸۵: ۱۰۵)

- چه نیکو گفت موبد پیش هوشنگ زنان را آ ز بیش از شرم و فرهنگ (اسعدگرگانی)
(جمالزاده، ۱۳۵۷: ۷۷)

- زن کز بر مرد بی رضا برخیزد بس فتنه و جنگ از آن سرا بر خیزد (سعدی)
(جمالزاده، ۱۳۵۷: ۸۸)

و خانواده بر دوش زنان است- چه شاغل باشند چه خانه دار- به مراتب بیشتر از همسران آنهاست؛ چنان که در افواه و بر زبان مادران ما جاری است:

کار مرد از صبح بود تا شامگاه کار زن پایان نگیرد هیچگاه

الف - مکر زنان

از آنجا که زنان ایرانی جز در دوره‌ای محدود پیش از تاریخ، در دیگر روزگاران قدرتی نداشته اند، تا بتوانند هر کجا که بایسته است، اعمال نفوذ کنند؛ و بیشتر در حاشیه بوده اند، همیشه ناچار به چاره اندیشی و ناگزیر از در لفافه سخن گفتن و پیش بینی واکنش‌های مردانه قبل از هر گفتاری و کرداری می‌شده اند؛ و برای اینکه بتوانند دست کم بخشی از حرف دل خود را بزنند، می‌بایست یک اندیشه خام را به هزار شیوه در ذهن خود می‌پروراندند؛ و هر کلمه را بارها در دهان خود مزه مزه و پس و پیش می‌کردند، تا مبادا به سبب زبردستی مردانه و زبردستی زنانه خطای ناخواسته‌ای از آنان سرزند؛ و شری برانگیزد؛ از این رو مکر زنان منفی نبوده است؛ و بیشتر از هر چیز دیگری به جبر، جنبه زیرکی و چاره اندیشی داشته و زایش زن فریبکار، فرایند ستم جامعه مرد پرست و مرد محور بوده است؛ اما نگاه یک سویه مردان با سواد قلم به دست همواره زنان بی سواد محروم از دانش خواندن و نوشتن را محکوم کرده است. ناگفته نماند، که در این موضوع نیز به آیه «ان کید کن عظیم» (یوسف | ۲۸) - هر چند با شأن نزولی خاص - استناد و تلمیح می‌شود.

- مکر زن ابلیس دید و بر زمین بینی کشید. (ذوالفقاری، ۱۳۸۵: ۷۸۳)

- در همه معنی سرشت زنان از حیلت است. (سمک عیار) (شکورزاده بلوری، ۱۳۸۰: ۱۸۹۹)

- درخت مکر زن صد ریشه دارد فلک از مکر زن اندیشه دارد (شهری، ۱۳۸۴: ۳۰۳)

- بی وفایی و مکر و کید و غرور اینهمه از خصال زن باشد

پس باز می‌توان بدین باور دست یافت، که هنر قلم مردان، کج رفتاری‌های مردانه را نمی‌نگاشته و در عوض خطاهای زنانه را به زیر ذره بین می‌برده است.

- وفا دادند به سگ با زن ندادند. (کلهر، ۱۳۸۰: ۴۲)

- چون نقش وفا و عهد بستند بر نام زنان قلم شکستند (اسعد گرگانی) (دهخدا، ۱۳۸۳/۱۶۹)

- بود مهر زنان همچون دم خر نگرده آن زیمودن فزون تر (کلهر، ۱۳۸۰: ۴۲)

- اسب و زن و شمشیر وفادار که دید؟ ابله شده‌ای وفا ز زن می‌طلبی؟ (حیدری

ابهری، ۱۳۹۰: ۴۰۶)

اما گمان می‌رود نامهربانی و بی‌وفایی منسوب به زنان در گذشته، صرف نظر از اغراق‌ها و غرض ورزیها، از ستم دیگری متولد شده باشد، که بر بسیاری از زنان ایرانی رفته است: شوهر دادن دختران جوان به مردان پیر. این ستم به آن اندازه بزرگ بوده است، که چه بسا مردان به دادخواهی زنان در این باره شعرها گفته اند.

- زن جوان را تیری به پهلو نشیند بهتر که پیری (سعدی) (ذوالفقاری، ۱۳۸۵: ۷۸۳)

- زن جوونو شوهر پیر، سبد بیار جوجه بگیر (شهری، ۱۳۸۴: ۳۵۶)

- عروس جوان گفت با پیرشاه که موی سپید است مار سیاه

جوان زن چو بیند جوانی هژیر به نیکی نیندیشد از شوی پیر (بدایعی بلخی)

(انوری، ۱۳۸۴: ۲۷۶/۱)

- که دوشیزه را بر تهیگاه تیراز آن خوشتر آید که سایدش پیر (ادیب پیشاوری) (حیدری

ابهری، ۱۳۹۰: ۴۰۶)

ه- نادرستی و ناراستی زنان

انتساب نادرستی و ناراستی به زنان نیز به ماجرای خلقت زن در کتب آسمانی بر

اما گاه تحقیر زنان و برتر دانستن مردان یا نگاه ابزارای و بی‌شرمانه به زن فجیع تر شده، این توصیفات با واژگانی شنیع و مفاهیمی غیر انسانی و مستهجن بیان می‌شود؛ و به راستی که چنین کسانی «به قول شیخ بهایی مستحق پالان و آخور و طویله هستند. (جمالزاده، ۱۳۵۷: ۱)»

- زن بیوه را برای میوه اش می‌خواهند. (انوری، ۱۳۸۴: ۱/۶۱۸)

- قریون زن همسایه، هم تو آفتاب خوشگله هم تو سایه. (همان: ۲/۸۶۴)

- کسی دعا می‌کند زنش نمیرد که خواهر زن نداشته باشد. (شهری، ۱۳۸۴: ۳۵۸)

- این همه زینت زنان باشد
مرد را... و... زینت بس (سعدی) (جمالزاده، ۱۳۵۷: ۷۳)

- اشتقاقش زچپست دانی زن
یعنی آن... را به تیر بزن (همان: ۷۳)

«جایی خواندم که فردوسی که خداوند عفت و عصمت است، در مورد ذکر عیش

و نوش و بوس و کنار و وصف تن و بدن زن این بیت را سروده است:

ز راز نهانش یکی حرف بود
سم آهوی رفته در برف بود (همان: ۳۴)

- گفت: بابا زنا کنن وزن نه
پند گیر از خـالایق از من نه

(اوحدی، ۱۳۶۲: ۵۲۶)

زن در جایگاه دختر

دختران نیز چون زنان در نظر متقدمان ادب پارسی، جایگاه و اقبالی ندارند. بد اخترند؛ و عیب بر نژادمی آورند؛ تولدشان تهنیتی ندارد؛ و از بدو تولد میان آنها و پسران تبعید رخ می‌دهد؛ سبب ننگ پدرهستند؛ و می‌بایست در شوهر دادنشان تعجیل کرد؛ دختر باید با شوهر بسازد؛ با چادر سفید به خانه شوهر برود؛ و با کفن سفید باز گردد.

فرمانبرداری تحمیلی و سرخورده اما مستعد سرکشی زنانه، تاریخ و ادبیات ایران به دست مردان با سواد رقم خورده و جایگاه زنان بی سوادى که سد تعصبات مردانه رشد و آموزش را از آنان دریغ و عقب ماندگی را تحمیل کرد، از زاویه دید و باورمندی‌های مردسالارانه و زن ستیزانه تعیین شده است. از این رو سیمای زنان در ادبیات سنتی و امثال و حکم مگر در مواردی نادر همواره منفی است؛ اما هر از چند سده‌ای که همین زنان سرکوب شده یارای آن یافتند، که فریادی سرکشانه از ستم‌ها بزنند، بخشی از زنجیرهای روح و جسمشان را گسستند؛ و حقی از حقوق پایمال شده خود را تا به امروز واپس گرفتند. باری جان سخن آن که «تاریخ زن، شهادتی طولانی است.» (السمان، ۱۳۷۷: ۱۳)

منابع

۱. قرآن کریم (۱۳۷۷)، برگردان مرحوم مهدی الهی قمشه‌ای، چاپ هفتم، تهران: گلی
۲. آریان پورکاشانی، منوچهر و بهرام دلگشایی (۱۳۸۳)، فرهنگ یک جلدی پیشرو آریان پور (انگلیسی - فارسی)، چاپ ۲۶، تهران: جهان رایانه
۳. ابریشمی، احمد (۱۳۷۶)، فرهنگ نوین گزیده مثل‌های فارسی، چاپ اول، تهران: زیور
۴. السمان، غاده (۱۳۷۷)، غمنامه‌ای برای یاسمن‌ها، برگردان عبدالحسین فرزاد، تهران: چشمه
۵. اوحدی، رکن‌الدین (۱۳۶۲)، دیوان کامل اوحدی مراغه‌ای، تصحیح امیر احمد اشرفی، چاپ اول، تهران: پیشرو
۶. انجوی شیرازی، سید ابوالقاسم و محمود طریقیان (۱۳۷۱)، گذری و نظری در فرهنگ مردم، تهران: اسپرک
۷. انوری، حسن و همکاران (۱۳۸۴)، فرهنگ امثال سخن، چاپ اول، تهران: سخن
۸. بهمنیار، احمد (۱۳۶۱)، داستان نامه بهمنیاری، تهران: دانشگاه تهران
۹. پرتوی آملی، مهدی (۱۳۷۴)، ریشه‌های تاریخی امثال و حکم، تهران: سنایی
۱۰. جعفری، مسعود (۱۳۸۲)، «زنان هرچه گویند باور مدار»، مجله زنان، شماره ۹۱
۱۱. جمالزاده، سیدمحمدعلی (۱۳۵۷)، تصویر زن در فرهنگ ایرانی، چاپ اول، تهران: امیرکبیر
۱۲. حجازی، بنفشه (۱۳۸۵)، چند کلمه از مادرشوهر، چاپ اول، تهران: فرزاد
۱۳. حیدری ابهری، غلامرضا (۱۳۹۰)، نان و نمک، ج ۲، تهران: محراب قلم
۱۴. خاقانی، افضل‌الدین بدیل بن علی (۱۳۶۸)، دیوان خاقانی به کوشش ضیاء‌الدین سجادی، تهران: زوار
۱۵. دانائیان، نجمه (اسفند ۱۳۸۳ و فروردین ۱۳۸۴)، «زن در منظر انسان‌شناختی عرفان و ادب فارسی»، مجله ادبیات داستانی، شماره ۸۸

۱۶. دشتی، محمد (۱۳۸۸)، نهج البلاغه، چاپ پنجم، تهران: آدینه سبز
۱۷. دهخدا، علی اکبر (۱۳۷۷)، لغت نامه، چاپ دوم از دوره جدید، تهران: دانشگاه تهران
با همکاری روزنه
۱۸. ----- (۱۳۸۳)، امثال و حکم، چاپ ۱۲، تهران: امیرکبیر
۱۹. ذوالفقاری، حسن (۱۳۸۵)، داستان‌های امثال، چاپ ۲، تهران: مازیار
۲۰. ستاری، جلال (۱۳۸۰)، سیمای زن در فرهنگ ایران، چاپ ۳، تهران: مرکز
۲۱. سعدی، مصلح الدین (۱۳۶۲)، کلیات، تصحیح محمدعلی فروغی، چاپ ۲، تهران:
امیرکبیر
۲۲. شاملو، احمد و آیدا سرکیسیان (۱۳۷۷)، کتاب کوچه، تهران: مازیار
۲۳. شبستری، محمود (۱۳۶۸)، گلشن راز، تصحیح صمد موحد، تهران: طهوری
۲۴. شکورزاده بلوری، ابراهیم (۱۳۸۰)، دوازده هزار مثل فارسی و سی هزار معادل آنها،
مشهد: آستان قدس رضوی
۲۵. شمیسا، سیروس (۱۳۷۶)، داستان یک روح، چاپ ۳، تهران: فردوس
۲۶. شهری، جعفر (۱۳۸۴)، قند و نمک (ضرب المثل‌های تهرانی به زبان محاوره)،
چاپ ۶، تهران: معین
۲۷. شهشهرانی، سهیلا و همکاران (۱۳۷۴)، اینجا ایران - من زن (نام و یاد زنان در
رشته‌های علوم انسانی و هنر)، چاپ اول، تهران: مدبر
۲۸. علوی، هدایت اله (۱۳۷۷)، زن در ایران باستان، چاپ اول، تهران: هیرمند
۲۹. عوفی، سدید الدین (۱۳۵۳)، جوامع الحکایات و لوامع الروایات، تصحیح امیربانو
کریمی و مظاهر مصفا، تهران: بنیاد فرهنگ ایران
۳۰. غزالی، محمد (۱۳۶۱)، نصیحه الملوک، تصحیح جلال الدین همایی، تهران: هما
۳۱. کلهر، سمیرا (۱۳۸۰) « زن در ضرب المثل » مجله کتاب ماه هنر (آذردی)، شماره

