



## Investigating the Prediction of Divorce Susceptibility based on Exchange Style, Emotion Self-Regulation, Lifestyle and Sexual Intimacy among Couples in Tabriz City

Mahsa Rahbari jambor<sup>1</sup> Parviz Karimisani<sup>2\*</sup>

1. Master of family counseling, Shabestar Branch, Islamic Azad University, Shabestar , Iran.  
<https://orcid.org/0000-0002-6527-3873>
2. Associate Professor, Department of Psychology and Counseling, Shabestar branch, Islamic Azad University, Shabestar, Iran  
<https://orcid.org/0000-0002-1972-2199>

### Article Info

### ABSTRACT

#### Article type:

Research Article

#### Article History

#### Received:

September 19, 2024

#### Accepted:

December 6, 2024

#### Keywords:

Degree of Usceptibility to Divorce, Exchange Style, Emotion Self-Regulation, Lifestyle, Sexual Intimacy, Couples.

**Introduction:** The purpose of this research was to present a predictive model of divorce susceptibility based on exchange style, emotional self-regulation, lifestyle, and sexual intimacy among couples in Tabriz. **Method:** The correlation method was used. The statistical population of the study was married people in Section 1 of Tabriz, which was selected using a cluster random sampling method. 384 couples were selected. To measure divorce susceptibility, the Marriage Instability Questionnaire (Divorce Probability) by Edwards et al. (1987) was used; for exchange style, the Social Exchange Style Questionnaire by Lipman et al. (2011); for emotional self-regulation, the Standard Emotional Self-Regulation Questionnaire by Hoffman and Kashdan (2010); for lifestyle, the Lifestyle Questionnaire by Lali et al. (2012); and for sexual intimacy, the Standard Sexual Intimacy Questionnaire (Batlani, Ahmadi, Bahrami, and Shah-Siah, 2010; as quoted in Firouzi, 2013). Correlation and regression tests were used to analyze the data. **Findings:** The results of the study indicate that there is a significant and direct relationship between divorce susceptibility and exchange style among couples. There is a significant and direct relationship between divorce susceptibility and emotion self-regulation among couples. There is a significant and direct relationship between divorce susceptibility and lifestyle among couples. **Conclusion:** There is a relationship between divorce susceptibility and exchange style, emotion self-regulation, lifestyle, and sexual intimacy.

#### Cite this article:

Rahbari jambor, M., Karimisani, P., (2024). Investigating the Prediction of Divorce Susceptibility based on Exchange Style, Emotion Self-Regulation, Lifestyle and Sexual Intimacy among Couples in Tabriz City. *Journal of Islamic-Iranian Family Studies*. 4(3), 75-90

#### Parviz Karimisani

#### Corresponding Author

**Address:** Department of Psychology and Counseling, Shabestar branch, Islamic Azad University, Shabestar, Iran

**Email:** karimisani@iau.ac.ir

## Extended Abstract

### Introduction

Today, the spread of divorce and failed marriages in modern society is a social phenomenon with global proportions (Meo and Sika, 2015). The demand and decision for divorce are the result of severe pressures that are placed on at least one of the spouses (Shan, Schulz, Schachinger, & Vogel, 2019). Another suitable justification for a good relationship and vice versa in marital relationships is the social exchange theory. This theory is based on an economic model of human behavior and assumes that rewards in relationships and lower costs lead to greater satisfaction in relationships or create a lasting relationship. Rewards increase the level of relationship satisfaction. This theory says that everyone has personal resources such as money, knowledge, talent, affection, etc., which they use to reward others appropriately. Such resources can be a source of power in couples' decision-making. Value resources such as love, affection, and dependence of couples and the individual's attraction to the spouse are involved, which play an important role in the distribution of power and the nature of family conflicts (Hekmatnia and Bahadori, Jahromi, 2016). The results of studies on the role of social exchange in marital relationships between men and women have shown that social exchange between husband and wife regarding marital issues and sexual relations shapes attitudes and perspectives such as "give and take" and "cost" and reward in them, which fundamentally affect their marital relationships. Furthermore, these perspectives can appear more strongly than other influential factors in marital relationships (Salimi and Fatehizadeh, 2013). Another factor involved in divorce is emotional self-regulation. Emotional self-regulation has been described as the processes through which individuals can control what emotions they have and when they experience and express them (Ahdi et al., 2010). Garnefsky and Greich believe that any deficit in emotion regulation can make an individual vulnerable to psychological problems, including depression and anxiety (Garnefsky and Karaj, 2006). Much evidence shows that people with emotional self-regulation, i.e. those who know and regulate their own emotions well and understand the emotions of others, are successful and efficient in various areas of life. (Haji Shamsai et al., 2014). Along with self-regulation, loneliness is a common and emotionally distressing experience and is associated with poor physical and mental health and an unhealthy lifestyle (Richard et al., 2017). Behaviors that are associated with status and prestige stratification are called lifestyles. Lifestyles are not just what a person has; they are also how they display them. Lifestyles include both consumption patterns and the power that is gained from this area. Tastes, etiquette, and fashion are signs of having a place in the social ladder and symbols associated with lifestyles. In other words, lifestyles are a set of attitudes, values, behaviors, and tastes of individuals in everyday life, by studying which we can reach an understanding of these values and behaviors. It is with the help of lifestyle that one can understand what people do, why they do it, and what it means to them and others. This is because in today's world, for planning and management in various areas of people's lives, before any action, it is necessary to identify lifestyle and its components for planners and managers of various fields so that they can draw scientific and reality-based plans in the areas under their management (Rasuli and Bekabadi, 2011). Another factor influencing the occurrence of divorce is

intimacy, which in fact, when this factor is reduced, the divorce process moves forward rapidly (Enayatpour and Darreh Kordi, 2016). Intimacy is considered a very important category in the stability and strength of marriages (Rasoli, 2015). One of the important types of intimacy in marital relationships is sexual intimacy, which refers to the human need to share and express thoughts, feelings, and sexual fantasies with one's spouse. This type of intimacy plays a key role in sexual arousal and desires, and since it is directly related to the feeling of satisfaction in the marital relationship, it has a significant impact on other aspects of the couple's relationship (Gohari et al., 2015). Divorce may spread and expand as a communication problem at the family level and in society and disrupt human communication. When the foundation of the family institution is shaken, the moral and social foundations of the entire social system are shaken and society is led to various problems. Therefore, examining the issue of divorce and its related factors is of particular importance. By identifying the variables that predict divorce, it is possible to provide the basis for interventional research and prevent emotional divorce, which is on the rise like official divorce. In studies conducted in Iran that have addressed the issue of divorce, the role of variables such as sexual intimacy and exchange style, emotional self-regulation, and lifestyle in predicting divorce has not been addressed. Therefore, the question of the present study is whether the degree of susceptibility to divorce can be predicted based on exchange style, emotional self-regulation, lifestyle, and sexual intimacy among couples in Tabriz?

## **Methodology**

The present research method is of applied, quantitative and correlational type in terms of purpose, which is focused on determining the relationship between predictor variables and criteria. The statistical population includes couples in Tabriz city. The sampling method was cluster random. Tabriz was divided into several clusters: north, south, west, east and center, and each cluster was divided into two regions and another cluster. One region was selected from each cluster. 384 couples were selected, and one of the couples responded to the questionnaires. It is worth noting that all ethical principles were observed in this article.

## **Results**

Descriptive statistical methods such as mean standard deviation of graphs and tables were used. To check the normality of the research data, the Kolmogorov-Smirnov test was used to analyze the data. To test the research hypotheses, the correlation and Pearson regression tests were used in SPSS software.

The Kolmogorov-Smirnov test was used to examine the normality of the distribution of the variable scores. The null hypothesis in this test is that the variable distribution is normal. If the significance level of the test is greater than 0.05, the null hypothesis is confirmed and we conclude that the distribution of the variable in question is normal.

**Table 1. Results of the Kolmogorov-Smirnov test to examine the normality of the distribution of the variables**

	number	Kolmogorov-Smirnov Z statistic	Meaningful level
Susceptibility to divorce	384	0,180	0.104
Exchange style	384	0.254	0.200
Self-regulation of emotion	384	0.194	0,100
lifestyle	384	0.164	0.200
sexual intimacy	384	0.210	0.200

According to the significant levels obtained, it is concluded that all variables have a normal distribution (significance level greater than 0.05).

Linear regression was used to test this research hypothesis. The results of the regression test are shown below.

**Table2. Estimated regression model**

Watson camera	Estimated standard error	Adjusted coefficient of determination	Coefficient of determination	Correlation ( <i>R</i> ) coefficient	Model
1/957	0/42479	0/547	0/549	0/756	1

Linear regression analysis shows that the coefficient of determination is 0.549. This means that approximately 49 percent of the changes and variance in divorce-proneness scores can be explained by the predictor variables, namely, transactional style, emotion self-regulation, lifestyle, and sexual intimacy.

Residual statistics table: As can be seen in the tables, the mean of the residuals is zero and their standard deviation is a constant number of 0.44336.

**Table 3. Statistics and estimated regression coefficients**

Level meaningful	Coefficient Estimater	Coefficiens Standard Done b	Error Crioirts	Coefficiens $\beta$	Variable	Model
0.000	7.389	-	0.135		Coefficient number	
0.000	14.315	0.748	0.142	1.182	Exchange style	
0.000	13.543	0.876	0.144	0.614 0.314	Self-Regulation of	1
0.000	12.765	0.765	0.142	0.423	emotion	
0.000	13.654	0.777	0.145	0.344	Life style	
					Sexual intimacy	

Table 3. shows that the significance level of all the independent variables in the regression is less than 0.05, which indicates the influence of the independent variables on the dependent variable, in other words, it can be claimed at a confidence level of 95 that the susceptibility to divorce depends on the style exchange, self-regulation, lifestyle excitement, sexual intimacy are influential.

## **Discussion and Conclusion**

The results of the research indicate that there is a significant and direct relationship between the susceptibility to divorce with the exchange style among couples in Tabriz, and there is a significant and direct relationship between the susceptibility to divorce and self-regulation of emotions among the couples in Tabriz. There is a significant and direct relationship between the susceptibility to divorce and lifestyle among couples in Tabriz city. There is a significant and direct relationship between the susceptibility to divorce and sexual intimacy among couples in Tabriz city.

## **Limitations and Suggestions**

It is suggested that in order to prevent divorce, training courses be held for couples on improving communication styles, how to regulate emotions, and how to improve lifestyles. It is also suggested that couples be provided with the necessary training to improve sexual and marital relationships. It is also suggested that marriage and family counselors encourage couples to review their communication styles, how to manage emotions, and change their lifestyles during the divorce counseling process.

## **Acknowledgements**

In conclusion, I would like to express my appreciation and gratitude to the supervisor, advisor, and all the people who participated in the research.

### **Funding:**

This study was conducted at the researchers' personal expense and no financial resources were received at any stage of this research.

## **Ethical approval and consent for participation**

All ethical principles have been observed in this article. The information of the participants is confidential. The ethical code of the present study was IR. IAU. TABRIZ. REC. 1402.191. The purpose of the study was explained to the participants. They then completed a consent form to participate in the study.

## **Conflict of interests**

All authors participated in the design, implementation, and extraction of the article, and there are no conflicts of interest in this article.





## پیش‌بینی میزان مستعدبودن طلاق بر اساس سبک تبادلی، خودتنظیمی هیجان، سبک زندگی و صمیمیت جنسی در بین زوجین شهر تبریز مهسار رهبری جامبر<sup>۱</sup> پرویز کریمی ثانی<sup>۲\*</sup>

۱. کارشناس ارشد مشاوره خانواده، واحد شبستر، دانشگاه آزاد اسلامی، شبستر، ایران.

<https://orcid.org/0000-0002-6527-3873>

۲. دانشیار، گروه روانشناسی و مشاوره، واحد شبستر، دانشگاه آزاد اسلامی، شبستر، ایران.

<https://orcid.org/0000-0002-1972-2199>

### چکیده

### اطلاعات مقاله

**مقدمه و هدف:** هدف از این پژوهش ارائه مدل پیش‌بینی‌کننده میزان مستعد بودن طلاق بر اساس سبک تبادلی، خودتنظیمی هیجان، سبک زندگی و صمیمیت جنسی در بین زوجین شهر تبریز بود. **روش:** روش پژوهش از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری تحقیق، افراد متأهل بخش ۱ شهر تبریز است که با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای ۳۸۴ زوج انتخاب شد. برای اندازه‌گیری مستعدبودن طلاق، پرسشنامه میزان بی‌ثباتی ازدواج (احتمال طلاق) ادواردز و همکاران (۱۹۸۷)، برای سنجش سبک تبادلی از پرسشنامه سبک تبادل اجتماعی لیپمن و همکاران (۲۰۱۱)؛ برای خودتنظیمی هیجانی از پرسشنامه استاندارد خود تنظیمی هیجانی هافمن و کاشدان (۲۰۱۰)؛ برای سنجش سبک زندگی از پرسشنامه سبک زندگی لعلی و همکاران (۱۳۹۱) و برای صمیمیت جنسی از پرسشنامه استاندارد صمیمیت جنسی (بطلانی و همکاران ۱۳۸۹ نقل از فیروزی ۱۳۹۲) استفاده شده است. به منظور تحلیل داده‌ها از آزمون همبستگی و آزمون رگرسیون استفاده شده است. **یافته‌ها:** نتایج تحقیق حاکی از این است که بین مستعدبودن طلاق با سبک تبادلی در بین زوجین رابطه معنی‌دار و مستقیم وجود دارد. بین مستعدبودن طلاق با خودتنظیمی هیجان در بین زوجین رابطه معنی‌دار و مستقیم وجود دارد. بین مستعد بودن طلاق با سبک زندگی در بین زوجین رابطه معنی‌دار و مستقیم وجود دارد. **نتیجه‌گیری:** بین مستعد بودن طلاق با سبک تبادلی، خودتنظیمی هیجان، سبک زندگی و صمیمیت جنسی رابطه وجود دارد.

### نوع مقاله :

مقاله پژوهشی

تاریخچه مقاله :

تاریخ دریافت:

۲۹ شهریور ۱۴۰۳

تاریخ پذیرش:

۱۶ آذر ۱۴۰۳

### واژه‌های کلیدی :

خودتنظیمی هیجان، سبک تبادلی، سبک زندگی، صمیمیت جنسی، میزان مستعد بودن طلاق.

### استناد :

رهبری جامبر، مهسار؛ کریمی ثانی، پرویز؛ (۱۳۱۴). پیش‌بینی میزان مستعدبودن طلاق بر اساس سبک تبادلی، خودتنظیمی هیجان، سبک زندگی و صمیمیت جنسی در بین زوجین شهر تبریز. فصلنامه مطالعات اسلامی ایرانی خانواده. (۳)۴. صص ۷۵-۹۰.

### پرویز کریمی ثانی

نشانی: گروه روانشناسی و مشاوره، واحد شبستر، دانشگاه آزاد اسلامی، شبستر، ایران.

ایمیل: [karimisani@iau.ac.ir](mailto:karimisani@iau.ac.ir)

### نویسنده مسئول:

## مقدمه

امروزه گسترش آمار طلاق و ازدواج‌های شکست خورده در جامعه مدرن، یک پدیده اجتماعی و جهانی محسوب می‌شود (Mucaj, et al., 2015). طلاق عوامل مختلفی دارد. تقاضا و تصمیم برای طلاق نتیجه فشارهای شدیدی است که حداقل به یکی از همسران وارد می‌شود (Schaan, et al., 2019). توجیه مناسب دیگر برای بحث طلاق نظریه تبادل اجتماعی می‌باشد این نظریه مبتنی بر یک مدل اقتصادی از رفتار انسانی است و در آن فرض بر این است که پاداش در روابط و هزینه‌های کمتر موجب رضایت بیشتر در روابط می‌گردد و یا رابطه پردوام به وجود می‌آورد، پاداش سطح رضایتمندی روابط را بیشتر می‌کند (Hekmatnia, et al., 2015). نتایج مطالعات در مورد نقش تبادل اجتماعی در روابط زناشویی زنان و مردان نشان داده است که تبادل اجتماعی بین زن و شوهر در خصوص مسائل زناشویی و روابط جنسی، نگرش‌ها و دیدگاه‌هایی مانند «بده و بستان» و «هزینه و پاداش» در آنان شکل می‌دهد که به طور اساسی روابط زناشویی آنان را تحت تأثیر قرار دهد (Salimi, et al., 2013). عامل دیگری که در طلاق دخیل است خودتنظیمی هیجانی است. خودتنظیمی هیجانی فرایندی است که از طریق آن افراد نحوه مدیریت هیجان و ابراز آن را در محیط و مکان مناسب یاد می‌گیرند (Ahadi et al., 2010). گارنفسکی و گرایچ معتقدند هرگونه نقص در تنظیم هیجان‌ها می‌تواند فرد را در قبال مشکلات روان‌شناختی از جمله افسردگی و اضطراب آسیب‌پذیر سازد (Garnefski, et al., 2006) شواهد بسیاری نشان می‌دهند که افراد دارای خودتنظیمی هیجانی یعنی کسانی که احساسات خود را به خوبی می‌شناسند و آنها را تنظیم می‌کنند و احساسات دیگران را نیز درک می‌کنند در حوزه‌های مختلف زندگی موفق و کارآمد می‌باشند (Haj Shamsaei et al., 2014).

در کنار خودتنظیمی، سبک زندگی خاص و میل به تنهایی یک تجربه رایج و ناراحت کننده از نظر عاطفی است و با سلامت جسمی و روانی نامطلوب و سبک زندگی ناسالم همراه است (Richard, et al., 2017). سبک زندگی فقط آنچه یک فرد دارد نیست؛ بلکه چگونگی نمایش آنها توسط اوست. سبک زندگی هم الگوهای مصرف را شامل می‌شود و هم قدرتی که از این ناحیه کسب می‌شود. سلیقه، آداب معاشرت و مد نشانه‌های داشتن جایگاهی در نردبان اجتماعی و نمادهای مرتبط با سبک زندگی هستند. به عبارتی دیگر سبک زندگی مجموعه‌ای از طرز تلقی‌ها، ارزش‌ها، شیوه‌های رفتار و سلیقه‌های افراد در زندگی روزمره است که با مطالعه آن می‌توان به دریافتی از این ارزش‌ها و رفتارها رسید. به کمک سبک زندگی است که می‌توان آنچه مردم انجام می‌دهند چرایی آن و معنایی را که برای آنها و دیگران دارد، درک کرد (Rasouli, et al., 2011).

عامل تأثیرگذار دیگر در وقوع طلاق، صمیمیت می‌باشد که در واقع با کاهش این عامل روند طلاق به سرعت به سمت جلو حرکت می‌کند (Enayatpour, et al., 2016). صمیمیت به عنوان یک مقوله بسیار مهم در ثبات و استحکام ازدواج‌ها به شمار می‌رود (Rasouli, 2015). یکی از انواع مهم صمیمیت در روابط زناشویی، صمیمیت جنسی است که به نیاز انسان برای اشتراک‌گذاری و ابراز افکار، احساسات و خیال‌پردازی‌های جنسی با همسر اشاره دارد. این نوع صمیمیت نقش کلیدی در برانگیختگی و تمایلات جنسی دارد و از آنجا که مستقیماً با احساس رضایت در رابطه زناشویی مرتبط است، تأثیر چشم‌گیری بر سایر ابعاد ارتباط زوجین و بخصوص طلاق دارد (Gohari et al., 2015).



عدم توجه اساسی به عوامل درون فردی، عوامل ارتباطی، سبک زندگی مناسب منجر به تنش های زناشویی و طلاق می گردد. شیوع و گسترش طلاق، ارتباط انسانی و خانوادگی را مختل می نماید. وقتی بنیان نهاد خانواده دچار تزلزل شود بنیان های اخلاقی و اجتماعی کل نظام اجتماعی متزلزل شده و جامعه به سوی مشکلات گوناگون سوق داده می شود. از این رو بررسی مسأله طلاق و عوامل مرتبط با آن از اهمیت خاصی برخوردار است با تعیین متغیرهای پیش بین طلاق می توان زمینه پیشگیری از انواع مشکلات را فراهم نمود. در بررسی های انجام گرفته در ایران که در آن به مسأله طلاق پرداخته شده است تاکنون به نقش متغیرهایی همچون صمیمیت جنسی و سبک تبادل، خودتنظیمی هیجان، سبک زندگی در پیش بینی طلاق به اندازه کافی پرداخته نشده است. لذا مسأله پژوهش حاضر این است که آیا میزان مستعد بودن طلاق بر اساس سبک تبادل، خودتنظیمی هیجان، سبک زندگی و صمیمیت جنسی در بین زوجین شهر تبریز قابل پیش بینی است؟

## روش

روش پژوهش حاضر برحسب هدف از نوع کاربردی، بر اساس روش، کمی و همبستگی است که به تعیین رابطه بین متغیرهای پیش بین با ملاک می پردازد. جامعه آماری شامل کلیه زوجین شهر تبریز است روش نمونه گیری از نوع تصادفی خوشه ای چند مرحله ای بوده است، تبریز به پنج خوشه شمال، جنوب، غرب، شرق و مرکز تقسیم بندی گردید، و هر خوشه به دو منطقه تقسیم شد، که از هر خوشه یک منطقه انتخاب و از بین آنها ۳۸۴ زوج بصورت تصادفی انتخاب شدند و از بین زوجین یکی به پرسشنامه ها پاسخ داده است. شایان ذکر است که تمام اصول اخلاقی در این مقاله رعایت گردیده است اطلاعات شرکت کنندگان محرمانه نگهداری شد و کد اخلاقی پژوهش حاضر IR.IAU.TABRIZ.REC.1402.191 بود. در ادامه ابزارهای گردآوری داده ها معرفی می گردد.

پرسشنامه میزان بی ثباتی ازدواج (احتمال طلاق) ادواردز و همکاران (۱۹۸۷): این پرسشنامه توسط ادواردز و همکاران (۱۹۸۷) ساخته شده که از ۱۴ گویه تشکیل شده است که به منظور اندازه گیری عدم ثبات زناشویی و مستعد طلاق بودن بکار می رود. برای بررسی پایایی از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد ضریب به دست آمده ۰/۸۵ بود. روایی این مقیاس در پژوهش های متعددی مورد سنجش و تأیید قرار گرفته است و همبستگی مثبت آن با مقیاس های مربوط به مشکلات و اختلافات زناشویی و همبستگی منفی آن با مقیاس های مربوط به تعامل و خرسندی زناشویی همبستگی مورد تأیید قرار گرفته است. پایایی این مقیاس با روش آلفای کرونباخ ۰/۹۳ گزارش شده است (Sanaei, 2008). در ایران نیز یاری پور (۱۳۷۹)، برای محاسبه ضریب اعتبار این ابزار از روش همبستگی بین دو نیمه برای ارزیابی قابلیت اعتبار آزمون استفاده کرد و ضریب اعتبار را ۰/۷۰ گزارش نمود.

پرسشنامه سبک تبادل اجتماعی لیپمن و همکاران (۲۰۱۱): این پرسشنامه توسط لیپمن و همکاران (۲۰۱۱) طراحی و اعتباریابی شده است، این پرسشنامه شامل ۴۱ گویه بسته پاسخ بر اساس طیف پنج درجه ای لیکرت می باشد، پرسشنامه پنج بعدمنفعت گرایی، انصاف، فردگرایی، پیگیری و سرمایه گذاری افراطی را مورد سنجش قرار می دهد، این پرسشنامه

توسط صفاری‌نیا (۱۳۹۶) اعتباریابی شده است برای تعیین پایایی، روش‌های مختلفی وجود دارد. در این تحقیق برای مشخص نمودن پایایی پرسشنامه از ضریب آلفای کرونباخ استفاده گردیده است. ضریب به دست آمده ۰/۸۶ بود. پرسشنامه خودتنظیمی هیجانی (سبک‌های عاطفی) هافمن و کاشدان (۲۰۱۰): این پرسشنامه شامل ۲۰ سؤال است که هدف آن بررسی سبک‌های عاطفی در افراد (سازگاری، پنهان‌کاری، تحمل) می‌باشد. پرسشنامه مذکور در سال ۲۰۱۰ توسط هافمن و کاشدن معرفی شده است. ضریب آلفای کرونباخ این پرسشنامه ۰/۷۴ بود. در پژوهش کارشکی (۱۳۹۲) برای تعیین روایی این پرسشنامه از روایی محتوایی، تحلیل مؤلفه‌های اصلی و روایی سازه تحلیل عاملی استفاده شد. روایی محتوایی و سازه این پرسشنامه با سه عامل تأیید شد. برای سنجش پایایی آن از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد که حاکی از پایایی قابل قبول این مقیاس می‌باشد.

پرسشنامه سبک زندگی لعلی و همکاران (۱۳۹۱): این پرسشنامه دارای ۷۰ سوال بوده و هدف آن ارزیابی ابعاد مختلف سبک‌های زندگی (سلامت جسمانی، ورزش و تندرستی، کنترل وزن و تغذیه، پیشگیری از بیماری‌ها، سلامت روان‌شناختی، سلامت معنوی، سلامت اجتماعی، اجتناب از داروها و مواد مخدر، پیشگیری از حوادث و سلامت محیطی) است. ضریب آلفای کرونباخ این پرسشنامه ۰/۷۹ بود در پژوهش لعلی و همکاران (۱۳۹۱) روایی سازه پرسشنامه سبک زندگی مورد تأیید قرار دادند. همچنین پایایی پرسشنامه یا قابلیت اعتماد آن با استفاده از روش اندازه‌گیری آلفای کرونباخ محاسبه شد. پرسشنامه استاندارد صمیمیت جنسی (بطلانی، احمدی، بهرامی و شاه‌سیاه، ۱۳۸۹؛ به نقل از فیروزی، ۱۳۹۲): این پرسشنامه دارای ۳۰ سوال بوده و تک مؤلفه‌ای می‌باشد. این پرسشنامه هم دارای نمره‌گذاری و روایی و پایایی می‌باشد. ضریب آلفای کرونباخ این پرسشنامه ۰/۸۴ بود.

## یافته‌ها

در بخش آمار توصیفی؛ مقادیر توصیفی مانند میانگین، انحراف معیار، و جداول گزارش شده است. در بخش آمار استنباطی به منظور تحلیل داده‌ها و آزمون فرضیه‌های تحقیق از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون در نرم افزار SPSS استفاده شده است.

جدول ۱. نتایج آمار توصیفی مربوط به متغیرهای تحقیق

تعداد	میانگین	انحراف استاندارد	
۳۸۴	۱۵۳/۷۰	۱۲/۵	مستعد بودن طلاق
۳۸۴	۱۷۶/۸۱	۹/۴۰	سبک تبادلی
۳۸۴	۱۴۳/۰۸	۸/۲۲	خودتنظیمی هیجان
۳۸۴	۱۳۰/۷۳	۹/۰۳	سبک زندگی
۳۸۴	۱۸۵/۸۹	۹/۶۳	صمیمیت جنسی

بر اساس نتایج مندرج در جدول ۱ میانگین نمرات متغیر مستعد بودن طلاق، سبک تبادلی، خودتنظیمی هیجان، سبک زندگی و صمیمیت جنسی برابر ۱۵۳/۷۰، ۱۷۶/۸۱، ۱۴۳/۰۸، ۱۳۰/۷۳ و ۱۸۵/۸۹ می‌باشد. بر اساس نتایج جدول (۲) توزیع متغیر مورد نظر نرمال می‌باشد.

جدول ۲. نتایج آزمون کولموگروف- اسمیرنوف برای بررسی نرمال بودن توزیع متغیرها

تعداد	آماره Z کولموگروف-اسمیرنوف	سطح معنی داری
۳۸۴	۰,۱۸۰	۰,۱۰۴
۳۸۴	۰,۲۵۴	۰,۲۰۰
۳۸۴	۰,۱۹۴	۰,۱۰۰
۳۸۴	۰,۱۶۴	۰,۲۰۰
۳۸۴	۰,۲۱۰	۰,۲۰۰

به منظور آزمون همبستگی بین متغیرها از پیش فرض رگرسیون خطی استفاده شده است. نتایج آزمون رگرسیون در ادامه نشان داده شده است.

جدول ۳. مدل رگرسیون برآورد شده

مدل	ضریب همبستگی (R)	ضریب تعیین	ضریب تعیین تعدیل شده	خطای معیار تخمین	دوربین واتسون
۱	۰/۷۵۶	۰/۵۴۹	۰/۵۴۷	۰/۴۲۴۷۹	۱/۵۹۷

تحلیل رگرسیون خطی نشان می‌دهد که ضریب تعیین، مقدار ۰/۵۴۹ می‌باشد. این بدان معناست که تقریباً ۴۹ درصد از تغییرات و واریانس نمرات مربوط به مستعد بودن طلاق، به وسیله متغیرهای پیش بین یعنی سبک تبادلی، خودتنظیمی هیجان، سبک زندگی، صمیمیت جنسی قابل توضیح می‌باشد.

جدول ۴. تحلیل واریانس رگرسیون (ANOVA)

مدل	مجموع مجذورات آزادی	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	سطح معنی داری
۱	۴۱/۴۱۹	۱	۴۱/۴۱۹	۲۲/۹۶۲	۰/۰۰۰
	۳۲/۴۳۷	۳۸۳	۰/۱۹۶		
	۷۳/۸۵۶	۳۸۴	-		
	رگرسیون				
	باقیمانده				
	کل				

سطح معنی داری محاسبه شده برای آماره F در جدول (۴) نشان می‌دهد که به دلیل پایین تر بودن از ۰,۰۵ وجود رابطه خطی بین متغیرهای مستقل و متغیر وابسته تأیید می‌گردد. همچنین مقدار F به دست آمده ای که در جدول قابل مشاهده است، با درجه آزادی ۳۸۴ و در سطح  $\alpha = 0/05$  معنادار بوده، لذا می‌توان ضریب تعیین به دست آمده را به جامعه تعمیم داد. بر همین اساس می‌توان از معادله رگرسیون استفاده نمود.

جدول ۵. آمارها و ضرایب برآورد شده رگرسیون

مدل	متغیر	ضرایب $\beta$	خطای معیار $\beta$	ضرایب استاندارد شده	t ضریب تخمین	سطح معنی داری
۱	عدد ثابت	۱/۱۸۲	۰/۱۳۵	-	۷/۳۸۹	۰/۰۰۰
	سبک تبادلی	۰/۶۱۴	۰/۱۴۲	۰/۷۴۸	۱۴/۳۱۵	۰/۰۰۰
	خودتنظیمی هیجان	۰/۳۱۴	۰/۱۴۴	۰/۸۷۶	۱۳/۵۴۳	۰/۰۰۰
	سبک زندگی	۰/۴۲۳	۰/۱۴۲	۰/۷۶۵	۱۲/۷۶۵	۰/۰۰۰
	صمیمیت جنسی	۰/۳۴۴	۰/۱۴۵	۰/۷۷۷	۱۳/۶۵۴	۰/۰۰۰

جدول (۵) نشان می‌دهد که در سطح اطمینان ۹۹٪ مستعد طلاق بر اساس سبک تبادلی، خودتنظیمی هیجان، سبک زندگی، صمیمیت جنسی قابل پیش‌بینی است.

## بحث و نتیجه‌گیری

نتایج پژوهش نشان داد که بین مستعد بودن طلاق با سبک تبادلی، خودتنظیمی هیجان، سبک زندگی و صمیمیت جنسی رابطه وجود دارد. نتایج تحقیق حاضر با نتایج پژوهش‌های مردانی ولندانی و همکاران (۲۰۱۹)؛ راپوسو (۲۰۲۰)، شگری و همکاران (۱۴۰۰)، حیدری، اقبال، (۱۳۸۹)، بیداری و همکاران (۲۰۲۱)، یعقوبی چوبری و همکاران (۱۳۹۸)، جعفری سدهی و همکاران (۱۳۹۵) رضایی (۱۳۸۹)، طاهری و علی اکبری دهکردی (۱۳۹۶)؛ عنایت پور (۱۳۹۵)؛ (رسولی، ۱۳۹۴) و عسگری و گودرزی (۱۳۹۸) همسو می‌باشد.

در تبیین این نتایج می‌توان گفت که رضایت زناشویی و کاهش تعارض زناشویی و میل به طلاق متأثر از بعد درون فردی و هم بعد بین فردی است. در بعد درون فردی تنظیم هیجان یک عامل بسیار مهم است. هدف تنظیم هیجانی، استفاده درست از هیجانات در ارتباط و همچنین شکل‌گیری عزت نفس، کارآمدی شخصی و فردیت شخص می‌باشد. دشواری در تنظیم هیجان باعث بی‌نظمی در مدیریت احساسات و ابراز آن می‌شود. افرادی که این حالات را گزارش می‌کنند در زندگی زناشویی غالباً دارای رضایت زناشویی بالایی نیستند و میل به طلاق بیشتری دارند (Heydarei, et al., 2011). کسانی که قادر به تنظیم هیجانات خود باشند احساسات خود و دیگران را به طور موثری درک می‌کنند، از ارتباط بین فردی لذت می‌برند، برانگیختگی هیجانی کمتری را تجربه می‌کنند و ارتباط موثری با دیگران برقرار می‌کنند. هر چه راهبردهای خودتنظیمی هیجان از جمله سازش کاری و تحمل در فرد بالا باشد از نظر هیجانی بهتر می‌تواند احساسات خود را کنترل کند در نتیجه در روابط با همسرش صمیمیت بالایی را تجربه می‌کند. در مقابل کسانی که قادر به شناخت هیجانات خود و کنترل آن نیستند در روابط با همسر خود دچار مشکل می‌شوند و چون همسران آنان دچار نوعی ناراضیاتی خواهند شد در نتیجه با گذشت زمان صمیمیت بین آنها کم می‌شود که در پی آن میل به طلاق افزایش پیدا می‌کند. تنظیم هیجان با اتخاذ سبک زندگی مناسب بر نگرش زوجین به طلاق تأثیر می‌گذارد به گونه‌ای که با افزایش میزان نگرش افراد نسبت به الگوهای مدرن سبک زندگی فردمحور، نگرش به طلاق نیز مثبت‌تر می‌شود. بهترین تفسیری که می‌توان نسبت به وجود این رابطه داشت، آن است که سیر تغییر سبک زندگی و ورود سبک جدید زندگی موجب گرایش به فردگرایی، افزایش شکاف‌های اجتماعی، رواج مصرف‌گرایی، از هم پاشیدگی شبکه‌های سنتی و در نهایت بحران هویت فردی و اجتماعی افراد می‌شود. در این وضعیت، افراد هویت خود را به جای منابع سنتی از خلال فردگرایی، مصرف کالاها و سبک‌های گوناگون زندگی کسب می‌کنند (Rezaei, 2010). همچنین می‌توان گفت در کنار سبک زندگی، عشق صمیمیت و رابطه جنسی، جنبه‌های به هم وابسته یک رابطه نزدیک هستند که اثرات مثبت و منفی بر یکدیگر دارند. اگر عشق و صمیمیت در سطح بالایی باشند به احتمال زیاد رابطه جنسی رضایت بخش خواهد بود. به نظر می‌رسد افرادی که میزان صمیمیت جنسی آنها بالاتر است ابراز وجود جنسی بیشتری نسبت به همسر خود داشته باشند و بدون ترس و واهمه صحبت‌های خود را در مورد مسائل جنسی بیان می‌کنند. زمانی که رضایت جنسی وجود داشته باشد، به دنبال آن رضایت زناشویی به وجود خواهد آمد. هر چه میزان این رضایت افزایش پیدا کند میزان دلزدگی نیز کاهش پیدا خواهد کرد. صمیمیت جنسی می‌تواند رابطه جنسی لذت بخشی بوجود آورد که ثمره آن رضایت زناشویی بالاتر خواهد بود در نتیجه زوجین از بودن با یکدیگر احساس لذت کنند و به مرور از گرایش به طلاق آنان کاسته می‌شود.

یکی از محدودیت های پژوهش حاضر، تعداد زیاد پرسشنامه و عدم دستیابی سریع به زوجین بود. پیشنهاد می شود به منظور پیشگیری از طلاق، برای زوجین دوره های آموزشی در زمینه بهبود سبک های تبادلی، نحوه تنظیم هیجان و شیوه ارتقاء سبک زندگی برگزار شود همچنین آموزش های لازم در جهت بهبود رابطه جنسی و زناشویی به زوجین ارائه شود. همچنین پیشنهاد می گردد مشاوران ازدواج و خانواده در فرایند مشاوره طلاق، زوجین را تشویق به بازنگری در سبک تبادلی، نحوه مدیریت هیجان و تغییر سبک زندگی نمایند.

### **تعارض منافع**

هیچگونه تضاد منافی برای نویسندگان این مقاله وجود ندارد.

### **اخلاق پژوهش**

پژوهش حاضر بر گرفته از رساله کارشناسی ارشد با کد اخلاق IR.IAU.TABRIZ.REC.1402.191 انجام گرفته است؛ کلیه نویسندگان اصول اخلاقی از جمله اعتماد سازی شرکت کنندگان، اخذ رضایت نامه کتبی از زوجین، حضور داوطلبانه در پژوهش، توجیه شرکت کنندگان به معیارهای خروج از پژوهش و انصراف از همکاری را رعایت کردند و در پایان پژوهش با دادن هدایا از افراد شرکت کننده تشکر به عمل آمد.

### **حمایت مالی**

مقاله ی حاضر برگرفته از رساله ی کارشناسی ارشد و بدون حمایت مالی انجام شده است.

### **سپاسگزاری**

از همه کسانی که در پژوهش شرکت نمودند تقدیر و تشکر به عمل آمد.

## References

- Ahadi B, A. A., Narimani M.. (2010). Investigating the relationship between emotional intelligence, attribution style and self-efficacy with life satisfaction in working women. *Educational and Psychological Studies, Ferdowsi University, 10 (17)*, 117-127.
- Asgari, A., & Goodarzi, K. (2019). Effectiveness of emotional schema therapy on marital intimacy among couples on the brink of divorce. *Salamat Ijtimai*, 174-185.
- Auersperg, F., Vlasak, T., Ponocny, I., & Barth, A. (2019). Long-term effects of parental divorce on mental health—A meta-analysis. *Journal of psychiatric research, 119*, 107-115.
- Baumeister, R. F., & Leary, M. R. (1995). The need to belong: Desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation. *Psychological Bulletin, 117*, 497-529.
- Bidari, F., Amirfakhraei, A., & Zarei, E. (2021). Effectiveness of schema therapy on the irrational beliefs and emotional self-regulation of the women with marital conflict with early maladaptive schemata. *Psychological Achievements, 28(2)*, 241-264.
- Christopher, F. S., & Sprecher, S. (2000). Sexuality in marriage, dating, and other relationships: A decade review. *Journal of Marriage and Family, 62(4)*, 999-1017.
- Enayatpour, M. a. D., Kurdi Ali. (2016). The relationship between communication beliefs, health adaptation and emotional divorce according to the mediation of marital intimacy and burnout.. *The third international conference on recent innovations in counseling psychology and behavioral sciences, Tehran, Nikan Institute of Higher Education*.
- Garnefski, N., & Kraaij, V. (2006). Relationships between cognitive emotion regulation strategies and depressive symptoms: A comparative study of five specific samples. *Personality and individual differences, 40(8)*, 1659-1669.
- Gohari, S., Zaharakar, K., & Mohammad Nazari, A. (2015). Prediction of marital burnout based on differentiation and sexual intimacy in nurses. *Iranian Journal of Nursing Research, 10(2)*, 72-80.
- Haj Shamsaei M, Kareshki A, Hossein Yazdi SA. (2014). Testing the model of mediator role of self-regulation in relation between classroom socio-mental climate and maladjustment. *Journal of School Psychology. 2014; 3(3): 37-21*.
- Hekmatnia, M., and Bahadri Jahormi, S.. (2015). Examining the theory of exchange and its role in the internal relations of the family.. *Quarterly Journal of Social Science Studies, , 2(3)*, 166-159.
- Heydarei, A., & Iqbal, F. (2011). The relationship between difficulty in emotional regulation, attachment styles and intimacy with marital satisfaction in steel industry couples in Ahvaz city. *New Findings in Psychology (Social Psychology), 5(15)*, 115-134.

- Jafari Sadehi, R., & Amirmazaheri, A. (2016). The Sociological Explanation of the Effect of Lifestyle on the Attitude towards Divorce among Couples referring to the Welfare Organization Centers in Guilan Reza Jafari Sadehi, Hossein Agha-Jani Marsa Amir Masoud Amir Mazaheri Received: 11/06/2017 Accepted: 05/09/2017. *Journal of Social Work Research*, 3(7), 39-76.
- Leybman, M. J., Zuroff, D. C., Fournier, M. A., Kelly, A. C., & Martin, A. (2011). Social exchange styles: Measurement, validation, and application. *European Journal of Personality*, 25(3), 198-210.
- Mardani-Valendani, Zahra; Safarinaia, Majid; Alipour, Ahmad; Aghayousefi, Alireza. (2019). Investigating the effectiveness of cognitive self-compassion training on changing social exchange styles of couples seeking divorce, *Journal of Behavioral Science Research*, Volume 17, Number 4, 683-667.
- Mucjaj, A., & Xeka, S. (2015). Divorce and psycho-social effects on adolescents in Albania. *European Scientific Journal*, 11(14).
- Rasouli, A. (2011). Designing the model of family functioning based on the components of life expectancy, intimacy and marital conflicts of men referring to counseling centers in Kermanshah. *Scientific Research Quarterly of Clinical Care*, , 3(2), 38.
- Raposo, S., Impett, E.A., & Musie, A. (2020). Avoidantly attached individuals are more exchange-oriented and less communal in the bedroom. *Archives of Sexual Behavior*, 49 (8), 2863-2881.
- Rasouli, M. B., Ghazal. (2011). Investigating lifestyle components in the movies of the 60s, 70s and 80s of Iranian cinema". *Iranian Association for Cultural and Communication Studies*, 7th year, number 25, 126-197.
- Rezaei, M. (2010). Lifestyles and identity challenges of society and social sciences. *number 15*, 44-45.
- Richard, A., Rohrmann, S., Vandeleur, C. L., Schmid, M., Barth, J., & Eichholzer, M. (2017). Loneliness is adversely associated with physical and mental health and lifestyle factors: Results from a Swiss national survey. *PloS one*, 12(7), e0181442.
- Safarinaia, Majid (2017), Investigating the psychometric properties of the Social Exchange Styles Scale in the Iranian population, *Journal of Industrial and Organizational Psychology Studies*.
- Salimi, M., and Fatehizadeh, M. (2013). Investigating the effectiveness of cognitive-behavioral sex education on knowledge, self-expression, and sexual intimacy of married women in Mobarakeh city. *Quarterly Journal of New Psychological Research*, 7(28), 105-122.
- Schaan, V. K., Schulz, A., Schächinger, H., & Vögele, C. (2019). Parental divorce is associated with an increased risk to develop mental disorders in women. *Journal of affective disorders*, 257, 91-99.

- Shokri, Maryam; Rahmani, Mohammad Ali; Abolghasemi, Shahnam. (2021). The effect of emotion-focused couple therapy on forgiveness, emotional self-regulation, and marital burnout of couples seeking divorce referred to family social emergencies, *Islamic Lifestyle with a Health Focus*, Volume 5, Issue 1, 86-96.
- Yaghoubi Choubari, Ali; Kanaani, Mohammad Amin; Yahyapour, Razieh. (2019). Investigating the relationship between lifestyle and tendency towards consensual divorce among the citizens of Rasht city, *Sociology of Social Institutions*, Volume 6, Number 14, 121-148.
- Yousefi, N. Karimipour B. and Azizi A. (2017). Comparing the effectiveness of group counseling for acceptance and receipt and solution-focused group counseling on the functioning of families on the verge of divorce. *Journal of Cognitive Studies*, 13 (3), 95-110.