



The mediating role of cognitive flexibility in the relationship between psychological well-being on marital intimacy married employees working in children's medical hospital

Zahra Rahimi Goorji, M.A

Department of Counseling and Psychology, Islamic Azad University, South Tehran Branch, Tehran, Iran.

Somaieh Salehi, Ph.D

Assistant Professor, Department of Psychology and Counseling, Islamic Azad University, South Tehran Branch, Tehran, Iran.

Abstract

The aim of this study was to determine the mediating role of cognitive flexibility in the relationship between psychological well-being on marital intimacy. The research method was descriptive and its design was a correlational type. The study population in this study were all married employees working in children's medical hospital in the year 2020(whose number was 725) that 251 people were selected using the convenience sampling method and responded to the psychological Well-being questionnaire (Ryff, 2002), Marital intimacy questionnaire (Bagarozzi, 2001) and Standardized questionnaire cognitive flexibility (Dennis and Vendral, 2010). The results of this study showed that psychological well-being can positively predict marital intimacy and cognitive flexibility ($P=0.001$). Also, the direct path from cognitive flexibility to marital intimacy is significant ($P = 0.001$). Thus, cognitive flexibility is able to positively predict marital intimacy. The indirect effect of psychological well-being on marital intimacy through cognitive flexibility was also confirmed. The psychological well-being and cognitive flexibility variables can simultaneously explain 48% of the variance of marital intimacy and psychological well-being can explain 19% of the variance of cognitive flexibility. In order to identify the factors affecting marital intimacy, in addition to enhancing psychological well-being, it is necessary to provide grounds for strengthening cognitive flexibility.

Keywords: cognitive flexibility, psychological well-being, marital intimacy.

تعیین نقش واسطه‌ای انعطاف‌پذیری شناختی در رابطه بهزیستی روانشناختی بر صمیمیت زناشویی کارکنان متأهل شاغل در بیمارستان طبّی کودکان

زهرا رحیمی گورجی

گروه روان‌شناسی و مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب، تهران، ایران.

*سمیه صالحی

گروه روان‌شناسی و مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب، تهران، ایران.

چکیده

هدف پژوهش تعیین نقش واسطه‌ای انعطاف‌پذیری شناختی در رابطه بهزیستی روانشناختی بر صمیمیت زناشویی بود. روش پژوهش، توصیفی و طرح آن از نوع همبستگی بود. جامعه مورد نظر در این پژوهش، تمام کارکنان متأهل شاغل در بیمارستان طبّی کودکان در سال ۱۳۹۸ بودند که تعدادشان ۷۲۵ نفر بود و ۲۵۱ نفر با استفاده از روش نمونه برداری در دسترس انتخاب و به پرسشنامه بهزیستی روانشناختی (Reef, 2002)، پرسشنامه صمیمیت زناشویی (Bagarozzi, 2001) و پرسشنامه استاندارد شده انعطاف‌پذیری شناختی (Dennis & Vander wal, 2010) پاسخ دادند. نتایج این پژوهش نشان داد بهزیستی روانشناختی به شیوه مثبت قادر به پیش‌بینی صمیمیت زناشویی و انعطاف‌پذیری شناختی می‌باشد. ($001/0=P$) همچنین، مسیر مستقیم از انعطاف‌پذیری شناختی به صمیمیت زناشویی ($001/0=P$) معنی‌دار است. به طوری که، انعطاف‌پذیری شناختی به شیوه مثبت قادر به پیش‌بینی صمیمیت زناشویی است. همچنین اثر غیر مستقیم بهزیستی روانشناختی بر صمیمیت زناشویی با واسطه انعطاف‌پذیری شناختی تایید شد. متغیرهای بهزیستی روانشناختی و انعطاف‌پذیری بطور همزمان قادر به تبیین ۴۸٪ از واریانس صمیمیت زناشویی و متغیر بهزیستی روانشناختی قادر به تبیین ۱۹٪ از واریانس انعطاف‌پذیری شناختی می‌باشد. به منظور شناخت عوامل موثر بر صمیمیت زناشویی، علاوه بر تقویت بهزیستی روانشناختی، لازم است زمینه‌های تقویت انعطاف‌پذیری شناختی نیز فراهم شود.

کلید واژه‌ها: انعطاف‌پذیری شناختی، بهزیستی روانشناختی، صمیمیت زناشویی.

مقدمه

در دهه اخیر صورت گرفته به عنوان یکی از عوامل تاثیر گذار بر صمیمیت زوجین عنوان شده است (Shaykh al-Fathi, 2020). در پژوهش خود تحت عنوان رابطه دلبستگی و بهزیستی روانشناختی بین زوجین بیان می‌دارند که بین دلبستگی ایمن و بهزیستی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. یکی از مهمترین مدل‌هایی که بهزیستی روانشناختی را مفهوم سازی و عملیاتی کرده، مدل چندبعدی ریف و دیگران است (Habibi, 2012). براساس الگوی ریف، بهزیستی روان شناختی از شش عامل تشکیل می‌شود: که شامل پذیرش خود داشتن نگرش مثبت به خود، (رابطه مثبت با دیگران، برقراری روابط گرم و صمیمی با دیگران و توانایی همدلی (خودمختاری)، احساس استقلال و توانایی ایستادگی در مقابل فشارهای اجتماعی (زندگی هدفمند) داشتن هدف در زندگی و معنا دادن به آن (رشد شخصی) احساس رشد مستمر و تسلط بر محیط توانایی فرد در مدیریت محیط است (Abdi & Ahadi, 2015).

یکی از سازه‌های روان‌شناسی مثبت که احساس بهزیستی را در افراد تحت تاثیر قرار می‌دهد، انعطاف پذیری شناختی است. انعطاف‌پذیری فرد را قادر می‌سازد که در برابر فشارها، چالش‌ها، و سایر مسائل عاطفی و اجتماعی برخورد مناسب و کارآمد داشته باشد. توانایی تغییر آمایه‌های شناختی به منظور سازگاری با محرک‌های در حال تغییر محیطی، عنصر اصلی در تعاریف انعطاف پذیری شناختی است. با انعطاف‌پذیری شناختی می‌توان تغییرات اساسی در بازسازی فکری ایجاد کرد که زمینه ارتباط بین انعطاف‌پذیری شناختی و مثبت اندیشی را تبیین می‌کند (Abdi & Ahadi, 2015).

این سازه که حدود چهار دهه است مورد توجه و علاقه محققان قرار گرفته (Chng, 2003)، یک عملکرد منحصر به فرد، صفت بارز یا توانایی شناخت کلی است که به فرد اجازه می‌دهد ایده‌های چندگانه را بپذیرد، انعطاف پذیری شناختی را تغییر دهد و هنگام تغییرات محیطی الگوهای پاسخ عادی بدهد (Wuthric, 2013). به طور کلی، انعطاف پذیری شناختی توانایی تغییر مجموعه شناختی برای سازگاری با تغییرات محیطی قسمت اصلی است.

نتایج پژوهش Agsa & Mach (2018) نشان داد بین تمام

طی سه دهه اخیر از جمله مسئله‌هایی که مشاوران ازدواج با آن روبه رو هستند مشکلات مربوط به صمیمیت در روابط زوجین و کمک به بهبود و افزایش صمیمیت آنان است، صمیمیت یکی از نیازهای زندگی زن و شوهری است و در عین حال از ویژگی‌های بارز یک زوج موفق به شمار می‌آید (Khodabakh, 2015). وجود روابط صمیمی بین زوجین از اهمیت بسیاری برخوردار است. نبود یا کمبود آن یکی از شاخص‌های آشفتگی در روابط زناشویی است. چنین روابطی بر بهزیستی فیزیکی و روانشناختی و توانایی افراد در جهت عملکرد موثر در زمینه‌های مختلف فردی، خانوادگی و شغلی موثر است. در چند سال اخیر دلایل ازدواج و انتظارات همسران از یکدیگر به طور چشمگیری تغییر یافته و نیاز به عشق و صمیمیت با همسر و ارضای نیازهای عاطفی روانی از جمله دلایل اصلی زوجه‌ای امروزی برای ازدواج است و اکثر افراد به منظور صمیمیت ازدواج می‌کند از این رو عدم ارضای آن می‌تواند موجب افزایش تعارضات، کاهش رضایت زناشویی و بروز مشکلات عاطفی و روانی گردد. صمیمیت به عنوان فرایندی پویا عبارت است از نزدیکی، تشابه و روابط شخصی عاشقانه همراه با احساس‌ها و هیجان‌های مثبت نسبت به شخص دیگر که مستلزم شناخت، درک عمیق از فرد دیگر، بیان افکار و احساسات با یکدیگر است (Kōu & Bailey, 2017). از دیدگاه باگاروزی، صمیمیت واقعی فرایندی پویا و تعاملی است که بر اعتماد و احترام متقابل استوار است که شامل مولفه ای است که به یکدیگر ارتباط دارند. صمیمیت نیازی اساسی برای انسان است (Bagarozzi, 2001, Mashaykhs, 2019).

یکی از عوامل مهم در روابط زوجین بهزیستی روانشناختی است که یکی از حوزه‌های شایع در تحقیقات روانشناسی مثبت است و یک مفهوم چند مولفه‌ای و شامل پذیرش خود، روابط مثبت با دیگران، خودمختاری، تسلط بر محیط، زندگی هدفمند و رشد فردی است. (Taylor, Kroeger, 2008, KampDush). عوامل مختلفی بر بهزیستی روانشناختی اثر می‌گذارند که شامل: درآمد، سن، خانواده، رویدادهای زندگی و ویژگیهای شخصیتی است (Larsen & Eid, 2008). که در تحقیقاتی که

در درمان، موقعیتی را ایجاد کنند که در آن زوج‌ها مصمیمیت خود را با یکدیگر افزایش می‌دهند و سبک‌های متفاوت صمیمیت را درک می‌کنند. بنابراین اگر نیاز به صمیمیت در زوج‌ها ارضا نشود، احتمال بیشتری برای پایان دادن به روابط جاری وجود دارد (Alizadeh, 2018). همچنین پژوهش‌ها نشان داده‌اند که انعطاف‌پذیری شناختی بر روابط زوجین اثر گذار است. انعطاف‌پذیری شناختی به عنوان یک ساختار روانشناختی چندوجهی است که کیفیت روابط زن و شوهر را توصیف می‌کند. این پژوهش با توجه به جایگاه ویژه نظام خانواده به لحاظ فرهنگی و ارزشی، و رضایت زناشویی طراحی و اجرا شد. با توجه به اهمیت نیاز به صمیمیت عاطفی و بهزیستی روانشناختی بر تعهد زناشویی، طلاق و خیانت در بین زوجین، این پژوهش جهت افزایش سطح آگاهی زوجین در کارکنان متاهل شاغل در بیمارستان طی کودکان در زمینه تأثیر تمامی نیازهای صمیمیت انجام شد. با توجه به اطلاعات تازه‌ای که پژوهش حاضر در مورد نیاز به صمیمیت و بهزیستی و نقش مهمی که این دو نیاز در تداوم زندگی و تعهد زناشویی ایفا می‌کنند، می‌بایست زوجین، روانشناسان و مشاوران خانواده به این مقوله بسیار مهم، توجه ویژه‌ای داشته باشند. این پژوهش تصویر روشنی از تأثیر بهزیستی روانشناختی بر صمیمیت زناشویی به واسطه انعطاف‌پذیری شناختی به نمایش می‌گذارد و به کارکنان متاهل کادر درمان آگاهی بیشتری به منظور تجربه صمیمیت زناشویی خواهد داد. بنابراین با توجه به خلاء پژوهش‌های پیشین در تعیین نقش واسطه‌ای انعطاف‌پذیری شناختی، این پژوهش با هدف تعیین نقش واسطه‌ای انعطاف‌پذیری شناختی در تأثیر بهزیستی روانشناختی بر صمیمیت زناشویی انجام شد. فرضیه‌های پژوهش به شرح زیر است.

فرضیه اول: اثر مستقیم بهزیستی روانشناختی بر صمیمیت زناشویی به صورت مثبت معنادار است.

فرضیه دوم: اثر مستقیم بهزیستی روانشناختی بر انعطاف‌پذیری شناختی به صورت مثبت معنادار است.

فرضیه سوم: اثر مستقیم انعطاف‌پذیری شناختی بر صمیمیت زناشویی به صورت مثبت معنادار است.

فرضیه چهارم: اثر غیر مستقیم بهزیستی روانشناختی بر

مولفه‌های صمیمیت زوجین به جز صمیمیت بدنی و روانشناختی با مثبت‌اندیشی رابطه مثبت معنادار وجود دارد. (Fathi, Shaykh al-Islami, 2020) نشان دادند که سبک دلبستگی با واسطه‌گری انعطاف‌پذیری شناختی، بهزیستی روانشناختی را به صورت غیرمستقیم و به نحو قویتر از مسیر مستقیم، پیش‌بینی نمود. مطالعات مختلفی ارتباط انعطاف‌پذیری شناختی را در اختلالات مختلف از جمله افسردگی مورد بررسی قرار داده‌اند. از جمله (Elderkin- & Letamendi, Thompson, 2006; Botzenhardt, Moritz, Hinkelmann, Miran, Kellner, 2009 & Riedesel, Wiedemann, 2011) که وجود ارتباط بین انعطاف‌پذیری شناختی و افسردگی را مورد تأیید قرار داده‌اند. در پژوهشی نشان داده شد که انعطاف‌پذیری شناختی با تاب‌آوری، سبک مقابله‌ای، راهبردهای حل مسئله، جلب حمایت اجتماعی و ارزیابی شناختی همبستگی مثبت دارد (Soltani, 2013). همچنین مطالعات متعدد حاکی از ارتباط انعطاف‌پذیری شناختی با بهزیستی روانشناختی و دلبستگی و خودپذیری، تاب‌آوری (Vahidi and Jafari Harandi, 2018) (Imam Verdi, 2018) (۲۰۱۸) (Langove, 2017) (Gungora, Saland, 2017) (۲۰۱۷) (Marsale, 2016) صمیمیت جنسی و عاطفه مثبت و منفی (Kashir, 2020) و صمیمیت و خیانت (Moon, 2019) بوده است. صمیمیت‌نیازی اساسی برای انسان است (Bagaroz, 2001) (Asgarian Quoted from Shaykhs and, 2019). با توجه به اهمیت صمیمیت روابط بین زوجین باید عواملی که می‌تواند بر صمیمیت این روابط اثر گذار باشد را بررسی نمود. صمیمیت به عنوان یک فرایند مهم در توسعه روابط دوستانه، در حال حاضر از مسائل مهم و قابل توجه متخصصان مشاوره و حوزه خانواده است. زوجینی که نتوانند نیاز به صمیمیت را در رابطه جاری بین خود ارضاء کنند، در مقایسه با زوجینی که این نیاز را در ارتباط خود ارضاء می‌کنند، با احتمال بیشتری در معرض ترک روابط خود هستند. درک صمیمیت، به معنای آگاهی از تنوع در ساختارهای خانوادگی است؛ به همین دلیل، درمانگران خانواده سعی می‌کنند تا با در نظر گرفتن فرد در متن روابط صمیمانه‌ای که در خانواده دارد، مشکلات فردی را صرفاً حاصل رشد و تحول فردی ندانند و

و ادراک گزینه‌های مختلف به ترتیب ۰/۹۱ و ۰/۸۴، ۰/۹۱ و ۰/۷۵ به دست آوردند (شماره، ۱۳۹۲). در ایران شماره (۱۳۹۱) ضریب اعتبار بازآزمایی کل مقیاس را ۰/۷۱ گزارش کرده اند (نقل از سلطانی، شماره، بحرینیان و فرمانی، ۱۳۹۲). برای این پرسش نامه ضریب اعتبار بر اساس آلفای کرونباخ در این پژوهش ۰/۸۷ به دست آمد.

پرسش نامه صمیمیت زناشویی (MIQ):

پرسش نامه صمیمیت زناشویی توسط باگاوزی در سال ۲۰۰۱ ساخته شد. پرسشنامه دارای ۴۴ ماده در مقیاس لیکرت است و نیازهای صمیمیت و ابعاد آن یعنی عاطفی، عقلانی، جنسی، جسمانی، معنوی، زیباشناختی، اجتماعی و تفریحی و زمانی را مورد بررسی قرار می‌دهند. در این پرسشنامه برای هر یک از ابعاد به جز بعد معنوی که ۶ ماده دارد، ۵ ماده جهت ارزیابی در نظر گرفته شده است (Mashaekh, 2019). در یک طیف ۱۰ گزینه ای از ۱ (ابدأ این نیاز در من وجود ندارد) تا ۱۰ (این نیاز در من قوی است) درجه بندی شده است. آلفای کرونباخ پرسشنامه برای زیر مقیاس‌های صمیمیت عاطفی، روان‌شناختی، عقلانی، جسمی، جنسی، معنوی، زیبایی شناختی، تفریحی-اجتماعی و صمیمیت کلی به ترتیب برابر با ۰/۷۵، ۰/۷۰، ۰/۷۲، ۰/۷۸، ۰/۷۰، ۰/۷۱، ۰/۷۳، ۰/۷۱ و ۰/۷۱ محاسبه شد (Alizadeh, 2018). در ایران، Etemadi (۲۰۰۵)، اعتبار (ضریب اطمینان) کل این پرسشنامه را ۰/۹۴ و ضریب روایی همزمان را ۰/۵۸ بدست آورد (Etemadi, ۲۰۰۵). برای این پرسش نامه ضریب اعتبار بر اساس آلفای کرونباخ در این پژوهش ۰/۸۲ به دست آمد.

پرسش نامه بهزیستی روانشناختی (PWBQ):

پرسش نامه بهزیستی روانشناختی فرم کوتاه (RSPWB-SF) توسط ریف در سال ۱۹۸۹ طراحی و در سال ۲۰۰۲ مورد تجدید نظر قرار گرفته است. فرم کوتاه این پرسشنامه برگرفته از فرم اصلی با ۱۸ ماده است. این نسخه، مشتمل بر ۶ عامل است (Shukri, ۲۰۱۵) Mazaheri, Fathabadi, Khanjani, Shahidi. نمره گذاری بر اساس طیف شش گزینه ای لیکرت

صمیمیت زناشویی با واسطه انعطاف پذیری شناختی معنادار است.

روش

این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه مورد نظر در این پژوهش، کلیه کارکنان متاهل بیمارستان طبی کودکان که در منطقه ۱۱ تهران است و در سال ۱۳۹۸ مشغول به کار بودند و تعدادشان ۷۲۵ نفر بود. حجم نمونه پژوهش بر اساس تعداد ماده‌های پرسش نامه‌ها به توصیه Kline (۲۰۱۳)، مبنی بر ۲/۵ برابر تعداد ماده‌های پرسش نامه‌ها، ۲۵۱ نفر تعیین شد. افراد نمونه با استفاده از روش نمونه برداری در دسترس انتخاب شدند. پس از جمع آوری پاسخنامه‌ها، تعداد ۸ پاسخنامه به دلیل مخدوش یا بی تفاوت بودن پاسخ‌ها کنار گذاشته شد. ملاک ورود به نمونه، متاهل بودن کارکنان و داشتن رضایت به انجام این پژوهش بود. عدم رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش و مجرد بودن از ملاک‌های خروج از پژوهش بود. از ۲۴۳ نفر شرکت‌کننده در پژوهش ۱۴۶ نفر (۶۰ درصد) مرد و ۹۷ نفر (۴۰ درصد) زن بودند. همچنین ۷۲ نفر در گروه سنی ۳۲-۲۲ سال، ۴۹ نفر در گروه سنی ۴۲-۳۳ سال، ۷۸ نفر در گروه سنی ۵۲-۴۳ سال و ۴۴ نفر در گروه سنی ۵۳ به بالا قرار دارند.

ابزار سنجش

پرسش نامه انعطاف پذیری شناختی (CFQ):

پرسش نامه انعطاف پذیری شناختی که توسط Dennis and Vander Wal (۲۰۱۰)، ساخته شده است. یک ابزار خودگزارشی کوتاه دارای ۲۰ ماده است و برای سنجش نوعی از انعطاف پذیری شناختی که در موقعیت فرد برای چالش و جایگزینی افکار ناکارآمد با افکار کارآمدتر لازم است، به کار می‌رود. شیوه نمره گذاری آن براساس مقیاس ۷ درجه ای لیکرت از ۱ تا ۷ می‌باشد. روایی همزمان این پرسشنامه با پرسشنامه ی افسردگی بک برابر با ۰/۳۹- و روایی همگرایی آن با مقیاس انعطاف پذیری شناختی مارتین و رابین ۰/۷۵ بود. این پژوهشگران اعتبار پرسشنامه ی حاضر را به روش آلفای کرونباخ برای کل مقیاس، ادراک کنترل پذیری

می‌باشد که در یک پیوستار ۶ درجه ای از "کاملاً موافقم" تا کاملاً مخالفم" (یک تا شش) پاسخ داده می‌شود (Khanjani and others, 2015). ریف برای بررسی روایی ابزار و سنجش رابطه آن با سنججه‌هایی مانند مقیاس تعادل عاطفی Bradborn (۱۹۹۹)، رضایت زندگی Newgarten (۱۹۹۵) و عزت نفس Rosenberg (۱۹۹۵) استفاده کرد. نتایج همبستگی آزمون ریف، با هر یک از زیر مقیاس‌های فوق به ترتیب ۰/۵۶، ۰/۵۲ و ۰/۵۸ بود (Reef, 1989). ضریب اعتبار ابزار با استفاده از آلفای کرونباخ در ۶ عامل پذیرش خود، تسلط محیطی، ارتباط مثبت با دیگران، داشتن هدف در زندگی، رشد شخصی و استقلال برابر با ۰/۵۱، ۰/۷۶، ۰/۷۵، ۰/۵۲، ۰/۷۳، ۰/۷۲ و برای کل مقیاس ۰/۷۱ به دست آمد. در ایران در پژوهش (Hatmalvi Saadabadi, Hashemi Nosratabad, 2012) ضریب آلفای کرونباخ برای محاسبه اعتبار این ابزار ۰/۸۵ به دست آمده است (Vahidi, Jafari Harandi 2018). برای این پرسش نامه

ضریب اعتبار بر اساس آلفای کرونباخ در این پژوهش نیز ۰/۸۲ به دست آمد.

روش اجرا و تحلیل داده‌ها

در این پژوهش، جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آمار توصیفی و آمار استنباطی استفاده شد. در آمار توصیفی، از شاخص‌های آمار توصیفی شامل میانگین و انحراف استاندارد و در آمار استنباطی از آزمون تحلیل مسیر استفاده شد.

یافته‌ها

ابزارهای پژوهش بین ۲۵۱ نفر از کارکنان متاهل بیمارستان طبیبی کودکان تهران توزیع و نتایج جمع‌آوری شد. پس از جمع‌آوری پاسخنامه‌ها، تعداد ۸ پاسخنامه به دلیل مخدوش یا بی تفاوت بودن پاسخ‌ها کنار گذاشته شد.

جدول ۱. جدول میانگین، انحراف استاندارد و ضرایب همبستگی بین متغیرهای پژوهش

متغیرها	M	SD	۱	۲	۳
• بهزیستی روانشناختی	۲۱۰	۱۴/۲۳	۱		
• انعطاف‌پذیری شناختی	۵۴/۶۲	۷/۳۸	۰/۳۴۷**	۱	
• صمیمیت زناشویی	۶۲/۲۳	۸/۳۴	۰/۳۸۶**	۰/۴۹۵**	۱

P ≤ 0.01 * p ≤ 0.05 **

نتایج حاصل از آزمون همبستگی پیرسون در جدول ۱ نشان می‌دهد بهزیستی روانشناختی با انعطاف‌پذیری شناختی ($r=0/347$ و $P<0/05$) رابطه مثبت معنادار و با صمیمیت زناشویی ($r=-0/386$ و $P<0/05$) رابطه مثبت معنادار وجود دارد. نتایج جدول ضریب همبستگی پیرسون نشان می‌دهد که بین بهزیستی با انعطاف‌پذیری و صمیمیت زناشویی رابطه مثبت و معناداری با ضریب همبستگی متوسط در سطح کمتر از ۰/۰۵ وجود دارد.

با توجه به شاخص‌های به دست آمده در مدل ارائه شده ($\chi^2/df=1/67$ ، $AGFI=0/80$ ، $GFI=0/82$ ، $CFI=0/87$ ، $NFI=0/92$ ، $RMSEA=0/045$) مدل از برازش مناسبی برخوردار است. با توجه به برازش مناسب مدل ضرایب تخمین استاندارد نشده و استاندارد شده مسیرهای مدل ارائه شده در جدول ۲ منعکس شده است.

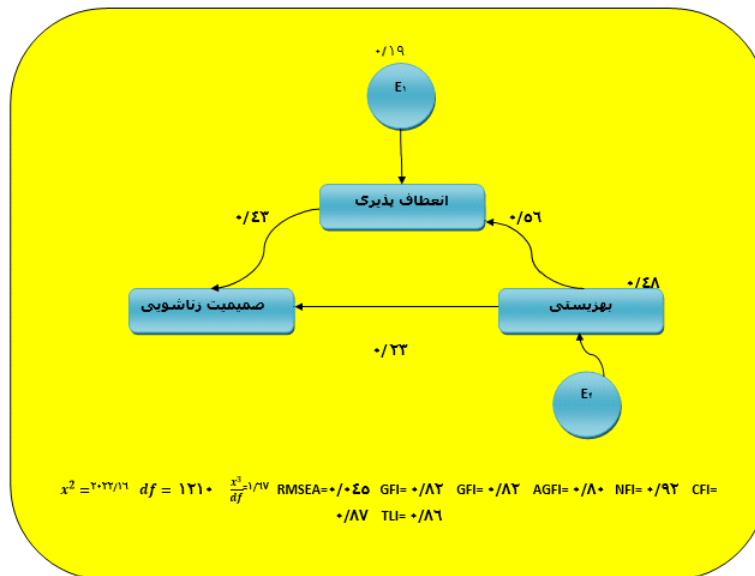
جدول ۲. خلاصه یافته‌های آزمون تحلیل مسیر

مسیرها	ضرایب استاندارد	نسبت بحرانی	سطح معناداری	نتیجه
بهزیستی روانشناختی بر صمیمیت زناشویی	۰/۲۳	۷/۶۰۹	۰/۰۰۱	تأیید
بهزیستی روانشناختی بر انعطاف‌پذیری	۰/۴۳	۱۰/۷۶۳	۰/۰۰۱	تأیید

تأیید	۰/۰۰۱	۸/۵۱۶	۰/۵۵	انعطاف پذیری بر صمیمیت زناشویی
تأیید	۰/۰۰۲	۳/۰۵۸	۰/۲۴	بهبودی روانشناختی (متغیر پیش آیند) - انعطاف پذیری شناختی (متغیر واسطه) - صمیمیت زناشویی (متغیر وابسته)

از نظر آماری معنی دار است. به طوری که، انعطاف پذیری شناختی به شیوه مثبت قادر به پیش بینی صمیمیت زناشویی است. طبق الگوی بهزیستی روانشناختی ریف رابطه مثبت با دیگران به برقراری روابط گرم و صمیمی با دیگران و توانایی همدلی مربوط می‌شود (Gamarel Glynn and, ۲۰۱۶).

مطابق با شکل شماره ۱ و جدول ۲ مسیرهای مستقیم از بهزیستی روانشناختی با صمیمیت زناشویی $\beta(۰/۲۳۵)$ ، $P=۰/۰۰۱$ و انعطاف پذیری $\beta(۰/۴۳۵)$ ، $P=۰/۰۰۱$ آماری معنی دار است. به طوری که، بهزیستی روانشناختی به شیوه مثبت قادر به پیش بینی صمیمیت زناشویی و انعطاف پذیری شناختی می‌باشد. همچنین، مسیر مستقیم از انعطاف پذیری شناختی به صمیمیت زناشویی $\beta(۰/۵۵۵)$ ، $P=۰/۰۰۱$



شکل ۱- مدل برون داد نقش واسطه انعطاف پذیری شناختی در تاثیر بهزیستی روانشناختی بر صمیمیت زناشویی

چندین مؤلفه مربوط به هم تشکیل شده است و هسته اصلی این فرایند شناخت، درک و پذیرش طرف مقابل و همدلی با احساسات او است. افرادی که انعطاف پذیری را در ارتباط با همسر تجربه می‌کنند، قادر به تجربه صمیمیت زناشویی قوی‌تری هستند (Bagarozzi, ۲۰۰۱). متغیرهای بهزیستی روانشناختی و انعطاف پذیری بطور همزمان قادر به تبیین ۴۸٪ از واریانس صمیمیت زناشویی و متغیر بهزیستی روانشناختی قادر به تبیین ۱۹٪ از واریانس انعطاف پذیری می‌باشد.

در ادامه به منظور آزمون تاثیر واسطه ای مدل ساختاری و دستیابی به معنی داری ضرایب غیرمستقیم از آزمون Bootstrap برنامه AMOS با تعداد نمونه و سطح اطمینان پیش فرض برنامه استفاده شد. نتایج نشان داد بهزیستی روانشناختی - انعطاف پذیری شناختی $\beta(۰/۲۴۱)$ ، $P=۰/۰۰۱$ به صورت مثبت صمیمیت را پیش بینی می‌کند. به عبارتی با افزایش نمرات افراد در بهزیستی روانشناختی، نمرات آنها در متغیر انعطاف پذیری شناختی به مراتب افزایش و به دنبال این افزایش نیز نمرات صمیمیت زناشویی هم بیشتر می‌شود. بنا بر نظریه باگاروزی صمیمیت فرایند تعاملی و پویایی است که از

بحث و نتیجه‌گیری

این پژوهش با هدف تعیین نقش واسطه‌ای انعطاف‌پذیری شناختی در تأثیر بهزیستی روانشناختی بر صمیمیت زناشویی کارکنان متاهل بیمارستان طبی کودکان انجام شد. نتایج نشان داد که اثر مستقیم بهزیستی روانشناختی بر صمیمیت زناشویی به صورت مثبت معنادار است که با نتایج پژوهش‌های Zolfaghari (۲۰۲۰)، Mousavi Lear (۲۰۱۸)، Ramezani Yarmohammadian Keshavarz, Molavi and (۲۰۱۸)، Imam Verdi (۲۰۱۸)، همسو بود. نتایج پژوهش‌های استمن؛ Young & Graver (2004) (نشان داد که در رابطه با صمیمیت، زنان الگوهای ارتباطی حساس‌تری نسبت به مردان دارند. همچنین، خود فاش‌سازی با صمیمیت بالا همراه است و همسرانی که سطوح بالایی از کناره‌گیری دارند میانگین نمرات صمیمیت آنها پایین است.

نتایج پژوهش نشان داد که اثر مستقیم بهزیستی روانشناختی بر انعطاف‌پذیری شناختی به صورت مثبت معنادار است که با نتایج پژوهش‌های (Fathi (2020, Haddadi (۲۰۱۹, Gorji (201, Hosseini (2019), Farmani (2018), (Vahidi and Jafari Harandi (2018), Ayoubi and Nairi (2011), Mohammadian Teymouri, (2018)), همخوانی داشت. افرادی که توانایی تفکر انعطاف‌پذیر دارند، از توجهات جایگزین استفاده می‌کنند، چارچوب فکری خود را به صورت مشی‌بازسازی می‌کنند و موقعیت‌های چالش‌انگیز با رویدادهای استرس‌زا را می‌پذیرند و نسبت به افرادی که انعطاف‌پذیر نیستند، از نظر روانشناختی بهزیستی بیشتری دارند. ویژگی و نیم‌رح شخصیت افراد منعطف به گونه‌ای است که واقعیت را می‌پذیرند، باور عمیق دارند که زندگی با معنی است و توانایی بهبود و سازگاری معنی‌دار با تغییرات زندگی را دارند می‌توانند در راه خود شکوفایی مسیر خود را ادامه بدهند و این خصایص می‌تواند به بهزیستی آنها کمک کند. افرادی که از بهزیستی روانشناختی برخوردارند در مقایسه با افراد فاقد این مخصصه، رویدادهای منفی را به صورت انعطاف‌پذیرتر و واقع‌بینانه‌تر در نظر می‌گیرند و مشکلات را اغلب موقتی و محدود می‌دانند (Alizadeh, 2018). (Alizadeh, 2018). (۲۰۱۶) Khazai نشان داد که انعطاف

پذیری شناختی و سبک پردازش اطلاعات شهودی و سبک پردازش اطلاعات خردگرایی با بهزیستی روانشناختی تأثیر مثبت و معنادار دارند. نتایج حاصل از رگرسیون نشان داد که انعطاف‌پذیری شناختی و سبک‌های پردازش اطلاعات قادر به تبیین ۲۹٪ از تغییرات بهزیستی روانشناختی هستند. بر اساس یافته پژوهش، می‌توان نتیجه گرفت که عوامل شناختی با شاخص‌های بهزیستی روانشناختی افراد رابطه دارد.

نتایج تحلیل مسیر نشان داد که اثر مستقیم انعطاف‌پذیری شناختی بر صمیمیت زناشویی به صورت مثبت معنادار است. نتایج پژوهش Agsa Moss and (۲۰۱۹) همسو با نتیجه این پژوهش، نشان داد بین تمام مولفه‌های صمیمیت زوجین به جز صمیمیت بدنی و روانشناختی با مثبت‌اندیشی رابطه مثبت معنادار وجود دارد. در تبیین این یافته می‌توان چنین گفت که افراد منعطف از وجود استرس در زندگی شان اجتناب نمی‌کنند، در عوض شرایط استرس‌آمیز را به عنوان فرصتی برای رشد و بالندگی شان در نظر می‌گیرند. (Robin Lillian (1981) در پژوهشی به این نتیجه رسید که زوجها تنها هنگامی از رابطه زناشویی خود رضایت دارند و احساس صمیمیت می‌کنند که بازده و سودی را که از رابطه بدست می‌آورند قابل مقایسه با بازده و سودی بدانند که شریک زندگیشان بدست آورده است. بنا بر نظریه هماهنگی شناختی، هنگامی که زوجین یکدیگر را دوست دارند ولی نگرش‌های مشابه به محیط و پدیده‌ها ندارند، عدم تعادل ایجاد می‌شود. در این حالت، یکی از آنها یا هر دو تلاش می‌کند که احساسات خود را نسبت به دیگری یا نسبت به پدیده‌ها تغییر دهند. پس، نیاز به تعادل، انگیزه اصلی زوجها در رسیدن به یک رابطه صمیمانه است (Gamarel Glynn and, ۲۰۱۶).

همچنین در تبیین نتایج فوق می‌توان گفت، بنا به نظریه باگارووی، شدت نیاز به صمیمیت و ابعاد نه‌گانه آن، برای هر فرد متفاوت از دیگران است. زوجین ممکن است در میزان، نوع، عمق و فراوانی تجارب مشترک صمیمانه‌ای که با هم دارند، هنوز احساس نارضایتی نمایند. افرادی که انعطاف‌پذیری را تجربه می‌کنند الگوهایی از تفکر نشان می‌دهند که به طور غیر قابل ملاحظه‌ای غیر معمول، منعطف و نوآورانه است که نشان می‌دهند، این انعطاف، تمایل به تنوع‌طلبی فرد

- women's experiences as highly skilled migrants. *Geoforum*, 35, 178-86.
- KampDush, C. M., Taylor, M.G., Kroeger, R.A. (2008). Marital happiness and psychological well-being across the life course, *Family Relation*, 57(2), 211-226.
- Khazai, M. (2016). *Relationship between information processing styles and cognitive flexibility with psychological well-being of students of Razi University*, Razi University, Faculty of Social Sciences. [Persian].
- Khanjani, M., Shahidi, Sh., Fathabadi, J., Mazaheri, M., & Shukri, A. (2015). Factor structure and psychometric properties of short form (18 questions) Reef Psychological Welfare Scale in male and female students *. *Thought and Behavior in Clinical Psychology*, 9 (32), 27-36. [Persian].
- Khodabakh, M., & Kiani, F. (2015). The effectiveness of narrative therapy on increasing couples' intimacy and its dimensions: implications for treatment; *Family Counseling and Psychotherapy*, 4 (4) 611-633. [Persian].
- Kashir, M. (2020). *Predicting marital infidelity based on positive and negative emotions and sexual intimacy in couples with marital conflict in Gorgan*, Payame Noor University, Golestan Province, Payame Noor Center, Gorgan. [Persian].
- Kline, R. B. (2013). *Beyond Significance Testing: Statistics Reform in the Behavioral Sciences*. Washington, DC, US: APA
- Lee, J. Y., Kim, J. S., Kim, S. S., Jeong, J. K., Yoon, S. J., Kim, S. J., & Lee, S. M. (2019). Relationship between Health Behaviors and Marital Adjustment and Marital Intimacy in Multicultural Family Female Immigrants. *Korean journal of family medicine*, 40(1), 31.
- Langove, N. & Isha, A. S. N. (2017). Impact of rewards and recognition on Malaysian it executive's well-being and turnover intention: A conceptual framework. *Global Business and Management Research: An International Journal*, 9(1), 153-161.
- Mash, F. M., & Asga, M. (2019). Relationship between Couples' Intimacy and Positive Thinking with the intimacy of referring couples.
- To counseling centers in Isfahan city, Doctoral thesis of Faculty of Psychology and Educational Sciences of Tarbiat Moalem University.
- Fathi, M.; Shaykh al-Islami, M. (2020). The relationship between attachment style and psychological well-being: The mediating role of cognitive flexibility, *Journal of Psychology*, 23 (2), 134-147. [Persian].
- Glynn, T. R., Gamarel, K. E., Kahler, C. W., Iwamoto, M., Operario, D., & Nemoto, T. (2016). The role of gender affirmation in psychological well-being among transgender women. *Psychology of sexual orientation and gender diversity*, 3(3), 336.
- Gorji, M. (2017). Predicting students' psychological well-being based on basic psychological needs and perfectionism. Persian Theses, Allameh Tabatabai Tehran. [Persian].
- Hinkelmann, K., Moritz, S., Botzenhardt, J., Riedesel, K., Wiedemann, K., Kellner, M., et al. (2009). Cognitive impairment in major depression: association with salivary cortisol. *Biological psychiatry*, 66(9), 879-85.
- Haddadi, A. (2019). *Investigating the relationship between psychological well-being and social phobia and academic burnout of male high school students in Eghlid city*. Islamic Azad University, Marvdasht unit, Faculty of Educational Sciences and Psychology. [Persian].
- Hosseini, S. (2019). *Predicting academic procrastination based on personality traits and psychological well-being*, Islamic Azad University, Arsanjan Branch. [Persian].
- Hatmalvi Saadabadi, M.; Hashemi Nosratabad, T. (2012). Comparison of psychological well-being and marital satisfaction in a group of fertile and infertile women in Tabriz. *Journal of Health Psychology* 2 (1), 20-32. [Persian].
- Imam Verdi, p. (2018). *The Role of Cognitive Flexibility and Mindfulness in Predicting Students' Procrastination*, Islamic Azad University, Shahroud Unit, Faculty of Humanities. [Persian].
- Kōu, A., & Bailey, A. (2017). 'Some people expect women should always be dependent': Indian

- counseling based on acceptance and commitment on increasing psychological flexibility and marital intimacy of infertile women, Kharazmi University, Faculty of Psychology and Educational Sciences. [Persian].
- Nazari, M. (2020). *Investigating the relationship between feelings of loneliness, mood swings and marital intimacy in the tendency of marital infidelity in Poldakhtar*, Payame Noor University, Khuzestan Province, Payame Noor Andimeshk Center. [Persian].
- Ramzani, F.(2018). Investigating the mediating role of empirical avoidance and cognitive flexibility in the relationship between family emotional climate and marital conflicts of parents with Internet addiction among adolescents, University of Tabriz. [Persian].
- Soltani, A. Share, H. Bahrainis, Q; Farmani, A. (2013). The mediating role of cognitive flexibility in the relationship between coping styles and resilience with depression. *Researcher; 18* (2), 88-96. [Persian].
- Vahidi, Z,(2018). Jafari Harandi, R (1396). Predicting psychological well-being based on the components of psychological capital and the components of spiritual attitude. *Journal of Positive Psychology, 3* (2), 51-64. [Persian].
- Cognitive Flexibility Among Married Women. *Quarterly Journal of Social Work, 8*(2), 56-64.
- Moon, J. H. (2019). Convergence Study on Marital intimacy, spousal support, sexual autonomy and empowerment on married immigrant Vietnamese women in Korea. *Journal of the Korea Convergence Society, 10*(4), 303-309.
- Mohammadian, S. (2018). The relationship between psychological well-being and psychological capital with aggression of high school students under the auspices of Imam Khomeini Relief Committee in Bandar Lengeh, Islamic Azad University, Bandar Lengeh Branch. [Persian].
- Mashaykhs, M.; Asgarian, M. (2019). The Relationship between Couple Intimacy and Positive Thinking and Cognitive Flexibility in Married Women in Tehran, *Social Work Quarterly, 4* (1), 56-64. [Persian].
- Mihandost, S. (1398). *The effectiveness of group training of emotion-based approach on marital intimacy and marital happiness of Shiraz couples*, Islamic Azad University, Marvdasht Branch, Faculty of Educational Sciences and Psychology. [Persian].
- Naghavi Kaljahi, M. (2019). The effectiveness of group