



«زن و مطالعات خانواده»

سال هجدهم، شماره شصت و هشتم، تابستان ۱۴۰۴

ص ص: ۲۶-۷

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۰۴/۰۳

تاریخ دریافت: ۱۴۰۲/۱۱/۲۹

بررسی رابطه چندگانه بین همکاری مردان در کار خانه، درک انصاف در تقسیم کار خانه از سوی زنان، ویژگی‌های شخصیتی مرد و زن با رضایت جنسی در بین زنان متأهل شهر اصفهان

زهرا یوسفی^۱ سمیه گرجی^۲ آزاده بهارزاده^۳

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه میزان مشارکت مردان در کار خانه، ادراک انصاف از سوی زنان، ویژگی‌های شخصیتی مردان و ویژگی‌های شخصیتی زنان با رضایت جنسی زنان متأهل در بین زوجین صورت گرفت. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان متأهل و همسرانشان در شهر اصفهان بود که به دو روش نمونه‌گیری تصادفی و در دسترس تعداد ۱۸۰ زوج انتخاب شدند و به ابزارهای پژوهش پاسخ دادند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه رضایت جنسی (لارسون و همکاران، ۱۹۹۸)، مقیاس ادراک انصاف در کار خانه محقق ساخته، مقیاس مشارکت در کار خانه (یوسفی، ۱۳۹۶)، فرم ۳۵ سؤالی پرسشنامه پنج عاملی شخصیت نئو منطبق با شناخت همسر (شاه‌محمدی و یوسفی، ۱۳۹۶) بود. زنان همه‌ی مقیاس‌ها و مردان فقط مقیاس شخصیت را تکمیل کردند. داده‌های گردآوری شده در دو سطح توصیفی (میانگین، انحراف استاندارد) و استنباطی (رگرسیون همزمان و گام به گام) تحلیل شدند. نتایج نشان داد از بین متغیرهای پیش بین ادراک انصاف در کار خانه از سوی زنان ($\text{sig}=0/000$)، برون‌گرایی مرد ($\text{sig}=0/048$)، برون‌گرایی زن ($\text{sig}=0/003$) و تجربه‌گرایی زن ($\text{sig}=0/000$) با رضایت جنسی زنان متأهل رابطه مثبت و معناداری دارند، اما بین سایر متغیرها با رضایت جنسی زنان متأهل رابطه معناداری وجود ندارد. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد ادراک انصاف از سوی زنان ($\text{sig}=0/000$) و برون‌گرایی زنان ($\text{sig}=0/028$) قدرت پیش‌بینی رضایت جنسی زنان متأهل را داشت. بدین ترتیب می‌توان نتیجه گرفت تغییرات برون‌گرایی زنان و مردان، تجربه‌گرایی زنان و ادراک انصاف از سوی زنان با تغییرات رضایت جنسی آنان همراه است.

واژه‌های کلیدی: ادراک انصاف، رضایت جنسی زنان متأهل، مشارکت مردان در کار خانه، ویژگی‌های شخصیت زنان و همسرانشان

^۱ . استادیار، گروه روانشناسی، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران (نویسنده مسئول).

z.yousefi@khusif.ac.ir

^۲ . دکترای مشاوره، گروه علوم تربیتی، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران.

^۳ . دانش آموخته کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران.

مقدمه

داشتن یک زندگی زناشویی موفق منجر به برآورده شدن بسیاری از نیازهای روانی و جسمانی در یک محیط امن است و منجر به افزایش سلامت و بهداشت روانی افراد خانواده می‌گردد. در دوران معاصر روابط بین زوجین در معرض تغییرات زیادی قرار گرفته و پراکندگی بسیاری در آن مشاهده می‌شود که می‌تواند آن را به سمت تعارض و فروپاشی سوق می‌دهد (آلسوپ و همکاران^۱، ۲۰۲۱). در این میان، روابط جنسی رضایت‌بخش زوجین به عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل در تحکیم و ثبات خانواده معرفی شده است. مسائل جنسی از لحاظ اهمیت در ردیف مسائل درجه اول زوجین قرار دارد (دهقانی چامپیبری و دهقانی، ۲۰۲۳). نارضایتی جنسی می‌تواند به مشکلات عمیق در روابط زوجین و ایجاد تنفر از همسر، دلخوری، حسادت، رقابت، حس انتقام‌گیری، احساس تحقیر، احساس عدم اعتماد به نفس و نظایر آن شود. این مسائل توسط تنش‌ها و اختلافات، تقویت شده یا در قابل آنها تجلی و بروز می‌یابد و به تدریج شکاف بین همسران را عمیق‌تر می‌سازد (کائو و همکاران^۲، ۲۰۱۹). برای اکثر بزرگسالان شادمانی در زندگی زناشویی توأم با رضایت جنسی است. رضایت جنسی به صورت قضاوت و تحلیل هر فرد از رفتاری جنسی خویش که آن را لذت‌بخش تصور می‌نماید، تعریف شده است (مارتینز و همکاران^۳، ۲۰۲۲). افرادی که از رضایت جنسی برخوردارند به میزان قابل ملاحظه‌ای، کیفیت زندگی بهتری را نسبت به افراد ناراضی، گزارش می‌کنند (کاستلو-برانکو و نومووا^۴، ۲۰۲۰). پژوهش‌ها در زمینه رضایت جنسی نشان داده است که رضایت جنسی بالاتر با حالات هیجانی و جسمانی بهتر (کارسدو و همکاران^۵، ۲۰۲۰)، بهزیستی روانی بالاتر (باکزاک-استس و همکاران^۶، ۲۰۱۹) و کیفیت زندگی بهتر (چاترjee و همکاران^۷، ۲۰۲۲) رابطه دارد. همچنین مدل‌های نظری از جمله فمینیستها معتقدند که رضایت برای هر دو طرف رابطه اهمیت دارد و تبلور این بحث در تصویری آرمانی خلاصه می‌شود که ازدواج را نوعی مشارکت در همه ابعاد از جمله مشارکت جنسی رضایت‌بخش میدانند. همچنین از نظر فروید^۸ (۱۹۶۴) عوامل برانگیختگی میل جنسی، عوامل درونی (فکر و دقت بر یک موضوع جنسی) و بیرونی (ویژگی‌های شخصیت و روابط بین زوجین با یکدیگر) را در برمیگیرد (بنی فاطمه و همکاران، ۲۰۱۹). از دید فروم^۹ (۱۹۸۸) حصول عشق واقعی زمانی امکان دارد که دو نفر از

¹. Allsop

². Cao

³. Martins

⁴. Castelo-Branco & Naumova

⁵. Carcedo

⁶. Buczak-Stec

⁷. Chatterjee

⁸. Freud

⁹. Fromm

کانون هستی خود با هم گفت و شنود کنند؛ یعنی هر یک بتواند خود را در کانون هستی دیگری درک و تجربه کند. و عشقی که اینگونه درک شود، مبارزه ای دائمی است، رکود نیست، بلکه حرکت است، رشد است و با هم مشارکت کردن است که در این بین مسائل جنسی نیز می تواند تقویت کننده این حرکت باشد (کجباف، ۲۰۱۵). بدین سبب با توجه به مبانی نظری و پژوهشی عوامل مختلفی در رابطه با رضایت جنسی قرار دارند. یکی از این عوامل می تواند درک انصاف^۱ در تقسیم کار خانه از سوی زنان است (گیلیسپای و همکاران، ۲۰۱۹).

فرض بر این است که افراد به تعادل پیامدهای مثبت و منفی در رابطه تمایل دارند. به این تعادل به اصطلاح انصاف گفته می شود. انصاف یک عامل مهم در روابط سالم است و اهمیت آن در ازدواج به اندازه ای است که در سازگاری زناشویی و تقویت احساس صمیمیت و کاهش خیانت زناشویی اثرگذار است (ژائو و یون، ۲۰۲۳). زنان و مردانی که روابط زناشویی را منصفانه تصور می کنند در مقایسه با گروهی که روابط خود را نامنصفانه می دانند، از میزان شادی و خشنودی و رضایت بیشتری برخوردارند (لای و همکاران، ۲۰۲۳). احساس انصاف به تعادل در ارتباط؛ بین آنچه فرد مستحق دریافت آن از رابطه است و آنچه که او موظف است برای حفظ رابطه در قبال دیگری انجام دهد، اشاره دارد. بوزومنی-نگی^۵ (۱۹۹۷) نظریه انصاف در روابط زناشویی را معرفی کردند. آنها معتقد بودند زمانی که افراد در روابط خود بین تکالیف و حقوق، تعادل را احساس کنند، حس درونی انصاف باعث احساس خشنودی و رضایت آنها می شود. هنگامی که این تعادل برای مدتی ادامه پیدا کند، افراد در آن رابطه احساس اعتماد می کنند. احساس اعتماد باعث می شود تا افراد به انجام وظیفه ی خود در قبال دیگری ادامه دهند. زمانی که عدم تعادل یا بی عدالتی در تراز پرداخت از تکالیف و حقوق وجود داشته باشد، اغلب اختلال در عملکرد به وجود می آید (بوزومنی-نگی، ۲۰۱۳؛ گیلیسپای و همکاران، ۲۰۱۹). ادراک انصاف، تقسیم کار خانگی^۶ نقش مهمی دارد. بطوری که تحقیقات نشان داده است ۹۶/۶ درصد زنانی که تقسیم کار خانگی را ناعادلانه می دانند، بخش اعظم یا تمامی کار خانگی را انجام می دهند. ۴۲/۵ درصد از مردانی که گزارش کرده اند که بیش از سهم عادلانه خود در کار خانگی مشارکت می کنند، تقریباً نصف کارهای خانه را انجام می دهند. ۶۲/۵ درصد از زنانی که تقسیم کار خانگی را برای خود عادلانه می دانند، قسمت بیشتر یا تمامی کارها را انجام می دهند. در نقطه مقابل، مردانی که تقسیم کار خانگی را برای خود عادلانه می دانند، کمتر از نصف کارها را انجام می دهند و یا اصلاً در

^۱. equity

^۲. Gillespie

^۳. Zhao & Yoon

^۴. Li

^۵. Boszormenyi-Nagy

^۶. division of Household chores

کارخانه مشارکت نمی کنند. همچنین اکثر مطالعات مربوط به تقسیم کار خانه بیانگر این است که عادلانه پنداشتن مناسبات کار خانه از سوی زنان با رضایت زناشویی رابطه مثبت (دسیریانتی و ستیاوان^۱، ۲۰۲۳؛ تانیگوچی و کافمن^۲، ۲۰۲۲) و با تعارضات زناشویی رابطه منفی دارد (لای و همکاران، ۲۰۲۳). نتایج پژوهش راتری و راتنساری^۳ (۲۰۲۳) نیز نشان داد بین تقسیم کار خانگی و رضایت زناشویی رابطه ضعیف، اما میان انصاف ادراک شده از کار خانه و رضایت زناشویی رابطه قوی وجود دارد. یکی دیگر از عوامل که به نظر می رسد با رضایت جنسی رابه داشته باشد، ویژگی شخصیتی^۴ زوجین است. اگرچه خصوصیات شخصیتی زیادی وجود دارد، اما از جمله مهم ترین و بانفوذترین مدل ها در بررسی صفات شخصیت در دهه های اخیر مدل پنج عاملی بوده است که بیش از همه، پژوهش در حوزه شخصیت را به خود اختصاص داده است (ایسما و تورنیپ^۵، ۲۰۱۹). کاستا و مک کری^۶ (۱۹۹۲) با استفاده از روش های تحلیل عاملی، به این نتیجه رسیدند که می توان در خصوصیات شخصیتی پنج بعد اصلی را در نظر گرفت. روان رنجورگرایی^۷ به تمایل فرد برای تجربه اضطراب و تنش، ترحم جویی، خصومت، تکانشوری، افسردگی و حرمت نفس پایین، برون گرایی^۸ فرد به تمایل برای مثبت بودن، جرأت طلبی، پرانرژی بودن و صمیمت، تجربه گرایی^۹ به تمایل فرد برای کنجکاوی، انعطاف پذیری و خردورزی، توافق پذیری^{۱۰} به تمایل فرد برای بخشندگی، مهربانی و اعتماددورزی و وجدان گرایی^{۱۱} به تمایل فرد برای قابلیت اعتماد و اتکا، منطقی بودن و آرام بودن برمی گردد (فتحی آشتیانی، ۲۰۱۶). نتایج پژوهش ها نشان داده است که رفتارهای جنسی خاص متأثر از ویژگی های شخصیتی خاص، به ویژه روان رنجورخویی، منجر به بدکارکردی های جنسی در افراد می شود (روسچ و رتنبرگر^{۱۲}، ۲۰۲۱). به نظر می رسد ویژگی های شخصیتی به گونه ای بروز می کنند که بر روابط نزدیک و صمیمی همسران تأثیر می گذارند؛ چرا که شخصیت به عنوان یک سیستم پویا و کلی در همه عرصه های رفتاری و فکری از جمله زمینه های فردی مرتبط با رضایت مندی زناشویی و رضایت جنسی

^۱. Dessyrianti, R. F., & Setiawan

^۲. Tabachnick, B., & Fidell

^۳. Ratri & Ratnasari

^۴. personality trait

^۵. Isma & Turnip

^۶. McCrea & Costa

^۷. neuroticism

^۸. extraversion

^۹. Openness

^{۱۰}. Agreeableness

^{۱۱}. Conscientiousness

^{۱۲}. Rausch & Rettenberger

تأثیرگذار است (ولتن و همکاران^۱، ۲۰۱۹). نتایج پژوهش لیو و ژنگ^۲ (۲۰۲۰) و سایه میری و همکاران (۲۰۲۰) نشان داد بین ویژگی‌های شخصیتی روان‌رنجورگرایی به صورت منفی و برون‌گرایی و توافق‌پذیری به صورت مثبت با رضایت جنسی رابطه دارند. نتایج پژوهش پکسوتو و نوبره^۳ (۲۰۱۶) نیز نشان داد که ویژگی شخصیتی روان‌رنجورگرایی در زنان و مردان با مشکلات جنسی رابطه مثبت و برون‌گرایی با مشکلات جنسی رابطه منفی دارد. هریس و همکاران^۴ (۲۰۲۲) نیز روان‌رنجورگرایی را عاملی برای کاهش رضایت جنسی و در نهایت رضایت زناشویی دانسته‌اند.

پژوهش‌های مختلفی در زمینه رضایت جنسی صورت گرفته است. نتایج پژوهش رویلز و جنسن^۵ (۲۰۲۰) نشان داد رضایت جنسی با رضایت زناشویی و سلامت روانی رابطه دارد. آتاکي و همکاران^۶ (۲۰۲۱) نشان دادند که تعهد، صمیمیت و دانش و نگرش جنسی با رضایت جنسی رابطه مثبت دارد. نتایج پژوهش کاو و همکاران (۲۰۱۹) نشان داد بین رضایت جنسی با رضایت زناشویی و رضایت از زندگی زوجی رابطه وجود دارد. اسمیت و همکاران^۷ (۲۰۱۹) نیز به این نتیجه رسید که بین رضایت جنسی و شادی رابطه متقابل وجود دارد. کیسلو^۸ (۲۰۱۹) در بررسی عوامل مؤثر بر رضایت جنسی به این نتیجه رسیدند که عوامل فردی، اجتماعی و ویژگی‌های روانی و سلامت جسمانی بر رضایت جنسی مؤثر هستند. بر اساس مطالب مطرح شده از یک سو مشارکت مردان در کار خانه و ادراک انصاف از سوی زنان در انجام کارهای خانه می‌تواند باعث تجارب شیرین ارتباطی زوجی شود که نتیجه آن می‌تواند رابطه جنسی لذت‌بخش باشد و از سوی دیگر به نظر می‌رسد ویژگی‌های شخصیت زوجین در مشارکت آنان و درک انصاف در امور خانه و تجربه جنسی حائز اهمیت است. با توجه به اهمیت نقش رضایت جنسی در تداوم زندگی زناشویی و رضایت زوجین از زندگی زناشویی، انجام پژوهش‌هایی با هدف بررسی عوامل پیش‌بینی‌کننده رضایت جنسی از اهمیت زیادی برخوردار است. از آنجایی که تاکنون پژوهشی در زمینه بررسی رابطه چندگانه بین میزان مشارکت مردان در کار خانه، ادراک انصاف در کار خانه از سوی زنان، ویژگی‌های شخصیتی مردان و زنان با رضایت جنسی زنان متأهل صورت نگرفته است، به نظر می‌تواند چنین پژوهشی می‌تواند به تدوین چارچوب‌های پیشگیری و درمانی رضایت جنسی کمک نماید و از طرف دیگر به غنای متون پژوهشی و نظری رضایت جنسی کمک می‌نماید، لذا پژوهش حاضر با هدف پاسخگویی به این سؤال تدوین شده است که آیا بین

1. Velten

2. Liu & Zheng

3. Peixoto & Nobre

4. Harris

5. Roels & Janssen

6. Attaky

7. Smith

8. Kislev

میزان مشارکت مردان در کار خانه، ادراک انصاف در کار خانه از سوی زنان، ویژگی‌های شخصیتی مردان و زنان با رضایت جنسی زنان متأهل رابطه چندگانه وجود دارد؟

روش

با توجه به اینکه در این پژوهش به بررسی رابطه مشارکت مردان در کار خانه، ادراک انصاف در کار خانه از سوی زنان، ویژگی‌های شخصیتی مردان و زنان با رضایت جنسی زنان متأهل در شهر اصفهان پرداخته شده است، روش پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش را کلیه زنان متأهل شهر اصفهان در سال ۹۵ تشکیل دادند. با توجه به اینکه پژوهش از نوع همبستگی بود طبق نظر تاباچنیک و فیدل^۱ (۲۰۰۷) به ازای هر متغیری که وارد پژوهش می‌شود ۱۵ آزمودنی باید وارد تحلیل‌ها گردد. در این پژوهش تعداد خرده‌مقیاس‌ها و مقیاس‌ها در مجموع ۱۲ متغیر می‌باشد و به ازای هر متغیر باید ۱۵ نفر به حجم نمونه افزوده شود، حجم نمونه شامل ۱۸۰ زن و ۱۸۰ نفر همسرانشان بود (۱۸۰ زوج). انتخاب نمونه نیز در این پژوهش به روش در دسترس از بین زنان متأهل و همسرانشان در شهر اصفهان بود. بدین صورت که از بین زنان متأهل و همسرانشان، افرادی که حاضر به همکاری بودند انتخاب شدند. به منظور پخش پرسشنامه‌ها از بین مناطق مختلف شهر اصفهان ۳ منطقه به تصادف (۳، ۴ و ۵) انتخاب شدند و سپس به شکل در دسترس از بین زنان و مردان متأهل این مناطق افرادی که تمایل به شرکت داشتند، ضمن توضیح هدف پژوهش، خواسته شد به دقت به ابزارهای پژوهش پاسخ دهند. زنان همه‌ی مقیاس‌های تحقیق را و همسرانشان تنها پرسشنامه ویژگی‌های شخصیت را تکمیل کردند.

ابزار سنجش

پرسشنامه رضایت جنسی (LSSQ): این پرسشنامه توسط لارسون و همکاران (۱۹۹۸) ساخته شده است و شامل ۲۵ گویه می‌باشد. طیف نمره‌گذاری به صورت لیکرت ۵ درجه‌ای (هرگز تا همیشه) می‌باشد و نمره بالاتر نشانگر رضایت جنسی بیشتر است. هودسون، هاریسون و کروسکاپ^۳ (۲۰۰۰) به منظور تعیین همسانی درونی این پرسشنامه از ضریب آلفای کرونباخ استفاده کرده و میزان آن را ۰/۹۱ به دست آوردند. در ایران این پرسشنامه توسط بهرامی و همکاران (۲۰۰۹) اعتباریابی شد. نتایج پژوهش آنان نشان داد که میزان آلفای کرونباخ برای سؤالات مثبت و منفی بیشتر از ۰/۷ بود. تحلیل عامل اکتشافی به

^۱. Tabachnick & Fidell

^۲. Larson Sexual Satisfaction Questionnaire

^۳. Hudson, Harrison & Crosscup

کمک تحلیل مؤلفه اصلی و با استفاده از چرخه واریماکس سه عالم پنهان استخراج کرد که $42/73$ درصد واریانس کل را تبیین می‌کرد. تحلیل عامل تأییدی مدل نهایی سازه رضایت جنسی لارسون را تأیید کرد. در این پژوهش نمره کل رضایت جنسی مدنظر بود. لازم به ذکر است در پژوهش حاضر مجدداً همسانی درونی از طریق آلفای کرونباخ محاسبه و $0/87$ به دست آمد.

مقیاس همکاری مردان با زنان در کار خانه: به منظور اندازه‌گیری مشارکت مردان در کار خانه از خرده‌مقیاس مشارکت مردان در مقیاس همکاری مردان با زنان در کار خانه محقق ساخته استفاده شد. این خرده‌مقیاس ۹ گویه دارد که میزان مشارکت مردان را از دیدگاه زنان مشخص می‌نماید و بر روی یک طیف لیکرت پنج درجه‌ای از کاملاً موافقم (۵) تا کاملاً مخالفم (۱) نمره‌گذاری می‌شود. روایی محتوایی و صوری این مقیاس توسط پنج متخصص خانواده درمانگری بررسی شده است. همسانی درونی این مقیاس از طریق آلفای کرونباخ در فرایند پژوهش محاسبه و مقدار ($\alpha=0/94$) به دست آمد و به منظور اندازه‌گیری ادراک انصاف از سوی زنان از خرده‌مقیاس ادراک انصاف در مقیاس همکاری مردان با زنان در کار خانه استفاده شد. این خرده‌مقیاس ۳ گویه دارد که میزان مشارکت مردان را از دیدگاه زنان مشخص می‌نماید و بر روی یک طیف لیکرت پنج درجه‌ای از کاملاً موافقم (۵) تا کاملاً مخالفم (۱) نمره‌گذاری می‌شود. روایی محتوایی و صوری این مقیاس توسط متخصص خانواده درمانگر محاسبه شده است (شاه محمدی، ۲۰۱۷). همسانی درونی این مقیاس از طریق آلفای کرونباخ در فرایند پژوهش محاسبه و مقدار ($\alpha=0/91$) به دست آمد.

پرسشنامه شناخت شخصیت خود و همسر: در این پژوهش هر زن و مرد برای شناخت شخصیت خودش و همسرش پرسشنامه نئو ۳۵ سؤالی مطابق با شناخت خود و همسر را تکمیل کرد. این پرسشنامه بر اساس پرسشنامه پنج عامل شخصیت نئو که نوعی پرسشنامه خودسنجی ویژگی‌های شخصیتی است که مبتنی بر یک الگوی معروف شخصیتی به نام مدل پنج عاملی است (کاستاو مک کری، ۱۹۹۲؛ فتنی آشتیانی، ۲۰۱۶) تهیه شده است. این پرسشنامه ۶۰ گویه دارد که بر اساس تحلیل عواملی نمرات NEO-PI که در سال ۱۹۸۶ اجرا شده بود، به دست آمد. این پرسشنامه به طور مکرر توسط پژوهشگران مختلف در داخل و خارج کشور استفاده گردیده است و روایی آن مورد تأیید می‌باشد. حق شناس (۱۳۷۸)، در تحقیقی که بر روی نمونه ۲۸۵ نفری از کارکنان محیط‌های صنعتی انجام داد ضرایب آلفای کرونباخ مربوط به هر یک از ابعاد این پرسشنامه را بررسی کرد و ضریب آلفای کرونباخ برای ابعاد روان‌رنجورگرایی، برون‌گرایی، تجربه‌گرایی، توافق‌پذیری و وجدان‌گرایی به ترتیب $0/82$ ، $0/76$ ، $0/69$ ، $0/73$ و $0/79$ به دست آمد. شاه‌محمدی (۱۳۹۶) این مقیاس را بر اساس پرسشنامه نئو تهیه و تدوین کرده‌اند. آن‌ها پرسشنامه ۶۰ سؤالی نئو را کوتاه کرده و به ۳۵ سؤال تقلیل داده‌اند. در پرسشنامه ۶۰ سؤالی برای هر خرده‌مقیاس ۱۲

سؤال تدوین شده است. شاه‌محمدی و یوسفی (۱۳۹۶) در این پرسشنامه به ازای هر خرده‌مقیاس هفت سؤال تهیه شده است. ضمن اینکه انتخاب هر سؤال بر اساس تجارب خانواده درمانگران و متناسب با فرهنگ بوده است. لازم به ذکر است شاه‌محمدی و یوسفی (۱۳۹۶) کلیه‌ی ویژگی‌های آن را در زمینه‌ی رویی همگرا، واگرا و سازه و پایایی بررسی و مناسب برازش کردند و همسانی درونی آن را برای کل مقیاس $(\alpha = 0.78)$ گزارش کرده‌اند (شاه‌محمدی، ۲۰۱۷). همسانی درونی این مقیاس از طریق آلفای کرونباخ در فرایند پژوهش محاسبه و مقدار $(\alpha = 0.82)$ به دست آمد.

یافته‌ها

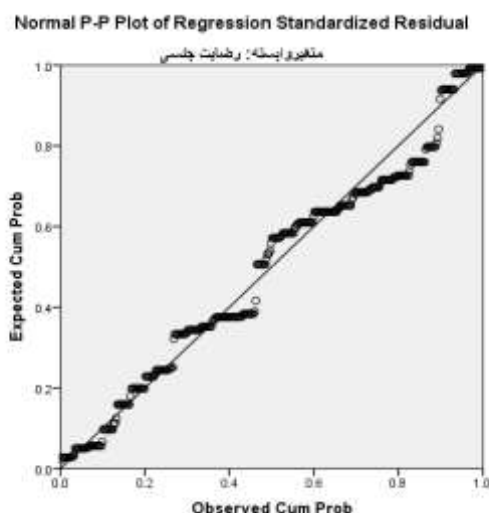
یافته‌های جمعیت شناختی نشان داد که میانگین سنی زنان متأهل شرکت‌کننده ۴۷ و مردان ۵۲ سال بود. همچنین زنان دارای میزان تحصیلات دیپلم و زیردیپلم (۵۳ درصد)، کارشناسی (۳۲ درصد) و کارشناسی ارشد (۱۵ درصد) و همچنین میزان تحصیلات مردان نیز به ترتیب شامل ۶۴ درصد دیپلم و زیردیپلم، ۲۸ درصد کارشناسی و ۸ درصد کارشناسی ارشد بود. ۴۴ درصد زنان و مردان شرکت‌کننده در پژوهش دارای ۱ تا ۵ سال، ۳۱ درصد دارای ۶ تا ۱۰ سال و ۲۵ درصد دارای ۱۱ تا ۱۵ سال زندگی مشترک بودند. به منظور بررسی سوال پژوهش از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شد که نتایج این تحلیل در جدول (۱) آمده است.

جدول ۱. ضرایب همبستگی بین مشارکت مردان در کار خانه، ادراک انصاف از سوی زنان، ویژگی‌های شخصیتی مردان و ویژگی‌های شخصیتی زنان با رضایت جنسی زنان متأهل

متغیرهای پیش‌بین	ضرایب همبستگی	سطح معناداری
مشارکت مردان در کار خانه	۰/۰۸۶	۰/۱۲۶
ادراک انصاف از سوی زنان	۰/۴۲۷	۰/۰۰۰
روان‌رنجوری مرد	-۰/۱۱۵	۰/۰۶۳
برون‌گرایی مرد	۰/۱۲۴	۰/۰۴۸
توافق‌پذیری مرد	۰/۰۳۳	۰/۳۳۱
تجربه‌گرایی مرد	۰/۰۱۰	۰/۴۴۶
وجدان‌گرایی مرد	۰/۰۷۹	۰/۱۴۶
روان‌رنجوری زن	-۰/۰۷۲	۰/۱۷۰
برون‌گرایی زن	۰/۲۰۶	۰/۰۰۳
توافق‌پذیری زن	۰/۰۳۷	۰/۳۰۹
تجربه‌گرایی زن	۰/۲۷۹	۰/۰۰۰

۰/۰۵۴	۰/۱۲۰	وجدان گرایی زن
-------	-------	----------------

یافته‌های جدول (۱) نشان می‌دهد که ادراک انصاف از سوی زنان در کار خانه، برون گرایی مرد، برون گرایی زن و تجربه گرایی زن با رضایت جنسی زنان متأهل رابطه مثبت و معناداری دارند. به این ترتیب این فرضیه مبنی بر رابطه بین ادراک انصاف از سوی زنان، برون گرایی مرد، برون گرایی زن و تجربه گرایی زن با رضایت جنسی زنان متأهل با رضایت جنسی زنان متأهل تأیید می‌گردد. به منظور بررسی مهم‌ترین عامل از بین عوامل مذکور در پیش‌بینی رضایت جنسی زنان متأهل از تحلیل رگرسیون گام به گام استفاده شد که برای انجام آن ابتدا پیش‌فرض‌های این آزمون مورد بررسی قرار گرفت و سپس نتایج تحلیل رگرسیون در جدول (۳) ارائه شده است. پیش‌فرض‌های تحلیل رگرسیون شامل مقیاس متغیرها ملاک فاصله‌ای یا نسبی باشد، توزیع متغیر ملاک نرمال باشد، بین متغیرهای مستقل و متغیر وابسته رابطه خطی وجود داشته باشد و بین خطاهای مدل همبستگی وجود نداشته باشد (شکل ۱)، در پژوهش حاضر رعایت شده است.



شکل ۱. نمودار احتمال نرمال خطاها در مدل رگرسیون

همچنین نتایج آزمون کالموگروف-اسمیرنوف برای بررسی نرمالینی بودن داده‌ها در جدول ۲ ارائه شده است:

جدول ۲. نتایج آزمون کالموگروف-اسمیرنوف

متغیرهای پژوهش	مقدار Z	سطح معناداری
مشارکت مردان در کار خانه	۰/۶۴۶	۰/۷۸۹
ادراک انصاف از سوی زنان	۰/۴۸۸	۰/۹۷۱
روان رنجوری مرد	۰/۵۵۷	۰/۹۱۶
برون گرایی مرد	۰/۸۵۸	۰/۴۵۴
توافق پذیری مرد	۰/۷۴۷	۰/۶۱۶
تجربه گرایی مرد	۰/۹۹۸	۰/۳۷۳
وجدان گرایی مرد	۰/۸۷۱	۰/۴۳۴
روان رنجوری زن	۰/۷۸۷	۰/۵۶۶
برون گرایی زن	۰/۸۰۲	۰/۵۴۲
توافق پذیری زن	۰/۷۵۲	۰/۶۲۲
تجربه گرایی زن	۰/۶۳۴	۰/۸۲۹
وجدان گرایی زن	۰/۶۸۲	۰/۷۳۵
رضایت جنسی	۰/۷۳۸	۰/۲۸۹

همان گونه که در جدول (۲) آمده است، سطح معناداری این آماره بزرگتر از ۰/۰۵ است؛ به عبارتی توزیع نمرات متغیرها در گروه کنترل با توزیع نرمال تفاوت معناداری ندارد، بنابراین توزیع صفت نرمال است.

جدول ۳. تحلیل رگرسیون گام به گام جهت پیش بینی رضایت جنسی زنان متأهل بر مبنای ادراک

انصاف از سوی زنان و برون گرایی زن

گام	متغیرهای وارد شده به معادله	ضریب رگرسیون	مجذور ضریب رگرسیون	سهم خالص	F	درجه آزادی ۱	درجه آزادی ۲	معناداری
۱	ادراک انصاف از سوی زنان	۰/۴۲۷	۰/۱۸۳	۰/۱۸۳	۳۹/۷۷۷	۱	۱۷۸	۰/۰۰۰
۲	برون گرایی زن	۰/۴۵۳	۰/۲۰۵	۰/۰۲۲	۴/۹۲۱	۱	۱۷۷	۰/۰۲۸

همان طور که در جدول (۳) ملاحظه می شود، از بین متغیرهای مورد بررسی، در گام اول ادراک انصاف از سوی زنان با ضریب رگرسیون ۰/۴۲۷ وارد معادله رگرسیون شده و قادر به پیش بینی ۱۸/۳٪ از واریانس رضایت جنسی زنان متأهل است ($p < ۰/۰۰۰$). در گام دوم برون گرایی زن با ضریب رگرسیون ۰/۴۵۳ وارد معادله رگرسیون شده و این متغیر در کنار ادراک انصاف از سوی زنان قادر به پیش بینی ۲۰/۵٪ از واریانس

رضایت جنسی زنان متأهل است و به تنهایی می‌تواند ۲/۲٪ از واریانس رضایت جنسی زنان متأهل را توضیح بدهد ($p < 0.028$).

جدول ۳. تحلیل واریانس یک راهه جهت ارزیابی معناداری سهم ادراک انصاف از سوی زنان،

برون‌گرایی زن در پیش‌بینی رضایت جنسی زنان متأهل

متغیر	تعداد	مجموع مجزورات	درجه آزادی	میانگین مجزورات	F	معناداری
ادراک انصاف از سوی زنان	رگرسیون	۲۷۱۳۵/۱۳۵	۱	۲۷۱۳۵/۱۳۵	۳/۷۷۷	۰/۰۰۱
	باقیمانده	۱۲۱۴۳۰/۴۲۷	۱۷۸	۶۸۲/۱۹۳		۹
	کل	۱۴۸۵۶۵/۸۰۰	۱۷۹			
برون‌گرایی زن	رگرسیون	۳۰۴۲۰/۰۶۶	۲	۱۵۲۱۰/۰۳۳	۲/۷۸۷	۰/۰۰۱
	باقیمانده	۱۱۸۱۴۵/۷۳۴	۱۷۷	۶۶۷/۴۹۰		۲
	کل	۱۴۸۵۶۵/۸۰۰	۱۷۹			

همان‌طور که ملاحظه می‌شود سهم‌های پیش‌بینی شده در هر مرحله از لحاظ آماری معنادار بوده و قابل اعتماد می‌باشد ($p < 0.001$). جدول (۴) ضرایب معادله رگرسیون پیش‌بینی رضایت جنسی زنان متأهل بر اساس ادراک انصاف از سوی زنان، برون‌گرایی زن را نشان می‌دهد.

جدول ۴. ضرایب خام و استاندارد معادله رگرسیون جهت پیش‌بینی رضایت جنسی زنان متأهل بر

اساس ادراک انصاف در کار خانه از سوی زنان و برون‌گرایی زن

متغیر	ضریب خام (B)	خطای استاندارد	ضریب بتا	T	معناداری
مقدار ثابت	۲۷/۷۰۵	۱۵/۰۷۸	-	۱/۸۳۷	۰/۰۶۸
ادراک انصاف از سوی زنان	۱/۷۳۳	۰/۲۸۹	۰/۴۰۷	۶/۰۰۸	۰/۰۰۰
برون‌گرایی زن	۱/۳۷۰	۰/۶۱۸	۰/۱۵۰	۲/۲۱۸	۰/۰۲۸

همان‌طور که در جدول (۴) ملاحظه می‌شود، ضرایب خام و استاندارد پیش‌بینی معادله رضایت جنسی زنان متأهل بر مبنای ادراک انصاف از سوی زنان، برون‌گرایی زن ارائه شده‌اند و همگی از لحاظ آماری معنادارند. با توجه به جدول بالا معادله پیش‌بینی رضایت جنسی زنان متأهل بر اساس ادراک انصاف از سوی زنان، برون‌گرایی زن به شرح زیر است:

$$۲۷/۷۰۵ + (ادراک انصاف از سوی زنان) ۱/۷۳۳ + (برون‌گرایی زن) ۱/۳۷۰ = رضایت جنسی زنان متأهل.$$

بحث و نتیجه گیری

این پژوهش به منظور بررسی روابط بین میزان مشارکت مردان در کار خانه، ادراک انصاف در کار خانه از سوی زنان، ویژگی‌های شخصیتی مردان و ویژگی‌های شخصیتی زنان با رضایت جنسی زنان متأهل انجام شد. نتایج تحلیل همبستگی نشان داد بین ادراک انصاف از سوی زنان، برون‌گرایی مرد، برون‌گرایی زن و تجربه‌گرایی زن با رضایت جنسی زنان متأهل رابطه مثبت و معناداری دارند. نتایج رگرسیون گام به گام نشان داد در گام اول ادراک انصاف از سوی زنان و در گام دوم برون‌گرایی زنان قادر به پیش‌بینی رضایت جنسی زنان بود. این نتایج همسو با یافته‌های گیلیسپای و همکاران^۱ (۲۰۱۹)، تانیگوچی و کافمن (۲۰۲۲)، دسیریانتی و ستیاوان (۲۰۲۳) در زمینه ادراک انصاف با رضایت جنسی می‌باشد. همچنین نتایج پژوهش، بلوم و همکاران^۲ (۲۰۱۷) و اویشیو و همکاران^۳ (۲۰۱۵) نشان داد بین تقسیم کار خانگی و عدالت ادراک شده با رضایت زناشویی رابطه وجود دارد و از این جهت می‌توان گفت با نتایج پژوهش حاضر ناهمسو باشد. با این حال، یافته‌های این پژوهش مبنی رابطه برون‌گرایی مردان و زنان و تجربه‌گرایی زنان با رضایت جنسی همسو با یافته‌های درتاج ثانی (۲۰۱۳)، فیشر و مک‌نولتی^۳ (۲۰۰۸) و در زمینه عدم رابطه روان‌رنجورگرایی با رضایت زناشویی ناهمسو با این یافته‌ها می‌باشد.

در تبیین عدم رابطه بین مشارکت مردان در کار خانه با رضایت جنسی زنان‌شان باید گفت شاید رضایت زناشویی در زنان بیشتر به مسائل عاطفی و میزان صمیمیت و رضایت عاطفی زنان بستگی دارد. وجود صمیمیت عاطفی، داشتن دانش و نگرش جنسی مثبت از عوامل مهمی هستند که می‌تواند رضایت جنسی زنان را تبیین نماید. به عبارت دیگر، در رضایت جنسی زنان عوامل دیگری دخیل هستند. بر این اساس عواملی از قبیل مشارکت مردان در کار خانه به تنهایی نمی‌تواند در این زمینه مؤثر باشد، بلکه آنچه اهمیت دارد ادراک افراد از میزان عادلانه بودن تقسیم کارها و وظایف خانوادگی بین زوجین و ادراک زنان از قدرشناسی مردان است. از سوی دیگر توافق زوجین در این زمینه نیز اهمیت دارد؛ چرا که ممکن است نحوه تقسیم کار خانه (کار بیرون به عهده مرد و کارهای خانه به عهده زن) نوعی توافق بین زوجین باشد. مسأله دیگر باورهای فرهنگی جامعه و مساله ساختار قدرت در جوامع سنتی است که در آن کارهای درون خانه را از وظایف زنان دانسته است و بر این اساس عدم مشارکت نمی‌تواند در این زمینه نقش اساسی و تعیین‌کننده داشته باشد. در تبیین این یافته می‌توان به رابطه بین ادراک انصاف با رضایت جنسی نیز اشاره کرد؛ چرا آنچه بر رضایت جنسی مؤثر است، ادراک انصاف در بده‌بستان‌های زوجی است که می‌توان در

^۱. Blom

^۲. Oshio

^۳. Fisher & McNulty

این زمینه به نظریه مبادله اجتماعی و تبادل منصفانه اشاره کرد که بر این مساله تاکید دارد هرکاری که انسانها در زندگی می کنند نوعی فعالیت مبادله است که هدفشان در این فعالیت رسیدن به حداکثر سود است (حکمت نیا و بهادری جهرمی، ۲۰۱۶). همچنین نظریه انصاف اشاره دارد که افراد رضایت از یک رابطه را برحسب ارزیابی ادراک آن ها از توزیع منصفانه یا غیرمنصفانه منابع در طی روابط میان فردی برآورد می کنند (خجسته مهر و همکاران، ۲۰۱۲)؛ بنابراین اگر زنان در کل روابط زناشویی و حتی رابطه جنسی احساس رعایت حقوقشان را داشته باشند احساس رضایت بهتری خواهند داشت. عدم ادراک انصاف می تواند نشانگر وجود مشکل در همه حیطه های زندگی زناشویی و نقش ها و وظایف مردان و زنان نسبت به یکدیگر و از جمله روابط جنسی باشد.

در تبیین رابطه برون گرایی با رضایت جنسی می توان گفت افراد برون گرا دارای ویژگی هایی از قبیل لذت جو بودن و هیجان خواهی، مردم آمیزی و رک گویی هستند. مردم آمیزی نشانگر تمایل فرد به برقراری رابطه مثبت و مؤثر با دیگران و بخصوص با همسر به عنوان نزدیک ترین فرد دارد. این مسأله می تواند منجر به افزایش دانش فرد در زمینه نحوه برقراری ارتباط و در درجه دوم نحوه رابطه جنسی لذت بخش برای هر دو زوج باشد. از سوی دیگر، افراد برون گرا دارای هیجانات مثبت از قبیل لذت، شادی و عشق هستند. تمامی این ویژگی ها نقش مهمی در افزایش صمیمیت زناشویی و بهبود رابطه زوجین دارد؛ چرا که همانطور که قبلاً نیز اشاره شد روابط جنسی و رضایت جنسی در زنان بیشتر تحت تأثیر هیجانات و عواطف مثبت قرار دارد. بر این اساس می توان گفت وجود این ویژگی ها در مردان، منجر به تأمین عاطفی همسرانشان می شود. بر این اساس می توان گفت از آنجایی که رضایت جنسی در زنان به شدت به صمیمیت زناشویی و عواطف مثبت در آنان بستگی دارد، همان طور که در نظریه فروید اشاره شده که رضایت جنسی عوامل درونی و بیرونی را در برمیگیرد، پس برون گرایی نقش غیرمستقیم با رضایت جنسی نیز ایفا می کند. از سوی دیگر لذت جو بودن این افراد سبب توجه بیشتر به روابط جنسی و افزایش دانش جنسی در این زمینه می شود. در نتیجه غنای رابطه جنسی افزایش می یابد و به دنبال آن رضایت جنسی افزایش می یابد. همان طور که کاستا و مک کری (۱۹۹۲) معتقدند که روابط زناشویی می تواند از عوامل مختلف اثر پذیرد که از مهم ترین آن ها رگه های شخصیت و سبک های هیجانی است.

در تبیین رابطه بین تجربه گرایی زنان با رضایت جنسی باید گفت تجربه گرایی با ویژگی هایی از قبیل تصور فعال، احساس زیباپسندی، توجه به احساسات درونی، تنوع طلبی، کنجکاوی مشخص می شود. به نظر می رسد وجود این گونه ویژگی ها نقش مهمی در بهبود کیفیت رضایت جنسی داشته باشد. آنچه مسلم است افراد دارای ویژگی های تجربه گرایی افرادی با نشاط و باطراوت هستند که ویژگی هایی از قبیل کنجکاوی و توجه به احساسات درونی آنها را در تجربه رضایت بخش از زندگی جنسی یاری می نماید و سطح رضایت

آنها را افزایش می‌دهد. همچنین ممکن است انتقال‌دهنده‌های عصبی درگیر در میل جنسی در تجربه‌گرایی نیز مشارکت داشته باشند. تبیین دیگری که در این راستا به ذهن متبادر می‌شود آن است که برون‌گرایی و تجربه‌گرایی از ساختارها و انتقال‌دهنده‌های مشترک عصبی برخوردارند که می‌تواند رابطه آن‌ها را با رضایت جنسی تبیین نماید.

در زمینه عدم رابطه سه ویژگی روان‌رنجورگرایی، توافق‌پذیری و وجدان‌گرایی هم در مردان و هم در زنان با رضایت جنسی باید گفت با توجه به ویژگی‌های هریک از خرده‌مقیاس‌ها انتظار می‌رفت که این صفات با رضایت جنسی رابطه داشته باشند اما نتایج خلاف انتظار بود. شاید صفاتی که این ویژگی‌ها در برمی‌گیرند کمتر در ایجاد روابط صمیمانه زناشویی و رضایت جنسی دخالت دارند. به نظر می‌رسد شاید متغیرهای میانجی در این زمینه وجود دارند که رابطه بین این متغیرها را با رضایت جنسی تعدیل می‌کنند، اما در این پژوهش مورد توجه مسأله‌ی تحقیق نبوده‌اند. از سوی دیگر توافق‌پذیری مردان ممکن است حالتی را در آنان ایجاد کند که باعث شود کاملاً حمایت‌گر و سازگار باشند این حالات ممکن است از خشونت ملایمی که به مردان جذابیت‌های مردانه می‌دهد، بکاهد و باعث شود که بعد تحریک‌کنندگی به علت حالات مردانه در مرد از بین برود و در نتیجه این ویژگی نه اثر مثبت و نه منفی در تغییرات رضایت جنسی نداشته باشد. در خصوص عدم رابطه تجربه‌گرایی مردان با رضایت جنسی زنان باید گفت گرچه انتظار می‌رود مردان تجربه‌گرا از ویژگی‌هایی برخوردار باشند که به آن‌ها جذابیت مردانه و در نتیجه تحریک‌کنندگی جنسی برای همسر را در پی داشته باشد، اما در عین حال باز بودن به تجارب جدید در بین این دسته از مردان ممکن است باعث ایجاد تعارضاتی در بافت خانواده شود که موجبات اختلافات زناشویی را فراهم سازد. طبیعتاً اثر تجربه‌گرایی مرد در تولید تعارضات باعث خنثی شدن اثر مثبت تجربه‌گرایی در تغییرات رضایت جنسی می‌شود. به نظر می‌رسد مردان تجربه‌گرا گرچه ممکن است در مهارت روابط جنسی قوی‌تر باشند، اما در عین حال ویژگی‌هایی چون تنوع‌طلبی و باز بودن به تجارب نو ممکن است در محیط‌های خارج از خانه بروز پیدا کند و باعث گردد تا این مردان برای رفع نیازهای مرتبط با تجربه‌گرایی اوقات بیشتری را صرف خارج از خانواده کنند. این مسأله باعث افزایش تعارضات و در نتیجه اثر تجربه‌گرایی در رضایت جنسی زنان خنثی شود و اما عدم رابطه توافق‌پذیری زنان با رضایت جنسی آنان نیز می‌تواند این‌گونه تبیین شود از آنجا که در این زنان تبعیت و همراهی با همسران‌شان بالاست ممکن است تعارضات از حیطه‌های دیگر را حل نکنند و درون‌ریزی کنند و این درون‌ریزی تعارضات زناشویی به زندگی جنسی سرایت پیدا کند، ولی چون تبعیت و همراهی دارند اثر منفی درون‌ریزی به علت همراهی و تبعیت زنان از همسران‌شان بر تغییرات رضایت جنسی خنثی شود و دیگر نه رابطه مثبت و نه منفی وجود نداشته باشد. از

نگاهی دیگر درون‌ریزی تعارضات زناشویی در بین زنان توافق‌پذیر ممکن است اثر مثبت این متغیر را در تغییرات رضایت جنسی خنثی نماید.

با توجه به نتایج این پژوهش می‌توان گفت: افزایش تجربه‌گرایی در زنان با افزایش رضایت جنسی زنان همراه است؛ افزایش برون‌گرایی در مردان با افزایش رضایت جنسی زنان همراه است؛ ادراک انصاف از سوی زنان در امور خانه با افزایش رضایت جنسی زنان همراه است. پژوهش حاضر از نوع همبستگی است و استنتاج‌های علی از آن باید با احتیاط انجام شود. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه بوده است؛ لذا این پژوهش با محدودیت ناشی از ابزارهای خودسنجی همراه است. با توجه به این نتایج پیشنهاد می‌شود مشاوران و روان‌درمانگران خانواده در زمینه‌ی حل مشکلات جنسی به نقش ادراک انصاف و صفات شخصیت زنان و مردان توجه کنند. همچنین در این راستا پیشنهاد می‌شود که در مراکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی با برگزاری کارگاه‌های روان‌شناختی با تأکید بر عوامل مؤثر بر رضایت جنسی به تحکیم بنیان خانواده و کاهش مشکلات زنان متأهل دارای مشکلات جنسی زناشویی کمک کنند. علاوه بر این موارد، متخصصان این حوزه می‌توانند از یافته‌های پژوهش حاضر برای تدوین برنامه‌های زوج‌درمانی و سکس‌تراپی در مراکز مشاوره و درمانی استفاده نمایند.

تعارض منافع

«نویسندگان هیچ گونه تعارض منافی ندارند.»

References

- Allsop, D. B., Leavitt, C. E., Saxey, M. T., Timmons, J. E., & Carroll, J. S. (2021). *Applying the developmental model of marital competence to sexual satisfaction: Associations between conflict resolution quality, forgiveness, attachment, and sexual satisfaction*. Journal of Social and Personal Relationships, 38(4), 1216-1237.
- Attaky, A., Schepers, J., Kok, G., & Dewitte, M. (2021). *The role of sexual desire, sexual satisfaction, and relationship satisfaction in the sexual function of Arab couples living in Saudi Arabia*. Sexual Medicine, 9(2), 100303-100303.
- Azizpoor, P., & Safarzadeh, S. (2016). *Moderating Role of Perception of Equity and Sacrificial Behavior on Relationship of Spouse Intimacy with Marital Quality*. Journal of Family Research, 12(3), 391-411.
- Bahrami, N., Yaghoobzade, A., Sharifnia, H., Soleimani, M. A., & Haghdoost, A. (2009). *Investigation of validity and reliability of the Persian version of Larsson's Sexual Satisfaction Questionnaire in Couples*. Journal of Kerman University of Medical Sciences, 23(3), 344-356.
- Blom, N., Krayykamp, G., & Verbakel, E. (2017). *Couples' Division of Employment and Household Chores and Relationship Satisfaction: A Test of the Specialization and Equity Hypotheses*. European Sociological Review, 33 (2), 195-208.
- Boszormenyi-Nagy, I. K. (2013). *Between give and take: A clinical guide to contextual therapy*. Routledge
- Buczak-Stec, E., König, H. H., & Hajek, A. (2019). *The link between sexual satisfaction and subjective well-being: A longitudinal perspective based on the German Ageing Survey*. Quality of Life Research, 28, 3025-3035.
- Cao, H., Zhou, N., Fine, M. A., Li, X., & Fang, X. (2019). *Sexual satisfaction and marital satisfaction during the early years of Chinese marriage: A three-wave, cross-lagged, actor-partner interdependence model*. The Journal of Sex Research, 56(3), 391-407.
- Carcedo, R. J., Fernández-Rouco, N., Fernández-Fuertes, A. A., & Martínez-Álvarez, J. L. (2020). *Association between sexual satisfaction and depression and anxiety in adolescents and young adults*. International journal of environmental research and public health, 17(3), 841.

- Castelo-Branco, C., & Naumova, I. (2020). *Quality of life and sexual function in women with polycystic ovary syndrome: a comprehensive review*. Gynecological Endocrinology, 36(2), 96-103.
- Chatterjee, S. S., Bhattacharyya, R., Chakraborty, A., Lahiri, A., & Dasgupta, A. (2022). *Quality of life, sexual health, and associated factors among the sexually active adults in a metro city of india: An inquiry during the covid-19 pandemic-related lockdown*. Frontiers in Psychiatry, 13, 791001.
- Dehghani Champiri, F., & Dehghani, A. (2023). *Predicting sexual satisfaction in Iranian women by marital satisfaction components*. Sexual and Relationship Therapy, 38(1), 37-51.
- Dessyrianti, R. F., & Setiawan, J. L. (2023). *Trust and communication as predictors of marital intimacy among individuals in dual-earner marriages*. Humanitas: Indonesian Psychological Journal, 1-10.
- Dortaj Sani, S. (2013). *The study of prediction of sexual satisfaction based on gender role models, body image and personality traits in married students of Bahonar University of Kerman*. Master Thesis, Shiraz University.
- Fathi Ashtiani, M. T. (2016). *Psychological tests: Personality assessment and mental health*. Tehran: Awareness Publication.
- Fisher, T. D, & McNulty, J. K. (2008). *Neuroticism and Marital Satisfaction: The Mediating Role Played by the Sexual Relationship*. Journal of Family Psychology, 22 (1), 112-122.
- Gillespie, B. J., Peterson, G., & Lever, J. (2019). *Gendered perceptions of fairness in housework and shared expenses: Implications for relationship satisfaction and sex frequency*. Plos one, 14(3), e0214204.
- Harris, S., Evans, G., Johnson, E., & Kluge, B. L. (2022). *Sex and Personality: The Mediating Role of Communication in Personality's Relationship with Sexual Satisfaction*. Western Journal of Communication, 86(3), 361-378.
- Isma, M. N. P., & Turnip, S. S. (2019). *Personality traits and marital satisfaction in predicting couples' attitudes toward infidelity*. Journal of Relationships Research, 10, e13.
- Kajbaf, M.B. (2015). *Psychology of sexual behavior*. Tehran: Ravan.
- Kislev, E. (2019). *Does marriage really improve sexual satisfaction? Evidence from the Pairfam dataset*. The Journal of Sex Research, 57(4), 470-481.

- Li, X., Jin, B., Kelley, H. H., Cao, H., Zhou, N., Holmes, E., & Yorgason, J. (2023). *Work-Family Conflicts and Perceived Fairness of Housework Division in Dual-Earner Couples During COVID-19*. *Sex Roles*, 1-16.
- Liu, Y., & Zheng, L. (2020). *Relationships between the Big Five, narcissistic personality traits, and online sexual activities*. *Personality and individual differences*, 152, 109593.
- Martins, J., Ferreira, G., Vilaça, M., Ferreira, H., Osório, F., Nogueira-Silva, C., & Pereira, M. G. (2022). *Quality of life and sexual satisfaction in women with endometriosis: The moderator role of symptom severity*. *Psychology & Sexuality*, 13(4), 952-964.
- Oshio, T., Nozaki, K., & Kobayashi, M. (2013). *Division of household labor and marital satisfaction in China, Japan, and Korea*. *Journal of Family and Economic Issues*, 34, 211-223.
- Peixoto, M. M., & Nobre, P. (2016). *Personality traits, sexual problems, and sexual orientation: An empirical study*. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 42(3), 199-213.
- Ratri, K., & Ratnasari, Y. (2023). *Perceived fairness and marital satisfaction: The role of the presence of children with disabilities*. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 90-101.
- Rausch, D., & Rettenberger, M. (2021). *Predictors of sexual satisfaction in women: A systematic review*. *Sexual Medicine Reviews*, 9(3), 365-380.
- Roels, R., & Janssen, E. (2020). *Sexual and relationship satisfaction in young, heterosexual couples: The role of sexual frequency and sexual communication*. *The Journal of Sexual Medicine*, 17(9), 1643-1652.
- Sayehmiri, K., Kareem, K. I., Abdi, K., Dalvand, S., & Gheshlagh, R. G. (2020). *The relationship between personality traits and marital satisfaction: a systematic review and meta-analysis*. *BMC psychology*, 8(1), 1-8.
- Shahmohamdi, N. (2017). *Making and standardization of the wife's character recognition questionnaire*. Master Thesis in Psychology, Islamic Azad University of Isfahan (Khorasgan).
- Smith, L., Yang, L., Veronese, N., Soysal, P., Stubbs, B., & Jackson, S. E. (2019). *Sexual activity is associated with greater enjoyment of life in older adults*. *Sexual medicine*, 7(1), 11-18.
- Tabachnick, B., & Fidell, L. (2007). *Using multivariate statistics (5th edn)*. New York. NY: Allyn and Bacon.

- Taniguchi, H., & Kaufman, G. (2022). *Sharing the load: Housework, joint decision-making, and marital quality in Japan*. *Journal of Family Studies*, 28(3), 914-933.
- Velten, J., Brailovskaia, J., & Margraf, J. (2019). *Exploring the impact of personal and partner traits on sexuality: Sexual excitation, sexual inhibition, and Big Five predict sexual function in couples*. *The Journal of Sex Research*, 56(3), 287-299.
- Zhao, M., & Yoon, S. Y. (2023). *Telling a different story: disparities in perceived fairness of housework division among East Asian men*. *Asian Population Studies*, 19(3), 251-269.

Investigation of Multiple Relations between Men Involvement in Household, Perception of Fairness in the Division of Housework by Women, Men and Women Personality Traits with Sexual Satisfaction in Married Women in Isfahan

Zahra Yousefi¹ Somayeh Gorji² Azadeh Baharzadeh³

Abstract

The purpose of this study was to investigate of multiple relationships between men involvement in household, perception of equity in the division of housework by women, men and women personality characters with sexual satisfaction in married women in Isfahan. The statistical population included all married women and their spouses in Isfahan city which were selected 180 couples by available method and responded to the research tools. The research instruments included Sexual Satisfaction Questionnaire (Larson et al. 1998), fairness perceptions Scale (Yousefi, 2017), involvement in household Scale (Yousefi, 2017), Form 35 items of five factors Neo Personality questionnaire adapted with spouse (Shahmohammadi & Yousefi, 2017). The collected data were analyzed at two levels of descriptive (mean, standard deviation) and inferential (inter and stepwise regression). The results showed that among the variables predicting the perception of fairness in housework by women ($\text{sig}=0.000$), male extroversion ($\text{sig}=0.048$), female extroversion ($\text{sig}=0.003$) and female experientialism ($0.000 = \text{sig}$) have a positive and significant relationship with the sexual satisfaction of married women, but there is no significant relationship between other variables with the sexual satisfaction of married women. The results of regression analysis also showed that the perception of fairness by women ($\text{sig}=0.000$) and extraversion ($\text{sig}=0.028$) had the power to predict the sexual satisfaction of married women. Thus, it can be concluded that changes in women's and men's extraversion, women's openness to experience, and the perception of fairness by women are associated with changes in their sexual satisfaction.

Keywords: womens' perception of fairness, womens' sexual satisfaction, mens' participation in work, characteristics of women's characters and their spouses.

¹. Assistant Professor, Department of Psychology, Isfahan Branch (Khorasgan), Islamic Azad University, Isfahan, Iran (Corresponding Author). z.yousefi@khusif.ac.ir

². PhD in Counseling, Department of Educational Sciences, Isfahan Branch (Khorasgan), Islamic Azad University, Isfahan, Iran.

³. MSc., Department of Psychology, Isfahan Branch (Khorasgan), Islamic Azad University, Isfahan, Iran.