

بررسی رابطه سازمان شخصیت کرنبرگ و روابط ابژه در گرایش به اعتیاد دانش آموزان دوره دوم متوسطه شهر ارومیه

هادی پاکدل^۱، و محمد سلیمان پور^۲

گرایش به اعتیاد در نوجوانان پدیده‌ای چندعاملی است، اما شواهد نظری و بالینی نشان می‌دهد کیفیت سازمان شخصیت و الگوهای رابطه‌ای اولیه می‌تواند در آسیب‌پذیری نسبت به رفتارهای اعتیادی نقش تعیین‌کننده داشته باشد. در چارچوب کرنبرگ، سطوح متفاوت سازمان شخصیت با ویژگی‌هایی مانند انسجام هویت، کیفیت دفاع‌ها و توانایی تنظیم هیجان و تکانه همراه است که می‌تواند انتخاب‌های پرخطر را تحت تأثیر قرار دهد. از سوی دیگر، روابط ابژه و درونی‌سازی الگوهای خود-دیگری، شیوه دلبستگی، تحمل تنهایی و مدیریت تنش‌های هیجانی را شکل می‌دهد و ممکن است به سمت جبران‌های بیرونی از جمله مصرف مواد سوق دهد. هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه سازمان شخصیت کرنبرگ و روابط ابژه در گرایش به اعتیاد دانش آموزان دوره دوم متوسطه شهر ارومیه بود. برای این منظور طی یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی ۲۱۵ نفر از دانش آموزان پسر مدارس ناحیه یک شهر ارومیه که در شش ماه اول سال تحصیلی ۲۰۲۳ در حال تحصیل بودند به صورت نمونه در دسترس انتخاب و از نظر سازمان شخصیت، روابط ابژه و واقعیت سنجی، و گرایش به اعتیاد مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که بین متغیر ملاک (گرایش به اعتیاد) و متغیرهای پیش بین (سازمان شخصیت کرنبرگ و روابط ابژه) رابطه وجود دارد. همچنین نتایج رگرسیونی نیز نشان داد که در تبیین گرایش به اعتیاد از روی متغیرهای پیش بین، مجموع متغیرهای پیش بین $R^2 = 0/31$ از واریانس متغیر ملاک را تبیین و پیش بینی می‌کنند یعنی متغیرهای پیش بین ۳۱ درصد نمره گرایش به اعتیاد را تبیین می‌کنند. دفاع‌های نخستین ۱۵ درصد، گسستگی هویت ۱۱ درصد، بیگانگی ۳ درصد، بی‌کفایتی اجتماعی ۲ درصد از تغییرات گرایش به اعتیاد را پیش بینی می‌کنند. میزان F مشاهده شده برای متغیرهای پیش بین در سطح ۰/۰۰۱ معنادار است. لذا می‌توان نتیجه گرفت سازمان شخصیت کرنبرگ و روابط ابژه در گرایش دانش آموزان به اعتیاد نقش دارند. واژه‌های کلیدی: سازمان شخصیت کرنبرگ، روابط ابژه، گرایش به اعتیاد

مقدمه

نوجوانی و جوانی یکی از مهمترین مراحل زندگی محسوب می‌شود. کودکان و نوجوانان سرمایه‌های جامعه می‌باشند و سلامت روح و جسم آنها تضمین‌کننده سلامت جامعه آینده است. پیچیدگی و سختی‌های ویژه‌ای زندگی نوجوانان را همراهی می‌کند، نظیر دگرگونی‌های اجتماعی و خانوادگی،

۱ گروه روانشناسی بالینی، واحد ارومیه، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران

۲ گروه روانشناسی بالینی، واحد ارومیه، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران (نویسنده مسؤول) mohammadsaleimanpour76@gmail.com

بروز بیماری های خطرناک، رقابت، استرس امتحان و مانند اینها که هر کدام به تنهایی می تواند فشار و تنش روانی را بر آنها وارد سازد و سلامت آنها را به مخاطره افکند و لطمه های جبران ناپذیری به همراه آورد. بسیاری از نوجوانان توانایی لازم را در جهت برخورد با مشکلات و چالش ها نداشته و در معرض بسیاری از آسیب ها و ناهنجاری های رفتاری قرار دارند. یکی از این چالش ها و ناهنجاری ها گرایش به اعتیاد می باشد. اعتیاد، عادت یا الگوی رفتاری است که اغلب ترک کردنش دشوار می باشد. اعتیاد و وابستگی می تواند به الکل یا مواد مخدر و یا قمار باشد. بسیاری از افراد برای مقابله با مشکلات زندگی به اعتیاد پناه می آورند. اعتیاد را شاید بتوان گریزگاهی دانست که انسان ناکام از کمبود ها، تزلزل ها و اختلالات روانی به آن پناه می برد. استفاده از الکل، مواد مخدر و یا قمار برای مدتی درد یا ترس را پایین نگه میدارد ولی در نهایت خودش به مشکل تبدیل می شود، مشکلی که اغلب روابط و خانواده ها را از هم می پاشد (ممتازی، ۲۰۰۲؛ رستگار، ۲۰۰۳). اعتیاد زمانی رخ می دهد که ماده اعتیاد زا به گیرنده های سلولی در مغز منتقل می شود و بین آنها عمل و عکس العملهایی اتفاق می افتد و باعث ایجاد پیام عصبی می شود که سیستم عصبی مرکزی را فعال می کند (من اسولدر، ۲۰۰۲). از طرفی معتادان مجبورند ماده اعتیادآور خود را طوری تنظیم کنند که نیاز مغز برآورده شود (بنوویتز، ۱۹۹۹). از این رو وابستگی و سوء مصرف مواد به عنوان اختلالات مزمن و عود کننده با تاثیرات و پیش آیندهای زیستی، فرهنگی، روانی، اجتماعی، رفتاری و معنوی در نظر گرفته می شود (بروک و اشیپتزر، ۲۰۰۲؛ والاس، ۲۰۰۳ به نقل از دباغی، ۲۰۰۸). به طور کلی می توان گفت چرخه اعتیاد چرخه پیچیده ای است که از یک سو، فرایندهای نوروفیزیولوژیکی و از سوی دیگر، فرایندهای روان شناختی خواهد داشت که این تغییرات نوروفیزیولوژیکی و روان شناختی پیامدهای عصب - روان شناختی را به دنبال خود ایجاد می کنند. در بین عوامل تعیین کننده گرایش به مصرف مواد، متغیرهای روان شناختی از جمله آسیب های کلی شخصیت و روابط موضوعی از اهمیت خاصی برخوردارند. چرا که روان شناسان معتقدند تاثیر عوامل زیستی و اجتماعی باید از دریچه گرایش های روانی فرد به مصرف مواد بگذرد. به عنوان مثال، در صورتی که خود فرد نسبت به مصرف مواد نگرش مثبت نداشته باشد و آن را راهگشای مشکلات خود تلقی نکند، احتمال کمتری وجود دارد که فرد اقدام به مصرف مواد کند، یا در صورتی که فرد از اعتماد به نفس کافی برخوردار باشد در برابر فشار همسالان که یکی از عوامل مصرف مواد محسوب می شود، تسلیم نخواهد شد. سازمان شخصیت کرنبرگ و روابط ابژه از جمله متغیرهای قابل بحث در حوزه تحلیلگران روانکاوی می باشد که در حوزه اعتیاد و گرایش به آن مسایل با اهمیتی مطرح کرده اند که در این تحقیق به بررسی رابطه سازمان

شخصیت کرنبرگ و روابط ابژه در گرایش به اعتیاد دانش آموزان دوره دوم متوسطه شهر ارومیه پرداخته ایم.

روش

این پژوهش یک مطالعه توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش را کلیه دانش آموزان پسر مدارس ناحیه یک شهر ارومیه که در شش ماه اول سال تحصیلی ۲۰۲۳ در حال تحصیل بوده تشکیل دادند. با توجه به اینکه در تحقیقات همبستگی تعداد بالای ۲۰۰ نفر کفایت می کند (دلاور، ۲۰۰۲). لذا در این تحقیق جهت انتخاب نمونه ابتدا فهرست مدارس اخذ سپس به روش در دسترس از هر ناحیه یک مدرسه، از هر مدرسه ۲ کلاس انتخاب و در مجموع تعداد ۲۱۵ نفر با فرم ۳۷ سؤالی سیاهه سازمان شخصیت کرنبرگ (۲۰۰۲)، پرسشنامه روابط ابژه و واقعیت سنجی بل (۱۹۹۵)، و پرسش نامه گرایش اعتیاد زرگر (۱۳۸۵) مورد ارزیابی قرار گرفتند.

سیاهه سازمان شخصیت کرنبرگ (۲۰۰۲) در ابتدا توسط کرنبرگ و کلارکین (۱۹۹۵)، پرسشنامه خود گزارشی سازمان شخصیت را که دارای ۱۵۵ سؤال بود طراحی شد؛ از این تعداد، ۵۷ سؤال سه بُعد مهم دفاع های روان شناختی نخستین، سردرگمی هویت و آزمون گری واقعیت را مورد سنجش قرار می دهند. بقیه سؤالات نیز به نوع و میزان روابط بین فردی مربوط بوده که در تحقیق اصلی از آنها استفاده نشده است (لزنوگر و همکاران، ۲۰۰۱). آنها از این ابزار برای ارزیابی کلی شخصیت مرضی، سازمان شخصیت مرضی و ارزیابی جداگانه هر یک از عوامل دفاع های روان شناختی نخستین، سردرگمی هویت و آزمون گری واقعیت، در گروه های بالینی و غیر بالینی استفاده کرده اند. پاسخ سؤالات این ابزار، بر اساس روش نمره گذاری لیکرت ۵ نقطه ای (کاملاً درست تا کاملاً نادرست) است. در مطالعه لزنوگر و همکاران (۲۰۰۱) همسانی درونی عوامل سردرگمی هویت، آزمون گری واقعیت و دفاع های روان شناختی نخستین، بر اساس فرم ۵۷ سؤالی، به ترتیب ۰/۸۸، ۰/۸۱ و ۰/۸۰ گزارش شده است، همچنین اعتبار عوامل این سیاهه، با استفاده از روش بازآزمایی به ترتیب ۰/۸۳، ۰/۸۰ و ۰/۸۱ برآورد شده است. در ایران ساختار عاملی، روایی و اعتبار این پرسشنامه توسط آل بهبهانی و محمدی (۲۰۰۷) بررسی شده است. این پرسشنامه در حال حاضر شامل ۳۷ آیتم می باشد و بقیه سؤالات به دلیل بار عاملی کمتر از ۰/۳۰، واریانس های مشترک در دو یا سه عامل و جابه جایی سؤالات در عوامل دیگر حذف شده اند. ضرایب اعتبار برای کل سیاهه و ابعاد دفاع های روان شناختی نخستین، سردرگمی هویت و آزمون گری واقعیت، به ترتیب ۰/۹۰، ۰/۸۲، ۰/۶۸ و ۰/۹۱ محاسبه

گردید. روایی همزمان سیاهه سازمان شخصیت از طریق اجرای همزمان پرسشنامه باس- پری و مقیاس عاطفه مثبت و منفی انجام گردید که ضرایب همبستگی بین سیاهه سازمان شخصیت، خرده مقیاس‌های پرخاشگری جسمی، پرخاشگری کلامی، خشم و خصومت و مقیاس عاطفه مثبت و منفی به ترتیب ۰/۵۷، ۰/۱۸، ۰/۳۹، ۰/۴۴، ۰/۲۱- و ۰/۴۰ به دست آمد. ضرایب همبستگی بین خرده مقیاس‌های این سیاهه با نمره کل در حد رضایت بخش و بین ۰/۴۵ تا ۰/۷۵ متغیر بود. نتیجه تحلیل عوامل با استفاده از روش چرخشی واریماکس و بر اساس آزمون اسکری بیانگر وجود عوامل دفاع‌های روان شناختی نخستین، سردرگمی هویت و آزمون‌گری واقعیت در این سیاهه بود که در مجموع بیش از ۳۹/۷۸ درصد واریانس کل آزمون را تبیین کردند، بر اساس نتایج این تحقیق سیاهه سازمان شخصیت واجد شرایط لازم برای کاربرد در پژوهش‌های روان‌شناختی و فعالیت‌های بالینی است. قابل ذکر است که میانگین و انحراف معیار دفاع‌های روان‌شناختی نخستین ($M=22/15$ و $\delta=6/54$)، سردرگمی هویت ($M=21/27$ و $\delta=4/64$)، آزمون‌گری واقعیت ($M=34/48$ و $\delta=11/29$) و آسیب‌پذیری کلی شخصیت ($M=77/70$ و $\delta=17/84$) به منظور بررسی نقطه برش گزارش شده است (آل‌بهبهانی و محمدی، ۲۰۰۷).

پرسشنامه روابط ابژه و واقعیت سنجی بل (۱۹۹۵)، ۴ خرده مقیاس روابط ابژه شامل (بیگانگی، دلبستگی ناایمن، خودمحوری، و بی‌کفایتی اجتماعی) و ۳ خرده مقیاس واقعیت سنجی که شامل (تحریف واقعیت، ادراک نامطمئن، توهم و هذیان) را می‌سنجد. سازندگان اصلی این پرسشنامه بلاک، هارویچ و گدمن می‌باشند که بعد از آن توسط موریس بل (۱۹۹۵) مورد بازنگری قرار گرفت. این پرسشنامه توسط رشادتی [۱] با ضریب آلفای ۰/۷۵ و آلفای کرونباخ ۰/۸۵ به روش دومیه کردن در نمونه‌های بالینی و غیر بالینی، در ایران هنجاریابی شد. پرسشنامه گناه بین فردی (IGQ-67)، یک پرسشنامه خودسنجی ۶۷ پرسشی است که برای ارزیابی چهار نوع از احساس گناه (باقی مانده، جدایی، احساس مسئولیت، نفرت از خود) طراحی شده است. سازنده اصلی این پرسشنامه اوکانرمی باشد. این پرسشنامه توسط عباسی باضریب پایایی با روش بازآزمایی برای مقیاس کل ۰/۸۷ و آلفای کرونباخ ۰/۸۶ در ایران هنجاریابی گردیده است.

پرسش‌نامه ایرانی گرایش اعتیاد که زرگر سال ۱۳۸۵ پس از مطالعه و بررسی آزمون‌های پیشین ساخت مورد استفاده قرار گرفت. این پرسش‌نامه از دو عامل تشکیل شده و دارای ۳۶ ماده به اضافه ۵ ماده دروغ سنج است. نمره گذاری هر سؤال بر روی یک پرستار از صفر (کاملاً مخالفم) تا سه (کاملاً موافقم) است. در عامل اول (آمادگی فعال) بیشترین ماده‌ها مربوط به رفتارهای ضد اجتماعی، میل به

مصرف مواد نگرش مثبت به مواد، افسردگی و هیجان خواهی است و در عامل دوم (آمادگی منفعل) بیشترین ماده ها مربوط به علم ابراز وجود و افسردگی است (زرگر، نجاریان و نعامی ۱۳۸۷). اعتبار این ابزار با روش آلفای کرونباخ ۰/۹۰، عامل فعال ۰/۹۱ و عامل منفعل ۰/۷۵ به گزارش شده است (زرگر و غفاری، ۲۰۱۰). جهت محاسبه ی روایی این مقیاس از دو روش استفاده شد. در روایی ملاکی، پرسش نامه آمادگی اعتیاد دو گروه معتاد و غیر معتاد را به خوبی از یکدیگر تمیز داده است. روایی سازه مقیاس از طریق همبسته کردن آن با مقیاس ۲۵ ماده ای فهرست علائم بالینی ۴۵٪ محاسبه شده است که در سطح ۰/۰۱ معنادار است (زرگر و غفاری، ۲۰۱۰).

شیوه اجرا

جهت اجرای تحقیق ابتدا با اخذ مجوز از معاونت پژوهشی اداره کل آموزش و پرورش و پس از رعایت ملاحظات اخلاقی مبنی بر اینکه تمام نتایج حاصل از پرسشنامه ها محرمانه خواهند ماند و اینکه برای دانش آموزان توضیح داده شد که برای یک کار تحقیقی انتخاب شده و شرکت کردن آنها کاملاً اختیاری می باشد و در هر مرحله از تحقیق می تواند از روند پژوهش خارج شوند، اقدام به تکمیل پرسشنامه ها گردید.

برای تجزیه و تحلیل داده ها از همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون استفاده شد. داده ها با نرم افزار SPSS- 21 مورد تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها

نتایج شاخص های توصیفی متغیرهای پژوهش در جدول ۱ گزارش شده است.

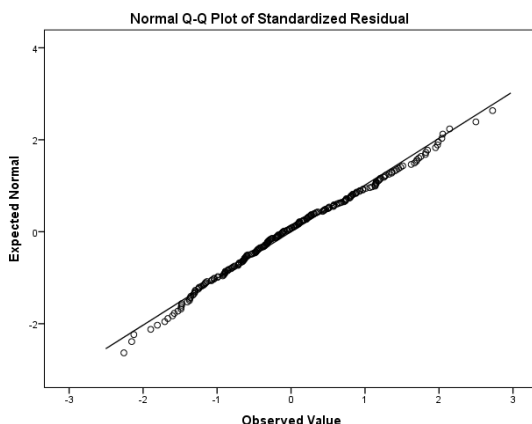
جدول ۱. مولفه های توصیفی متغیر سازمان شخصیت

کرنبرگ		
sd	M	
۶/۳۷	۱۹/۵۱	دفاع های نخستین
۷/۶۸	۱۷/۶۷	گسستگی هویت
۶/۶۸	۲۴/۵۷	واقعیت آزمایی
۵/۸۸	۷۹/۳۳	سیب کلی شخصیت

جدول ۲ خلاصه مدل رگرسیون، تحلیل واریانس و مشخصه های آماری رگرسیون گرایش به اعتیاد بر متغیرهای پیش بین را نشان می دهد.

جدول ۲. خلاصه مدل رگرسیون، تحلیل واریانس و مشخصه های آماری رگرسیون گرایش به اعتیاد بر

متغیرهای پیش بین									
گام	مدل	SS	df	MS	F	p	R	R ²	ΔR^2
۱	رگرسیون	۶۰۴۱/۸۰	۱	۶۰۴۱/۸۰	۵۷/۰۲	۰/۰۰۱	۰/۴۰	۰/۱۶	۰/۱۵
	باقیمانده	۳۰۴۰۶/۲۲	۲۱۴	۱۰۵/۹۴					
۲	رگرسیون	۱۰۹۱۵/۵۷	۲	۵۴۵۷/۷۸	۶۱/۱۳	۰/۰۰۱	۰/۵۴	۰/۲۹	۰/۱۱
	باقیمانده	۲۵۵۳۲/۴۵	۲۱۳	۸۹/۲۷					
۳	رگرسیون	۱۱۶۲۸/۷۹	۳	۳۸۷۶/۲۶	۴۴/۵۱	۰/۰۰۱	۰/۵۶	۰/۳۲	۰/۰۳
	باقیمانده	۲۴۸۱۹/۲۲	۲۱۲	۸۷/۰۸					
۴	رگرسیون	۱۲۳۳۴/۱۱	۴	۳۰۸۳/۵۲	۳۶/۳۱	۰/۰۰۱	۰/۵۸	۰/۳۴	۰/۰۲
	باقیمانده	۲۴۱۱۳/۹۱	۲۱۱	۸۴/۹۰					



نمودار ۱. منحنی احتمال نرمال در مدل پیش بینی گرایش به اعتیاد

با توجه به نمودار ۱ در بررسی مفروضه استقلال خطاها از آماره دوربین- واتسون استفاده شد. ضرایب نزدیک به ۲ برای این آماره نشان از استقلال خطاها دارند (نتر و همکاران، ۱۹۹۶). این ضریب در این پژوهش برابر با ۱/۹۱ بود. پس از تحقق مفروضات، مدل مفهومی پژوهش مورد بررسی قرار گرفت. بر اساس نتایج مندرج در جدول ۲ می توان نتیجه گرفت در تبیین گرایش به اعتیاد از روی متغیرهای پیش بین، مجموع متغیرهای پیش بین $R^2 = ۰/۳۱$ از واریانس متغیر ملاک را تبیین و پیش بینی می کنند یعنی متغیرهای پیش بین ۳۱ درصد نمره گرایش به اعتیاد را تبیین می کنند. دفاع های نخستین ۱۵

درصد، گسستگی هویت ۱۱ درصد، بیگانگی ۳ درصد، بی کفایتی اجتماعی ۲ درصد از تغییرات گرایش به اعتیاد را پیش بینی می کنند. میزان F مشاهده شده برای متغیرهای پیش بین در سطح ۰/۰۰۱ معنادار است. این یافته نشان می دهد که این چهار متغیر به صورت معنی داری قادر به پیش بینی گرایش به اعتیاد هستند. در جدول ۲ نیز ضرایب رگرسیون استاندارد نشده و استاندارد شده و بررسی معنی داری این ضرایب گزارش شده اند.

بحث و نتیجه گیری

سازمان شخصیت در مدل کرنبرگ به «سطح یکپارچگی ساختار روان» اشاره دارد؛ یعنی اینکه فرد تا چه حد از نظر انسجام هویت (ثبات و پیوستگی تصویر خود و دیگری)، کیفیت دفاع‌ها (بالغانه در برابر دفاع‌های بدوی مانند دویاره‌سازی)، آزمون واقعیت و کنترل تکانه/تنظیم هیجان کارآمد است. بر این اساس، کرنبرگ معمولاً سه سطح اصلی را توصیف می کند: روان‌رنجور (هویت منسجم، دفاع‌های بالغ‌تر، آزمون واقعیت سالم)، مرزی (پراکندگی هویت، غلبه دفاع‌های بدوی به‌ویژه دویاره‌سازی و همانندسازی فراقکنانه، نوسان شدید هیجانی و روابط ناپایدار با حفظ نسبی آزمون واقعیت) و روان‌پریشانه (اختلال جدی در آزمون واقعیت و مرزهای خود). این چارچوب در فرمول‌بندی بالینی کمک می کند تا کیفیت روابط ابژه، الگوهای بین‌فردی، شدت تعارض‌های درونی و همچنین سطح مداخله درمانی (حمایتی تا تفسیرگرانه) دقیق‌تر تعیین شود.

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه سازمان شخصیت کرنبرگ و روابط ابژه در گرایش به اعتیاد دانش آموزان دوره دوم متوسطه شهر ارومیه انجام شده است. به عقیده کرنبرگ یکپارچگی بازنمایی‌های خود و ابژه به این معنا است که سرکوبی جایگزین دویاره سازی به عنوان سازمان دفاعی اصلی می شود اما این مراحل رشد در افراد با سازمان شخصیت مرزی به گونه دیگری است؛ چرا که این افراد بدلیل احساساتی چون پرخاشگری یا ناکامی، در انسجام بخشیدن به انگاره‌های محبوب و منفور خود و ابژه ناکام می مانند. این افراد به سبب ناتوانی در ترکیب انگاره‌های متضاد خود و ابژه، قادر نیستند مفهوم خودِ خویش را منسجم کنند و حول هسته مستحکمی از ایگوی روابط موضوعی کل نگر و پایداری مستقر کنند، در نتیجه بازنمایی‌های کاملاً بد و خوب خود و ابژه در تقابل قرار می گیرند و این افراد برای محافظت از ایگوی ضعیف و سازما ن یافته خود به دویاره سازی و سایر مکانیسم‌های دفاعی نخستین متوسل می شوند. از این منظر اینگونه افراد در شرایط تنیدگی و استرس‌زا سازی مکانیزم‌های روانی مناسبی برای تنظیم عواطف

نامطلوب خود ندارند و بنابراین مصرف مصرف موادی گرایش به اعتیاد به عنوان پاسخی انطباقی به صورت موقتی موجب خاموش شدن این اضطراب ها و عواطف دردناک آنان می شود (ارباب و میرزا حسینی، ۲۰۱۹). در پژوهشی که شفاهی و اسماعیل پور (۲۰۱۹) به بررسی سازمان شخصیت کرنبرگ و سبک های دفاعی افراد معتاد پرداختند به این نتیجه رسیدند که نتایج حاکی از آن بود که سبک دفاعی رشد یافته در افراد معتاد پایین تر از افراد عادی بود. نمره های سبک های دفاعی رشد نایافته و روان آزردده در افراد معتاد بیشتر از افراد عادی بودند و دفاع های روان شناختی نخستین و گسستگی هویت نیز در افراد معتاد چشمگیر بود. واقعیت آزمایی هم در افراد معتاد بیشتر از افراد عادی دچار تحریف شده بود. بنابراین پژوهش می توان نتیجه گرفت که افراد معتاد از سبک های دفاعی ناکارآمد استفاده می کنند و دچار تحریف واقعیت هستند. سینت (۲۰۱۷) در پژوهشی که به بررسی روابط ابژه در افراد دارای گرایش به اعتیاد انجام داد بیان کرد که این دسته از افراد نمره بالا در ابعاد گرایش به اعتیاد کسب کردند که عبارتند از: بیگانگی، بی کفایتی اجتماعی و عدم ابراز وجود. این افراد در روابط بین فردی، هیچ نوع همدلی ابراز نمی کنند و نسبت به احساسات و برداشت دیگران آگاهی و نگرانی ندارند که تمامی این خصوصیات با فرد معتاد همخوانی دارد. در مجموع می توان نتیجه گرفت که اهمیت در نظر گرفتن نقش مؤلفه های روابط موضوعی و سازمان شخصیت نقش مهمی در پیش بینی نشانه های مرضی همچون گرایش افراد به اعتیاد دارند. در این راستا، به نظر می رسد جهت پیشگیری از گرایش افراد به اعتیاد، پرداختن به این عوامل کمک کننده باشد. با توجه با سازمان شخصیت آسیب دیده افراد معتاد یا با گرایش های اعتیادی و مؤلفه های پنهانی روابط ابژه که مانع مهمی در برقراری رابطه مطلوب با ابژه های دیگر و حتی درمانگران است. لذا متخصصینی که در این حوزه فعالیت دارند بهتر است همچون مراقبینی ایمن، بستر درمانی مؤثری که اجازه تجربه اعتماد سالم و ترمیم آسیب های اولیه را می دهد طرح ریزی نموده و در پروتکل های درمان به نقش متغیرهای مذکور توجه شود.

References

- Abdi Salman, S., & Babapour Kheir al-Din, J. (2012). The relationship between cognitive emotion regulation styles and general health among prisoners. *Army Medical Sciences Journal*, 5(3), 14–28. [Article in Persian]
- Afzali, M. H., Fathi Ashtiani, A., & Azadfallah, P. (2018). A comparison of defense styles and defense mechanisms in patients with substance use disorder. *Journal of Behavioral Sciences*, 2(3), 245–252. [Article in Persian]
- Ahmadi, M., Najafi, M., Hosseini al-Madani, S. A., & Ashouri, A. (2016). A comparison of defense styles and personality characteristics in individuals with substance dependence and non-dependent individuals. *Addiction Research on Substance Abuse Quarterly*, 6(23), 39–51. [Article in Persian]
- Andrews, G., Pollock, C., & Stewart, G. (1989). The determination of defense style by questionnaire. *Archives of General Psychiatry*, 46(5), 455–460.

- Andrews, G., Singh, M., & Bond, M. (1993). The Defense Style Questionnaire. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 181, 246–256.
- Ashouri, A., & Habibi, M. (2008). The relationship between guilt and personality traits in incarcerated individuals with substance dependence. *Journal of Behavioral Sciences*, 3(2), 249–255. [Article in Persian]
- Avishe, S. R., Pereplechikova, F., Holtzman, K., & Sinha, R. (2013). Emotion regulation and substance use frequency in women with substance dependence and borderline personality disorder receiving dialectical behavior therapy. *The American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 37(1), 37–42.
- Ball, S. A. (2004). Personality traits, disorders, and substance abuse. In R. M. Stelmack (Ed.), *On the psychobiology of personality: Essays in honor of Marvin Zuckerman* (pp. xx–xx). Pergamon. (incomplete citation)
- Ball, S. A. (2005). Personality traits, problems, and disorders: Clinical applications to substance use disorders. *Journal of Research in Personality*, 39, 84–102.
- Barnes, G. E., Murray, R. P., Patton, D., Bentler, P. M., & Anderson, R. E. (2000). *The addiction-prone personality*. Plenum Publishers.
- Blaya, B., Dornelles, M., Blaya, R., Kipper, L., Heldt, E., Isolan, L., Bond, M., & Manfro, G. G. (2006). Do defense mechanisms vary according to the psychiatric disorder? *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 28(3), 179–183.
- Bond, M., & Perry, J. C. (2004). Long-term changes in defense styles with psychodynamic psychotherapy for depressive, anxiety, and personality disorders. *American Journal of Psychiatry*, 161, 1665–1671.
- Brad, B. (2004). Psychological defense mechanisms: A new perspective. *American Journal of Psychoanalysis*, 64(1), 1–26.
- Braian, S., Maria, E., Pagono, M., Tracie, S., & Carlos, M. (2014). Recent life events preceding prison attempts in a personality disorder sample: Findings from the Collaborative Longitudinal Personality Disorders Study. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 87, 153–202. (incomplete citation)
- Deby, K. L., & Pandi, L. (2012). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Developments, factor structure, and initial validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavior*, 43, 51–59. (incomplete citation)
- Gainer, J., Apter, J., Hebert, M., Vitaro, F., et al. (2017). Broad and narrow personality traits as markers of one-time and repeated prison attempts: A population-based study. *BMC Psychiatry*, 8(15). (incomplete citation)
- Ganji, B., Tavakoli, S., Bani Asadi, F., & Asadi, S. (2016). The relationship between attachment styles and academic engagement in university students. *Quarterly Journal of Strategies for Education in Medical Sciences*, 2(9), 150–155. [Article in Persian]
- Gostave, T., Sakado, K., Sakado, M., Sato, T., & Someya, T. (2010). Relationship between stress coping and personality in prisoners with major depressive disorder. *Journal of Psychotherapy and Psychosomatics*, 68, 26–30. (incomplete citation)
- Grateze, J. D., Taylor, R. N., Eastabrook, J. M., Schell, S. L., & Wood, L. M. (2013). Problem gambling in adolescence: Relationships with internet misuse, gaming abuse, and emotional intelligence. *Personality and Individual Differences*, 45, 174–180.
- Hafman, Y. (2010). The relationship between maladaptive perfectionism and burnout: Testing the mediating effect of emotion-focused coping. *Personality and Individual Differences*, xx, 635–639. (incomplete citation)
- Jiménez, A. M., Sánchez-Mora Molina, M. I., & Molina García-Palma, M. B. (2018). Gender bias in addictions and their treatment: An overview from the social perspective. (incomplete citation)
- Keyes, C. L., & Ryff, C. D. (2013). Somatization and mental health: A comparative study of the idiom of distress hypothesis in prison. *Social Science & Medicine*, 57(10), 1833–1845.
- Kolij, J., Englund, M., & Sroufe, L. A. (2015). Predicting peer competence and peer relationships in childhood from early parent–child relationships. In R. D. Parke & G. W. Ladd (Eds.), *[Book title]* (pp. xx–xx). Erlbaum. (incomplete citation)
- Kolije, P., Esty, S., & Strong, J. (2014). Adult attachment styles and chronic pain: A conceptual model and review. *[Journal/Source]*, 280, 407–429. (incomplete citation)
- Krystal, H. (1977). Self- and object-representation in alcoholism and other drug dependence: Implications for therapy. In *NIDA Research Monograph* (Vol. 12). (Year corrected from your text's "2016" to the monograph's cited year "1977"; please confirm.) (incomplete citation)
- Miller, L. (Year unknown). Neuropsychodynamics of alcoholism and addiction: Personality, psychopathology, and cognitive style. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 7(1), xx–xx. (incomplete citation)

- Mirsoleimani, L., Sanaee Zaker, B., & Vaziri, S. (2009). Comparing sexual behaviors, high-risk sexual behaviors, and self-harm behaviors in stimulant drug users. *Etiad Pajohi*, 3(9), 155–172. [Article in Persian; translated title]
- Noori, A.-A. (2011). Attachment styles and mental health among incarcerated offenders. *Military Psychology Quarterly*, 5(1), 47–55. [Article in Persian]
- Rutherford, M. J., McKay, J. R., Alterman, A. I., Cacciola, J. S., & Cook, T. G. (2017). The relationship of object relations and reality testing deficits to outcome status of methadone maintenance patients. *Comprehensive Psychiatry*, 37(5), xx–xx. (incomplete citation)
- Yousefzadeh Chabak, M., & Yasrebi, K. (2018). The relationship between object relations and interpersonal guilt in stimulant- and opioid-related substance use disorders. [*Journal of Islamic Azad University, Tonekabon Branch*], 4(1), 14–28. [Article in Persian] (incomplete journal title)
- Zargar, F., & Ghaffari Behnam. (2010). The relationship between suicidal ideation and personality traits in individuals with substance dependence. *Journal of Behavioral Sciences*, (3), 249–255. [Article in Persian] (incomplete issue/volume)

Examining the Relationship Between Kernberg's Personality Organization and Object Relations in Addiction Tendency Among Upper Secondary School Students in Urmia

Hadi Pakdel¹; & Mohammad Soleimanpour²

Adolescents' tendency toward substance use is a multifactorial phenomenon; however, theoretical and clinical evidence suggests that the quality of personality organization and early relational patterns may play a critical role in vulnerability to addictive behaviors. Within Kernberg's framework, different levels of personality organization are associated with features such as identity integration, defensive functioning, and capacities for emotion and impulse regulation, which may influence risk-taking behaviors. In addition, object relations and the internalization of self-other configurations shape attachment style, tolerance of aloneness, and the management of emotional tension, potentially increasing reliance on external compensatory strategies, including substance use. The present study examined the relationship between Kernberg's personality organization and object relations in predicting addiction tendency among upper secondary school students in Urmia. Using a descriptive correlational design, 215 male students from District 1 high schools in Urmia who were enrolled during the first half of the 2023 academic year were selected through convenience sampling. Participants were assessed on personality organization, object relations and reality testing, and addiction tendency. Regression analyses indicated significant associations between the criterion variable (addiction tendency) and the predictor variables (Kernberg's personality organization and object relations). The overall regression model explained 31% of the variance in addiction tendency ($R^2 = 0.31$). Specifically, primitive defenses accounted for 15% of the variance, identity diffusion for 11%, alienation for 3%, and social incompetence for 2% of the variance in addiction tendency. The observed F value for the set of predictors was significant at $p < .001$. These findings suggest that Kernberg's personality organization and object relations are meaningfully implicated in students' propensity toward addiction.

Keywords: Kernberg's personality organization; object relations; addiction tendency.

1 Department of Clinical Psychology, Urmia Branch, Islamic Azad University, Urmia, Iran.

2 Department of Clinical Psychology, Urmia Branch, Islamic Azad University, Urmia, Iran (Corresponding author) mohammadsaleimanpour76@gmail.com