

تعیین رابطه بین همدلی زناشویی و نیازهای اساسی روانشناختی (خودپیروی، شایستگی و تعلق) با خوشنودی زناشویی در زوجین دارای تعارضات زناشویی

حانیه رستمی^۱ و مینو درخش^۲

تعارض و عدم توافق در هر رابطه ی خصوصی، علی الخصوص روابط زناشویی غیر قابل اجتناب است. تعارض زناشویی معمولاً زمانی به وجود می آید که زوجین به هنگام همکاری و اخذ تصمیمات مشترک، درجات متفاوتی از استقلال و همبستگی را بروز دهند، این تفاوت ها را می توان روی یک پیوستار، از حداقل تعارض تا تعارض کامل طبقه بندی نمود. هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین همدلی زناشویی و نیازهای اساسی روانشناختی (خودپیروی، شایستگی و تعلق) با خوشنودی زناشویی در زوجین دارای تعارضات زناشویی بود. برای این منظور، طی یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی، ۱۵۰ نفر از زوجین دارای تعارضات زناشویی شهر ساری در سال ۲۰۲۳، با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و از نظر نیازهای بنیادین روانشناختی، خوشنودی زناشویی و همدلی زناشویی مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج آزمون همبستگی و تحلیل رگرسیون چندگانه نشان داد که بین همدلی زناشویی و نیازهای اساسی روانشناختی (خودپیروی، شایستگی و تعلق) با خوشنودی زناشویی در زوجین دارای تعارضات زناشویی رابطه وجود دارد. به نظر می رسد که ارضای هر یک نیازهای بنیادین، سلامت روان شناختی زوجین را تأمین و تعامل مؤثر در روابط زناشویی را تسهیل می کند. ارضای نیازهای بنیادین خود مختاری، شایستگی و تعلق در افراد می تواند بر عملکرد خانواده تأثیر مثبت داشته باشد و از طریق بهبود عملکرد خانوادگی زوجین در افزایش خوشنودی زناشویی مؤثر باشد

کلید واژه: همدلی زناشویی، نیازهای اساسی روانشناختی، خوشنودی زناشویی، زوجین.

مقدمه

خانواده یکی از ارکان اساسی جامعه به شمار می رود. دستیابی به جامعه سالم، در گرو سلامت خانواده و تحقیق خانواده سالم نیز مشروط به برخورداری افراد آن از سلامت روانی و داشتن ارتباطات مطلوب با یکدیگر است. خانواده برای کار کرد مطلوب به عنوان اثر گذارترین و مهم ترین واحد در رشد و

۱ گروه روانشناسی، واحد آیت...آملی، دانشگاه آزاد اسلامی، آمل ایران.

۲ گروه روانشناسی، واحد آیت...آملی، دانشگاه آزاد اسلامی، آمل ایران. (نویسنده مسوول) haniye.rostami1996@gmail.com

پرورش اعضای جامعه، نیازمند سلامت جسمی و روانی اعضاء خود می باشد. از بین اعضای خانواده عملکرد زن و شوهر که نقش محوری را بر عهده دارند، بیشترین تاثیر را بر سازو کار خانواده به جای می گذارد (تابش، ۲۰۱۸). زمانی می توان انتظار عملکرد صحیح داشت که فرد از سلامت جسمی و روانی برخوردار باشد. نتایج پژوهش ها در سال های اخیر نشان داد که خوشنودی زناشویی در زندگی زوجین، پیامد های مثبت فراوانی داشته و عدم خوشنودی آنها با هم عواقب انکارناپذیری بر رابطه و سلامت جسم و روان آنها به دنبال خواهد داشت. خوشنودی زناشویی و به ویژه رضایت از زندگی زناشویی که به معنای احساس لذت و رضایت از تمام جنبه های زندگی مشترک است، بر عملکرد زن و شوهر در نظام خانواده اثر گذار است (محمودی، ۲۰۱۹).

تعارض و عدم توافق در هر رابطه ی خصوصی، علی الخصوص روابط زناشویی غیر قابل اجتناب است. زمانی که رابطه ی مشترک زوجین یک رابطه ی منحصر به فرد است، میان افراد درجاتی از تعارض برای حفظ پویایی زوجین در برابر ایستایی آن ضروری به نظر می رسد (اشفورد، لکروی و لرتی، ۲۰۲۳). لیم (۲۰۱۳) معتقد است که تفاوت بین زوجین بدون راه حل نمی تواند باقی بماند. بر مبنای این پیش فرض تعارض یک جنبه ناخوانده و غیر داوطلبانه در تمام ارتباطات انسانی است، تعارض شامل رفتارهایی مانند استفاده از زور و خشونت به عنوان یک تاکتیک برای حل تعارض هایی است که بودن آنها آسیب رسان هستند (نقدی، ۲۰۱۹). تعارض زناشویی معمولاً زمانی به وجود می آید که زوجین به هنگام همکاری و اخذ تصمیمات مشترک، درجات متفاوتی از استقلال و همبستگی را بروز دهند، این تفاوت ها را می توان روی یک پیوستار، از حداقل تعارض تا تعارض کامل طبقه بندی نمود (یونگ و لانگ، ۲۰۲۲). البته تعارض می تواند پیامد منطقی استقلال شخصی و خودپروی محسوب شود که برای رشد شخصی و خانوادگی زوجین نیز مفید می باشد که چنین تعارضی الزاماً پیامدهای منفی به دنبال ندارد. زوجینی که نمی توانند به صورت موثر تعارض های میان خود را مدیریت کنند، طی مراحل تخریب رابطه ی آنها شروع می شود. از نظر آنها تعارض زناشویی صرفاً تفاوت در نقطه نظرات نیست، بلکه مجموعه ای از اتفاقات است که به شکل نامناسبی به وقوع می پیوندد و به طور جدی به ازدواج آسیب می رسانند (داونز و داونز، ۲۰۲۲). کمک به بهبودی زوجین دارای تعارضات زناشویی، با توجه با تاثیر کشمکش های خانوادگی بر سلامت زوجین، وجود مداخلات برای این گونه از زوجین می تواند به تداوم فرایند بهبودی کمک شایانی بکند (دیلدار، سیتوات و یاسین، ۲۰۱۶).

یکی از این راه کار ها افزایش خوشنودی زناشویی در زوجین می باشد، خوشنودی زناشویی حالت تحت تاثیر موضوعات مختلفی همچون درک متقابل زن و شوهر از رفتار و ویژگی های یکدیگر،

نگرش آن‌ها به نقش ارتباط در زندگی زناشویی، نحوه حل تعارض‌ها و کشمکش‌ها، میزان رضایت از اداره مالی خانواده، اوقات فراغت، روابط جنسی و عاطفی، اعتقادات مذهبی، توافق درباره داشتن فرزند و درک واقع‌گرایانه از تاثیر فرزندان در روابط زناشویی است (لارسن و هالمن، ۲۰۱۹). با توجه به اهمیتی که جامعه برای خوشنودی زناشویی زوجین قابل است، بررسی و شناخت عواملی که منجر به خوشنودی طرفین می‌گردد ضروری به نظر می‌رسد. در دهه ۹۰ میلادی مطالعات علمی پیرامون خوشنودی زناشویی توجه زیادی را به خود جلب نمود (پاتریک و همکاران، ۲۰۱۷). از دیگر عوامل تعیین‌کننده سلامت خانواده، همدلی زناشویی و نیازهای اساسی روانشناختی می‌باشد. همدلی، نوعی توانایی برای تجربه هیجان‌های دیگران فراهم‌کننده و به فرد امکان می‌دهد خود را با آنچه دیگران در باره وی احساس یا فکر می‌کنند هماهنگ سازد با پیرامون خود ارتباط برقرار و از وارد کردن آسیب به افراد دیگر خودداری کند (وزیری، ۲۰۱۹). همدلی ظرفیت بنیادین افراد در تنظیم روابط، حمایت از فعالیتهای مشترک و انسجام گروهی و نیروی انسانی، است. این توانایی نقشی اساسی در زندگی اجتماعی دارد (ریف و همکاران، ۲۰۱۹)، همدلی کلید اصلی شکل‌گیری رفتارهای غیر پرخاشگر آنه است (رابرتز و استرایر، ۲۰۱۷). در همین راستا مکنایت (۲۰۱۷) به بررسی رابطه بین همدلی زناشویی و خوشنودی زناشویی پرداخت و به این نتیجه رسید که بین همدلی زناشویی و خوشنودی زناشویی رابطه معناداری وجود دارد. همچنین نیازهای اساسی روانشناختی به عنوان انرژی لازم برای درگیری فعال با محیط، عملکرد سالم روانشناختی، پرورش مهارت‌ها و رشد سالم شناخته می‌شود و این نیازها به صورت فطری در تمام انسان‌ها وجود دارد. نیازهای اساسی روانشناختی شامل نیاز به خودمختاری، شایستگی و ارتباط است (کول و همکاران، ۲۰۲۲). خودمختاری به نیاز فرد به احساس انتخاب و خود آغازگری در انجام تکالیف اشاره دارد و اینکه فرد احساس می‌کند پیامدهای رفتاری وی توسط خود او تعیین شده است شایستگی به معنای تمایل برای مؤثر بودن و موفق شدن در فعالیت‌های مورد نظر و دستیابی به نتایج پیش‌بینی شده است (معمدی و اسکندری، ۲۰۲۱).

در همین راستا، نتایج پژوهش بشارت و همکاران (۲۰۱۶) نشان داد که ارضای نیازهای اساسی روانشناختی با سازگاری زوجین رابطه مثبت معنادار دارد. همچنین عباس و همکاران (۲۰۱۹) در مطالعه خود به این نتیجه رسیدند که از بین نیازهای اساسی روانشناختی نیاز به ارتباط به عنوان تنها پیش‌بینی‌کننده صمیمیت و خوشنودی زناشویی است. همچنین مالتابای و همکاران (۲۰۲۱) در پژوهشی بیان می‌کنند که عدم خوشنودی زناشویی، با عدم سلامتی، علایم افسردگی، مشکلات شخصیتی، و ضعف در عملکرد و روابط اجتماعی همبسته است و افرادی که خوشنودی زناشویی پایینی دارند از انسجام

درونی پایین تری برخوردارند. فضائلی و حیدری (۲۰۲۳) پژوهشی را با عنوان تدوین مدل رضایت زناشویی بر اساس کارکردهای اجرایی با نقش میانجی همدلی در زوجین شاغل انجام دادند. علیزاده و اعظمی (۲۰۲۲) پژوهشی را با عنوان پیش‌بینی سازگاری زناشویی زوجین براساس نیازهای اساسی روان‌شناختی و خودشیفتگی انجام دادند. هدف تحقیق رنجبر و مهدیان (۲۰۲۱). رابطه بین همدلی عاطفی و عملکرد خانواده با سازگاری زناشویی در مردان متاهل بود. مارکز و همکاران (۲۰۲۳) در پژوهش خود ۲۴۷ دانشجوی متاهل را مورد بررسی قرار داد تا ارتباط بین همدلی زناشویی و خوشنودی زناشویی را تعیین کند. کاش و گرینبرگ (۲۰۲۲) پژوهشی را با عنوان آموزش همدلی زناشویی بر مشکلات بین شخصی، رفتاری و خوشنودی زناشویی انجام دادند. براوو و لمپکین (۲۰۲۱) در یک فراتحلیل از مطالعات بررسی کننده ارضای نیازهای اساسی روانشناختی در روابط عاشقانه، نشان داده اند همسرانی که نیازهای اساسی روانشناختی در روابط عاشقانه بیشتر ارضا می شد، خوشنودی، نیروی حیاتی و عواطف مثبت بیشتر و عواطف منفی کمتری را تجربه کردند. با توجه به آنچه گفته شد، این پژوهش در صدد پاسخ دادن به این سوال است که آیا بین همدلی زناشویی و نیازهای اساسی روانشناختی با خوشنودی زناشویی در زوجین دارای تعارضات زناشویی رابطه معناداری وجود دارد؟

روش

این پژوهش یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل در زوجین دارای تعارضات زناشویی شهر ساری در سال ۲۰۲۳ بود. برای تعیین حجم نمونه تحقیق، به ازای هر یک از متغیرهایی که وارد معادله رگرسیون می شوند دست کم ۵۰ نفر انتخاب کردیم و در مجموع ۱۵۰ نفر با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب با پرسشنامه نیازهای بنیادین روانشناختی گاردیا و همکاران، پرسشنامه خوشنودی زناشویی آزرین و پرسشنامه همدلی زناشویی مهربیان و اپستین مورد ارزیابی قرار گرفتند.

پرسشنامه نیازهای بنیادین روانشناختی توسط گاردیا، دسی و رایان در سال ۲۰۰۰ ساخته شده است که میزان احساس حمایت از نیازهای خودمختاری، شایستگی و ارتباط با دیگر آزمودنی ها را می سنجد. مقیاس مذکور ۲۱ ماده است که براساس مقیاس هفت درجه ای لیکرت درجه بندی شده است. نمره بالاتر در هر مقیاس بیانگر سطح بالاتر ارضای آن نیاز است. ویژگی های روانسنجی مقیاس ارضای نیازهای بنیادین در سطح عمومی در پژوهش های خارجی به صورت مقدماتی مورد تایید قرار گرفته

است ویژگی های روانسنجی نسخه فارسی مقیاس ارضای نیازهای بنیادین در سطح عمومی در چندین پژوهش بررسی و تایید شده است (به نقل از بشارت و همکاران، ۲۰۱۵). ویژگی های روانسنجی در نمونه ای متشکل از ۹۲۷ آزمودنی مورد بررسی قرار گرفت. ضرایب آلفای کرونباخ نمره زیرمقیاس های خودپرویی، شایستگی و تعلق برای آزمودنی های جمعیت عمومی به ترتیب ۰/۸۷، ۰/۸۹ و ۰/۹۲ محاسبه شد که نشان دهنده ی همسانی درونی خوب مقیاس هستند.

پرسشنامه خوشنودی زناشویی (MHS) توسط ناتان اچ. آزرین، باری تی. ناستر و رابرت جونز در سال ۱۹۷۳ ساخته شده است که از ۱۰ گویه تشکیل شده است که به منظور سنجش میزان خوشنودی زناشویی بکار می رود. این ابزار ده سوالی ابتدا برای آزمون اثرات مشاهده ای تقابل طراحی شد که یک رویکرد رفتاری در مشاوره زناشویی است. این مقیاس میزان کلی شادمانی زناشویی را در نه محیط متفاوت از روابط زن و شوهر با استفاده از شاخص های تک ماده ای کلی می سنجد. از هر پرسش می توان به عنوان یک شاخص مستقل برای شادمانی زناشویی در زمینه های خاصی از تعامل زناشویی استفاده کرد. برای به دست آوردن شاخص کلی شادمانی زناشویی می توان نمرات کل سوالات را جمع کرد. در مقابل هر گزاره یک طیف از ۱ تا ۱۰ قرار دارد که پاسخ دهنده با توجه به گزاره، میزان شادمانی خود را در آن حیطه درجه بندی می کند. در تحقیق صادقی صاحب زاد و همکاران (۲۰۱۵) پایایی پرسشنامه شادمانی زناشویی به روش پایایی همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفای کرونباخ با ۰/۸۴ تأیید شد. برای تعیین پایایی پرسشنامه در پژوهش آجلی و ذاکری (۲۰۱۷) که از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد و ضریب ۰/۹۰ به دست آمد.

پرسشنامه همدلی زناشویی توسط مهرابیان و اپستین (۱۹۷۲) ساخته شد. این پرسشنامه لیکرتی است و دارای ۳۳ گویه است و هر گویه در مقیاس ۹ درجه ای (کاملاً مخالف، مخالف، تقریباً مخالف، اندکی مخالف، نه موافق و نه مخالف، اندکی موافق، تقریباً موافق، موافق، کاملاً موافق) تنظیم شده است. نمره گذاری هر گویه از ۱ تا ۹ قرار دارد. این مقیاس دارای ۳۳ پرسش است. که ۱۷ پرسش، پرسش های مثبت مقیاس را تشکیل می دهند در یک طیف ۹ درجه ای لیکرت می سنجد. ۱۶ پرسش دیگر پرسش های منفی مقیاس را تشکیل دادند. نمره گذاری پرسش های منفی معکوس در یک طیف ۹ درجه ای لیکرت را می سنجد. ضریب پایایی مقیاس توسط مهرابیان و همکاران (۱۹۷۲) که در مورد ۲۰۲ مرد و زن به گونه مساوی اجرا شده است عدد ۰/۸۴ ضریب پایایی اعلام شده است.

برای رعایت اصول اخلاقی و به منظور جلب همکاری شرکت کنندگان، پیش از اجرای آزمون اطلاعاتی درباره موضوع و هدف پژوهش تا آنجا که در نتایج پژوهش تأثیرگذار نباشد به

شرکت کنندگان داده شد؛ و پس از جلب اطمینان شرکت کنندگان، در مورد اینکه اطلاعات آن‌ها به هیچ عنوان بصورت فردی مورد تجزیه و تحلیل قرار نخواهد گرفت و آن‌ها مختار هستند که در پژوهش شرکت کنند و هر زمان که خواستند می‌توانند از پژوهش خارج گردند، وارد نمونه پژوهش شدند. لازم به ذکر است که به شرکت کنندگان توضیح داده شد که لازم نیست نام یا اسم رمز (جز در مواردی که شرکت کنندگان خواستار اطلاع از نتیجه پژوهش بودند) خود را بنویسند. در پژوهش حاضر جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات از روش های آماری توصیفی (میانگین، انحراف معیار، کجی و کشیدگی) و استنباطی (آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چند گانه) با نرم افزار آماری کامپیوتری SPSS نسخه ۲۶ استفاده شد.

یافته‌ها

اثرگذاری متغیر مستقل بر متغیر وابسته بوسیله روش رگرسیون چند متغیره مورد بررسی قرار می‌گیرد قبل از تهیه مدل رگرسیونی مفروضات مربوطه بررسی شداررسی ها نشان داد فرض خطی بودن رابطه متغیر مستقل با متغیر وابسته تایید می‌شود. همچنین این نتیجه حاصل شد که متغیرهای مستقل از قدرت تبیین بالایی برخوردار بوده و قادر هستند به خوبی میزان تغییرات و واریانس متغیر وابسته را توضیح دهند. به عبارتی مدل رگرسیونی تحقیق مدل خوبی است و به کمک آن قادریم تغییرات متغیر خشنودی زناشویی را بر اساس همدلی زناشویی و نیازهای اساسی روانشناختی (خودپروی، شایستگی و تعلق) تبیین کنیم.

بررسی و تحلیل داده ها نشان داد همبستگی کلی بین متغیرهای تحقیق برابر $0/90$ است که نشاندهنده همبستگی قوی بین متغیرهای تحقیق می باشد. همچنین مقدار ضریب تعیین تصحیح شده برابر است با $0/806$ به این معنی که متغیرهای همدلی زناشویی و نیازهای اساسی روانشناختی (خودپروی، شایستگی و تعلق) فقط $80/6$ درصد از تغییرات خشنودی زناشویی در زوجین دارای تعارضات زناشویی را به خود اختصاص می دهد و مابقی مربوط به دیگر مولفه ها می باشد که در این تحقیق بررسی نشده است. یکی از مفروضه‌هایی که در رگرسیون مدنظر قرار می‌گیرد، استقلال خطاها (تفاوت بین مقادیر واقعی و مقادیر پیش‌بینی توسط مدل رگرسیون) از یکدیگر است. در صورتی که فرضیه استقلال خطاها رد شود و خطاها با یکدیگر همبستگی داشته باشند، امکان استفاده از رگرسیون وجود ندارد. بمظور استقلال خطاها از یکدیگر از آزمون دورین-واتسون استفاده می‌شود که چنانچه مقدار آن در بازه $2/5$ تا $1/5$ قرار گیرد عدم همبستگی بین خطاها پذیرفته می‌شود و در غیر اینصورت همبستگی بین خطاها

بحث و نتیجه گیری

بر طبق نتایج بدست آمده مشخص شد که بین همدلی زناشویی و نیازهای اساسی روانشناختی (خودپیروی، شایستگی و تعلق) با خوشنودی زناشویی در زوجین دارای تعارضات زناشویی رابطه معناداری وجود دارد. بدین معنی که فرضیه کلی پژوهش حاضر، مبنی بر ارتباط بین همدلی زناشویی و نیازهای اساسی روانشناختی (خودپیروی، شایستگی و تعلق) با خوشنودی زناشویی در زوجین مورد پذیرش و تأیید قرار می گیرد. این یافته و نتیجه در راستای نتایج پژوهش براوو و لمپکین (۲۰۲۱) و چارل (۲۰۱۹) قرار داشت.

در تبیین این یافته ها می توان گفت که افرادی که از ابعاد همدلی بالایی برخوردارند، هنگامی که فردی در اطراف آنها دچار مشکل می شود، پاسخ عاطفی و هیجانی نشان می دهند و در تعاقب آن در صدد رفع آن مشکل بر می آیند. فردی که همدل است در قبال زندگی و احساسات اطرافیان خود نوع دوستی و همیاری نشان می دهد، بنابراین به نظر می رسد که همسرانی که همدلی نسبت به شریک زندگی خود دارند در صدد رفع مشکلات زناشویی هستند به بهبود کیفیت زندگی زناشویی خود کمک می کنند. همچنین به بیان لانگ (۲۰۱۳) همدلی به حفظ و ارتقاء ارتباط صمیمی و رضایت بخش بین زوجین در طول زمان کمک می کند؛ از سوی دیگر، عدم همدلی باعث می شود که همسر احساس کند که درک نشده، بی اهمیت و مورد غفلت شریک خود واقع شده است، که این امر بر چگونگی روابط و سطح رضایت زناشویی آنها تأثیر سوء می گذارد. بنابراین همدلی بالا باعث می شود که شریک زندگی احساس کند که دارای ارزش بوده و مورد توجه همسرش می باشد و زمینه ساز بهبود مهارت های سازگاری در زوجین و در نهایت افزایش عشق و محبت می شود و متعاقباً خوشنودی زناشویی را بهبود می بخشد (بلاک، ۲۰۲۰). از طرف دیگر براساس نظریه خودتعیینی گری بر این باور است که در تمام انسان ها بسته به میزان ارضای نیازهای بنیادین روانشناختی، روابط عاشقانه، رضایت بیشتر خواهند بود. زوجینی که در روابطی قرار دارند که ارضاکننده سه نیاز بنیادین آنها است، بیشتر خواهان ابراز احساسات خود هستند و با سهولت بیشتر به حمایت همسر خود می پردازند؛ احساس خود مختاری، شایستگی و تعلق، ارتقابخش شکل های مختلف رفتارهای اجتماعی مانند کمک کردن و همکاری به قصد سود رساندن و تعهد است که باعث ارتقاء روابط زوجین نیز می شود. وقتی فردی احساس کند که نیازهایش ارضا شده است، پاسخ های سازگارانه تری را برای حل تعارض ها به کار می گیرد. این چنین است که این زوجین رضایت بیشتری را در روابط زناشویی از خود نشان می دهند و خوشنودی بیشتری را تجربه می کنند. بنابراین، به نظر می

رسد که رضایت از ارضای هر یک نیازهای بنیادین، سلامت روان شناختی زوجین را تأمین و تعامل مؤثر در روابط زناشویی را تسهیل می کند. ارضای نیازهای بنیادین خود مختاری، شایستگی و تعلق در افراد بتواند بر عملکرد خانواده تأثیر مثبت داشته باشد و از طریق بهبود عملکرد خانوادگی زوجین در افزایش خوشنودی زناشویی مؤثر باشد (لا گاردیا، پاتریک، ۲۰۲۲).

در همین راستا براوو و لمپکین (۲۰۲۱) در یک فراتحلیل از مطالعات بررسی کننده ارضای نیازهای اساسی روانشناختی در روابط عاشقانه، نشان داده اند همسرانی که نیازهای اساسی روانشناختی در روابط عاشقانه بیشتر ارضا می شد، خوشنودی، نیروی حیاتی و عواطف مثبت بیشتر و عواطف منفی کمتری را تجربه کردند. آنها نتیجه گرفتند که با توجه به پیامدهای کیفی این روابط، افرادی که در روابط عاشقانه، ارضای این نیازها را بیشتر تجربه کنند، رضایت از زناشویی و تعهد بیشتری را نشان خواهند داد. همچنین چارل (۲۰۱۹) در مداخله ای شش هفته ای متوجه شدند که همدلی زناشویی و خوش بینی باعث افزایش خودمختاری و احساس ارتباط افراد با یکدیگر می شود (اما نه احساس شایستگی) و در عوض نیز رضایت زناشویی در بین آنان افزایش یافت. این پژوهش نیز همچون سایر پژوهش ها با محدودیت هایی چون استفاده از ابزار خود گزارش دهی و استفاده از نمونه گیری غیر تصادفی روبرو بود. بنابراین در تعمیم نتایج احتیاط باید صورت گیرد.

منابع

- تابش، ساجده. (۲۰۱۸). طراحی نیرخ پیش بینی کننده رضایت زناشویی زوجین شهر تهران. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تهران.
- محمودی، زهرا. (۲۰۱۹). بررسی نقش تعدیل کننده تعهد زناشویی در رابطه بین ادراک فداکاری خود و رضایت زناشویی در افراد متأهل شهر اهواز. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه شهید چمران اهواز.
- نقدی، هادی. (۲۰۱۹). مقایسه ی اثربخشی زوج درمانی یکپارچه هیجان مدار و زوج درمانی مسئله مدار مک مستر در کاهش تعارض، دلزدگی زناشویی و افزایش کیفیت زندگی زوجین دارای عضو معنادر در فرایند درمان اعتیاد. رساله ی دکتری تخصصی مشاوره. دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران.
- وزیری، مژده. (۲۰۱۶). پیش بینی رضایت زناشویی زوج ها براساس نیازهای اساسی آن ها. رویش روان شناسی. (۴) ۳: ۸۷-۹۶.
- فضائلی، طاهره و حیدری، حسن. (۲۰۲۳). تدوین مدل رضایت زناشویی بر اساس کارکردهای اجرایی با نقش میانجی همدلی در زوجین شاغل. فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره: ۱۴، شماره: ۵۵، ص ۲۱-۳۰.
- معتمدی، ن، اسکندری، ع. (۲۰۲۱). بررسی ارتباط بین نیازهای اساسی روانشناختی با کیفیت زندگی در سالمندان شهر اصفهان. تحقیقات علوم رفتاری. (۱) ۱۱۸-۱۰۷.
- علیزاده، فرشته و اعظمی، یوسف. (۲۰۲۲). پیش بینی سازگاری زناشویی زوجین براساس نیازهای اساسی روان شناختی و خودشیفتگی. رویش روان شناسی. (۱) ۱۱: ۱۷۱-۱۸۰.
- رنجبر، علیرضا و مهدیان، حسین. (۲۰۲۱). رابطه بین همدلی عاطفی و عملکرد خانواده با سازگاری زناشویی در مردان متأهل. اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی.
- Rieffe, C., Ketelear, L., & Wieferrink, C. H. (2019). Assessing empathy in young children: construction and validation of an empathy questionnaire (EmQue). *Personality and Individual Differences*, 49(5), 362-367.

- Maltaby, J. Day, L. . Mccutcheon, L. E. Gillet, R. Houran, J. & Ashe, D. (2021). Personality and coping: A context for examining celebrity workshop and mental health. *British Journal of Psychology* 95:411-428.
- Maknight, D. (2017). An investigation into the relationship between spirituality and life satisfaction. www.proquest.com.
- Roberts, W., & Strayer, J. (2017). Empathy, emotional expressiveness and prosocial behavior. *Child Development*, 67, 449-470.
- Koole, S. L., Schlinkert, C., Maldei, T., & Baumann, N. (2022). Becoming who you are: An integrative review of self-determination theory and personality systems interactions theory. *Journal of Personality, Wiley Online Library*. <https://doi.org/10.1111/jopy.12380>
- Abbas, J., Aqeel, M., Abbas, J., Shaher, B., Jaffar, A., Sundas, J., & Zhang, W. (2019). The moderating role of social support for marital adjustment, depression, anxiety, and stress: Evidence from Pakistani working and nonworking women. *Journal of affective disorders*, 244, 231-238.
- Patrick, S. Sells, J. N. Giordano, F. G. & Follerud, T. R. (2017). Intimacy, differentiation, and personality variables as predictors of marital satisfaction. *The Family Journal*, 15, 359-367.
- Larson JH, Holman TB. (2019). Predictors of marital quality and stability. *Fam Relations*. (43):228-237.
- Makers, J & Monden, Christiaan W. S & Kalmijn, M. (2023). "Are the effects of divorce on psychological distress modified by family background?", in *life course research*, 15, PP 27- 40
- Kusche, C., A., Greenberg, M., T. (2022). *Paths in your classroom, Promoting emotional Literacy and alleviating emotional distress*. In *Cohen((Ed))social emotional learning and the elementary school child a guide for educators.* (Pp140-161). New York: teacher college press.
- Bravo, I. M., & Lmpkin, P. W. (2021). The complex case of marital infidelity: An explanatory model of contributory processes to facilitate psychotherapy. *American Journal Family Therapy*, 38, 421-432.
- Sabre K. (2018). Marital Adjustment among Women: A Comparative study of nuclear and joint families. *The International Journal of Indian Psychology*; 3(5): 26-32.
- Ashford, J. B., LeCroy, C.W., & Lortie, K. L. (2023). *Human Behavior in the Social Environment: A Multidimensional Perspective* (3rd Edition). California: Thomson Brooks.
- Lim, L. (2017). Effects of Couple's Empathy on Relationship Satisfaction: Adult Romantic Attachment as a Mediator (Doctoral dissertation, Brandeis University).
- Young, E. M., & Long, L. (2022). *Counseling and Therapy for Couples*. New York: Intonation Thomson publishing company.
- Dildar S, Sitwat A, and Yasin S. (2016). Intimate Enemies: Marital Conflicts and Conflict Resolution Styles in Dissatisfied Married Couples. *Middle-East Journal of Scientific Research* 15 (10): 1433-1439.

Determining the Relationship Between Marital Empathy and Basic Psychological Needs (Self-Actualization, Competence, and Belonging) with Marital Satisfaction in Couples with Marital Conflicts

Hanyeh Rostami¹ & Minoo Derakhshesh²

Conflict and disagreement in any informal relation, especially marital relationship is inevitable. The marital conflict can be the result of different rate of independence and correlation in shared decision. These differences can be classified as minimize to entire conflict. The aim of this study was to investigate the relationship between marital empathy and basic psychological needs (self-reliance, competence, and belonging) with marital satisfaction in couples with marital conflicts. To do this, through a descriptive correlational study 150 people with marital conflicts were selected using the convenience sampling method in the city of Sari in 2023. The participants were evaluated based on basic psychological needs, marital satisfaction, and the marital empathy. The results of correlation test and multiple regression analysis showed that there is a relationship between marital empathy and basic psychological needs (self-discipline, competence and belonging) and marital satisfaction in couples with marital conflicts. It seems that the satisfaction of each basic psychological needs' secure mental health of couples and facilitate their effective interaction. Satisfaction of basic psychological needs (self-discipline, competence and belonging) has the positive effect on family function and through improving this function can increase marital satisfaction.

Keywords: Marital empathy, basic psychological needs, marital satisfaction, couples.

1 Dept. of Clinical Psy. Ayat Alah Amoli branch. Amol, Iran

2 Dept. of Clinical Psy. Ayat Alah Amoli branch. Amol, Iran (Corresponding Autor)
haniye.rostamiii1996@gmail.com