



فصل نامه‌ی داروهای گیاهی

Journal homepage: www.ojs.iaushk.ac.ir



اتنوبوتانی گیاهان دارویی توسط مردم مبارکه (اصفهان)

شاهین مردانی نژاد*، منصوره وزیرپور

دانشکده علوم پایه و فنی مهندسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مبارکه، اصفهان، ایران؛

* مسئول مکاتبات (E-mail: shardaninezhad@mau.ac.ir)

چکیده

مقدمه و هدف: از گذشته های دور طب سنتی با فرهنگ مردم آمیخته است و جنبه های مختلفی از درمان را به خود اختصاص داده است و در حال حاضر میزان استفاده از این شیوه بستگی به شناخت و باور مردم دارد. **روش تحقیق:** این تحقیق در این راستا به جهت آگاهی از اولویت های کاربرد گیاهان دارویی در منطقه مبارکه انجام شد.

نتایج و بحث: نتایج نشان داد بیشترین کاربرد این گیاهان در زمینه رفع مشکلات گوارشی با فراوانی ۱۷ درصد بود. به طوری که از ۲۶ کاربرد در این زمینه، ۵۳ گونه استفاده می گردید که ۲۰ گونه جهت رفع اسهال استفاده می شد. فراوانی کاربرد گیاهان موثر بر پوست و مو در حدود ۱۴ درصد بود، به طوری که از ۲۲ کاربرد در این زمینه، ۳۲ گونه استفاده می شد که ۸ گونه جهت رفع جوشهای صورت استفاده می گردید. فراوانی کاربرد به عنوان ضد التهاب و عفونت در حدود ۱۱ درصد بود. به طوری که از ۲۲ کاربرد در این زمینه، ۳۵ گونه استفاده می گردید که ۱۲ گونه جهت سرماخوردگی استفاده می شد. فراوانی کاربرد موثر بر دستگاه گردش خون ۹ درصد بود. از ۱۵ کاربرد در این زمینه، ۳۳ گونه استفاده می گردید که ۸ گونه جهت کاهش چربی خون استفاده می شد. فراوانی کاربرد گیاهان موثر بر تسکین درد و سیستم کلیه و ادراری به ترتیب ۸ درصد بود. از ۱۳ کاربرد در زمینه سیستم ادراری، ۳۲ گونه استفاده می شد که ۱۲ گونه جهت دفع سنگ کلیه استفاده می شد. فراوانی کاربرد گیاهان موثر بر رفع مشکلات غدد و متابولیسم، مشکلات عصبی و مشکلات تنفسی به ترتیب ۷، ۶ و ۵ درصد بود. همچنین گیاهان دارویی مؤثر بر رفع مشکلات دهان و دندان و مشکلات عضلانی به ترتیب ۳ و ۲ درصد بود.

توصیه کاربردی/صنعتی: بررسی ها نشان داد، بیشترین کاربرد گیاهان دارویی در منطقه در زمینه رفع مشکلات گوارشی می باشد که علت این مسئله قابل تأمل و پیگیری است. همچنین آگاهی از این کاربردها می تواند خط مشی برای دست یابی به کاربردهای دارویی جدید این گیاهان که در منابع موجود گزارش نشده نیز باشد.

شناسه مقاله

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۹۰/۰۷/۲۰

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۱/۰۴/۰۳

نوع مقاله: اتنوبوتانی کوتاه

موضوع: اتنوفارماکولوژی-اتنوبوتانی

کلید واژگان:

- ✓ اتنوبوتانی
- ✓ گیاهان دارویی
- ✓ طب سنتی

۱. مقدمه

از درمان را به خود اختصاص داده است و در حال حاضر میزان استفاده از این شیوه بستگی به شناخت و باور مردم دارد. بیشتر مردم برای درمان دردهای ساده و شناخته شده مانند دل درد، سردرد، سرماخوردگی و غیره توسط گیاهان دارویی، خود درمانی می کنند. ولی برای درمان دردهای مشکل و ناشناخته به پزشک و یا

در بسیاری از نقاط جهان به ویژه نقاط دور افتاده و مکان هایی که به پزشک و دارو دسترسی نیست، مردم از طب خانگی و درمان های عامیانه استفاده می کنند. این روش های درمانی طی قرن ها سینه به سینه از پدران به فرزندان انتقال یافته است. از گذشته های دور طب سنتی با فرهنگ مردم آمیخته است و جنبه های مختلفی

درصد قابل توجهی از افراد طبقات ثروتمند، متوسط و فقیر جامعه از گیاهان دارویی استفاده نموده اند و فقط ۱۱ درصد افراد این طبقات نسبت به استفاده از این ترکیبات تمایلی نشان ندادند. علی‌رغم وجود علاقه مندی افراد در طبقات ثروتمند، متوسط و ضعیف، مسائلی چون گرانی و غیر بهداشتی بودن محصولات عرضه شده در عطاری ها افراد را با محدودیت مصرف مواجه ساخته است به طوری که ۴۵/۴ درصد افراد جامعه تحقیق محصولات دارویی مذکور را تنها بین ۲ تا ۳ بار در طول سال مورد استفاده قرار داده اند. بیشترین میزان مصرف گیاهان دارویی بین طبقه متوسط و کمترین درصد مصرف در طبقه فقیرگزارش شد (باقری، ۱۳۸۴).

در چند سال اخیر پژوهشگران کشور مطالعاتی را در زمینه شناسایی، معرفی و نحوه ی مصرف گیاهان دارویی و معطر مناطق مختلف انجام داده اند که به برخی اشاره می گردد: در تحقیقی که در زمینه جمع آوری و بررسی منتخبی از گیاهان شهرستان کاشان انجام گرفت، نتایج نشان داد که تعداد زیادی از این گیاهان در زمینه گوارشی و تنفسی مورد استفاده قرار می گرفتند و برخی از این گیاهان از ارزش اقتصادی بالایی برخوردارند (سجادی و هم-کاران، ۱۳۹۰). در یک مطالعه دیگر (ایران منش و هم‌کاران، ۱۳۸۹) اتنوبوتانی گیاهان دارویی منطقه سیستان مورد بررسی قرار گرفت و مشخص شد که ۳۰ گونه دارویی دارای بیشترین مصرف را توسط مردم سیستان دارند به طوری که مهمترین موارد مصرف شامل مدر، مقوی معده، التیام دهنده زخم ها، ضد تب و درد می باشند. در مطالعه مقدماتی گونه های گیاهی دارویی شهرستان کازرون در استان فارس، ۹۰ گونه به عنوان گیاه دارویی معرفی شدند که بیشترین گونه ها متعلق به نعنایان گزارش شد (دولت‌خواهی و هم‌کاران، ۱۳۸۹). در بررسی اتنوبوتانی و گیاهان مورد مصرف توسط مردم ترکمن در استان‌های گلستان و خراسان در حدود ۱۲۰ گونه گیاه دارویی معرفی شدند که به کاربردهای ۸۳ گونه با بیش از ۳ تکرار مصرف آن ها تأکید شده است (Ghorbani, 2003).

در بررسی اتنوبوتانی گیاهان دارویی استان کهگیلویه و بویراحمد در حدود ۱۳۸ گونه گیاهی در قالب ۵۲ تیره به طور سنتی معرفی شدند که بیشترین کاربرد به ترتیب در در زمینه اختلالات گوارشی، متابولیکی و سیستم تنفسی گزارش شده است

طیب خانواده روی می آورند و مسلماً در جاهای دور افتاده که به پزشک دسترسی نیست و یا دستیابی مشکل است، مردم بیشتر به طیب محلی روی می آورند و برای معالجه از آن‌ها استمداد می طلبند که در بین این افراد کسانی هم یافت می شوند که برای سودجویی با شناخت جزئی از گیاهان دارویی و طب سنتی دست به معالجاتی می زنند که برای بیمار زیان‌بخش است و خطرات جدی در بردارد (خدادادی، ۱۳۷۶). در سال‌های اخیر توجه و علاقه زیادی به صورت علمی در مورد نقش‌های اساسی که گیاهان در بسیاری از فرهنگ‌ها بازی می کنند، ایجاد گردیده است که می توان آن را آغازی بر علم اتنوبوتانی و گیاه درمانی نوین (فیتوتراپی) دانست.

در حال حاضر ثبت و ذخیره بازمانده های فرهنگ استفاده از گیاهان به‌ویژه طب سنتی و گیاهان دارویی بسیار مهم می باشد. به-علاوه امروزه در میان عموم آگاهی بیشتری نسبت به داروهای طبیعی وجود دارد و مطالعات زیادی در این زمینه در دست اجرا می باشد تا نیازها و تقاضای بازار را برآورده سازند. در سال‌های اخیر فروش داروهای گیاهی در کشورهای صنعتی افزایش یافته است. در همین راستا عواملی که سبب تشدید این افزایش و علاقه به داروهای گیاهی می شوند شامل ظهور بیماری‌های جدید و ناراحتی‌هایی که هنوز برای آن‌ها درمان مناسبی یافت نشده و این باور که داروهای گیاهی نسبت به داروهای مرسوم بی ضرر هستند. این ایده که آن-چه که طبیعی است می تواند خوب باشد و توجه ویژه ای که فعالیت‌ها و تحقیقات اکولوژیک نسبت به داروهای گیاهی در کشورهای غربی دارند. به علاوه مطالعات اتنوبوتانیکی در کشورهای صنعتی نیز بسیار ضروری می باشد زیرا در چند نسل گذشته بخش قابل ملاحظه ای از دانش سنتی در این زمینه در حال نابودی است. مناطق روستایی نیز از لحاظ جمعیتی کاهش یافته و مردمی که در روستاها می‌مانند فرهنگ مدرن را بیشتر می پذیرند (قربانی، ۱۳۸۳).

تحقیقات چندانی در خصوص کاربرد گیاهان دارویی در منطقه مورد مطالعه (مبارکه) گزارش نشده است با این وجود تحقیقات انجام شده در استان اصفهان کم است. در یک بررسی دیگر، نتایج مطالعه رویکرد زنان شهر اصفهان به استفاده از طب سنتی نشان داد

موقعیت آب و هوایی آن نیز به نوع بیابانی شناخته می شود (شهرداری مبارکه و سازمان گیاتشناسی، ۱۳۷۶).

این تحقیق با هدف آشنایی به فرهنگ استفاده سنتی از گیاهان دارویی محلی جهت معالجه بیماری‌ها و همچنین آشنایی با اولویت-های مصرف گیاهان دارویی و کاربردهای محلی آن‌ها توسط مردم منطقه مبارکه به مرحله اجرا درآمد. در این تحقیق سعی شد کاربردهای محلی با منابع موجود مورد بررسی قرار گیرد و کاربردهایی که با منابع همخوانی نداشته یا جدید می باشند گزارش گردد.

۲. روش مطالعه

این پژوهش به روش پرس‌شنامه ای در خصوص جمع آوری اطلاعات ساکنین شهری و روستایی منطقه مبارکه در مورد طب سنتی اجرا شد. روش نمونه‌گیری به صورت خوشه ای دو مرحله ای که در هر شهر و روستا یک نمونه‌گیری ساده تقسیم به نسبت انجام گرفت (گنجی و گنجی، ۱۳۸۲). به دلیل گستردگی طرح و محدودیت هزینه‌ها بیش از یک درصد خانوارهای محدوده اجرا (از مجموع ۲۳۵۵۰ خانوار)، پرسش‌نامه توزیع شد. به این ترتیب ۲۳۸ پرسش‌نامه که برحسب سهمیه شهرنشینی در حدود ۱۶۵ پرسش-نامه در نقاط شهری و ۷۳ پرسش‌نامه در ۱۰ منطقه روستایی به نسبت سهم هر قسمت توزیع شد. در نهایت گیاهان برای شناسایی و رده بندی علمی به مرکز هرباریوم بخش گیاه شناسی منابع طبیعی استان اصفهان منتقل گردیدند. با استفاده از کتب فلور و منابع معتبر (اسدی و هم‌کاران، ۱۳۸۷-۱۳۶۷؛ قهرمان، ۱۳۸۱-۱۳۵۴؛ قهرمان، ۱۳۷۳-۱۳۶۹؛ مبین، ۱۳۵۸-۱۳۵۴؛ مظفریان، ۱۳۸۳؛ میرحیدر، ۱۳۷۳-۱۳۷۲؛ Reching 1963-1988) مورد شناسایی قرار گرفتند. همچنین از برخی منابع مربوط به گیاهان دارویی (زرگری، ۱۳۷۴-۱۳۴۷؛ قاسمی پیربلوطی، ۱۳۸۹؛ دوازده امامی، ۱۳۸۲؛ دینی، ۱۳۸۴؛ صالحی، ۱۳۸۵؛ صمصام شریعت، ۱۳۸۵) جهت مقایسه نتایج اتنوبوتانی این مطالعه با آن‌ها استفاده شد.

(Mosaddegh et al., 2012). بررسی اتنوبوتانی گیاهان دارویی مورد استفاده توسط مردم استان چهارمحال و بختیاری نشان داد که در حدود ۶۰ گونه متعلق به ۲۳ تیره بیشترین مصرف را توسط اهالی بومی دارد که موارد استفاده تعدادی از گونه‌ها به خصوص گونه‌های انحصاری (اندمیک) در منابع طب سنتی موجود نمی باشد (Ghasemi Pirbalouti, 2009). نتایج تحقیقات قاسمی پیربلوطی و هم‌کاران (Ghasemi Pirbalouti et al., 2013) در خصوص مطالعه اتنوبوتانی گیاهان مورد استفاده توسط مردم دهلران و آبدانان استان ایلام نشان داد که ۱۲۲ گونه گیاهی مورد مصارف مختلف از جمله دارویی، دام‌پزشکی سنتی، ادویه و سبزیجات قرار می‌گیرند.

شهرستان مبارکه از سوی شمال به شهرستان فلاورجان، از باختر به شهرستان لنجان و استان چهارمحال و بختیاری، از خاور به شهرستان شهرضا و از جنوب به استان چهارمحال و بختیاری و شهرستان شهرضا محدود است. شهر مبارکه، مرکز شهرستان مبارکه، با پهنا ای حدود یک هزار و ۸۰۰ هکتار، در باختر استان اصفهان، در ۳۲ درجه و ۲۱ دقیقه، پهنای شمالی و ۵۱ درجه و ۳۰ دقیقه درازای خاوری نسبت به نیمروز گرینویچ قرار دارد. بیشترین درجه حرارت، در تابستان‌ها ۳۶-۳۹ درجه بالای صفر و کمترین آن، در زمستان‌ها ۷-۹ درجه زیر صفر بوده است. بارش باران سالیانه مبارکه به ۱۵۰ میلی متر می‌رسد. رشته کوه‌ها، ناهمواری‌ها و آب و هوا از جمله عواملی هستند که موجب تغییر پوشش گیاهی منطقه شده‌اند. از نظر وضعیت آب و هوایی، بر اساس روش تقسیم بندی کوپن بخش عمده شهرستان دارای اقلیم خشک و خنک با تابستان‌های خشک است.

حوزه بندی پوشش گیاهی منطقه مبارکه به مناطق زراعی و باغات و استپی رویش بوته‌ها قالب می‌باشد تقسیم می‌شود. منطقه فاقد پوشش جنگلی است و در قسمت استپی رویش بوته‌ها غالب بوده، گیاهان آن یک ساله و برخی از آن‌ها پیاز دارند و به مقدار کم گونه‌های علفی در حوالی اراضی زراعی دیده می‌شود. مراتع ژئوتانیک در طبقه مراتع نیمه بیابانی و استپی قرار می‌گیرند. این‌گونه مراتع جزء مراتع قشلاقی محسوب و از نظر درجه بندی و میزان تولید در طبقه متوسط تا فقیر قرار گرفته و

جدول ۱. فهرست گیاهان دارویی موثر بر رفع مشکلات دستگاه گوارش به تفکیک اثر گذاری

| اثرگذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|------------|-------------------------------------|------------------|------------|----------------|---------------|---------------------|--------|
| ضد اسهال | <i>Sisymbrium irio</i> L. | خاکبچی، خاکشیر | خاکشی | Brassicaceae | یک تا دو ساله | دانه - اندام هوایی | ۱۶۵۹ |
| | <i>Thymus daenensis</i> celak. | اوشوم، آفشن | آویشن | Lamiaceae | چند ساله | برگ و سرشاخه | ۱۷۲۲ |
| | <i>Achillea santolina</i> | گل برنجاس - زردی | بومادران | Asteraceae | چند ساله | سرشاخه گلدار | ۱۶۸۴ |
| | <i>Chamomilla recutita</i> L. | بابونه | بابونه | Asteraceae | دو ساله | گل | ۱۶۹۰ |
| | <i>Cydonia oblonga</i> Mill. | به | به | Rosaceae | درختی | میوه | ۱۶۵۹ |
| | * <i>Cuminum cyminum</i> L. | زیره سبز | زیره سبز | Apiaceae | دو ساله | میوه (دانه) | ۱۶۸۰ |
| | * <i>Allium cepa</i> L. | پیاز | پیاز | Alliaceae | دو ساله | اندام هوایی - پیاز | ۱۶۷۵ |
| | * <i>Elaeagnus angustifolia</i> L. | سنجد | سنجد | Elaeagnaceae | درختی | برگ - میوه | ۱۶۷۱ |
| | <i>Mentha pulegium</i> L. | پونه - پودونه | پونه | Lamiaceae | چند ساله | اندام هوایی - برگ | ۱۶۷۴ |
| | * <i>Viola tricolor</i> L. | بنفشه | بنفشه | Violaceae | یک یا دو ساله | گل - کل گیاه | ۱۶۷۰ |
| | <i>Rumex crispus</i> L. | ترشک | ترشک | Polygonaceae | چند ساله | برگ | ۱۶۶۸ |
| | <i>Punica granatum</i> L. | انار | انار | Punicaceae | درختچه | گل | ۱۶۷۸ |
| | <i>Plantago lanceolata</i> Soejarto | کاردی، بارتنگ | بارهنگ | Plantaginaceae | چند ساله | ریشه، برگ، دانه | ۱۶۷۱ |
| | <i>Ocimum basilicum</i> L. | ریحون | ریحان | Lamiaceae | یک ساله | اندام هوایی | ۱۶۷۴ |
| عطاری | <i>Foeniculum vulgare</i> Mill. | بادیان | رازیانه | Apiaceae | دو ساله | میوه | |
| عطاری | <i>Rhus coriaria</i> L. | سماق | سماق | Anacardiaceae | درختچه | میوه | |
| عطاری | <i>Cornus mas</i> L. | زغال اخته | زغال اخته | Cornaceae | درختچه | میوه | |
| عطاری | <i>Urtica dioica</i> L. | گزنه | گزنه | Urticaceae | چند ساله | برگ | |
| عطاری | <i>Salix aegyptiaca</i> L. | بید مشک | بید مشک | Salicaceae | درختی | جوانه گلدار | |
| | <i>Coriandrum sativum</i> L. | گشنیز | گشنیز | Apiaceae | یک ساله | اندام هوایی | ۱۶۷۴ |
| تقویت معده | <i>Thymus daenensis</i> celak. | اوشوم، آفشن | آویشن | Lamiaceae | چند ساله | برگ و سرشاخه | ۱۷۲۲ |
| | <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. | ریشه مجو | شیرین بیان | Papilionaceae | چند ساله | ریشه | ۱۶۶۹ |
| | <i>Mentha spicata</i> L. | نعنا | نعنا | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۷۳ |
| | <i>Matricaria recutita</i> L. | بابونه | بابونه | Asteraceae | دو ساله | گل | ۱۶۹۰ |

ادامه جدول ۱. فهرست گیاهان دارویی موثر بر رفع مشکلات دستگاه گوارش به تفکیک اثر گذاری

| اثرگذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|-------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|----------------|---------------------|--------|
| نفخ، ناراحتی معده | <i>Mentha spicata</i> L | نعنا | نعنا | Lamiaceae | چند ساله | عرق نعنا | ۱۶۷۳ |
| | <i>Salix alba</i> L | سفید بید | بید | Salicaceae | درختی | سنبله | ۱۶۰۹ |
| | <i>Mentha spicata</i> L | نعنا | نعنا | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۷۳ |
| | <i>Astragalus verus</i> Oliv. | کتیرا | گون | Papilionaceae | نیمه درختچه | صمغ (کتیرا) | ۱۶۶۹ |
| | <i>Mentha pulegium</i> L | پونه-پودونه | پونه | Lamiaceae | چند ساله | اندام هوایی - برگ | ۱۶۷۴ |
| | <i>Punica granatum</i> L | انار | انار | Punicaceae | درختچه | هسته انار | ۱۶۷۸ |
| | <i>Sisymbrium irio</i> L. | خاکجی-خاکشیر | خاکشیر | Brassicaceae | یک تا دو ساله | دانه - اندام هوایی | ۱۶۵۹ |
| | <i>Thymus daenensis</i> celak. | اوشوم، آفشن | آویشن | Lamiaceae | چند ساله | برگ و سرشاخه | ۱۷۲۲ |
| | <i>Achillea santolina</i> | گل برنجاس-زردی | بومادران | Asteraceae | چند ساله | سرشاخه گلدار | ۱۶۸۴ |
| | <i>Cichorium intybus</i> L. | کاستنی | کاستنی | Asteraceae | یک تا چند ساله | کل قسمت ها | ۱۶۷۴ |
| | <i>Fumaria vaillantii</i> Loisel. | شاه تره | شاه تره | Fumaricaceae | یک ساله | اندام هوایی | ۱۶۶۸ |
| | <i>Melissa officinalis</i> L. | وارنگ بو | بادرنجبویه | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۷۵ |
| | <i>Alhagi camelorum</i> Fisch | ترنجبین | خارشتر | Papilionaceae | چند ساله | شیره گیاه | ۱۶۰۹ |
| | <i>Satureja hortensis</i> L | مرزه | مرزه | Lamiaceae | چند ساله | اندام هوایی | ۱۶۷۰ |
| عطاری | <i>Cinnamomum verum</i> J.Presl | دارچین | دارچین | Lauraceae | درختچه | پوست درخت | |
| عطاری | <i>Carum carvi</i> L. | زیره | زیره | Apiaceae | دو ساله | میوه (دانه) | |
| عطاری | <i>Elettaria cardamomum</i> L. | هل | هل | Zingiberaceae | چند ساله | میوه | |
| ملین | <i>Ziziphus jujuba</i> (L) H.Karst | عنانب | عنانب | Rhamnaceae | درختی | میوه | ۱۶۹۸ |
| هضم غذا | <i>Amygdalus communis</i> L. | بادام | بادام | Rosaceae | درختچه | گل | ۱۶۷۸ |
| تورم روده | <i>Cuminum cyminum</i> L. | زیره سبز | زیره سبز | Apiaceae | دو ساله | میوه (دانه) | ۱۶۸۰ |
| | <i>Mentha spicata</i> L | نعنا | نعنا | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۷۳ |
| | <i>Olea europaea</i> L | زیتون | زیتون | Oleaceae | درختچه | میوه، روغن | ۱۶۹۸ |
| | <i>Malva neglecta</i> Wallr | نون کلاغی، ماماپیپر | پنیرک | Malvaceae | یک تا دو ساله | برگ، ریشه | ۱۶۷۱ |

ادامه جدول ۱. فهرست گیاهان دارویی موثر بر رفع مشکلات دستگاه گوارش به تفکیک اثر گذاری

| اثر گذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|---------------|--------------------------------------|---------------------|-----------|----------------|----------------|--------------------|--------|
| ضد تهوع | <i>Achillea santolina</i> | گل برنجاس-زردی | بومادران | Asteraceae | چند ساله | سرشاخه گلدار | ۱۶۸۴ |
| دهانه معده | <i>Rosa damascena</i> Mill | گل محمدی، گلاب | گل محمدی | Rosaceae | درختچه | گلبرگ، گلاب | ۱۶۷۸ |
| اسهال خونی | <i>Matricaria recutita</i> L. | بابونه | بابونه | Asteraceae | دو ساله | گل | ۱۶۹۰ |
| بواسیر | <i>Achillea santolina</i> | گل برنجاس-زردی | بومادران | Asteraceae | چند ساله | سرشاخه گلدار | ۱۶۸۴ |
| | <i>Malva neglecta</i> Wallr | نون کلاغی، ماما پیر | پنیرک | Malvaceae | یک تا دو ساله | برگ | ۱۶۷۱ |
| دل پیچه | <i>Plantago lanceolata</i> Soejarto | کاردی، بارتنگ | بارهنگ | Plantaginaceae | چند ساله | ریشه، برگ | ۱۶۷۱ |
| زخم معده | <i>Malva neglecta</i> Wallr | نون کلاغی، ماما پیر | پنیرک | Malvaceae | یک تا دو ساله | برگ، ریشه | ۱۶۷۱ |
| خنک کننده | <i>Alhagi camelorum</i> Fisch | ترنجبین | خارشتر | Papilionaceae | چند ساله | شیره گیاه | ۱۶۰۹ |
| | <i>Gundelia tournefortii</i> L | کنگر | کنگر | Asteraceae | چند ساله | اندام هوایی | ۱۶۷۴ |
| اختلالات صفرا | <i>Olea europaea</i> L | زیتون | زیتون | Oleaceae | درختچه | میوه، روغن | ۱۶۹۸ |
| | <i>Raphanus sativus</i> L | ترب | ترب سیاه | Brassicaceae | یک ساله | ریشه-برگ | ۱۶۵۰ |
| | <i>Amygdalus communis</i> L | بادام | بادام | Rosaceae | درختچه | برگ | ۱۶۷۸ |
| صفرا بر | <i>Salvia nemorosa</i> L | مریم گلی | مریم گلی | Lamiaceae | چند ساله | برگ | ۱۶۷۳ |
| صفرا آور | <i>Chamomilla recutita</i> (L.) | بابونه | بابونه | Asteraceae | دو ساله | گل | ۱۶۹۰ |
| خنک کننده | <i>Tragopogon graminifolius</i> DC. | شنگ | شنگ | Asteraceae | یک ساله | برگ، ریشه | ۱۶۶۸ |
| | <i>Gundelia tournefortii</i> L | کنگر | کنگر | Asteraceae | چند ساله | اندام هوایی | ۱۶۷۴ |
| ضد انگل | <i>Thymus daenensis</i> celak. | اوشوم، آفشن | آویشن | Lamiaceae | چند ساله | برگ و سرشاخه | ۱۷۲۲ |
| | <i>Allium sativum</i> L | سیر | سیر | Alliaceae | چند ساله | سوخ | ۱۶۸۰ |
| | <i>Punica granatum</i> L | انار | انار | Punicaceae | درختچه | ریشه | ۱۶۷۸ |
| | <i>*Tragopogon graminifolius</i> DC. | شنگ | شنگ | Asteraceae | یک ساله | برگ، ریشه | ۱۶۶۸ |
| | <i>Cucurbita pepo</i> | کدو | کدو | Cucurbitaceae | یک ساله | میوه | ۱۶۶۸ |
| | <i>Foeniculum vulgare</i> Mill | بادیان | رازبانه | Apiaceae | دوساله | میوه | عطاری |
| یبوست | <i>Cichorium intybus</i> L | کاسنی | کاسنی | Asteraceae | یک تا چند ساله | کل قسمت ها | ۱۶۷۴ |
| | <i>Alcea arbelensis</i> Beiss | ختمی | ختمی | Malvaceae | چند ساله | گل | ۱۶۸۷ |
| | <i>Matricaria recutita</i> L. | بابونه | بابونه | Asteraceae | دو ساله | گل | ۱۶۹۰ |
| | <i>Sisymbrium irio</i> L. | خاکچی، خاکشیر | خاکشی | Brassicaceae | یک تا دو ساله | دانه- اندام هوایی | ۱۶۵۹ |
| | <i>Senna alexandrina</i> Mill | سنا | سنا | Papilionaceae | درختچه | برگ، میوه | عطاری |

جدول ۲. فهرست گیاهان دارویی موثر بر پوست و مو به تفکیک اثر گذاری

| ارتفاع | اندام مورد استفاده | فرم رویشی | نام تیره | نام فارسی | نام محلی | نام علمی گیاه | اثرگذاری |
|--------|--------------------|----------------|---------------|-----------|----------------|--|-------------|
| ۱۶۷۴ | برگ تازه | یک تا چند ساله | Asteraceae | کاسنی | کاسنی | <i>Cichorium intybus</i> L | جوش صورت |
| ۱۶۷۳ | برگ | چند ساله | Lamiaceae | مریم گلی | مریم گلی | <i>Salvia nemorosa</i> L | |
| ۱۶۹۰ | ضماد ریشه | دوساله | Asteraceae | بابا آدم | فیل گوشه | <i>Arctium minus</i> Hill. | |
| ۱۶۸۷ | کل گیاه | چند ساله | Rosaceae | شیرخشت | شیر خشت | * <i>Contoneaster nummularis</i> Fish & Mey. | |
| ۱۶۸۷ | برگ-اسانس | درختچه | Myrtacea | مورد | مورت | <i>Myrtus communis</i> L. | |
| ۱۶۷۲ | جوانه | یک ساله | Poaceae | گندم | گندم | <i>Triticum aestivum</i> L. | |
| ۱۶۵۲ | برگ | درختچه | Liliaceae | صبرزد | آلونه ورا | <i>Aloe perfoliata</i> Mill | |
| ۱۶۸۷ | کل گیاه | چند ساله | Rosaceae | شیرخشت | شیر خشت | * <i>Contoneaster nummularis</i> Fish & Mey. | کک مک |
| ۱۶۷۲ | جوانه | یک ساله | Poaceae | گندم | گندم | <i>Triticum aestivum</i> L. | |
| ۱۶۵۵ | اندام هوایی | یک ساله | Amaranthaceae | اسفناج | اسفناج | <i>Spinacia oleracea</i> L | |
| ۱۶۸۴ | سرشاخه گلدار | چند ساله | Asteraceae | بومادران | گل برنجاس-زردی | <i>Achillea santolina</i> | گرفتگی چهره |
| ۱۶۹۰ | لوسیون ریشه | دوساله | Asteraceae | بابا آدم | فیل گوشه | <i>Arctium minus</i> Hill. | تاسی سر |
| ۱۶۸۷ | برگ-اسانس | درختچه | Myrtacea | مورد | مورت | <i>Myrtus communis</i> L. | ترک پا |
| ۱۶۸۴ | سرشاخه گلدار | چند ساله | Asteraceae | بومادران | گل برنجاس-زردی | <i>Achillea santolina</i> | ریزش مو |
| ۱۶۹۰ | گل | دو ساله | Asteraceae | بابونه | بابونه | <i>Matricaria recutita</i> L. | |
| ۱۶۸۰ | سوخ | چند ساله | Alliaceae | سیر | سیر | * <i>Allium sativum</i> L | زگیل |
| ۱۶۶۵ | دانه | یک ساله | Ramnaceae | سیاه دانه | سیاه دونه | <i>Nigella sativa</i> L. | |
| ۱۶۷۶ | روغن دانه | درختچه | Euphorbiaceae | کرچک | کرچک | <i>Ricinus communis</i> | |
| ۱۶۹۸ | ضماد برگ | درختی | Rhamnaceae | عناب | عناب | * <i>Ziziphus jujuba</i> (L) H.Karst | ضد خارش |
| ۱۶۸۴ | سرشاخه گلدار | چند ساله | Asteraceae | بومادران | گل برنجاس-زردی | <i>Achillea santolina</i> | |
| ۱۶۸۷ | گل | چند ساله | Malvaceae | ختمی | ختمی | <i>Alcea arbelensis</i> Beiss | |
| ۱۶۹۴ | برگ | درختی | Myrtacea | اکالیپتوس | برگ بید | <i>Eucalyptus camaldulensis</i> Dehnh | سرطان پوست |
| ۱۶۷۰ | گل-کل گیاه | یک یا دو ساله | Violaceae | بنفشه | بنفشه | <i>Viola tricolor</i> L | |
| ۱۶۶۵ | دانه | یک ساله | Ramnaceae | سیاه دانه | سیاه دونه | <i>Nigella sativa</i> L. | تقویت ابرو |
| عطاری | برگ | درختچه | Lythraceae | حنا | حنا | <i>Lawsonia inermis</i> L. | |
| ۱۶۷۴ | برگ تازه | یک تا چند ساله | Asteraceae | کاسنی | کاسنی | <i>Cichorium intybus</i> L | سفید کننده |

ادامه جدول ۲. فهرست گیاهان دارویی موثر بر پوست و مو به تفکیک اثر گذاری

| اثرگذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|--------------|-------------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------------|--------|
| تب خال | <i>Malus domestica</i> Borkh. | سیب گلاب | سیب | Rosaceae | درختی | شیره سیب | ۱۶۷۹ |
| شادابی ناخن | <i>Olea europaea</i> L | زیتون | زیتون | Oleaceae | درختچه | روغن میوه | ۱۶۹۸ |
| زخم پوست | <i>Allium sativum</i> L | سیب | سیب | Alliaceae | چند ساله | سوخ | ۱۶۸۰ |
| حساسیت پوست | <i>Peganum harmala</i> L. | اسفند | اسفند | Zygophyllaceae | چند ساله | دانه | ۱۷۲۲ |
| بثورات پوستی | <i>Ziziphus jujuba</i> (L) H.Karst | عناب | عناب | Rhamnaceae | درختی | ضماد برگ | ۱۶۹۸ |
| میخچه | <i>*Allium sativum</i> L | سیب | سیب | Alliaceae | چند ساله | سوخ | ۱۶۸۰ |
| خشکی پوست | <i>Malus domestica</i> Borkh. | سیب گلاب | سیب | Rosaceae | درختی | شیره سیب | ۱۶۷۹ |
| رشد مو | <i>*Linum usitatissimum</i> L. | کتان | کتان | Linaceae | یک تا دو ساله | جوشانده دانه | ۱۶۸۳ |
| زخم پا | <i>Calendula persica</i> C. A. Mey. | گل همیشه بهار | گل همیشه بهار | Asteraceae | یک ساله | تنطور گل | ۱۶۷۰ |
| اگزما | <i>*Fumaria vaillantii</i> Loisel. | شاه تره | شاه تره | Fumaricaceae | یک ساله | ضماد اندام هوایی | ۱۶۶۸ |
| | <i>Zingiber officinale</i> Roscoe | زنجفیل | زنجبیل | Zingiberaceae | چند ساله | ریشه | عطاری |

جدول ۳. فهرست گیاهان دارویی موثر بر رفع آلرژی، التهاب و عفونت به تفکیک اثر گذاری

| اثرگذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|------------|---|----------------|------------|----------------|----------------|--------------------|--------|
| سرماخوردگی | <i>Alcea arbelensis</i> Beiss | ختمی | ختمی | Malvaceae | چند ساله | گل | ۱۶۸۷ |
| | <i>Valeriana officinalis</i> L | سنبل تپو | سنبل الطیب | Valerianaceae | چند ساله | ریشه و ریزوم | ۱۶۷۱ |
| | <i>Sisymbrium irio</i> L. | خاکپچی، خاکشیر | خاکشیر | Brassicaceae | یک تا دو ساله | اندام هوایی | ۱۶۵۹ |
| | <i>Rosmarinus officinalis</i> L | اکلیل کوهی | رزماری | Lamiaceae | چند ساله | برگ، سرشاخه گلدار | ۱۶۹۳ |
| | <i>Eucalyptus camaldulensis</i> Dehnh | برگ بید | اکالیپتوس | Myrtaceae | درختی | بخور برگ | ۱۶۹۴ |
| | <i>Plantago lanceolata</i> Soejarto | کاردی، بارتنگ | بارهنگ | Plantaginaceae | چند ساله | ریشه، برگ، دانه | ۱۶۷۱ |
| | <i>Viola tricolor</i> L | بنفشه | بنفشه | Violaceae | یک یا دو ساله | گل-کل گیاه | ۱۶۷۰ |
| | <i>Contoneaster nummulanlis</i> Fish & Mey. | شیر خشت | شیر خشت | Rosaceae | چند ساله | قسمت های مختلف | ۱۶۸۷ |
| | <i>Achillea santolina</i> | گل برنجاس-زردی | بومادران | Asteraceae | چند ساله | سرشاخه گلدار | ۱۶۸۴ |
| | <i>Zingiber officinale</i> Roscoe | زنجفیل | زنجبیل | Zingiberaceae | چند ساله | ریشه | عطاری |
| تب بر | <i>Cichorium intybus</i> L | کاسنی | کاسنی | Asteraceae | یک تا چند ساله | کلیه قسمت ها | ۱۶۷۴ |
| | <i>Achillea santolina</i> | گل برنجاس-زردی | بومادران | Asteraceae | چند ساله | سرشاخه گلدار | ۱۶۸۴ |

ادامه جدول ۳. فهرست گیاهان دارویی موثر بر رفع آلرژی، التهاب و عفونت به تفکیک اثر گذاری

| اثرگذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|----------------|---------------------------------------|----------------|------------|----------------|----------------|---------------------|--------|
| | <i>*Fumaria vaillantii</i> Loisel. | شاه تره | شاه تره | Fumariaceae | یک ساله | اندام هوایی | ۱۶۶۸ |
| | <i>Malus domestica</i> Borkh. | سیب گلاب | سیب | Rosaceae | درختی | شیره سیب | ۱۶۷۹ |
| | <i>*Hordeum vulgare</i> L. | جو | جو | Poaceae | یک ساله | دانه | ۱۶۷۴ |
| | <i>Coriandrum sativum</i> L. | گشنیز | گشنیز | Apiaceae | یک ساله | اندام هوایی-دانه | ۱۶۷۴ |
| | <i>Alhagi camelorum</i> Fisch | ترنجبین | خارشتر | Papilionaceae | چند ساله | شیره گیاه | ۱۶۰۹ |
| | <i>Salix alba</i> L. | سفید بید | بید | Salicaceae | درختی | پوست درخت جوان | ۱۶۰۹ |
| سینوزیت | <i>*Glycyrrhiza glabra</i> L. | ریشه مجو | شیرین بیان | Papilionaceae | چند ساله | ریشه | ۱۶۶۹ |
| | <i>Achillea santolina</i> | گل برنجاس-زردی | بومادران | Asteraceae | چند ساله | سرشاخه گلدار | ۱۶۸۴ |
| التهاب گلو | <i>Mentha pulegium</i> L. | پونه-پودونه | پونه | Lamiaceae | چند ساله | اندام هوایی- برگ | ۱۶۷۴ |
| | <i>Trigonella foenum-graecum</i> L. | شنبليله | شنبليله | Papilionaceae | یک ساله | دانه، برگ | ۱۶۷۴ |
| التهاب مفاصل | <i>Elaeagnus angustifolia</i> L. | سنجد | سنجد | Elaeagnaceae | درختی | برگ | ۱۶۷۱ |
| | <i>Arctium minus</i> Hill. | فیل گوشی | بابا آدم | Asteraceae | دوساله | ریشه | ۱۶۹۰ |
| ضد عفونی کننده | <i>Salvia nemorosa</i> L. | مریم گلی | مریم گلی | Lamiaceae | چند ساله | برگ | ۱۶۷۳ |
| | <i>Alcea arbelensis</i> Beiss | ختمی | ختمی | Malvaceae | چند ساله | گل | ۱۶۸۷ |
| التهاب چشم | <i>Plantago lanceolata</i> Soejarto | کاردی، بارتنگ | بارهنگ | Plantaginaceae | چند ساله | ریشه، برگ | ۱۶۷۱ |
| آفت دهان | <i>Salvia nemorosa</i> L. | مریم گلی | مریم گلی | Lamiaceae | چند ساله | برگ | ۱۶۷۳ |
| | <i>Myrtus communis</i> L. | مورت | مورد | Myrtaceae | درختچه | غرغره جوشانده برگ | ۱۶۸۷ |
| | <i>*Elaeagnus angustifolia</i> L. | سنجد | سنجد | Elaeagnaceae | درختی | برگ | ۱۶۷۱ |
| زکام | <i>Mentha spicata</i> L. | نعنا | نعنا | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۷۳ |
| | <i>Lavandula angustifolia</i> Mill | استاقدوس | اسطوخودوس | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۹۳ |
| | <i>Echium amoenum</i> L. | گل گاویون | گل گاویون | Boraginaceae | یک ساله | گل و برگ | ۱۶۷۰ |
| ضد میکروب | <i>Allium cepa</i> L. | پیاز | پیاز | Alliaceae | دو ساله | اندام هوایی- پیاز | ۱۶۷۵ |
| | <i>Cichorium intybus</i> L. | کاسنی | کاسنی | Asteraceae | یک تا چند ساله | ریشه | ۱۶۷۴ |
| آبریزش | <i>Achillea santolina</i> | گل برنجاس-زردی | بومادران | Asteraceae | چند ساله | سرشاخه گلدار | ۱۶۸۴ |
| | <i>Eucalyptus camaldulensis</i> Dehnh | برگ بید | اکالیپتوس | Myrtaceae | درختی | بخور برگ | ۱۶۹۴ |

جدول ۴. فهرست گیاهان دارویی موثر بر رفع مشکلات گردش خون و عروق به تفکیک اثر گذاری

| اثر گذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|---------------|-------------------------------------|-----------|------------|---------------|----------------|---------------------|--------|
| کاهش چربی خون | <i>Gundelia tournefortii</i> L. | کنگر | کنگر | Asteraceae | چند ساله | اندام هوایی | ۱۶۷۴ |
| | <i>Mentha spicata</i> L. | نعنا | نعنا | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۷۳ |
| | <i>Rumex crispus</i> L. | ترشک | ترشک | Polygonaceae | چند ساله | برگ | ۱۶۶۸ |
| | <i>Anethum graveolens</i> L. | شوید | شوید | Apiaceae | یک ساله | میوه، برگ | ۱۶۷۴ |
| | <i>Zingiber officinale</i> Roscoe | زنجفیل | زنجبیل | Zingiberaceae | چند ساله | ریشه | عطاری |
| | <i>Trigonella foenum-graecum</i> L. | شنبلیله | شنبلیله | Papilionaceae | یک ساله | دانه، برگ | ۱۶۷۴ |
| | <i>Senna alexandrina</i> Mill | سنا | سنا | Papilionaceae | درختچه | برگ، میوه | عطاری |
| امراض کبدی | <i>Cichorium intybus</i> L. | کاسنی | کاسنی | Asteraceae | یک تا چند ساله | دم کرده ریشه | ۱۶۷۴ |
| | <i>*Linum usitatissimum</i> L. | کتان | کتان | Linaceae | یک تا دو ساله | دانه | ۱۶۸۳ |
| | <i>Lavandula angustifolia</i> Mill | استاقدوس | اسطوخودوس | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۹۳ |
| تصفیه خون | <i>*Ziziphus jujuba</i> (L) H.Karst | عناب | عناب | Rhamnaceae | درختی | میوه | ۱۶۹۸ |
| | <i>Arctium minus</i> Hill. | فیل گوشی | بابا آدم | Asteraceae | دو ساله | جوشانده ریشه | ۱۶۹۰ |
| | <i>Cichorium intybus</i> L. | کاسنی | کاسنی | Asteraceae | یک تا چند ساله | کل قسمت ها | ۱۶۷۴ |
| هیپاتیت | <i>*Salix alba</i> L. | سفید بید | بید | Salicaceae | درختی | سنبله | ۱۶۰۹ |
| | <i>*Ziziphus jujuba</i> (L) H.Karst | عناب | عناب | Rhamnaceae | درختی | میوه | ۱۶۹۸ |
| | <i>*Elaeagnus angustifolia</i> L. | سنجد | سنجد | Elaeagnaceae | درختی | برگ | ۱۶۷۱ |
| واریس | <i>Elaeagnus angustifolia</i> L. | سنجد | سنجد | Elaeagnaceae | درختی | برگ | ۱۶۷۱ |
| | <i>Vitis vinifera</i> L. | مو، انگور | مو | Vitaceae | درختچه | میوه، شیره | ۱۶۸۳ |
| کم خونی | <i>Spinacia oleracea</i> L. | اسفناج | اسفناج | Amaranthaceae | یک ساله | اندام هوایی | ۱۶۵۵ |
| | <i>Elettaria cardamomum</i> L. | هل | هل | Zingiberaceae | چند ساله | میوه | عطاری |
| | <i>Zingiber officinale</i> Roscoe | زنجفیل | زنجبیل | Zingiberaceae | چند ساله | ریشه | عطاری |
| | <i>Rumex crispus</i> L. | ترشک | ترشک | Polygonaceae | چند ساله | ریشه | ۱۶۶۸ |
| کاهش فشار خون | <i>Rumex crispus</i> L. | ترشک | ترشک | Polygonaceae | چند ساله | برگ | ۱۶۶۸ |
| | <i>Ziziphus jujuba</i> (L) H.Karst | عناب | عناب | Rhamnaceae | درختی | میوه | ۱۶۹۸ |
| | <i>Olea europaea</i> L. | زیتون | زیتون | Oleaceae | درختچه | روغن میوه | ۱۶۹۸ |
| تقویت قلب | <i>Melissa officinalis</i> L. | وارنگ بو | بادرنجبویه | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۷۵ |

ادامه جدول ۴. فهرست گیاهان دارویی موثر بر رفع مشکلات گردش خون و عروق به تفکیک اثر گذاری

| اثرگذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|------------------|--------------------------------------|-------------|------------|---------------|---------------|---------------------|--------|
| نقرس | <i>Petroselinum crispum</i> Mill | جعفری | جعفری | Apiaceae | دوساله | ریشه | ۱۶۷۳ |
| | <i>Zingiber officinale</i> Roscoe | زنجفیل | زنجبیل | Zingiberaceae | چند ساله | ریشه | عطاری |
| غلظت خون | * <i>Nigella sativa</i> L. | سیاه دونه | سیاه دانه | Ramnaceae | یک ساله | دانه | ۱۶۶۵ |
| | * <i>Lavandula angustifolia</i> Mill | استاقدوس | اسطوخودوس | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۹۳ |
| تصفیه خون | <i>Juglans regia</i> L | گردو | گردو | Juglandaceae | درختی | جوشانده برگ | ۱۶۸۰ |
| افزایش فشار | <i>Echium amoenum</i> L. | گل گاوزبون | گل گاوزبان | Boraginaceae | یک ساله | گل | ۱۶۷۰ |
| توقف خونریزی | <i>Urtica dioica</i> L. | گزنه | گزنه | Urticaceae | چند ساله | برگ | عطاری |
| گردش خون در پوست | <i>Linum usitatissimum</i> L. | کتان | کتان | Linaceae | یک تا دو ساله | دانه | ۱۶۸۳ |
| | <i>Thymus daenensis</i> celak. | اوشوم، آفشن | آویشن | Lamiaceae | چند ساله | مرهم | ۱۷۲۲ |

جدول ۵. فهرست گیاهان دارویی موثر بر رفع درد به تفکیک اثر گذاری

| اثرگذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|-----------|---------------------------------------|----------------|------------|---------------|----------------|---------------------|--------|
| کمر درد | <i>Echium amoenum</i> L. | گل گاوزبون | گل گاوزبان | Boraginaceae | یک ساله | گل و برگ | ۱۶۷۰ |
| | * <i>Lavandula angustifolia</i> Mill | استاقدوس | اسطوخودوس | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۹۳ |
| | <i>Rosa damascena</i> Mill | گل محمدی، گلاب | گل محمدی | Rosaceae | درختچه | گلبرگ، گلاب | ۱۶۷۸ |
| | <i>Apium graveolens</i> L. | کرفس | کرفس | Apiaceae | یک ساله | دانه، برگ | ۱۶۷۸ |
| | * <i>Matricaria recutita</i> L. | بابونه | بابونه | Asteraceae | دو ساله | گل | ۱۶۹۰ |
| | <i>Brassica napus</i> L. | شلغم | شلغم | Brassicaceae | دو یا چند ساله | ریشه، دانه | ۱۶۸۰ |
| پادرد | <i>Echium amoenum</i> L. | گل گاوزبون | گل گاوزبان | Boraginaceae | یک ساله | گل و برگ | ۱۶۷۰ |
| | <i>Valeriana officinalis</i> L | سنبل تیو | سنبل الطیب | Valerianaceae | چند ساله | ریشه و ریزوم | ۱۶۷۱ |
| | <i>Rosmarinus officinalis</i> L | اکلیل کوهی | رزماری | Lamiaceae | چند ساله | برگ، سرشاخه گلدار | ۱۶۹۳ |
| | <i>Apium graveolens</i> L. | کرفس | کرفس | Apiaceae | یک ساله | دانه، برگ | ۱۶۷۸ |
| سردرد | <i>Eucalyptus camaldulensis</i> Dehnh | برگ بید | اکالیپتوس | Myrtacea | درختی | بخور برگ | ۱۶۹۴ |
| | <i>Lavandula angustifolia</i> Mill | استاقدوس | اسطوخودوس | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۹۳ |
| | <i>Hordeum vulgare</i> L. | جو دوسر | جو دو سر | Poaceae | یک ساله | بخور گیاه | ۱۶۷۴ |
| درد مفاصل | <i>Allium sativum</i> L | سیر | سیر | Alliaceae | چند ساله | سوخ | ۱۶۸۰ |
| | * <i>Cichorium intybus</i> L | کاسنی | کاسنی | Asteraceae | یک تا چند ساله | کل قسمت ها | ۱۶۷۴ |

ادامه جدول ۵. فهرست گیاهان دارویی موثر بر رفع درد به تفکیک اثر گذاری

| اثرگذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|------------|---|---------------------|------------|----------------|---------------|--------------------|--------|
| | <i>Alcea arbelensis</i> Beiss | ختمی | ختمی | Malvaceae | چند ساله | گل | ۱۶۸۷ |
| درد قاعدگی | <i>Achillea santolina</i> | گل برنجاس-زردی | بومادران | Asteraceae | چند ساله | سرشاخه گلدار | ۱۶۸۴ |
| | <i>Valeriana officinalis</i> L | سنبل تیو | سنبل الطیب | Valerianaceae | چند ساله | ریشه و ریزوم | ۱۶۷۱ |
| | <i>Cuminum cyminum</i> L. | زیره سبز | زیره سبز | Apiaceae | دو ساله | میوه(دانه) | ۱۶۸۰ |
| | <i>Salvia nemorosa</i> L | مریم گلی | مریم گلی | Lamiaceae | چند ساله | برگ | ۱۶۷۳ |
| سینه درد | <i>Thymus daenensis</i> celak. | اوشوم، آفشن | آویشن | Lamiaceae | چند ساله | برگ و سرشاخه | ۱۷۲۲ |
| | <i>Alcea arbelensis</i> Beiss | ختمی | ختمی | Malvaceae | چند ساله | گل | ۱۶۸۷ |
| | <i>Rosmarinus officinalis</i> L | اکلیل کوهی | رزماری | Lamiaceae | چند ساله | برگ، سرشاخه گلدار | ۱۶۹۳ |
| | <i>Ficus carica</i> L | انجیر | انجیر | Moraceae | درختی | میوه، شیرابه، برگ | ۱۶۷۶ |
| گلودرد | <i>Alyssum bracteatum</i> Boiss & Buhse | قدومه | قدومه | Brassicaceae | چند ساله | میوه | ۱۶۷۸ |
| | <i>Plantago lanceolata</i> Soejarto | کاردی، بارتنگ | بارهنگ | Plantaginaceae | چند ساله | ریشه، برگ، دانه | ۱۶۷۱ |
| | <i>Cydonia oblonga</i> Mill. | به | به | Rosaceae | درختی | موسیلاژ دانه | ۱۶۵۹ |
| | <i>Malva neglecta</i> Wallr | نون کلاغی، ماما پیر | پنیرک | Malvaceae | یک تا دو ساله | گل | ۱۶۷۱ |
| گوش درد | <i>*Eucalyptus camaldulensis</i> Dehnh | برگ بید | اکالیپتوس | Myrtacea | درختی | شستشو با لوسیون | ۱۶۹۴ |
| | <i>*Ricinus communis</i> L | کرچک | کرچک | Euphorbiaceae | درختچه | روغن دانه | ۱۶۷۶ |
| | <i>Cannabis sativa</i> L | شاه دونه | شاه دانه | Cannabaceae | یک ساله | اندام هوایی، دانه | ۱۶۸۲ |
| درد عضلانی | <i>Satureja hortensis</i> L | مرزه | مرزه | Lamiaceae | چند ساله | لوسیون برگ | ۱۶۷۰ |
| دست درد | <i>Valeriana officinalis</i> L | سنبل تیو | سنبل الطیب | Valerianaceae | چند ساله | ریشه و ریزوم | ۱۶۷۱ |

جدول ۶. فهرست گیاهان دارویی موثر بر رفع مشکلات دستگاه تنفسی به تفکیک اثر گذاری

| اثرگذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|-------------|---|---------------------|------------|----------------|---------------|--------------------|--------|
| ضد آسم | <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. | ریشه مجو | شیرین بیان | Papilionaceae | چند ساله | ریشه | ۱۶۶۹ |
| | <i>Alcea biennis</i> Mill | ختمی | ختمی | Malvaceae | چند ساله | گل | ۱۶۸۷ |
| | <i>Plantago lanceolata</i> Soejarto | کاردی، بارتنگ | بارهنگ | Plantaginaceae | چند ساله | ریشه، برگ، دانه | ۱۶۷۱ |
| | <i>Mentha pulegium</i> L | پونه-پودونه | پونه | Lamiaceae | چند ساله | اندام هوایی- برگ | ۱۶۷۴ |
| | <i>*Elaeagnus angustifolia</i> L | سنجد | سنجد | Elaeagnaceae | درختی | برگ-گل | ۱۶۷۱ |
| | <i>Papaver macrostomum</i> Boiss | شقایق | شقایق | Papaveraceae | یک ساله | کپسول، گل | ۱۶۹۸ |
| ضد تنگی نفس | <i>Ziziphus jujuba</i> (L) H.Karst | عناب | عناب | Rhamnaceae | درختی | میوه | ۱۶۹۸ |
| | <i>Cuminum cyminum</i> L. | زیره سبز | زیره سبز | Apiaceae | دو ساله | میوه(دانه) | ۱۶۸۰ |
| | <i>Mentha pulegium</i> L | پونه-پودونه | پونه | Lamiaceae | چند ساله | اندام هوایی- برگ | ۱۶۷۴ |
| برونشیت | <i>Allium sativum</i> L | سیر | سیر | Alliaceae | چند ساله | سوخ | ۱۶۸۰ |
| | <i>Ulmus glabra</i> Huds. | نارون | نارون | Ulmaceae | درختی | پوست درخت، برگ | ۱۶۹۰ |
| خلط آور | <i>Ziziphus jujuba</i> (L) H.Karst | عناب | عناب | Rhamnaceae | درختی | میوه | ۱۶۹۸ |
| | <i>Alyssum bracteatum</i> Boiss & Buhse | قدومه | قدومه | Brassicaceae | چند ساله | میوه | ۱۶۷۸ |
| | <i>Plantago lanceolata</i> Soejarto | کاردی، بارتنگ | بارهنگ | Plantaginaceae | چند ساله | ریشه، برگ، دانه | ۱۶۷۱ |
| | <i>Cydonia oblonga</i> Mill. | به دانه | به | Rosaceae | درختی | موسیلاژ دانه | ۱۶۵۹ |
| | <i>Malva neglecta</i> Wallr | نون کلاغی، ماما پیر | پنیرک | Malvaceae | یک تا دو ساله | گل | ۱۶۷۱ |
| ضد سرفه | <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. | ریشه مجو | شیرین بیان | Papilionaceae | چند ساله | ریشه | ۱۶۶۹ |
| | <i>Trigonella foenum graecum</i> | شنبليله | شنبليله | Papilionaceae | یک ساله | دانه، برگ | ۱۶۷۴ |
| | <i>Plantago lanceolata</i> Soejarto | کاردی، بارتنگ | بارهنگ | Plantaginaceae | چند ساله | ریشه، برگ، دانه | ۱۶۷۱ |
| گرفتگی سینه | <i>Alyssum bracteatum</i> Boiss & Buhse | قدومه | قدومه | Brassicaceae | چند ساله | میوه | ۱۶۷۸ |
| | <i>Plantago psyllium</i> L. | اسپرزه | اسفرزه | Plantaginaceae | یک ساله | دانه | ۱۶۷۱ |
| سیاه سرفه | <i>Brassica napus</i> L. | شلغم | شلغم | Brassicaceae | دو ، چند ساله | ریشه، دانه | ۱۶۸۰ |
| | <i>Cydonia oblonga</i> Mill. | به دانه | به | Rosaceae | درختی | دمنوش گل یا برگ | ۱۶۵۹ |

جدول ۷. فهرست گیاهان دارویی موثر بر بیماری های مربوط به دهان و دندان به تفکیک اثر گذاری

| اثرگذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|-------------|-----------------------------------|-------------|-----------|----------------|-------------|--------------------|--------|
| دندان درد | <i>Allium cepa</i> L. | پیاز | پیاز | Alliaceae | دو ساله | آب پیاز | ۱۶۷۵ |
| | <i>*Peganum harmala</i> L. | اسفند | اسفند | Zygophyllaceae | چند ساله | دانه | ۱۷۲۲ |
| | <i>*Astragalus verus</i> Oliv. | کتیرا | گون | Papilionaceae | نیمه درختچه | صمغ (کتیرا) | ۱۶۶۹ |
| بوی بد دهان | <i>Petroselinum crispum</i> Mill | جعفری | جعفری | Apiaceae | دوساله | کل گیاه | ۱۶۷۳ |
| | <i>Rosmarinus officinalis</i> L | اکلیل کوهی | رزماری | Lamiaceae | چند ساله | برگ، سرشاخه گلدار | ۱۶۹۳ |
| زخم دهان | <i>Mentha pulegium</i> L | پونه-پودونه | پونه | Lamiaceae | چند ساله | اندام هوایی- برگ | ۱۶۷۴ |
| | <i>Myrtus communis</i> L. | مورت | مورد | Myrtaceae | درختچه | جوشانده برگ، اسانس | ۱۶۸۷ |
| | <i>Arctium minus</i> Hill. | فیل گوشی | بابا آدم | Asteraceae | دوساله | جوشانده ریشه | ۱۶۹۰ |
| تقویت لثه | <i>Fumaria vaillantii</i> Loisel. | شاه تره | شاه تره | Fumaricaceae | یک ساله | ضماد اندام هوایی | ۱۶۶۸ |

جدول ۸- فهرست گیاهان دارویی موثر بر بیماری های دفع و مجاری ادراری به تفکیک اثر گذاری

| اثرگذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|-----------|------------------------------------|----------------|------------|----------------|---------------|--------------------|--------|
| سنگ مجاری | <i>Achillea santolina</i> | گل برنجاس-زردی | بومادران | Asteraceae | چند ساله | سرشاخه گلدار | ۱۶۸۴ |
| | <i>Matricaria recutita</i> L. | بابونه | بابونه | Asteraceae | دو ساله | گل | ۱۶۹۰ |
| | <i>Cuminum cyminum</i> L. | زیره سبز | زیره سبز | Apiaceae | دو ساله | میوه (دانه) | ۱۶۸۰ |
| | <i>*Nigella sativa</i> L. | سیاه دونه | سیاه دانه | Ramnaceae | یک ساله | دانه | ۱۶۶۵ |
| | <i>Raphanus sativus</i> L | ترب | ترب سیاه | Brassicaceae | یک ساله | ریشه | ۱۶۵۰ |
| | <i>Zea mays</i> L. | بلالی | ذرت | Poaceae | یک ساله | خامه و دمگل | ۱۶۷۰ |
| | <i>Plantago psyllium</i> L. | اسپرزه | اسفرزه | Plantaginaceae | یک ساله | دانه | ۱۶۷۱ |
| | <i>Linum usitatissimum</i> L. | کتان | کتان | Linaceae | یک تا دو ساله | دانه | ۱۶۸۳ |
| | <i>Tribulus terrestris</i> L. | هوروا | خارخاسک | Zygophyllaceae | یک ساله | ریشه | ۱۶۷۴ |
| | <i>Prunus cerasus</i> L. | آلبالو | آلبالو | Rosaceae | درختی | دمگل | ۱۶۶۹ |
| | <i>Foeniculum vulgare</i> Mill | بادیان | رازیانه | Apiaceae | دوساله | میوه | عطاری |
| مدر | <i>Ziziphus jujuba</i> (L) H.Karst | عناب | عناب | Rhamnaceae | درختی | میوه | ۱۶۹۸ |
| | <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. | ریشه مجو | شیرین بیان | Papilionaceae | چند ساله | ریشه | ۱۶۶۹ |

ادامه جدول ۸- فهرست گیاهان دارویی موثر بر بیماری های دفع و مجاری ادراری به تفکیک اثر گذاری

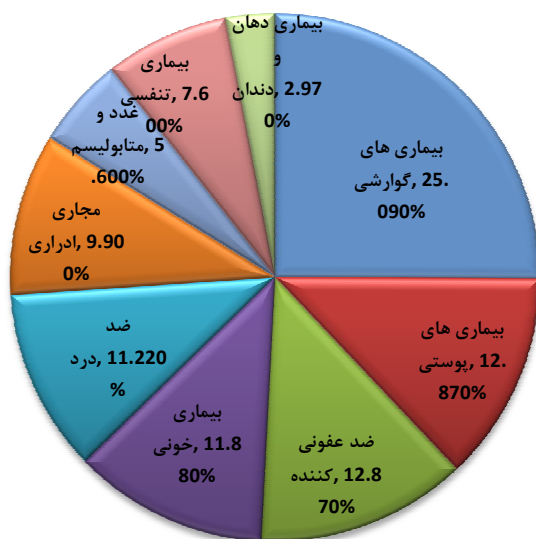
| ارتفاع | اندام مورد استفاده | فرم رویشی | نام تیره | نام فارسی | نام محلی | نام علمی گیاه | |
|--------|---------------------|---------------|----------------|------------|---------------------|--|--------------|
| ۱۶۷۳ | ریشه | دوساله | Apiaceae | جعفری | جعفری | <i>Petroselinum crispum</i> Mill | ورم کلیه |
| ۱۶۸۳ | اندام هوایی | چند ساله | Papilionaceae | یونجه | یونجه | * <i>Medicago sativa</i> L | |
| ۱۶۷۳ | کل گیاه | دوساله | Apiaceae | جعفری | جعفری | <i>Petroselinum crispum</i> Mill | کاهش اوره |
| ۱۶۷۰ | گل و برگ | یک ساله | Boraginaceae | گل گاوزبان | گل گاوزبون | <i>Echium amoenum</i> L. | |
| ۱۶۷۴ | اندام هوایی | چند ساله | Asteracea | کنگر | کنگر | <i>Gundelia tournefortii</i> L | سوزش ادرار |
| ۱۶۷۳ | کل گیاه | دوساله | Apiaceae | جعفری | جعفری | * <i>Petroselinum crispum</i> Mill | |
| ۱۶۷۱ | برگ، ریشه | یک تا دو ساله | Malvaceae | پنیرک | نون کلاغی، ماما پیر | <i>Malva neglecta</i> Walr | ناباروری |
| عطاری | میوه (دانه) | دو ساله | Apiaceae | زیره سیاه | زیره کوهی | <i>Carum carvi</i> L. | |
| ۱۶۷۴ | ریشه | یک ساله | Zygophyllaceae | خارخاسک | هوروا | <i>Tribulus terrestris</i> L. | |
| ۱۶۹۳ | برگ، سرشاخه گلدار | چند ساله | Lamiaceae | رزماری | اکلیل کوهی | <i>Rosmarinus officinalis</i> L | عوارض یائسگی |
| ۱۶۶۹ | ریشه | چند ساله | Papilionaceae | شیرین بیان | ریشه مجو | <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. | |
| ۱۷۲۲ | برگ و سرشاخه | چند ساله | Lamiaceae | آویشن | اوشوم، آفشن | <i>Thymus daenensis</i> celak. | قابضی |
| ۱۶۹۳ | سر شاخه گلدار و برگ | چند ساله | Lamiaceae | اسطوخودوس | استاقدوس | <i>Lavandula angustifolia</i> Mill | |
| ۱۶۷۳ | کل گیاه | دوساله | Apiaceae | جعفری | جعفری | <i>Petroselinum crispum</i> Mill | مشکلات مثانه |
| ۱۶۸۷ | قسمت های مختلف | چند ساله | Rosaceae | شیرخشت | شیر خشت | * <i>Contoneaster nummularis</i> Fish & Mey. | |
| ۱۶۸۴ | سرشاخه گلدار | چند ساله | Asteraceae | بومادران | گل برنجاس-زردی | <i>Achillea santolina</i> | |

جدول ۹- فهرست گیاهان دارویی موثر بر اختلالات متابولیسمی به تفکیک اثر گذاری

| اثرگذاری | نام علمی گیاه | نام محلی | نام فارسی | نام تیره | فرم رویشی | اندام مورد استفاده | ارتفاع |
|--------------------|---|-------------|-----------|---------------|---------------|---------------------|--------|
| کاهش قند | <i>Juglans regia</i> L | گردو | گردو | Juglandaceae | درختی | جوشانده برگ | ۱۶۸۰ |
| | <i>*Hordeum vulgare</i> L. | جو | جو | Poaceae | یک ساله | دانه-پوست دانه | ۱۶۷۴ |
| | <i>Cucurbita pepo</i> | کدو | کدو | Cucurbitaceae | یک ساله | میوه | ۱۶۶۸ |
| | <i>Coriandrum sativum</i> L. | گشنیز | گشنیز | Apiaceae | یک ساله | اندام هوایی-دانه | ۱۶۷۴ |
| | <i>Mentha spicata</i> L | نعنا | نعنا | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۷۳ |
| افزایش شیر | <i>*Contoneaster nummulanis</i> Fish & Mey. | شیر خشت | شیر خشت | Rosaceae | چند ساله | قسمت های مختلف | ۱۶۸۷ |
| حفظ نظم بدن | <i>Aloe perfoliata</i> Mill | آلوه ورا | صبرزرد | Liliaceae | درختچه | برگ | ۱۶۵۲ |
| اختلالات لوزالمعده | <i>Olea europaea</i> L | زیتون | زیتون | Oleaceae | درختچه | میوه، روغن | ۱۶۹۸ |
| نارسایی تیروئید | <i>*Olea europaea</i> L | زیتون | زیتون | Oleaceae | درختچه | میوه، روغن | ۱۶۹۸ |
| چاق کننده | <i>*Medicago sativa</i> L | یونجه | یونجه | Papilionaceae | چند ساله | اندام هوایی | ۱۶۸۳ |
| لاغر کننده | <i>Mentha spicata</i> L | نعنا | نعنا | Lamiaceae | چند ساله | سر شاخه گلدار و برگ | ۱۶۷۳ |
| | <i>Senna alexandrina</i> Mill | سنا | سنا | Papilionaceae | درختچه | برگ، میوه | عطاری |
| اشتها آور | <i>Matricaria recutita</i> L. | بابونه | بابونه | Asteraceae | دو ساله | گل | ۱۶۹۰ |
| | <i>Fumaria vaillantii</i> Loisel. | شاه تره | شاه تره | Fumariaceae | یک ساله | اندام هوایی | ۱۶۶۸ |
| | <i>Mentha pulegium</i> L | پونه-پودونه | پونه | Lamiaceae | چند ساله | اندام هوایی- برگ | ۱۶۷۴ |
| افزایش متابولیسم | <i>Arctium minus</i> Hill. | فیل گوشه | بابا آدم | Asteraceae | دوساله | ریشه | ۱۶۹۰ |
| کنترل گرسنگی | <i>*Linum usitatissimum</i> L. | کتان | کتان | Linaceae | یک تا دو ساله | دانه | ۱۶۸۳ |

۳. نتایج و بحث

گونه، به *Cydonia oblonga* Mill. به عنوان ضد سرفه، گونه گل محمدی *Rosa damascena* Mill. به عنوان آرام بخش، گونه بادام *Amygdalus communis* جهت رفع یبوست، گونه شیر خشت *Contoneaster nummularis* Fish & Mey. جهت رفع مشکلات کبدی، آلبالو *Prunus cerasus* L. جهت رفع سنگ کلیه بیشترین کاربرد محلی را دارند. در تیره Papilionaceae گونه شیرین بیان *Glycyrrhiza glabra* L. جهت رفع ناراحتی‌های معده، گونه شنبلیله *Trigonella foenum graecum* جهت کاهش قند خون، گونه خارشتر *Alhagi camelorum* Fisch برای دل درد بیشترین کاربرد محلی را داشتند. برخی از کاربردهای این گیاهان با منابع علمی هم‌خوانی نداشت که با علامت ستاره در جداول ۱ تا ۹ مشخص شده است.



شکل ۱: نمودار فراوانی گیاهان دارویی مورد استفاده

۴. نتیجه گیری

نتایج نشان داد که بیشترین کاربرد گیاهان دارویی در منطقه در زمینه رفع مشکلات گوارشی با فراوانی ۲۵.۰۹ درصد بود، که علت این مسئله قابل تأمل و پیگیری است. برخی از کاربردهای این گیاهان با منابع علمی هم‌خوانی نداشت که از سویی می‌تواند رهنمون کاربردهای جدید این گیاهان را به همراه داشته باشد و از

وجود اقلیم‌های متنوع سبب شده که ایران به یکی از زیستگاه‌های غنی گیاهان دارویی تبدیل شود. دارا بودن اقوام، آداب و رسوم مختلف استفاده از گیاهان دارویی فرهنگ غنی را سبب شده که حراست و ثبت آن به عنوان میراثی گران بها ضروری به نظر رسد. این تحقیق نیز به منظور ثبت اطلاعات استفاده و کاربرد گیاهان دارویی در منطقه مبارکه به اجرا درآمد. در این تحقیق از برخی گونه‌های ۴۰ تیره مورد استفاده، گونه‌های ۳۳ تیره قابلیت جمع‌آوری در منطقه اجرا را داشتند که تیره‌های نعنایان Lamiaceae و ستاره آسا Asteraceae هر تیره به ترتیب ۹ و ۸ گونه، گل‌سرخ Rosaceae با ۶ گونه و تیره‌های پروانه آسا، چتریان و شب بو Brassicaceae و Apiaceae، Papilionaceae هر یک با ۵ گونه به عنوان بیشترین تیره‌های هستند که دارای گونه‌های دارویی مورد استفاده در منطقه بودند و امکان جمع‌آوری در طبیعت را داشتند. در تیره Lamiaceae گونه *Mentha spicata* L. برای رفع نفخ معده، گونه آویشن *Thymus daenensis* Celak. برای رفع دل درد، گونه اکلیل کوهی (رزمار) *Rosmarinus officinalis* L. برای رفع درد مفاصل، گونه پونه *Mentha pulegium* L. برای رفع آفت دل درد، گونه مریم گلی *Salvia nemorosa* L. برای رفع آفت دهان، گونه ریحان *Ocimum basilicum* L. به عنوان آرام بخش و خلط آور، گونه اسطوخودوس *Lavandula angustifolia* Mill. به عنوان آرام بخش، گونه بادرنجبویه *Melissa officinalis* L. جهت رفع دل درد و گونه مرزه *Satureja hortensis* L. به عنوان بادشکن بیشترین کاربرد محلی را داشتند. در تیره Asteraceae گونه بابونه *Achillea* جهت رفع نفخ، گونه بومادران *Camomilla recutita* جهت رفع آفت دل درد، گونه کاسنی *Cichorium intybus* جهت رفع مشکلات کبدی، گونه بابا آدم جهت رفع مشکلات روماتیسمی، گونه جعفری *Petroselinum crispum* Mill. جهت ضعف و دل درد، گونه کنگر *Gundelia tournefortii* L. جهت پاک کردن روده، گونه گشنیز *Coriandrum sativum* L. به عنوان مسکن و گونه کرفس *Apium graveolens* L. جهت دردهای روماتیسمی بیشترین کاربرد محلی را داشتند. در تیره Rosaceae

صمصام شریعت، ه. ۱۳۸۵. گیاهان دارویی. انتشارات چهار باغ. ۲۱۲ صفحه.

ضیایی، ع. ۱۳۸۱. تاریخچه طب گیاهی. فصلنامه گیاهان دارویی. ۲: ۴۳-۵۲.

قاسمی پیربلوطی، ع. ۱۳۸۹. گیاهان دارویی و معطر (شناخت و بررسی اثرات آنها). انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد. ۵۷۱ صفحه.

قربانی، ع. ۱۳۸۳. بررسی اتنوبوتانی در استان گلستان و مناطق مجاور. پایان نامه کارشناسی ارشد گیاهشناسی. دانشگاه تهران. دانشکده علوم. ۱۲۲ صفحه.

قهرمان، ا. ۱۳۶۹. کورموفیت های ایران، جلد اول. مرکز نشر دانشگاه تهران، ۳۵۰ صفحه.

قهرمان، ا. ۱۳۷۲. کورموفیت های ایران، جلد دوم. مرکز نشر دانشگاه تهران، ۸۴۲ صفحه.

قهرمان، ا. ۱۳۷۳. کورموفیت های ایران، جلد چهارم. مرکز نشر دانشگاه تهران، ۶۱۸ صفحه.

قهرمان، ا. ۱۳۷۳. کورموفیت های ایران، جلد سوم. مرکز نشر دانشگاه تهران، ۷۶۸ صفحه.

قهرمان، الف. ۱۳۸۱-۱۳۵۴. فلور رنگی ایران. جلد ۲۳-۱. انتشارات موسسه تحقیقات جنگلها و مراتع بخش گیاهشناسی.

گنجی، ح و م. گنجی. ۱۳۸۲. آمار کاربردی (ترجمه). ناشر ساوالان. ۶۲۰ صفحه.

مبین، ص. ۱۳۵۴. رستنی های ایران. فلور گیاهان آوندی. جلد اول. انتشارات دانشگاه تهران.

مبین، ص. ۱۳۵۸. رستنی های ایران، فلور گیاهان آوندی. جلد دوم. انتشارات دانشگاه تهران.

مظفریان، و. ۱۳۸۳. درختان و درختچه های ایران. انتشارات فرهنگ معاصر. ۹۹۱ صفحه.

میرحیدر، ح. ۱۳۷۳-۱۳۷۲. معارف گیاهی (کاربرد گیاهان در پیشگیری و درمان بیماری). جلد های ۱ تا ۸. چاپ اول، انتشارات سازمان تبلیغات اسلامی.

نوروزی، م. ۱۳۷۸. گزارش نهایی طرح جمع آوری و شناسایی گیاهان در حال انقراض در استان اصفهان و چهارمحال و بختیاری.

Ghasemi Pirbalouti, A. 2009. Medicinal plants used in Chaharmahal and Bakhtyari districts, Iran. *Herba Polonica.*, 55: 69-75.

Ghasemi Pirbalouti, A., Momeni, M. and Bahmani, M. 2013. Ethnobotanical study of medicinal plants

سویی می تواند در نتیجه عدم اطلاع درست از عوارض آن ها در قالب یک فرهنگ غلط نسل به نسل منتقل شده باشد که نیازمند مطالعه بیشتر و اصلاح آن ها می باشد.

۵. منابع

اسدی، م.، معصومی، ع.، خاتم ساز، م.، مظفریان، و.، ۱۳۸۷- ۱۳۶۷. فلور ایران. شماره های ۵۹-۱. انتشارات انتشارات موسسه تحقیقات جنگلها و مراتع.

ایران منش، م.، نجفی، ش.، یوسفی، مهدی. ۱۳۸۹. اتنوبوتانی منطقه سیستان. مجله داروهای گیاهی. ۲: ۶۸-۶۱.

باقری، ا. ۱۳۸۴. بررسی رویکرد زنان شهر اصفهان در استفاده از طب گیاهی. فصلنامه گیاهان دارویی، ۴: ۹۳-۸۱.

خدادادی، ع. ۱۳۷۶. بررسی گیاهان دارویی متداول در درمان سنتی در گنبد کاوس. پایان نامه داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۷۸ صفحه.

دوازده امامی، س. ۱۳۸۲. کاربردهای گیاهان دارویی. انتشارات نصح. ۱۱۳ صفحه.

دولتخواهی، م.، یوسفی، م.، باقرنژاد، ج.، دولتخواهی، ع.، ۱۳۸۹. مطالعه مقدماتی گونه های گیاهی دارویی شهرستان کازرون در استان فارس. مجله داروهای گیاهی. ۳: ۵۶-۴۷.

دینی، م.، ۱۳۸۴. اسامی علمی گیاهان دارویی مورد استفاده در طب سنتی. انتشارات موسسه تحقیقات جنگلها و مراتع بخش گیاهشناسی.

زرگری، ع. ۱۳۷۵. گیاهان دارویی. جلد دوم. مؤسسه انتشارات دانشگاه تهران.

زرگری، ع. ۱۳۷۵. گیاهان دارویی. جلد سوم. مؤسسه انتشارات دانشگاه تهران.

زرگری، ع. ۱۳۷۶. گیاهان دارویی. جلد اول. مؤسسه انتشارات دانشگاه تهران.

زرگری، ع. ۱۳۷۶. گیاهان دارویی. جلد چهارم. مؤسسه انتشارات دانشگاه تهران.

سجادی، ا.، بتولی، ح.، قنبری، ع. ۱۳۹۰. جمع آوری و بررسی مصارف سنتی منتخبی از گیاهان شهرستان کاشان. مجله طب سنتی اسلام و ایران. ۲: ۳۶-۲۹.

شهرداری مبارکه. ۱۳۷۶. راهنمای شهر مبارکه. سازمان گیوتاشناسی [http:// www.mobarakeh.gov.ir](http://www.mobarakeh.gov.ir)

صالحی، م. ۱۳۸۷. گیاهان دارویی و گیاه درمانی. جلد اول. انتشارات دنیای تغذیه. ۴۰۶ صفحه.

- used by Kurd tribe in dehloran and abdanan districts, ilam province, Iran. *African Journal of Traditional, Complementary and Alternative Medicines*, 10: 368-385.
- Ghorbani, A. 2005. Studies on pharmaceutical ethnobotany in the region of Turkmen Sahra, north of Iran. *Journal of Ethnopharmacology.*, 102: 58-68.
- Mosaddegh, M., Naghibi, F., Moazzeni, H., Pirani A. and Esmaeili S. 2012. Ethnobotanical survey of herbal remedies traditionally used in Kohghiluyeh va Boyer Ahmad province of Iran. *Journal of Ethnopharmacology.*, 141: 80-95.
- Rechinger K. H. *Flora Iranica*. Vol. 1-180, Akademische Druch. V. Verlagsantat, Graz, Austria. 1963-1988; 9368 p.