

## مسیرهای دستیابی به شبکه‌ها، انجمن‌ها و منابع علمی روان‌شناختی

### Websites for Psychological Research

Anxiety Disorders Association of America (ADAA)  
<http://www.adaa.org>

انجمن اختلال‌های اضطرابی آمریکا (ADAA) با نام جامعه فویبا (PSA) در سال ۱۹۸۰ با مشارکت جمعی از متخصصان بالینی فعالیت خود را آغاز کرد. رسالت این انجمن، پیشگیری، درمان و بهبود اختلال‌های اضطرابی، افسردگی و وابسته به تنیدگی از طریق آموزش، مداخله‌های درمانی و پژوهش است. اطلاق فویبا به غالب اختلال‌های اضطرابی علت این نام‌گذاری اولیه بوده است. پس از آن که پژوهشگران به ارتباط حمله‌های وحشت‌زدگی و بروز اختلال در خون‌رسانی به مغز و پیامدهای فراگیر اجتماعی اختلال‌های اضطرابی از یک سو و فنون متنوع روان‌درمانگری و دارودرمانگری برای معالجه این اختلال‌ها از سوی دیگر پی‌بردند، در سال ۱۹۹۰ نام جدیدی برای ADAA برگزیدند تا معرف این حوزه رو به گسترش و در حال تغییر باشد. در حال حاضر ADAA ندای افرادی است که اضطراب، افسردگی و دیگر اختلال‌های اضطرابی، گریبانگیر آن‌هاست. اطلاع‌رسانی منظم در باب فعالیت‌های انجمن از طریق رسانه‌های جمعی و ارائه خدمات گوناگون از طریق پست الکترونیکی، تلفن و پایگاه الکترونیکی به تعداد معتابیهی از متقاضیان از جمله اقداماتی است که در این راستا صورت می‌پذیرد.

افزون بر این، به منظور ارتقای آگاهی عموم در مورد اختلال‌های اضطرابی و ترغیب افراد برای اقدام به معالجه، سال‌هاست که ADAA به فعالیت‌های آموزشی در سطح ملی و تأمین اعتبارهای پژوهشی مبادرت می‌کند. ADAA نقش محوری خود را در پیشبرد این حوزه از طریق پرکردن شکاف بین پژوهش و مداخله درمانی، با هدف کمک به افراد مبتلا به اختلال‌های اضطرابی و خانواده‌های آنها، حفظ کرده است و به سازمانی با ترکیبی منحصر به فرد از متخصصان بالینی کارآزموده، دانشمندان بالینی و علوم پایه، پژوهشگران بالینی، دانشجویان و مصرف‌کنندگان پشتیبان مبدل شده است. برای پشتیبانی از پژوهش در زمینه‌های اضطراب، تنیدگی و اختلال‌های وابسته برای متخصصان عضو ADAA و تازه‌کار که علاقه‌مند به انجام پژوهش در زمینه‌های بنیادی و بالینی عصب-زیستی، روان‌شناسی بالینی، ژنتیک، همه‌گیری شناسی و سلامت عمومی هستند و یا مقاله‌ای پژوهشی و بدیع در زمینه‌های عصب-زیستی، داروشناسی روانی، درمانگری‌های روانی-اجتماعی یا روان‌شناسی مرضی-تجربی اختلال‌های اضطرابی و افسردگی ارائه داده باشند، نیز جوایزی اختصاص یافته است.

هیئت مدیره ADAA شامل متخصصان بالینی، پژوهشگران و افرادی است که هم‌آنها پیشبرد اختلال‌های اضطرابی و تنیدگی وابسته در حوزه‌های پژوهشی، آموزشی و تحصیلی است. اعضای هیئت مدیره شامل دو گروه واجد حق رأی است که ریاست شورای علمی از اعضای دائمی آن و اعضای فاقد حق رأی که سردبیر مجله رسمی انجمن (Depression and Anxiety) از اعضای دائمی آن است. اعضای افتخاری نیز با اکثریت آرا از سوی اعضای واجد حق رأی انتخاب می‌شوند. برای عضویت در ADAA سه امکان از سوی این انجمن فراهم شده است. عضویت تخصصی شامل افرادی می‌شود که خدمات بالینی ارائه می‌دهند، پژوهش‌هایی را در زمینه اختلال‌های اضطرابی و وابسته به آن هدایت می‌کنند و دارای مجوز کار و عدم سوء پیشینه اخلاقی هستند. برای عضویت دستیاری/کارآموزی پسادکتری، افرادی واجد شرایط عضویت هستند که در پژوهش‌های پسادکتری یا آموزش‌های بالینی مرتبط با اهداف ADAA مشارکت فعالانه دارند. عضویت دانشجویی نیز از سوی دانشجویان فارغ‌التحصیل فعال یا مشغول به تحصیل مقاطع کارشناسی ارشد و دکتری رشته‌های پزشکی، روان‌شناسی، مددکاری اجتماعی، سلامت عمومی، علوم عصبی و مشاوره قابل بهره‌برداری است.

کنفرانس سالانه ADAA که از اقبال بین‌المللی برخوردار است، تنها گردهمایی محسوب می‌شود که با روی‌آوردهای توأمان زیستی و روانی، برنامه‌ای مقبول متخصصان بالینی، پژوهشگران و مصرف‌کنندگان خدمات تدارک می‌بیند. کنفرانس سال ۲۰۱۳ ADAA با عنوان: Anxiety and Depression: Technology and New Media in Practice and Research در تاریخ ۴ تا ۷ آوریل در لاجولا، ایالت کالیفرنیا برگزار شده است.

ترجمهٔ جمیله کلاتتری خاندانی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب