

پیش‌بینی نگرش به روابط فرازنشویی بر اساس میزان استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی، ویژگی‌های شخصیتی و الگوهای ناسازگار اولیه در زنان

مهدی شریفی^۱

مهسا واثقی^۲

علی حسینیایی^۳

علی‌رضا قربانی^۴

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۹/۷/۲۲

تاریخ دریافت: ۱۳۹۸/۱۲/۱۹

چکیده

رابطه فرازنشویی به‌عنوان یک تجربه ناراحت‌کننده و همچنین یکی از دلایل عمده طلاق و ازهم‌پاشیدگی زندگی زنشویی موضوعی است که زوج‌درمانگران مرتباً با آن مواجه می‌شوند. عوامل متعددی می‌تواند در این امر دخیل باشند. پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی نگرش به روابط فرازنشویی بر اساس میزان استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی، ویژگی‌های شخصیتی و الگوهای ناسازگار اولیه انجام شد. جامعه آماری شامل کلیه زوجین مراجعه‌کننده به کلینیک‌های مشاوره شهر گنبد به تعداد ۱۴۰ نفر بود که از این تعداد با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده ۱۰۳ نفر انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه نگرش به روابط فرازنشویی مارک واتلی (۲۰۰۶)، فرم کوتاه الگو یانگ (۱۹۹۴)، پرسشنامه سنجش صفات پنج‌گانه شخصیتی نتو (۱۹۸۵) و پرسشنامه شبکه‌های اجتماعی مجردی و همکاران (۱۳۹۳) استفاده شد. نتایج حاصل از ضریب همبستگی و تحلیل رگرسیون نشان داد که، همبستگی معنی‌داری بین میزان استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی با نگرش به روابط فرازنشویی وجود دارد. همچنین بین روان‌رنجوری و توافق‌پذیری با نگرش به روابط فرازنشویی رابطه معنادار وجود دارد. بعلاوه همبستگی معنی‌داری بین الگوهای ناسازگار اولیه با نگرش به روابط فرازنشویی وجود دارد. بنابراین نظر به نتایج پژوهش امید می‌رود بتوان با آموزش مهارت‌های لازم در خصوص میزان استفاده از شبکه‌های

۱. کارشناسی ارشد، گروه روان‌شناسی، واحد بندرگز، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرگز، ایران. (نویسنده مسئول)

mehdisharifi@iau.ac.ir

۲. کارشناسی ارشد، گروه روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد آزادشهر، آزادشهر، ایران.

۳. استادیار، گروه روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد آزادشهر، آزادشهر، ایران.

۴. استادیار، گروه علوم اجتماعی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

مجازی اجتماعی و همچنین بررسی ویژگی‌های شخصیتی و الگوهای ناسازگار اولیه در مشاوره‌های پیش از ازدواج تا میزان زیادی پیشگیری‌های لازم را به عمل آورد.

واژه‌های کلیدی: روابط فرازناشویی، شبکه‌های مجازی، ویژگی‌های شخصیتی، الگوهای ناسازگار اولیه.

مقدمه

از ازدواج و رابطه زوجین، به‌عنوان یکی از مقدس‌ترین روابط و منبع حمایت، صمیمیت و لذت برخوردار از کنار هم بودن در بین انسان‌ها یاد می‌شود که این رابطه موجب ایجاد همدردی، علاقه و قبول مسؤلیت مشترک هر یک از طرفین نسبت به یکدیگر و همچنین نسبت به سایر اعضای خانواده و رفع نیازهای روانی، جسمانی و اجتماعی آنها می‌گردد (بات ۱ و همکاران، ۲۰۰۲؛ لی ۲ و همکاران، ۲۰۱۹). مفهوم خانواده با پیوند زناشویی معنا می‌شود و تداوم و بقای آن نیز بستگی به تداوم و بقای این رابطه دارد. خانواده یکی از مهم‌ترین نهادهای اجتماعی هر جامعه است که موجبات رشد احساسات و ارزش‌ها و نگرش‌ها، فراهم آوردن زمینه بلوغ و پختگی، اعتمادبه‌نفس در مواجهه با چالش‌های زندگی و قدرت اجتماعی شدن، انتخاب و درنهایت تصمیم‌گیری منطقی افراد را فراهم می‌آورد (فاطمی و همکاران، ۱۳۹۷). در یک رابطه زناشویی بهنجار، فرآیند تحول روانی زن و شوهر و چرخه تحول خانواده به‌وسیله تعاملات سازنده همسران گسترش می‌یابد و هنجارهای اجتماعی به آن عمومیت می‌بخشد (سروی‌نگ و گاریپ ۲۰۱۰، ۳). باوجود اینکه رابطه با همسر یکی از سالم‌ترین و ارضاکنده‌ترین رابطه‌هاست با این‌همه آسیب‌های متعددی وجود دارد که به این رابطه صدمه می‌زند (مارکوس و بیگام ۲۰۱۹، ۴). مهم‌ترین عامل تهدیدکننده عملکرد، ثبات و ادامه رابطه زناشویی که می‌تواند کیان خانواده را تهدید نموده، موجب برهم خوردن تعادل و درنهایت طلاق، جدایی و فروپاشی خانواده می‌گردد، نادیده گرفتن تعهدات مربوط به ازدواج و روابط فرازناشویی است (ایسما و تورنیپ ۲۰۱۹، ۵؛ رحمتی و بهرامی نژاد، ۲۰۱۹). روابط فرازناشویی طیف وسیعی از رفتارها را شامل می‌شود. روابط فرازناشویی از دید درمانگران بیشتر بر مفهوم بی‌وفایی و تنوع‌طلبی جنسی یا خیانت تأکید دارد. از نظر عده‌ای دیگر این روابط می‌تواند مشمول رفتارهایی چون سکس‌سایبری، درجات مختلف صمیمیت جسمی و غیرجنسی، تماشای پورنوگرافی و حتی صمیمیت عاطفی با فرد دیگر گردد (جینفر، جوریچ و مانگ ۲۰۱۴، ۶؛ میچل ۲۰۱۸، ۷). بر این اساس هدف

۱. Boat

۲. Li

۳. Servinc, & Garip

۴. Marcus & Begum

۵. Isma & Turnip

۶. Jeanfreau, Jurich & Mong

۷. Michael

پژوهش حاضر بررسی نقش پیش‌بینی کننده میزان استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی، ویژگی‌های شخصیتی و الگوهای ناسازگار اولیه در پیش‌بینی نگرش به روابط فرازنشویی در زنان می‌باشد.

اهداف تحقیق

هدف کلی

- تعیین رابطه بین ویژگی‌های شخصیتی، الگوهای ناسازگار اولیه و میزان استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی با نگرش به روابط فرازنشویی در زنان

اهداف اختصاصی

۱. تعیین رابطه بین ویژگی‌های شخصیتی با نگرش به روابط فرازنشویی در زنان
۲. تعیین رابطه بین الگوهای ناسازگار اولیه با نگرش به روابط فرازنشویی در زنان
۳. تعیین رابطه بین میزان استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی با نگرش به روابط فرازنشویی در زنان

بیان مسأله

یکی از مسائلی که می‌تواند زوجین در معرض روابط فرازنشویی را با مشکل مواجه نماید، دسترسی گسترده به شبکه‌های اجتماعی و امکان ارتباط آسان فارغ از زمان و مکان از این طریق می‌باشد. به عبارت دیگر رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی به صورت بالقوه بستر مناسبی را برای این گونه روابط فراهم می‌آورند (وان گس و مورتلمانز، ۲۰۲۰، ۱). این شبکه‌ها امکان ارتباطات آسان را فراهم آورده، فراهم‌کننده اطلاعات و سرگرمی‌اند، خلوت جدیدی را با ایجاد فضایی شخصی و خصوصی برای افراد ایجاد نموده، عمیقاً در حال شکل دادن به شیوه‌های هستند که هر یک از افراد از آن طریق زندگی خود را شکل می‌دهند و به آن سامان می‌بخشند (پاتر، ۲۰۲۰، ۲). هرچند این فناوری‌ها دارای مزیت‌های خاص خود می‌باشد اما در حیطه خانواده و مسائل زناشویی، چنانچه همسران نیازهای عاطفی برطرف نشده^۱ زیادی دارند و برای مدتی بنا به دلایل مختلف از هم دور می‌مانند، امکان حضور فردی دیگر که این نیازها را ارضا کند بیشتر می‌شود (سواری و طلایی زاده، ۱۳۹۴). حضور زوجین در فضای مجازی، موجب تغییر معیارهای زوجین نسبت به یکدیگر شده و آنها را نسبت به یکدیگر دلسرد می‌نمایند. در چنین وضعیتی هر یک از طرفین احساس می‌کنند که در رابطه زناشویی گرفتار شده‌اند (پری، ۲۰۱۷، ۳). در تاج و همکاران (۱۳۹۷) در پژوهشی با عنوان رابطه میزان استفاده از شبکه‌های مجازی با احساس تنهایی و خیانت زناشویی به این نتیجه دست یافتند که میزان استفاده از شبکه اجتماعی و احساس تنهایی می‌تواند خیانت زناشویی را پیش‌بینی نماید.

۱. Van Gasse & Mortelmans

۲. Potter

۳. Perry

بعلاوه، رحیمی و همکاران (۱۳۹۴) در پژوهشی به این نتیجه رسیدند که بین استفاده و دسترسی به شبکه‌های اجتماعی و سردی روابط بین زوجین، رابطه معنادار وجود دارد.

عامل احتمالی و مؤثر دیگر بر روابط فرازناشویی، الگوهای ناسازگار اولیه است. الگوهای ناسازگار اولیه، الگوهای هیجانی و شناختی خود آسیب‌رسانی هستند که در ابتدای رشد و تحول در ذهن شکل می‌گیرند و در مسیر زندگی تداوم می‌یابند. همان‌گونه که از این تعریف می‌توان فهمید، الگوها شامل رفتار افراد نمی‌شوند، بلکه رفتار بخشی از پاسخ‌های مقابله‌ای است که از الگوها نشأت می‌گیرد (جانوسکی و همکاران، ۲۰۱۸). به عقیده یانگ ریشه‌های تحولی الگوها را باید در ارضا نشدن درست نیازهای هیجانی اساسی دوران کودکی جستجو نمود. این نیازهای اساسی عبارت است از: (۱) نیاز به دل‌بستگی ایمن به دیگران؛ (۲) نیاز به خودگردانی، کفایت و حس هویت؛ (۳) آزادی در بیان نیازها و هیجان‌های سالم (۴) نیاز به خودانگیختگی و تفریح (۵) نیاز به محدودیت‌های واقع‌بینانه و خویش‌داری ((بوسچ، ۲۰۱۹، ۲: محمدی، ۱۳۹۶). الگوهای ناسازگار موجب سوگیری در تفسیر رویدادها می‌شوند. این کج‌فهمی‌ها در آسیب‌شناسی روانی به صوت سوءتفاهم‌ها، نگرش‌های تحریف‌شده، فرض‌های نادرست، اهداف و انتظارات غیرواقع‌بینانه در همسران پدید می‌آیند و بر ادراک‌ها و ارزیابی‌های بعدی تأثیر می‌گذارند و از آنجایی که الگوهای ناسازگار ناکارآمد هستند؛ ناخشنودی در روابط زناشویی را در پی داشته، زمینه را برای جدایی زوجین فراهم می‌آورند (برهانی زاده و عبدی، ۱۳۹۶). کولایی و همکاران (۱۳۹۳) در پژوهشی به این نتیجه رسیدند که میانگین نمرات الگوهای انزوای اجتماعی، نقص/شرم، شکست، وابستگی، آسیب‌پذیری در برابر بیماری، خود تحول نیافته، خویش‌داری ناکافی، اطاعت، ایثار، پذیرش جویی، بازداری هیجانی و معیارهای سرسختانه در مردان پیمان‌شکن به‌طور معناداری بالاتر از مردان غیر پیمان‌شکن بوده است. بعلاوه در مطالعه پسندیده و همکاران (۲۰۱۹) بین چهار حوزه الگوهای ناسازگار (بریدگی - طرد، خودگردانی و عملکرد مختل، محدودیت مختل، گوش‌به‌زنگی بیش‌ازحد) و سبک دل‌بستگی اجتنابی و همچنین بین حوزه‌های بریدگی - طرد، خودگردانی و عملکرد مختل و گوش‌به‌زنگی بیش‌ازحد با سبک دل‌بستگی دوسوگرا همبستگی مثبت معنادار مشاهده شده است.

از سوی دیگر، بررسی پیشینه پژوهش در زمینه عوامل مرتبط با روابط فرازناشویی نشان می‌دهد که ویژگی‌های شخصیتی افراد می‌تواند در روابط فرازناشویی نقش داشته باشد. شخصیت مجموعه‌ای سازمان‌یافته و واحدی است، متشکل از خصوصیات نسبتاً بادوام با رگه‌های نسبتاً پایداری که باعث می‌شود افراد به شیوه‌های خاص رفتار نموده، فرد را از افراد دیگر متمایز می‌سازد (مویانو و سیرا، ۲۰۱۳). نظریه‌های اجمالی به تعاریف مختلف شخصیت نشان می‌دهد که تمام معنی شخصیت را نمی‌توان در یک نظریه خاص یافت، بلکه در حقیقت تعریف شخصیت بستگی به نوع تئوری هر دانشمند دارد، به‌طور مثال کارل

۱. Janovsky

۲. Bosch

۳. Moyano & Sierra

راجرز^۱ شخصیت را یک خویشتن سازمان‌یافته دائمی می‌داند که محور تمام تجربه‌های وجودی ماست. آلپورت^۲ شخصیت را عبارت از مجموعه‌ی عوامل درونی که تمام فعالیت‌های فردی را جهت می‌دهد می‌داند. همین‌طور جورج کلی^۳ یکی از روانشناسان شناختی معاصر، شخصیت را روش خاص هر فرد در جستجو برای پیدا کردن و تفسیر معنای زندگی می‌انگارد (شاملو، ۱۳۹۰). به نظر می‌رسد، شخصیت، پیش‌بین مهمی از تأثیرات تفاوت‌های فردی در رفتار جنسی و روابط زناشویی باشد. تفاوت‌های فردی در ویژگی‌های شخصیت می‌تواند در کیفیت روابط زناشویی و شکل‌گیری روابط فرا‌زنشویی تأثیرگذار باشد (بورداج^۴، ۲۰۰۷). در این ارتباط نتایج بررسی شریفی‌نیا و نجاتی (۲۰۱۹) در تعیین رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی موبایل با تعهد زناشویی در دانشجویان متأهل نشان داد که برون‌گرایی با خیانت ارتباط مثبتی دارد، در حالی که باوجدان بودن با خیانت ارتباط منفی دارد. بعلاوه، ایسما و تورنیپ^۵ (۲۰۱۹) در پژوهشی در پیش‌بینی نگرش زوجین نسبت به خیانت نشان دادند که بین ویژگی شخصیتی و نگرش به روابط فرا‌زنشویی رابطه معنی‌داری وجود دارد. در جامعه ما نهاد خانواده در کنار سایر نهادهای اجتماعی به‌عنوان یکی از نهادهای اساسی اجتماعی به‌ویژه در قلمداد می‌گردد به‌طوری‌که بسیاری از نیازهای روانی، جسمی، عاطفی و جنسی افراد در چارچوب آن برآورده می‌گردد و همچنین از آنجایی که تحقیقات اندکی در این خصوص صورت گرفته، ضروری است که زمینه‌ای جهت استخراج عوامل اثرگذار بر این پدیده و استخراج مدل‌های پیشگیری و درمانی مرتبط بر آن فراهم گردد. لذا شناخت و بررسی ریشه‌های مشکل و برنامه‌ریزی جهت پیشگیری، کاهش و رفع عوامل زمینه‌ساز آن ضروری به نظر می‌رسد. از این‌رو، پژوهش حاضر با هدف بررسی متغیرهای اثرگذار بر روابط فرا‌زنشویی صورت گرفته، در درصد پاسخ‌گویی به این سؤال است که آیا می‌توان بر اساس میزان استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی، ویژگی‌های شخصیتی و الگوهای ناسازگار اولیه، نگرش به روابط فرا‌زنشویی را در زنان پیش‌بینی نمود؟

پیشینه پژوهش

دیره و همکاران (۱۳۹۸) در پژوهشی با عنوان مدل معادلات ساختاری پیش‌بینی تنوع‌طلبی جنسی بر اساس کیفیت زندگی زناشویی و میانجی‌گری الگوهای شناختی فعال شونده در مردان مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره به این نتیجه دست یافتند که بین ویژگی تنوع‌طلبی جنسی و کیفیت زناشویی رابطه وجود دارد.

۱. Rojers Carl

۲. Allport

۳. George Kelly

۴. Bourdage

۵. Isma & Turnip

ملاعالی (۱۳۹۸) در پژوهشی با عنوان پیش بینی گرایش به روابط فرازنشویی براساس تن انگاره و طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه متاهلین شاغل شهر بیرم به این نتیجه دست یافت که بین الگوهای ناسازگار اولیه و گرایش به روابط فرازنشویی رابطه معنی‌داری وجود دارد.

درتاج و همکاران (۱۳۹۷) در پژوهشی با عنوان رابطه میزان استفاده از شبکه‌های مجازی با احساس تنهایی و خیانت زناشویی به این نتیجه دست یافتند که میزان استفاده از شبکه اجتماعی و احساس تنهایی می‌تواند خیانت زناشویی را پیش‌بینی نماید به این معنا که به میزانی که میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی و همچنین احساس تنهایی افزایش یابد، می‌توان انتظار داشت خیانت زناشویی نیز بیشتر شود.

توکلی‌نیا (۱۳۹۷) در بررسی پیش‌بینی روابط فرازنشویی بر اساس سبک‌های دل‌بستگی، عملکرد جنسی و هیجان‌طلبی در زوجین نشان داد که ویژگی شخصیتی هیجان‌خواهی می‌تواند در گرایش زوجین به رفتارهای فرازنشویی نقش مؤثری ایفا نماید.

حجت‌خواه و همکاران (۱۳۹۵) در پژوهشی با عنوان رابطه سبک‌های دل‌بستگی، ویژگی‌های شخصیتی و بخشودگی با نگرش به روابط فرازنشویی در متاهلین شهر کرمانشاه نشان دادند که بین ویژگی شخصیتی، روان‌آزردگی با نگرش به روابط فرازنشویی رابطه مثبت معنادار ($p < 0/01$) و بین بخشودگی با نگرش به روابط فرازنشویی رابطه منفی معناداری وجود دارد.

سوی، اوگانسی و سکمن ۱ (۲۰۲۰) در پژوهشی با عنوان نقش ویژگی‌های شخصیتی در پیش‌بینی خیانت زناشویی به این نتیجه رسیدند که بین ویژگی‌های شخصیت و خیانت زناشویی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد.

دهاجی ۲ و همکاران (۲۰۲۰) نیز در بررسی زوجین دچار روابط فرازنشویی به این نتیجه رسیدند که در عامل شخصیت زمانی که وجدان پایین باشد و خودشیفتگی شدید و روان‌پریشی نیز بالا باشد، ارتباط قوی با آمادگی زوجین برای خیانت در طی سال اول ازدواج وجود دارد.

شریفی‌نیا و نجاتی (۲۰۱۹) در پژوهشی با عنوان بررسی رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی موبایل با تعهد زناشویی و امور خارج از ازدواج در دانشجویان متأهل نشان دادند که برون‌گرایی با خیانت ارتباط مثبتی دارد، درحالی‌که با وجدان بودن با خیانت ارتباط منفی دارد.

ایسما و تورنیپ ۳ (۲۰۱۹) در پژوهشی با عنوان نقش ویژگی‌های شخصیتی و رضایت زناشویی در پیش‌بینی نگرش زوجین نسبت به خیانت نشان دادند که بین ویژگی شخصیتی و نگرش به روابط فرازنشویی رابطه معنی‌داری وجود دارد.

۱. Sevi, Urganci, & Sakman

۲. Dehaji

۳. Isma & Turnip

برپور ۱ و همکاران (۲۰۱۵) در پژوهشی به این نتیجه دست یافتند که، مشارکت بیشتر در رفتارهای مربوط به خیانت در شبکه‌های اجتماعی به‌طور معناداری با رضایت کم از رابطه و اضطراب بالا در زنان و مردان ارتباط داشت.

تورلیک و همکاران (۲۰۱۳) نشان دادند که خیانت با وجود برون‌گرایی، اعتمادبه‌نفس جنسی و گرایش مناسب به ست‌تمایلات جنسی افزایش پیدا می‌کند.

روش کار

طرح مطالعه حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زوجین مراجعه‌کننده به کلینیک‌های مشاوره شهر گنبد به تعداد ۱۴۰ نفر بود که از این تعداد با توجه به جدول کرجسی و مورگان و همچنین استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده ۱۰۳ نفر انتخاب گردید. جهت جمع‌آوری داده‌های مورد نیاز از مقیاس‌های زیر استفاده شد:

پرسشنامه شبکه‌های اجتماعی

این مقیاس توسط جهان‌بانی (۱۳۹۷) طراحی و شامل ۱۹ سؤال است. این مقیاس سه بعد میزان استفاده (۱-۵)، نوع استفاده (۱۲-۶) و میزان اعتماد به کاربران (۱۹-۱۳) را اندازه‌گیری می‌کند. نمره‌گذاری پرسشنامه بر مبنای طیف ۵ تایی لیکرت از خیلی کم نمره ۱ تا خیلی زیاد نمره ۵ صورت می‌گیرد. حداقل امتیاز در این پرسشنامه ۱۹ و حداکثر امتیاز ۹۵ می‌باشد. نمره بالاتر در هر خرده‌مقیاس نشانگر آن است فرد در آن خرده‌مقیاس مشکلات بیشتری دارد. ضریب آلفای کرونباخ در پژوهش جهان‌بانی (۱۳۹۷) ۰/۸۷ به دست آمد.

پرسشنامه سنجش صفات پنج‌گانه شخصیتی

این پرسشنامه ۵ عامل شخصیتی شامل روان رنجورخویی، برون‌گرایی، تجربه‌پذیری، توافق‌جویی و وجدان‌گرایی را اندازه‌گیری می‌کند. روش نمره‌گذاری به صورت ۵ درجه‌ای لیکرت (کاملاً مخالفم ۰، مخالفم ۱، نظری ندارم ۲، موافقم ۳ و کاملاً موافقم ۴) می‌باشد. دامنه نمرات برای هر مقیاس صفر تا ۴۸ است. این مقیاس در ایران توسط گروسی فرشی در سال ۱۳۷۷ هنجاریابی شده است. اعتبار این پرسشنامه با استفاده از روش آزمون-آزمون مجدد در مورد ۲۰۸ نفر از دانشجویان به فاصله ۳ ماه به ترتیب ۰/۷۵/۰/۸۰/۰/۷۹ و ۰/۷۹ برای عوامل رنجورخویی، برون‌گرایی، تجربه‌پذیری، توافق‌جویی و وجدان‌گرایی به دست آمده است. کاستا و مک کری (۲۰۰۴)، ضریب آلفای بین ۵ عامل را در دامنه ۰/۶۸ تا ۰/۸۶ و باز آزمایی با فاصله دوهفته‌ای را ۰/۸۶ تا ۰/۹۰ گزارش کرده‌اند.

پرسشنامه الگوهای ناسازگار اولیه یانگ

این پرسشنامه توسط یانگ و براون (۲۰۰۳) برای اندازه‌گیری طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه ساخته شده است. شکل کوتاه پرسشنامه نیز برای اندازه‌گیری ۱۵ طرح‌واره ناسازگار اولیه بر اساس فرم اصلی تهیه شده است. هر گویه بر روی یک مقیاس ۵ درجه‌ای (کاملاً غلط، تقریباً غلط، کمی درست، تقریباً درست، کاملاً درست) نمره‌گذاری می‌شود. در این پرسشنامه، نمره بالا نشان‌دهنده طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه است. بارانف، اویی، چو و کان (۲۰۰۶) ویژگی‌های روان‌سنجی این پرسشنامه در دو گروه استرالیایی و کره‌ای، آلفای کرونباخ را ۰/۹۴ و ۰/۹۶ (گروه کره‌ای) و ۰/۹۶ (گروه استرالیایی) گزارش کردند. هنجاریابی این پرسشنامه در ایران توسط آهی (۱۳۸۴) در دانشگاه‌های تهران انجام گرفته است، همسانی درونی با استفاده از آلفای کرونباخ در جمعیت مؤنث ۹۷ درصد و در جمعیت مذکر ۹۸ درصد به دست آمده است.

پرسشنامه نگرش به روابط فرازنشویی

این مقیاس توسط مارک واتلی (۲۰۰۶) تدوین گردید. این مقیاس دارای ۱۲ گویه است و هر گویه در طیف ۷ گانه لیکرت از بسیار مخالف (۱) تا بسیار موافق (۷) نمره‌گذاری می‌گردد. امتیازدهی در سؤال‌های ۱ و ۳ و ۴ و ۹ و ۱۰ و ۱۱ به پاسخ بسیار مخالف امتیاز ۱ و پاسخ بسیار موافق امتیاز ۷ داده می‌شود و اما در سؤال‌های ۲ و ۵ و ۶ و ۷ و ۸ و ۱۲ به شکل معکوس نمره‌گذاری می‌شوند به طوری که به پاسخ بسیار مخالف نمره ۷ و پاسخ بسیار موافق نمره ۱ و به‌به پاسخ‌های بین آنها به ترتیب ۶ و ۵ و ۴ و ۳ و ۲ امتیاز داده می‌شود. حداقل امتیاز در این مقیاس ۱۲ و حداکثر امتیاز ۸۴ می‌باشد. ضریب آلفای کرونباخ این پرسشنامه در مطالعه عبدالله زاده (۱۳۸۹) ۰/۸۴ به دست آمده است.

یافته‌ها

جدول ۱: میانگین و انحراف استاندارد و ویژگی‌های شخصیتی، الگوهای ناسازگار اولیه، میزان استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی و نگرش به روابط فرازنشویی

متغیر	حداقل آماره	حداکثر آماره	میانگین	انحراف استاندارد
روان رنجوری	۱۳	۴۴	۴۶/۳۶	۳۳/۳۴
برون‌گرایی	۱۵	۵۱	۳۴/۰۸	۳/۸۷
گشودگی به تجربه	۱۱	۴۳	۳۳/۸۶	۸/۷۳
توافق‌پذیری	۱۴	۵۱	۳۴/۳۳	۸/۸۰
وظیفه‌شناسی	۱۶	۴۰	۴۸/۷۳	۸/۶۸
طرد و بریدگی	۱۷	۶۵	۳۳/۷۸	۶/۴۸
خودگردانی و عملکرد مختل	۱۵	۵۶	۳۰/۸۰	۳/۳۷
محدودیت‌های مختل	۱۳	۶۷	۳۳/۷۰	۶/۷۶
دیگر جهت‌مندی	۱۱	۵۱	۳۴/۳۶	۷/۰۳
گوش‌به‌زنگی بیش‌ازحد و بازداری	۱۶	۷۲	۴۸/۴۴	۳/۷۶

۳۳/۷۴	۳۸۷/۰۳	۳۰۱	۱۱۷	الگوهای ناسازگار اولیه
۴/۴۳	۳۳/۷۳	۲۱	۹	میزان استفاده
۳/۸۴	۳۰/۴۴	۱۶	۸	نوع استفاده
۳/۷۸	۳۶/۳۶	۱۹	۱۱	میزان اعتماد به کاربران
۶/۳۳	۳۷/۳۴	۵۴	۲۵	شبکه‌های مجازی اجتماعی
۳/۰۹	۳۷/۳۰	۳۱	۱۶	نگرش به روابط فرازنشویی

جدول ۲: ماتریس ضرایب همبستگی بین میزان استفاده از

شبکه‌های مجازی اجتماعی با نگرش به روابط فرازنشویی

متغیر	۱	۲	۳	۴	۵
میزان استفاده	۱				
نوع استفاده	.۵۵**	۱			
میزان اعتماد به کاربران	.۵۳**	.۵۰**	۱		
شبکه‌های مجازی اجتماعی	.۵۹**	.۵۰**	.۵۳**	۱	
نگرش به روابط فرازنشویی	-.۳۳**	-.۱۵*	-.۱۹*	-.۶۷**	۱

نتایج مندرج در جدول ۲ همبستگی معنی‌داری بین میزان استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی با نگرش به روابط فرازنشویی در زنان نشان می‌دهد، به صورت مشخص همبستگی منفی معنی‌داری بین میزان استفاده (۰/۳۳-)، نوع استفاده (۰/۱۵-)، میزان اعتماد به کاربران (۰/۱۹-) و میزان استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی کلی (۰/۶۷-) با نگرش به روابط فرازنشویی در زنان نشان می‌دهد.

جدول ۳: ماتریس ضرایب همبستگی بین ویژگی‌های شخصیتی با

نگرش به روابط فرازنشویی

متغیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶
روان رنجوری	۱					
برون‌گرایی	-.۴۱**	۱				
گشودگی به تجربه	-.۴۷**	.۶۷**	۱			
توافق‌پذیری	-.۳۰**	.۷۹**	.۷۷**	۱		
وظیفه‌شناسی	-.۳۷**	.۷۳**	.۶۹**	.۷۱**	۱	
نگرش به روابط فرازنشویی	.۲۷**	-.۴۲**	-.۴۱**	-.۰/۴۹۹**	-.۴۷**	۱

همچنین، نتایج مندرج در جدول ۳ همبستگی معنی‌داری بین ویژگی‌های شخصیتی با نگرش به روابط فرازنشویی در زنان نشان می‌دهد و به صورت مشخص بین روان رنجوری (۰/۲۷)، برون‌گرایی (۰/۴۲-)، گشودگی به تجربه (۰/۴۱-)، توافق‌پذیری (۰/۴۴-) و وظیفه‌شناسی (۰/۴۰-)، با متغیر نگرش به روابط فرازنشویی در زنان، همبستگی معنی‌داری وجود دارد.

جدول ۴: ماتریس ضرایب همبستگی بین الگوهای ناسازگار اولیه با نگرش به روابط فرازنشویی

متغیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
طرد و بریدگی	۱						
خودگردانی و عملکرد مختل	.۳۵**	۱					
محدودیت‌های مختل	.۳۴**	.۷۶**	۱				
دیگر جهت مندی	.۵۳**	.۵۶**	.۴۳**	۱			
گوش‌به‌زنگی بیش‌ازحد و بازداری	.۵۴**	.۷۵**	.۷۵**	.۶۷**	۱		
الگوهای ناسازگار اولیه	.۷۶**	.۶۰**	.۳۹**	.۵۴**	.۴۸**	۱	
روابط فرازنشویی	.۶۵**	.۴۹**	.۷۸**	.۵۱**	.۳۹**	.۶۲**	۱

به همین صورت، نتایج مندرج در جدول ۴ همبستگی معنی‌داری بین الگوهای ناسازگار اولیه با نگرش به روابط فرازنشویی در زنان نشان می‌دهد و به‌طور مشخص بین طرد و بریدگی (۰/۶۵)، خودگردانی و عملکرد مختل (۰/۴۹)، محدودیت‌های مختل (۰/۷۸)، دیگر جهت مندی (۰/۵۱)، گوش‌به‌زنگی بیش‌ازحد و بازداری (۰/۳۹) و الگوهای ناسازگار اولیه (۰/۶۲)، با متغیر نگرش به روابط فرازنشویی در زنان، همبستگی مثبت معنی‌داری وجود دارد.

جدول ۵: تحلیل رگرسیون و ضریب تعیین برای پیش‌بینی نگرش به روابط فرازنشویی بر اساس شبکه‌های مجازی اجتماعی

P	F	آزمون هم خطی		ضریب ضریب تعیین	ضریب همبستگی	میانگین مجزورات	مجموع مجزورات	منبع تغییرات
		VI	F					
/۰۰۰	۶/۲۰۵	۱	۱	۲/۱۰۱	۰/۴۴۸	۰/۶۷	۶۸/۱۳۲	۶۸/۱۳۲
.								
							۰/۷۶۱	۱۳۶/۲۶۴

جدول ۵ نتایج تحلیل رگرسیون و ضریب تعیین را نشان می‌دهد. قبل از اجرای آزمون رگرسیون پیش فرض‌های آن شامل نرمال بودن شکل توزیع نمرات متغیر ملاک، بررسی باقیمانده‌ها از نظر همپراشی، بررسی وجود هم خطی (به‌وسیله آزمون تلورانس و VIF) و استقلال خطاها با استفاده از آزمون دوربین واتسن برای شبکه‌های مجازی اجتماعی بررسی شد و پیش فرض‌های استفاده از رگرسیون رعایت شد.

تحلیل رگرسیون چندگانه به روش ورود برای پیش‌بینی نگرش به روابط فرا‌زناشویی از طریق شبکه‌های مجازی اجتماعی انجام شد. با توجه به مقدار ضریب تعیین (R^2)، این عامل ۴۴ درصد از واریانس نگرش به روابط فرا‌زناشویی را تبیین می‌کند ($P < 0/001$).

جدول ۶: تحلیل رگرسیون چندگانه برای نگرش به روابط فرا‌زناشویی
توسط شبکه‌های مجازی اجتماعی

P	T	ضرایب استاندارد نشده		شاخص
		Beta	خطای معیار	
۰/۰۰۰	۶/۱۴۵	-	۰/۱۷۸	مقدار ثابت
۰/۰۰۰	۹/۰۱۱	۰/۶۷	۰/۰۷۸	شبکه‌های مجازی اجتماعی

در ادامه، تحلیل رگرسیون مورد ارزیابی قرار گرفت. جدول ۶ نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه را برای نگرش به روابط فرا‌زناشویی نشان می‌دهد. مقادیر بتا و سطح معناداری نشانگر آن است که نمره شبکه‌های مجازی اجتماعی به صورت مثبت در پیش‌بینی نگرش به روابط فرا‌زناشویی سهیم است ($P < 0/05$).

جدول ۷: تحلیل رگرسیون و ضریب تعیین برای پیش‌بینی نگرش به روابط فرا‌زناشویی بر اساس ویژگی‌های شخصیتی

P	F	آزمون هم خطی		ضریب ضریب	ضریب ضریب	میانگین مجزورات	مجموع مجزورات	منبع تغییرات
		VIF	تولرانس					
۰/۰۰۰	۱۴/۰۱۹	۱/۰۰۱	۰/۸۱۹	۲/۰۱۷	۰/۲۶۷	۰/۵۱۷	۷۴۲/۱۳۸	روان رگرسیون
							۳/۹۰۸	رنجوری باقیمانده
۰/۰۰۰	۱۹/۰۱۲	۱/۱۶۵	۰/۷۱۸	---	۰/۲۴۹	۰/۴۹۹	۹۹۰/۱۲۶	توافق رگرسیون
							۱۹۸/۲۵۲	پذیری باقیمانده

قبل از اجرای آزمون رگرسیون پیش فرض‌های آن شامل نرمال بودن شکل توزیع نمرات متغیر ملاک، بررسی باقیمانده‌ها از نظر همپراشی، بررسی وجود هم خطی (به‌وسیله آزمون تولرانس و VIF) و استقلال خطاها با استفاده از آزمون دوربین واتسن برای ویژگی‌های شخصیتی بررسی شد و پیش فرض‌های استفاده از رگرسیون رعایت شد. تحلیل رگرسیون چندگانه به روش ورود برای پیش‌بینی نگرش به روابط فرا‌زناشویی از طریق ویژگی‌های شخصیتی انجام شد. با توجه به مقدار ضریب تعیین (R^2)، عامل روان

رنجوری ۲۶ درصد و عامل توافق پذیری ۲۴ درصد از واریانس نگرش به روابط فرا زناشویی را تبیین می‌کند ($P < 0/001$). جدول ۷ نتایج تحلیل رگرسیون و ضریب تعیین را نشان می‌دهد.

جدول ۸: تحلیل رگرسیون چندگانه برای نگرش به روابط فرا زناشویی توسط ویژگی‌های شخصیتی

P	T	ضرایب استاندارد نشده		شاخص
		Beta	خطای معیار	
0/000	۸/۱۱۳	-	0/۲۴۱	مقدار ثابت
0/000	۱۶/۲۰۲	-0/۵۱۷	۱/۷۶۲	روان رنجوری
0/000	-۲/۵۴۱	0/۴۹۹	۱/۹۱۰	توافق پذیری

در ادامه، تحلیل رگرسیون مورد ارزیابی قرار گرفت. جدول ۸ نشان‌دهنده پیش‌بینی نگرش به روابط فرازناشویی بر اساس ویژگی‌های شخصیتی طی دو گام، بوده است. بر پایه که در جدول ارائه شده، طی گام اول، روان رنجوری (0/۳۶۶)، و در گام دوم توافق پذیری (0/۳۸۹) در پیش‌بینی نگرش به روابط فرازناشویی نقش داشته است و مقادیر به دست آمده از آماره t نشان‌دهنده پیش‌بینی معنی‌دار متغیر نگرش به روابط فرازناشویی می‌باشد. همچنین با توجه به مقادیر به دست آمده از (Beta)، روان رنجوری (0/۵۱۷) و توافق پذیری (0/۴۹۹) اثر را بر نگرش به روابط فرازناشویی دارا هستند. ($P < 0/05$).

جدول ۹: تحلیل رگرسیون برای پیش‌بینی نگرش به روابط فرا زناشویی بر اساس الگوهای ناسازگار اولیه

P	F	آزمون هم خطی		ضریب ضریب	ضریب ضریب	میانگین مجزورات	مجموع مجزورات	منبع تغییرات
		VIF	تولرانس					
0/000	۱۱/۳۸۷	۱	۱	۱/۵۰۰	0/۴۷۶	0/۶۹	۲۳۶/۱۷۶	۲۳۶/۱۷۶
							۵/۱۰۴	۴۷۲/۳۵۲

جدول ۹ نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه به روش ورود برای پیش‌بینی نگرش به روابط فرا زناشویی از طریق الگوهای ناسازگار اولیه را نشان می‌دهد. با توجه به مقدار ضریب تعیین (R^2)، الگوهای ناسازگار اولیه ۴۷ درصد از واریانس نگرش به روابط فرا زناشویی را تبیین می‌کند ($P < 0/001$). جدول ۹ نتایج تحلیل رگرسیون و ضریب تعیین را نشان می‌دهد.

جدول ۱۰: تحلیل رگرسیون چندگانه برای نگرش به روابط فرا‌زناتسویی توسط الگوهای ناسازگار اولیه

P	T	ضرایب استاندارد نشده		شاخص
		Beta	خطای معیار	
۰/۰۰۰	۷/۳۳۷	-	۰/۲۴۱	مقدار ثابت
۰/۰۰۰	۷/۳۲۶	۰/۶۹	۲/۶۸۱	الگوهای ناسازگار اولیه

در ادامه، تحلیل رگرسیون مورد ارزیابی قرار گرفت. جدول ۱۰ نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه را برای نگرش به روابط فرا‌زناتسویی نشان می‌دهد. مقادیر بتا و سطح معناداری نشانگر آن است که نمره الگوهای ناسازگار اولیه به صورت منفی در پیش‌بینی نگرش به روابط فرا‌زناتسویی سهیم است ($P < 0.05$).

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی نگرش به روابط فرا‌زناتسویی بر اساس میزان استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی، ویژگی‌های شخصیتی و الگوهای ناسازگار اولیه در زنان بود. در بررسی پیش‌بینی‌پذیری نگرش به روابط فرا‌زناتسویی بر اساس میزان استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی، یافته‌ها حاکی از پیش‌بینی‌پذیری نگرش به روابط فرا‌زناتسویی بر اساس میزان استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی بود. این یافته با نتایج پژوهش‌های در تاج و همکاران (۱۳۹۷) در ارتباط با استفاده از شبکه‌های مجازی اجتماعی و نگرش به روابط فرا‌زناتسویی همسو می‌باشد. در تبیین این مساله می‌توان بیان داشت که امروزه با گسترش دامنه عرصه تعاملات اجتماعی در شبکه‌های اجتماعی و مجازی، شاهد ارتباط آسان و بی‌واسطه جنس مخالف در بین افراد هستیم. بسیاری از افراد به دلیل احساس تنهایی و فرار از مشکلات فی‌مابین زوجین شبکه‌های اجتماعی را به‌عنوان مأمونی برای دوری‌گزیدن از این مشکلات در نظر می‌گیرند. از سوی دیگر شبکه‌های مجازی حتی می‌توانند موجب تغییر در ساخت و شیوه نگرش افراد نسبت به مسائل مهم زندگی شده، اندیشه‌های آنان را دچار بازنمایی به‌ظاهر موجه نماید. افزایش استفاده از شبکه‌های مجازی موجب ایجاد ارزش‌های نادرست در افراد گردیده، آنان را نسبت به ارزش‌های سنتی خود، نسبت به خانواده و همچنین نسبت به شیوه تعامل زوجین دچار تردید می‌نماید.

همچنین، در بررسی پیش‌بینی‌پذیری نگرش به روابط فرا‌زناتسویی بر اساس ویژگی‌های شخصیتی، یافته‌ها حاکی از پیش‌بینی‌پذیری نگرش به روابط فرا‌زناتسویی بر اساس ویژگی‌های شخصیتی بود. این یافته با نتایج پژوهش‌های شریفی‌نیا و نجاتی (۲۰۱۹) و دهاجی و همکاران (۲۰۲۰) همسو می‌باشد. دهاجی و همکاران (۲۰۲۰) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که عوامل شخصیتی می‌تواند سازگاری و یا عدم ناسازگاری زناشویی را پیش‌بینی کند و از این پنج عامل شخصیتی، عصبیت، که بیشتر به‌عنوان هیجان‌پذیری منفی از آن یاد می‌شود، اثرات قوی‌تری بر بازده زناشویی دارد و افراد دارای سبک‌های تکانشی، دارای اعتمادپذیری پایین و وجدان‌گرایی کم، احتمالاً بیشتر درگیر روابط فرا‌زناتسویی می‌شوند.

همچنین، در بررسی پیش‌بینی‌پذیری نگرش به روابط فرازنشویی بر اساس الگوهای ناسازگار اولیه، یافته‌ها حاکی از پیش‌بینی‌پذیری نگرش به روابط فرازنشویی بر اساس الگوهای ناسازگار اولیه بود. این یافته با نتایج پژوهش هایکو لایی و همکاران (۱۳۹۳) و پسندیده و همکاران (۲۰۱۹) همسو می‌باشد. در تبیین این یافته می‌توان اظهار داشت که اساساً الگوهای ناسازگار موجب سوگیری در تفسیر رویدادها می‌شوند. این سوگیری‌ها در آسیب‌شناسی روانی به صورت سوءتفاهم‌ها، نگرش‌های تحریف‌شده، فرض‌های نادرست، هدف‌ها و چشم‌داشت‌های غیرواقع‌بینانه در همسران پدید می‌آیند و این سوءبرداشت‌ها بر ادراک‌ها و ارزیابی‌های بعدی (زندگی مشترک) تأثیر می‌گذارند زیرا الگوها در مسیر زندگی تداوم دارند و بر چگونگی رابطه فرد با خود و دیگران (به‌ویژه شریک زندگی) تأثیر دارند، از آنجاکه الگوهای ناسازگار ناکارآمد هستند، ناخشنودی در روابط زنشویی را در پی دارند و زمینه را برای جدایی فراهم می‌کنند (مهدی زاده و دره کردی، ۱۳۹۹). درواقع می‌توان گفت به هر میزان الگوها ناسازگارتر باشند، رضایت زنشویی کاهش می‌یابد و افراد بیشتر ترغیب می‌گردند که در فضاهای مجازی این خلأ را جبران نمایند.

پژوهش حاضر با محدودیت‌هایی روبرو بود. محدود بودن جامعه آماری که تنها زوجین مراجعه‌کننده به کلینیک‌های مشاوره شهر گنبد را تشکیل می‌داد، که این امر می‌تواند در سوگیری نتایج تأثیر بسزایی داشته باشد. همچنین کثرت سؤالات و زمان بر بودن تکمیل پرسشنامه‌ها یکی دیگر از محدودیت‌های پژوهش حاضر بود که می‌تواند تمرکز آزمودنی‌ها را مختل نماید. با توجه به نتایج حاصل از و با در نظر گرفتن اهمیت موضوع در سطح خرد خانواده و کلان اجتماع، برگزاری کلاس‌های آموزشی در ارتباط با آموزش نحوه ارتباط مؤثر زوجین با یکدیگر، توانایی حل مساله به شیوه سازنده، حل تعارض و استفاده از راهبردهای مقابله‌ای مساله‌مدار و همچنین تأکید و تکیه بر جایگاه و حرمت خانواده و آموزش نحوه صحیح استفاده از فضای مجازی؛ جهت افزایش صمیمیت مؤثر بین زوجین و ایجاد یک رابطه تعاملی پویا و سازنده می‌تواند در کاهش روابط فرازنشویی به‌ویژه از طریق شبکه‌های مجازی مفید واقع گردد.

تشکر و قدردانی

از افراد شرکت‌کننده در پژوهش حاضر که در اجرای این پژوهش یاری گر پژوهشگر بوده‌اند تشکر و قدردانی می‌گردد.

تضاد منافع

نویسنده مقاله هیچ‌گونه تضاد منافی درباره این پژوهش گزارش نکرده است.

Referanc

Altgelt, d. (2018). Not materialistic, just neurotic. The mediating effect of neuroticism on the relationship between attitudes to material assets and well-being, *Journal of Personality and Individual Differences*, Volume 123, Pages 27-33.

Bakhtiari, E., Hosseini, S., Arefi, M., & Afsharinia, K. (2019). Causal Model of Extramarital Affairs Based on Attachment Styles and Early Maladaptive Schemas: Mediating Role of Marital Intimacy and Love Styles. *Iranian Journal of Health Education and Health Promotion*, 7(2), 245-258.

Batt, V., Gabhainn, S. N., & Falvey, F. (2002). Perspectives on the Provision of Counselling for Women in Ireland. *Women's Studies Centre and Centre for Health Promotion Studies, National University of Ireland, Galway*.

Borhanizad S. & Abdi, R. (2016). The role of the character's dark triangle dimensions in predicting the intimacy and attitudes of couples applying for divorce. *Quarterly journal of thought and behavior*. 11 (45), 17-26. (In Persian)

Bosch, I. (2018). Treatment of antisocial personality disorder: Development of a practice focused framework. *Journal of International Journal of Law and Psychiatry*. Volume 58, Mayâ, June 2018, Pages 72-78.

Bourdage, J. (2007). Big Five model personality correlates of sexuality, *Journal of Personality and Individual Differences*, 1506, 1516, Department of Psychology, University of Calgary.

Brewer, G., Hunt, D., James, G., & Abell, L. (2015). Dark triad traits, infidelity and romantic revenge. *Personality and Individual Differences*, 83, 122-127.

Cravens, J. D. (2010). Facebook and Infidelity. Doctoral thesis. East Carolina University, 13, 70-74.

Dehaji, N. S. E., Chale, S., Dehghani, S., Hedayati, F. S., & Ebrahimi, M. (2020). The role of psychological factors and marital satisfaction in predicting of extramarital relations among married women in Yazd. *Journal of Advanced Pharmacy Education & Research* | Apr-Jun, 10(S2), 93. (In Persian)

Direh, A., Tabatabai Shurijeh, M.; Khosravani, M.; Puladi, A. (1398). Structural Equation Model for Predicting Sexual Diversity Based on Marital Quality of Life and Mediating Activated Cognitive Schemas in Men Referred to Counseling Centers. *Journal of Psychological Methods and Models*, 10 (38), 41-58.

Isma, M. N. P., & Turnip, S. S. (2019). Personality traits and marital satisfaction in predicting couples' attitudes toward infidelity. *Journal of Relationships Research*, 10.

Janovsky, T., Rock, A. J., Thorsteinsson, E. B., Clark, G. I., & Murray, C. V. (2018). The relationship between early maladaptive schemas and interpersonal problems: a meta-analytic review. *Clinical Psychology & Psychotherapy*.

Jeanfreau, Michelle M; Jurish, Anthony P; Mong, Michael D. (2014). Risk Factors Associated With Women's Marital Infidelity. *Contemporary Family Therapy Journal*. 36(3), 327-332

Karimi, S., Yusefi, R., & Soleymani, M. (2018). The role of personality traits in Prediction components marital infidelity. *Scientific Journal of Clinical Psychology & Personality*, 15(2), 97-109. (In Persian)

Koolaee. A, Motlagh.T, (2014). The comparison of early maladaptive schema and intimacy in married infidelity and non-infidelity men, *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 2 (3): 12-23. (In Persian)

Li, X., Cao, H., Lan, J., Ju, X., Zheng, Y., Chen, Y., ... & Fang, X. (2019). The association between transition pattern of marital conflict resolution styles and marital quality trajectory during the early years of Chinese marriage. *Journal of Social and Personal Relationships*, 36(1), 153-186.

Malik, N. Nawaz, Y. Mehmood, B. Riaz, F. Mushtaq, S. K. & Ijaz Khan, M. (2014). Causes and consequences of extra-marital relations in married women: a case study of Darulaman Sargodha. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 5(23), 20-44.

Marcus, A., Begum, P., Alsabahi, L., & Curtis, R. (2019). Between choice and obligation: an exploratory assessment of forced marriage problems and policies among migrants in the United States. *Social Policy and Society*, 18(1), 19-36.

Mehdizadeh, F., Darekordi, A., (2020). The relationship between early maladaptive schemas and attitude to meta-marriage relationships with mediating dimensions of mindfulness in order to present the model, *Journal of Psychological Science*, Vol. 19, p 383-389

Michael, d. (2018). Interest in partner orgasm: Sex differences and relationships with attachment strategies, *Journal: Personality and Individual Differences*, Volume 124, 1 April 2018, Pages 194-200.

Mohammadi, B (2016). Structure in the Family (Identifying Types of Power Structure in Iranian Families). Institute of Humanities and Cultural Studies. Tehran. First Edition. Tafridi publishing house. (In Persian)

Moyano, N. & Sierra, J. C. (2013). Relationships between personality traits and positive/negative sexual cognitions. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 13(3), 189.

Nazari, R., Hamed Dost, H. (2017)., Investigating the Relationship between Personality Characteristics and Conflict Resolving Styles with Attitude to Meta-Relationships, Fourth International Conference on Recent Innovations in Psychology, Counseling and Behavioral Sciences, Tehran, Nikan University. (In Persian)

Pasandideh, M. M., & Kazemi, P. (2019). Comparing early maladaptive schemas, sexual knowledge and attitude in applicant for divorce and ordinary couples. *Journal of Fundamentals of Mental Health*, 21(1). (In Persian)

Perry, S. L. (2017). Does viewing pornography reduce marital quality over time? Evidence from longitudinal data. *Archives of Sexual behavior*, 46(2), 549-559.

Potter, M. H. (2020). Social Support and Divorce among American Couples. *Journal of Family Issues*, 0192513X20916830.

Rahmati, A., & Bahrami Nejad, H. (2019). Signs of Divorce Before Marriage: The Role of Premarital Events in Iran. *Journal of Divorce & Remarriage*, 60(4), 301-315. (In Persian)

Saleh, M., & Mukhtar, J. I. (2015). Social media and divorce case study of Dutse LGA Jigawa State. *IOSR Journal Of Humanities And Social Science*, 20(5), 54-59.

Savari, K. & Talayizadeh, N. (2016). A Comparative Study of Marital Infidelity and Emotional Intelligence (EQ), in Divorced and Normal Married Couples of Ahwaz. *Clinical Psychology*, 1(2): 67-82. (In Persian).

Sevinç, M., & Garip, E. S. (2010). A study of parents' child raising styles and marital harmony. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 2(2), 1648-1653.

Shamloo S. (2011). Schools and theories in personality psychology. Tehran: Roshd Publications. (In Persian)

Sharifinia, A., Nejati, M., Bayazi, M. H., & Motamedi, H. (2019). Investigating the Relationship Between Addiction to Mobile Social Networking with Marital Commitment and Extramarital Affairs in Married Students at Quchan Azad University. *Contemporary Family Therapy*, 41(4), 401-407. (In Persian)

Sohrabi, F. Rasooli, F. (2008). Investigating the relationship between attachment style and extramarital sex among women detained at Tehran Center for Social Corruption. *Family Studies Quarterly*, 2 (4), 143-133. (In Persian)

Van Gasse, D., & Mortelmans, D. (2020). Social support in the process of household reorganization after divorce. *Journal of Social and Personal Relationships*, 37(6), 1927-1944.

Predicting attitudes toward Extra Marital Relationship based on the use of virtual social networks, personality traits, and early maladaptive schemas in women

Mehdi Sharifi ۱

Mahsa Vaseghi ۲

Ali Hoseinaei ۳

Alireza Ghorbani ۴

Abstract

The extramarital affair as a distressing experience, as well as one of the main reasons for divorce and the breakdown of marital life, is an issue that couples therapists face on a regular basis. Several factors can be In this issue. The aim of this study was to predict attitudes toward extramarital affairs based on the use of virtual social networks, personality traits and early maladaptive schemas. The statistical population included all couples referring to Gonbad city counseling clinics. To collect the data, Mark Watley's (2006) attitude questionnaire to transnational relationships, Yang's short schema form (1994), Neo's personality five-question assessment questionnaire (1985), and social networking questionnaire of Jahanbani (2018) were used. The results of the correlation coefficient and regression

۱. MSc of Cilinical Psychology, Department of Psychology, Bandargaz Branch, Islamic Azad University, Bandargaz, Iran. mehdisharifi@iau.ac.ir

۲. MSc of Cilinical Psychology, Department of Psychology, Azadshahr Branch, Islamic Azad University, Azadshahr, Iran.

۳. Assistant Professor, Department of Psychology and Educational Sciences, Azadshahr Branch, Islamic Azad University, Azadshahr, Iran.

۴. Assistant Professor, Department of Social Sciences, Payam Noor University, Tehran, Iran.

analysis showed that there is a significant correlation between the use of virtual social networks and attitudes towards transnational relations. There is also a significant relationship between neuroticism and agreement with attitudes toward transnational relationships. In addition, there is a significant correlation between early maladaptive schemas and attitudes toward extramarital affairs. Therefore, according to the research results, it is hoped that by training the necessary skills in the use of virtual social networks and also examining personality traits and early maladaptive schemas in premarital counseling to a large extent, the necessary can be done.

Keywords: transnational relationships, virtual networks, personality traits, early maladaptive schemas.