

## روان‌شناسی خانواده

## Family Psychology

با توجه به این که کنش‌وری نامناسب خانواده منجر به بروز افسردگی در افراد می‌شود و به احساس استیصال فرزندان خانواده دامن می‌زند، پژوهشگران به روابط حاکم بر خانواده علاقه‌مندند و در بررسی‌های خود عوامل متعددی را مد نظر قرار می‌دهند. چکیده پژوهش‌های ارائه شده در این بخش با در نظر گرفتن این موضوع ارائه شده‌اند تا از این طریق نتایج پژوهش‌های جدیدی که در این زمینه انجام شده‌اند در اختیار علاقه‌مندان و بالاحص پژوهشگران جوان قرار داده شود.

**Fink, B. C., & Shapiro, A. F. (2013).** Coping mediates the association between marital instability and depression, but not marital satisfaction and depression. *Couple and Family Psychology: Research and Practice*, 2(1), 1-13.

## مقابله به منزله یک متغیر واسطه‌ای در ارتباط بین افسردگی و بی‌ثباتی و رضایت زناشویی

وجود ارتباط بین اختلافات زناشویی و افسردگی امری تأیید شده است. فرض بر این است که اختلاف زناشویی یک رویداد تنیدگی‌زای زندگی به شمار می‌رود که به تلاش فرد برای مقابله منجر می‌شود. در این پژوهش به منظور درک بهتر ماهیت این ارتباط، مقابله به عنوان یک متغیر واسطه‌ای بین نارضایتی و بی‌ثباتی زناشویی و افسردگی مورد بررسی قرار گرفته است. نارضایتی و بی‌ثباتی زناشویی، به عنوان ابعاد متعامد اختلاف زناشویی، در مدل بررسی شدند تا تصویر کامل‌تری از کنش‌وری زندگی زناشویی به دست آید. مدل تحلیل معادلات ساختاری مشخص ساخت که مقابله در ارتباط بین بی‌ثباتی زندگی زناشویی و افسردگی نقش واسطه‌ای دارد، اما در نارضایتی زناشویی و افسردگی چنین نقشی را ایفا نمی‌کند. این امر بر این موضوع دلالت دارد که در صورت قرار گرفتن فرد در موقعیت‌های تنیدگی‌زای مهارشدنی، مقابله نقش تعدیل‌کننده دارد اما چنین نقشی را در موقعیت بی‌ثباتی زندگی زناشویی ایفا نمی‌کند. همچنین یافته‌های این پژوهش بر استلزام مداخله‌های درمانی با هدف تقلیل راهبردهای سازش‌نایافته در زوج‌های افسرده و بهبود کیفیت روابط زناشویی آنها تأکید دارند.

**Cusimano, A. M., & Riggs, Sh. A. (2013).** Perceptions of interparental conflict, romantic attachment, and psychological distress in college students. *Couple and Family Psychology: Research and Practice*, 2(1), 45-59.

## درک تعارض بین والدینی، دلبستگی عاطفی و استیصال روانی در دانشجویان

ارتباط تعارض بین والدینی و کنش‌وری روان‌شناختی فرزندان، از دوره کودکی تا اوایل دوره بزرگسالی در پژوهش‌های متعددی بررسی شده است. اگرچه پیشینه‌های مطالعاتی بر این موضوع دلالت دارند که تعارض بین والدینی بر بهزیستی کودک از خلال مسیرهای عاطفی و شناختی اثر می‌گذارد، پژوهش‌های اندکی به بررسی چگونگی تأثیر تجربه‌های اولیه تعارض والدینی و استیصال بر نظام دلبستگی بزرگسال پرداخته‌اند. در پژوهش حاضر، تعداد ۳۳۰ دانشجو به صورت آنلاین به تکمیل یک پرسشنامه زمینه‌یاب در مورد ادراک خود از تعارض‌های اولیه والدینی، الگوهای دلبستگی‌های بعدی و نشانگان روان‌شناختی خود در حال حاضر مبادرت کردند. یافته‌ها نشان دادند که خاطرات مرتبط با تعارض‌های بین‌والدینی در دوره کودکی با کنش‌وری روان‌شناختی گذار به دوره بزرگسالی ارتباط معنادار دارند.

Scott, Sh. B., Rhoades, G. K., Stanley, S. M., Allen, E. S., & Markman, H. J. (2013). Reasons for divorce and recollections of premarital intervention: Implications for improving relationship education. *Couple and Family Psychology: Research and Practice*, 2(2), 131-145.

### علل طلاق و به یادآوری مداخله‌گری‌های قبل از ازدواج: لزوم بهبود آموزش‌های ارتباطی

پژوهش حاضر یافته‌های به دست‌آمده از ۵۲ مصاحبه با افراد مطلقه است که در خلال دوران نامزدی تحت آموزش برنامه بهبود ارتباط و پیشگیری (PREP) قرار گرفته‌اند. با استفاده از روش‌های کمی و کیفی، دلایل طلاق شرکت‌کننده‌ها (از جمله شناسایی عاملی که ادامه زندگی را غیرممکن ساخته بود) بررسی شدند تا اثربخشی برنامه بر مسائل مطرح شده از سوی شرکت‌کننده‌ها مشخص شوند. شرکت‌کننده‌ها نیز بر اساس تجربه آموزشی که پیش از ازدواج دریافت کرده بودند، پیشنهادهایی ارائه دادند تا در بهبود برنامه‌های آموزشی آتی مورد استفاده قرار گیرد. از شایع‌ترین علل گزارش شده برای طلاق، عدم تعهد، خیانت و تعارض/مشاجره بود و از این بین خیانت، خشونت خانگی و اعتیاد بیشترین دلایل را به خود اختصاص می‌دادند. اغلب شرکت‌کننده‌ها، بیش از آنکه خود را برای طلاق سرزنش کنند، همسران خود را سرزنش می‌کردند. توصیه‌های آنها برای بهبود آموزش‌های ارتباطی پیش از ازدواج- زمانی که هنوز تعهدی ایجاد نشده است و قطع ارتباط آسان‌تر است- شامل فراهم شدن امکان به‌کارگیری مهارت‌های ارتباطی خارج از جلسه‌های آموزشی و افزایش مطالب آموزشی مرتبط با مراحل خاص تحول ارتباط زناشویی بود.

Goodrum, N. M., Jones, D. J., Kincaid, C. Y., Cuellar, J., & Parent, J. M. (2012). Youth externalizing problems in African American single-mother families: A culturally relevant model. *Couple and Family Psychology: Research and Practice*, 1(4), 294-305.

### مشکلات برون‌سازی شده جوانان در خانواده‌های تک‌سرپرست امریکایی-افریقای تبار: ارائه یک الگوی فرهنگی

مشکلات برون‌سازی شده جوانان امریکایی افریقای تبار، به ویژه افرادی که تحت سرپرستی مادر هستند، بیش از جوانان امریکایی اروپایی تبار و جوانانی است که تحت سرپرستی هر دو والد هستند؛ هر چند برای شناسایی متغیرهای زمینه‌ساز و مرتبط با مشکلات برون‌سازی شده این گروه بررسی‌های تجربی اندکی انجام شده است. به همین دلیل، در این پژوهش به بررسی خانواده به عنوان زمینه‌ساز مشکلات برون‌سازی شده مادر-جوان در ۱۹۴ جوان امریکایی-افریقای تبار پرداخته شد. یافته‌ها نشان دادند که سطوح بالای تعارض مادر با دیگر والد به طور مستقیم و برخوردار از محبت والد دیگر (غیر از مادر) به طور غیرمستقیم با مشکلات برون‌سازی شده جوانان ارتباط دارد. اثرات تعارض مادر با دیگر والد بر محبت والد دیگر (پدر) به میزان درآمد خانواده بستگی نداشت. همچنین یافته‌ها حاکی از آن بودند که برنامه‌های پیشگیری و مداخله برای جوانان امریکایی افریقای تبار تک‌سرپرست (مادر) را می‌توان با تمرکز بیشتر بر تغییرپذیر بودن فرایندهای خانواده و ارزیابی دقیق این که کدامیک از والدین مسئولیت بیشتری در تربیت فرزند به عهده دارند، غنای بیشتری بخشید.

### ترجمه زهره صیادپور

دانشگاه آزاد اسلامی  
واحد تهران جنوب