

استفاده از هوش مصنوعی و تاثیر آن بر سلامت روان

مریم شنوائی عباسی*

دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه خيام، مشهد

علی اصغر یزدان بخش

استاد گروه روانشناسی دانشگاه خيام، مشهد

Using Artificial Intelligence and Its Impact on Mental Health

Maryam shenavaei abbasi

Bachelor's degree student in psychology at Khayyam University,

Aliasghar Yazdanbakhsh

professor of psychology department at Khayyam University, Mashhad

Abstract:

The remarkable increase in the use of artificial intelligence (AI) across various domains has raised numerous questions regarding the extent and nature of its impact. One of the emerging areas where AI is increasingly applied is the field of psychology and mental health.

This growing trend prompts questions about AI's influence on mental well-being and its potential role in treating psychological disorders, reducing loneliness and isolation, alleviating depression, and more.

In this study, using a library-based method and reviewing credible articles and reports, we critically examined and analyzed this issue. Our findings suggest that, like any other technology, AI can significantly contribute to improving mental health and supporting the treatment of psychological disorders—provided it is used appropriately, under adequate supervision, and in a controlled manner. Conversely, the lack of proper oversight and regulation may lead to harmful and potentially irreversible consequences.

Keywords: *artificial intelligence, mental health, well-being , loneliness , isolation, depression*

چکیده

افزایش چشمگیر استفاده از هوش مصنوعی در تمامی زمینه‌ها ممکن است پرسش‌های گوناگونی در رابطه با میزان و نوع اثرگذاری هوش مصنوعی در ذهن ما به وجود آورد. یکی از این زمینه‌ها که استفاده از هوش مصنوعی در آن رو به افزایش است زمینه‌های روانشناختی و مسائل مرتبط با سلامت روان است.

با روبرو شدن با این موضوع پرسش‌های در ذهن ما راجع به اثر هوش مصنوعی بر سلامت روان و مسائل مربوط به آن همچون درمان بیماری‌ها و اختلالات روانی کاهش انزوای تنهایی کاهش افسردگی و غیره پیش می‌آید.

در این پژوهش ما با روش کتابخانه‌ای و استفاده از مقالات و گزارش‌های معتبر، این موضوع را مورد نقد و واکاوی قرار دادیم و دریافتیم که هوش مصنوعی نیز مانند هر تکنولوژی دیگر، در صورتی که به روش صحیح و کنترل شده و با نظارت کافی مورد بهره‌برداری قرار گیرد می‌تواند در درمان اختلالات روانی و افزایش سلامت روان یاریگر انسان باشد و در نقطه مقابل در صورتی که مدیریت لازم و نظارت بهینه بر آن صورت نگیرد می‌تواند آثار مخرب و جبران‌ناپذیری را بر جای بگذارد.

کلمات کلیدی: سلامت روان، هوش مصنوعی، اختلال روانی، چت جی پی تی^{۵۸}

مقدمه:

با توجه به جستجوهای که در مقالات فارسی انجام دادیم مقاله‌ای که دقیقاً و مستقیماً راجع به موضوع اثرات هوش مصنوعی بر سلامت روان بها داده باشد، کمتر وجود دارد؛ اما در مقالاتی به صورت پراکنده به موضوعات مرتبط با هوش مصنوعی، سلامت روان و برخی کاربردها و آینده هوش مصنوعی اشاره شده است. هوش مصنوعی را می‌توان در مقابل هوش طبیعی در نظر گرفت و ریشه‌های آن را در دهه ۱۹۴۲ جست و جو کرد. سلامت روان را نیز می‌توان به یک حالت بهینه ذهنی که فرد در آن از اختلالات روانی رنج نمی‌برد و قادر به کنترل و شناخت احساسات و هیجانات خود است، نسبت داد.

روش بررسی:

ما در این مقاله از روش کتابخانه استفاده کردیم و با جستجو و تحقیق در میان مقالات معتبر و کتاب‌های گوناگون توانسته ایم نتیجه‌گیری کلی راجع به این موضوع به دست بیاوریم.

۱- تعریف سلامت روان

سلامت روان، یک حالت بهینه‌ی ذهنی است که فرد را قادر می‌سازد با استرس روزمره اش مقابله کند، توانمندی‌های خود را بشناسد، عملکرد شغلی و تحصیلی خوبی داشته باشد و بتواند با جامعه ارتباط بگیرد. سلامت روان، مؤلفه‌های مختلفی دارد که جنبه‌های فردی و اجتماعی افراد را در بر می‌گیرد. سلامت روان یکی از حقوق اساسی انسان‌ها در سرتاسر جهان است و به پیشرفت فردی افراد و پیشرفت جامعه کمک می‌کند.

سلامت روان، چیزی بیشتر از نبود اختلال روانی است. سلامت روان، روی طیف پیچیده‌ای قرار دارد و افراد مختلف به شکل‌های مختلفی آن را تجربه می‌کنند.

زمینه‌ی اجتماعی، خانوادگی، مالی و فرهنگی افراد در سلامت روان آنها مؤثر است.

مشکلات سلامت روان، شامل طیف گسترده‌ای از اختلالات روانی، ناتوانی‌های روانی-اجتماعی، استرس و نگرانی، اختلال در عملکرد شغلی یا تحصیلی و رفتارهای آسیب به خود است. معمولاً افرادی که به یکی از مشکلات سلامت روان مبتلا هستند، سطح پایین‌تری از رضایت از زندگی را تجربه می‌کنند، ولی همیشه اینطور نیست. {۱} سازمان جهانی سلامت در سال ۱۹۹۶ تعریف سلامت روان را از نبود اختلال روانی ارتقا داد و مدارا با فشارهای روانی متعارف، کار مولد و مثرمتر و مشارکت اجتماعی را نیز به آن افزود که هم ویژگی‌های مثبت هستند و هم غالباً اجتماعی؛ با این حال، سلامت روان در اغلب موارد، چه در کار بالینی و چه در مطالعات همچنان نبود اختلالات روانپزشکی تلقی می‌شود، از سوی دیگر محققانی عمدتاً از حوزه‌های علوم اجتماعی همچون کیز با طرح مفاهیمی همچون (آسایش اجتماعی)، کوشیدند این خلاء را پر کنند. {۲} یافته‌ها نشان می‌دهد بسیاری از حیطه‌های کیفیت زندگی با سلامت روان همبستگی معناداری دارد. پژوهشگران معتقدند که سلامت فیزیکی از رشد روانی تأثیرمی‌پذیرد و ارتقای سلامت روان بر پایه پیشگیری و درمان تنش‌های عاطفی استواراست. بنابر این، هر گاه سطح سلامت روان کاهش یابد، عملکرد در سایر حیطه‌های کیفیت زندگی نیز به مخاطره می‌افتد. {۳}

۲- هوش مصنوعی و تاریخچه آن

هوش مصنوعی که در مقابل هوش طبیعی به کار می‌رود، علاوه بر مزایایی که دارد می‌تواند نگران‌کننده نیز باشد.

و منجر به پروژه های بیشتر و گسترده تر بعدی شد {۵}

۳- کارکرد های هوش مصنوعی

امروزه هوش مصنوعی در زمینه های گوناگونی به یاری انسان ها آمده است و این کاربرد گسترده روز به روز رو به افزایش است. در زمینه های آموزش، درمان، اقتصاد، موارد امنیتی و... شاهد کارکرد گسترده هوش مصنوعی هستیم.

برای مثال در صنایع مالی می توان برای پیش بینی قیمت سهام و یا شناسایی کارت های اعتباری غیر عادی و حساب های بانکی متعدد استفاده کنند که منجر به تشخیص کلاهبرداری در بانک ها و موسسات مالی می شود.

به کارگیری هوش مصنوعی در بازی شطرنج و ماشین های خودران یکی دیگر از این کاربرد هاست که عواقب اقداماتی که انجام می شود را ارزیابی می کند.

یکی دیگر از کاربردهای هوش مصنوعی در صنعت پزشکی است جایی که می توان از آن برای انتخاب میزان دارو و نوع درمان بیمار و برای انجام عمل های جراحی استفاده کرد. در حوزه سلامت صنایع در نظر دارند که با استفاده از هوش مصنوعی روند تشخیص و درمان را بهتر و سریع تر انجام دهند و در عین حال هزینه های درمانی را کاهش دهند. {۶}

۴- تأثیر فناوری های مبتنی بر هوش مصنوعی بر مراقبت های بهداشتی روانی

همانطور که در بخش های قبل اشاره کردیم امروزه هوش مصنوعی در زمینه های گوناگونی نقش آفرینی می کند یکی از آن زمینه ها مسائل مربوط به مراقبت های بهداشت روانی است. همانطور که می دانیم بهداشت روان به مجموعه ای از اقدامات و راهکار هایی اطلاق می شود که به حفظ و ارتقا سلامت روان کمک می کند. هوش مصنوعی می تواند جنبه های مختلف از سلامت روان را متحول کند از جمله تشخیص بیماری های روانی، انتخاب درمان و پیش بینی نتایج درمانی. این تکنولوژی می تواند با استفاده از مجموعه داده های بزرگ و شناسایی الگوها در بسیاری از جنبه های سلامت روان عملکرد انسانی را فراتر ببرد. همچنین دقت بیشتر، کاهش هزینه ها و صرفه جویی در زمان را به همراه داشته و خطاهای انسان را به حداقل می رساند. {۷}

۵- نقش هوش مصنوعی در تشخیص و درمان اختلالات روانی
هوش مصنوعی به طور فزاینده ای وارد حوزه سلامت روان شده و نقش های متعددی از جمله تشخیص و درمان اختلالات روانی را بر عهده گرفته است. به کمک الگوریتم های پیشرفته و تحلیل داده های گسترده هوش مصنوعی به تشخیص دقیق تر و سریع تر اختلالات روانی می پردازد. همچنین درمان های شخصی سازی شده و مبتنی بر هوش مصنوعی می تواند به بهبود کیفیت زندگی بیماران کمک کند. با این حال استفاده از این فن آوری نیازمند مدیریت موازی چالش هایی از جمله حریم خصوصی و قابلیت اعتماد داده

هوش مصنوعی یک رشته جوان مشتمل بر مجموعه هایی از علوم، نظریه ها و فنون، به ویژه ریاضی، آمار، احتمالات و علوم رایانه است که هدف آن بازتولید ظرفیت های شناختی انسان توسط ماشین است. تا به امروز تعریف واحدی از هوش مصنوعی در جامعه علمی وجود ندارد. هوش مصنوعی مجموعه ای از تئوری ها و تکنیک هایی است که به منظور تولید ماشین هایی با قابلیت شبیه سازی هوش انسانی، پیاده سازی و اجرا می گردد. می توان به هوش مصنوعی از دو زاویه نگاه کرد. یکی مسیری که تا کنون پیموده است و دیگری آنچه پیش روی ماست. {۴} - {۵}

در این بخش ما قصد داریم به گذشته و تاریخچه آن پردازیم. پیدایش:

با این که تعیین دقیق آن دشوار است اما ریشه های هوش مصنوعی را احتمالاً می توان به دهه ۱۹۴۲ میلادی جست و جو کرد زمانی که نویسنده علمی تخیلی آمریکایی ازاك اسیموف^{۵۹} داستان کوتاه خود را با نام ران اروند^{۶۰} منتشر کرد خلاصه داستان حول سه قانون رباتیک پیش می رود: یک ربات ممکن است به انسان آسیب نرساند یا از طریق ترک فعل اجازه آسیب رساندن به انسان را بدهد. یک ربات باید از دستوراتی که توسط انسانها به او داده می شود اطاعت کند جز در مواردی که این دستورات با قانون اول در تعارض باشد. یک ربات باید از وجود خود محافظت کند تا زمانی که چنین حفاظتی با قانون اول یا دوم در تضاد نباشد. آثار آسیموف نسل هایی از دانشمندان در حوزه رباتیک، هوش مصنوعی و علوم کامپیوتر و بسیاری دیگر را الهام بخشید.

کنفرانس دارتموث^{۶۱} در یک دوره حدوداً بیست ساله دنبال شد که موفقیت چشمگیری در زمینه هوش مصنوعی به همراه داشت. نمونه اولیه برنامه کامپیوتری معروف الیزا^{۶۲} بود که بین سالهای ۱۹۶۴ و ۱۹۶۶ میلادی توسط جوزف وایزنباوم^{۶۳} در ام ای تی^{۶۴} ساخته شد. الیزا یک ابزار پردازش زبان طبیعی که توانایی شبیه سازی مکالمه با یک انسان را داشت و از اولین برنامه هایی بود که موفق به قبولی در آزمون تورینگ^{۶۵} شد. از دیگر داستان های موفقیت آمیز روزهای اولیه هوش مصنوعی، برنامه حل مسائل عمومی بود که توسط برنده جایزه نوبل، «هربرت سایمون^{۶۶}» و «آلن نیول^{۶۷}» توسعه داده شد و توانست به طور خودکار انواع خاصی از مسائل ساده مانند برج های هانوی را حل کند. نتیجه این داستان های موفقیت الهام بخش بودجه قابل توجهی بود که به تحقیقات هوش مصنوعی داده شد

59	Isaac Asimov
60	Runaround
61	Dartmouth
62	ELIZA
63	Joseph Weizenbaum
64	MIT
65	Turing test
66	Herbert A. Simon
67	Allen Newell

ها و پذیرش آن توسط بیماران و متخصصان است.

تاکید داریم که هوش مصنوعی پتانسیل بالایی برای پیشرفت در حوزه سلامت روان دارد و با مدیریت مناسب محدودیت‌ها می‌تواند به پیشرفت عمده‌ای در تشخیص و درمان اختلالات روانی منجر شود. {۸}

تشخیص اختلالات روانی همواره با چالش‌های زیادی مواجه بوده است اما هوش مصنوعی با استفاده از الگوریتم‌های پیشرفته و تحلیل داده‌های گسترده فرایند را تسهیل کرده است. همچنین تحلیل داده‌های رفتاری یکی از رویکردهای موثر استفاده از هوش مصنوعی در تشخیص اختلالات روانی است. این روش بر منابع جمع آوری و تحلیل داده‌های مربوط به رفتارهای روزمره افراد از جمله الگوهای خواب، فعالیت‌های جسمانی، تعاملات اجتماعی و استفاده از دستگاه‌های دیجیتال بنا شده است. با استفاده از الگوریتم‌های یادگیری ماشین این داده‌ها می‌تواند به شناسایی الگوهای غیرطبیعی که نشان دهنده اختلالات روانی است کمک کنند. {۹}

یکی از شاخص‌های مهم در تشخیص اختلالات روانی الگوهای خواب و فعالیت‌های جسمانی فرد است. به عنوان مثال اختلالات خواب مانند بی‌خوابی یا خواب بیش از حد می‌تواند نشانه افسردگی و اضطراب باشند و با حس گرهای موجود در دستگاه‌های پوشیدنی و گوشی‌های هوشمند می‌توان الگوهای خواب و میزان فعالیت جسمانی افراد را به طور دقیق اندازه گیری کرد {۱۰}

همچنین تعاملات اجتماعی و رفتارهای دیجیتال افراد نیز می‌تواند اطلاعات مفیدی در مورد وضعیت روانی آنها ارائه دهند. از سوی دیگر تحلیل احساسات و زبان استفاده شده در مکالمات و نوشته‌های افراد نیز می‌تواند به تشخیص اختلالات روانی کمک کند. الگوریتم‌های پردازش زبان طبیعی می‌تواند از متن پیام و پست‌های شبکه‌های اجتماعی برای شناسایی تغییرات احساسات و زبان استفاده کنند. {۱۱}

از سوی دیگر تصویربرداری مغزی نیز یکی از ابزارهای قدرتمند در حوزه تشخیص اختلالات روانی است که با استفاده از تکنیک‌های پیشرفته‌ای مانند تصویربرداری تشدید مغناطیسی و توموگرافی گسیل پوزیترون به تحلیل ساختاری و عملکردی مغز می‌پردازد. این روش‌ها به متخصصان امکان می‌دهد تا تغییرات و ناهنجاری‌های مغزی مربوط به اختلالات روانی را شناسایی و مطالعه کنند. {۱۲}

۶- تأثیر هوش مصنوعی بر احساس تنهایی و انزوا

با پیشرفت روز افزون فناوری و به ویژه هوش مصنوعی، فرصت‌های جدیدی برای بهبود ارتباطات اجتماعی و کاهش احساس تنهایی فراهم شده است. هوش مصنوعی نه تنها در حوزه‌های صنعتی و اقتصادی، بلکه در حوزه‌های اجتماعی و آموزشی نیز نقش بسزایی ایفا می‌کند. برای مثال استفاده از هوش مصنوعی در آموزش و پرورش، به ویژه در توسعه مهارت‌های اجتماعی و

همکاری بین دانش آموزان، موضوعی است که در سال‌های اخیر مورد توجه پژوهش‌گران و سیاست‌گذاران آموزشی قرار گرفته است.

مهارت‌های اجتماعی و همکاری از جمله مهارت‌های حیاتی هستند که افراد برای موفقیت در زندگی فردی و حرفه‌ای به آنها نیاز دارند. این مهارت‌ها شامل توانایی برقراری ارتباط مؤثر، همکاری در گروه، حل مسئله‌های گروهی، مدیریت تعارضات و ایجاد روابط مثبت با دیگران می‌شوند. توسعه این مهارت‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است، زیرا کمک می‌کند افراد در محیط‌های اجتماعی و کاری بهتر عمل کنند و به شهروندان فعال و مؤثری تبدیل شوند. یکی از چالش‌های اساسی در نظام‌های آموزشی سنتی، عدم توجه کافی به توسعه مهارت‌های اجتماعی و همکاری دانش آموزان است. سیستم‌های آموزشی معمولاً بر آموزش‌های فردی و انتقال اطلاعات تمرکز دارند و به جنبه‌های اجتماعی و تعاملی یادگیری کمتر توجه می‌شود. این در حالی است که در دنیای امروز، توانایی‌های اجتماعی و همکاری برای موفقیت در بسیاری از حوزه‌ها ضروری است. در این راستا، هوش مصنوعی به عنوان یک ابزار قدرتمند و نوآورانه می‌تواند نقش مهمی در توسعه مهارت‌های اجتماعی و همکاری و در نتیجه کاهش تنهایی و انزوا ایفا کند.

هوش مصنوعی از طریق ایجاد محیط‌های یادگیری شخصی‌سازی شده، شبیه‌سازی‌های اجتماعی و ابزارهای تعاملی، می‌تواند فرصت‌های جدیدی برای تقویت این مهارت‌ها فراهم کند. به عنوان مثال، ربات‌های اجتماعی می‌توانند به عنوان هم‌بازی‌ها و همیاران عمل کرده و مهارت‌های ارتباطی و همکاری افراد را بهبود بخشند. همچنین، برنامه‌های آموزشی آنلاین و ابزارهای مشارکتی مبتنی بر هوش مصنوعی می‌توانند به تسهیل همکاری‌های گروهی و تعاملات بین افراد کمک کنند و از این طریق تنهایی و انزوا را نیز کاهش دهند. {۱۳}

۷- آفات و آسیب‌های هوش مصنوعی

همانطور که در بخش‌های قبل اشاره کردیم با پیشرفت و گسترش فن آوری روز به روز استفاده از هوش مصنوعی در همه شاخه‌ها افزایش پیدا کرده و امروزه ما رد پای آن را در جای‌جای زندگی خود می‌بینیم.

هوش مصنوعی در کنار کاربرد‌ها و مزایایی که در رشد علم و آسان‌تر شدن زندگی بشر داشته است در مواردی نیز زنگ خطر هایی را نیز به صدا درآورده است که به برخی از آنها اشاره می‌شود:

۱-۷ ابزارهای هوش مصنوعی مانند چت‌جی‌پی‌تی موجب ایجاد بحث‌های فراوانی در بین اندیشمندان و دانشگاهیان گردیده است در حالی که برخی از اینان، آن را ابزاری سودمند برای سرعت بخشیدن به پژوهش‌ها می‌دانند، برخی دیگر آن را تهدیدی برای

واقعیت این است که در آینده نزدیک سیستم‌های هوش مصنوعی بخشی از زندگی روزمره ما خواهند شد. این حقیقت ما را با این پرسش روبرو می‌کند که آیا تنظیم مقررات و نظارت لازم است؟ و اگر چنین است به چه صورت؟

اگر چه هوش مصنوعی در ماهیت خود بی طرفانه و بدون پیش داوری است اما این بدان معنا نیست که سیستم‌های مبتنی بر هوش مصنوعی نمی‌توانند تحت تاثیر این بی طرفی باشند. در واقع به دلیل ماهیت آن هرگونه سوگیری موجود در داده‌های ورودی که برای آموزش یک هوش مصنوعی استفاده می‌شود، باقی می‌ماند و ممکن است حتی تقویت شود.

تمامی این موارد و اهمیت تنظیم مقررات و نظارت بیشتر بر هوش مصنوعی، زمانی که ما می‌خواهیم هوش مصنوعی را در موضوعی مهم و حیاتی مانند سلامت روان انسان‌ها به کار بگیریم اهمیت دوجندانی پیدا می‌کند و نظارت افراد آگاه و دارای صلاحیت علمی بر این حوزه بسیار حائز اهمیت می‌شود.

و همانطور که در بخش‌های قبل اشاره کردیم، هوش مصنوعی در کنار تمام مزایا و کاربردهایی که در حوزه سلامت روان مانند کاهش احساس انزوا، تشخیص زود به هنگام بیماری‌های روانی، درمان سریع‌تر و راحت‌تر بیماری‌های روانی و... دارد، اگر همراه با نظارت نباشد می‌تواند آسیب‌های جدی را نیز بر سلامت روان انسان‌ها بگذارد، از موارد دیگر که در بالا نیز اشاره کردیم حفظ حریم خصوصی بیماران بود که برای این مورد نیز نیازمند وضع قوانین جدی و نظارت آگاهانه است.

با استفاده صحیح از ابزارهای هوش مصنوعی و نظارت کافی افراد آگاه و دارای صلاحیت در این حوزه می‌توان به آینده هوش مصنوعی در زمینه بهبود وضعیت سلامت روان امید داشت و در نقطه مقابل اگر این ابزار به صورت بی‌رویه و بدون نظارت مورد استفاده قرار بگیرد می‌تواند آسیب‌های جبران‌ناپذیری را نیز بر جای بگذارد. {۱۵}

نتیجه‌گیری

همانطور که متوجه شدیم با پیشرفت روزافزون فناوری و هوش مصنوعی استفاده از هوش مصنوعی در زمینه‌های گوناگون از جمله موارد مربوط به روانشناسی و سلامت روان افزایش پیدا کرده است و این روند در آینده نیز ادامه خواهد داشت. هوش مصنوعی نیز مانند هر فناوری دیگری دارای دو سویه مثبت و منفی است و این ما هستیم که با نحوه استفاده از آن مشخص می‌کنیم که از مزایای آن بهره‌بریم یا معایش.

اگر بتوانیم نظارت کافی و سازنده به نحوه استفاده از هوش مصنوعی و ابزارهای آن را داشته باشیم می‌توان هوش مصنوعی را به یکی از کارآمدترین ابزارها برای بهبود وضعیت سلامت روان جامعه تبدیل کنیم و یادمأن باشد که هوش مصنوعی یک ابزار و وسیله است نه جای‌گزین انسان.

یکپارچگی تالیف و تدوین می‌دانند.

۷-۲ امروزه یکی دیگر از نگرانی‌ها در رابطه با هوش مصنوعی این است که ممکن است این ابزار جایگزین تمامی مشاغل و افراد در زمینه‌های گوناگون شود.

۷-۳ از موارد دیگر، اینکه احتمال خطا در ابزارهای هوش مصنوعی وجود دارد و اگر نظارت انسانی لازم وجود نداشته باشد می‌تواند منجر به بروز آسیب‌های فراوانی گردد.

به عنوان مثال جمنای^{۶۸} پتانسیل بالایی در کمک به پژوهشگران در طراحی، مطالعه، انجام تجزیه تحلیل و پیش‌نویس نتایج مطالعه در یک مقاله علمی را دارد؛ با این وجود چنین ابزارهایی باید به عنوان ابزار مفید و عالی برای سرعت بخشیدن به فرایند بهره‌وری بهینه در نظر گرفته شود نه به عنوان جایگزین برای کار نویسندگان؛ زیرا به وضوح مستلزم نظارت انسانی در تمام مراحل برای تضمین صحت و اطمینان نتایج هستند.

۷-۴ از طرفی به هنگام استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی باید مواردی مانند اخلاق، یکپارچگی، دقت و قابل اطمینان بودن را نیز در نظر گرفت.

یکی از بزرگترین نگرانی‌های امروزه در استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی عدم دقت و ارائه اطلاعات نادرست است به گونه‌ای که ممکن است یک متن در ابتدا قابل قبول و درست به نظر برسد اما با بررسی دقیق‌تر می‌توان دریافت که حاوی اطلاعات نادرستی است. حتی در برخی از موارد ابزارهای هوش مصنوعی داده‌هایی تولید می‌کنند که ترکیبی از اطلاعات واقعی و اطلاعات کاملاً ساختگی است.

۷-۵ یکی از موارد بحث برانگیز دیگر حفظ حریم خصوصی است، به ویژه در مواردی که از ابزارهای هوش مصنوعی در موارد روان‌درمانی و روانشناسی استفاده می‌شود این موضوع اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. {۱۴}

۷-۶ هوش مصنوعی و ابزارهای آن می‌توانند سبب از بین رفتن خلاقیت انسان‌ها و ایجاد وابستگی در انجام امور شوند.

۷-۷ گاهی ممکن است هوش مصنوعی سبب کم شدن روابط انسانی بشود. به این صورت که در گذشته افراد برای انجام برخی کارها به متخصص آن مراجعه می‌کردند و مجبور به تعامل با انسان بودند اما امروز این تعاملات جای خود را به مکالمه با ابزارهای هوش مصنوعی داده است.

۷-۸ گاهی ممکن است استفاده بی‌رویه و بیش از اندازه از ابزارهای هوش مصنوعی منجر به ایجاد تنبلی و کاهش انگیزه در فرد شود. به این گونه که با انجام همه امور توسط هوش مصنوعی فرد دیگر لزومی نمی‌بینم که مانند گذشته از تمام توان و انرژی خود برای انجام کارها به نحو احسن استفاده کند و ترجیح دهد مسئولیت‌های خود را به این علم جدید واگذار کند.

۸- آینده هوش مصنوعی و سلامت روان

منابع:

- 1- M. Amini, 1403, Dr. Mehdi Amini's online therapist site <https://drmahdiamini.com/what-is-mental-health/>.
- 2 - H. Rafy poor, H. Poor keramaty. 1394. Mental health or psychosocial health? . Annual Conference of the Iranian Psychiatric Association. No.32. pp 46
- 3 - M. Effaty, M. Kafi, R. Del azar.1391. The relationship between mental health and quality of life in substance-dependent individuals. Quarterly Journal of Research on Addiction, Vol. 6, No. 23, pp 55
- 4 - Bizarri, J., Ruccip, P., Vallotta, A., Girelli M., Scandolari, A. & Zerbetto, E. (2005).
- 5 - M. Haenlein, A. Kaplan, A. Hajivand, A. Khosh Manzar, S. Sayari Zuhani. 1402. A Brief History of Artificial Intelligence: On the Past, Present, and Future of Artificial Intelligence. Legal Civilization Vol. 6, No. 18 .pp 74-78
- 6 - A. Nabi Zade. Artificial intelligence in the field of health. 1401. Journal of Health and Biomedical Informatics. Vol 9. No 3. Pp 193
- 7 - A. Gamalo, Mental health and the role of artificial intelligence. 1403. Dr. Alireza Jamalo Clinical Psychologist Website. <https://drjamaloo.ir/0D9/087/0D9/088/0D8/0B4-/0D9/085/0D8/0B5/0D9/086/0D9/088/0D8/0B9/0DB/08C-/0D9/088-/0D8/0B3/0D9/084/0D8/0A7/0D9/085/0D8/0AA-/0D8/0B1/0D9/088/0D8/0A7/0D9/086/>
- 8 - M. Talaie Zavareh. The impact of artificial intelligence on the diagnosis and treatment of mental disorders. 1403. The 14th National Conference on Modern Research in Education, Psychology, Jurisprudence, Law, and Social Sciences
- 9 - Wang, R., & Aung, M. S. H. (2018). CrossCheck: Toward passive sensing and detection of mental health changes in people with schizophrenia. Proceedings of the ACM on Interactive, Mobile, Wearable and Ubiquitous Technologies, 2(3), 1-22. doi:10.1145/3264951
- 10 -Saeb, S., & Zhang, M. (2015). Mobile phone sensor correlates of depressive symptom severity in daily life behavior: An exploratory study. Journal of Medical Internet Research, 17(7), e175. doi:10.2196/jmir.4273
- 11 - Low, D. M., & Rumker, L. (2020). Natural language processing reveals vulnerable mental health support groups and heightened health anxiety on Reddit during COVID-19: Observational study. Journal of Medical Internet Research, 22(10), e22635. doi:10.2196/22635
- 12 - Satterthwaite, T. D., & Baker, J. T. (2019). How can neuroimaging facilitate the diagnosis and stratification of patients with major depressive disorder? JAMA Psychiatry, 76(4), 369-370. doi:10.1001/jamapsychiatry.2018.4133
- 13 - A. Imani Fard , G. Fard, B. Imani Fard, R. Sadeghi. The role of artificial intelligence in reducing loneliness and increasing social connection among students.1403 . The first international conference on transformative ideas in the field of cultural and educational studies in education with an emphasis on action research, lesson research, and narrative research in the third millennium.
- 14 - S. Heydari. Chat GPT in writing scientific articles: friend or foe? . 1402. Journal of the Yazd Medical Sciences Education Studies and Development Center. Vol 18. No 4 . pp 692-693
- 15 - M. Haenlein, A. Kaplan, A. Hajivand, A. Khosh Manzar, S. Sayari Zuhani. 1402. A Brief History of Artificial Intelligence: On the Past, Present, and Future of Artificial Intelligence. Legal Civilization Vol. 6, No. 18 .pp 74-78