

سوابق علمی ، پژوهشی و فرهنگی

مشخصات فردی: فرح نامنی

نام	نام خانوادگی	ملیت	تاریخ تولد	جنسیت		وضعیت تاهل	مرتبۀ علمی	پایه
				مذکر	مونث			
فرح	نامنی	ایرانی	1349/12/1	✓		مجرد	دانشیار	20

تلفن	محل کار	همراه	email	fax	منزل

سوابق آموزشی:

مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	نام دانشگاه	شهر	کشور	تاریخ اخذ مدرک
کارشناسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه تربیت معلم تهران	تهران	ایران	1372/6/4
کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه گیلان	رشت	ایران	1377/6/5
دکترای تخصصی (Ph.D)	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات	تهران	ایران	1387/10/1

سوابق شغلی:

ردیف	عنوان	نام موسسه یا دانشگاه	تاریخ	
			شروع	خاتمه
1	استاد بسکتبال / هندبال / ژیمناستیک	دانشگاه فرهنگیان (پردیس نسیبه)	75	تاکنون
2	استاد	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	79	84
3	استاد	دانشگاه فنی حرفه ای شریعتی	89	-
4	دانشیار	دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین پیشوا	84	تاکنون
5	استاد مدعو	دانشگاه الکترونیک دانشگاه آزاد اسلامی	99	تاکنون
6	استاد مدعو	دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات	99	تاکنون

کتاب منتشر شده:

ردیف	عنوان کتاب	نوع کار		ناشر
		تالیف	ترجمه	
1	آموزش بسکتبال	√	√	دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین پیشوا
2	آسیب شناسی ورزشی	√	√	انتشارات حائر
3	تربیت بدنی عمومی	√		انتشارات حائر
4	تستهای آزمون تربیت بدنی	√		انتشارات حائر
5	تغذیه ورزشی	√		انتشارات حائر
6	بسکتبال (سازوکار تمرین ، آسیب و درمان)	√	√	دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین پیشوا
7	تاثیر مصرف مکمل های غذایی بر عملکرد ورزشی و ترکیب بدنی ورزشکاران جوان	√		انتشارات دانشگاه و پژوهشگاه عالی دفاع ملی و تحقیقات راهبردی
8	کتاب : تغذیه و متابولیسم در ورزش، تمرین و سلامتی (جلد اول)	√		انتشارات حائر
9	کتاب : تغذیه و متابولیسم در ورزش، تمرین و سلامتی (جلد دوم)	√		انتشارات حائر

مقالات چاپ شده در نشر یا مجلات خارجی و داخلی :

ردیف	عنوان	نام نشریه	رتبه نشریه	تاریخ چاپ (ماه - سال)
1	تاثیر تمرینات کششی ایستا بر کوفتگی عضلانی پس از انقباضات برونگرا	فصلنامه المپیک	علمی پژوهشی	81
2	بررسی استانداردهای قابلیت های آمادگی جسمانی دانش آموزان ایرانی و امریکایی	فصلنامه المپیک	علمی پژوهشی	82
3	تاثیر گرم کردن بر رابطه بین CK, LDH	فصلنامه المپیک	علمی پژوهشی	83
4	علل و عوارض و درمان کوفتگی عضلانی	فصلنامه نیرو و نشاط	علمی ترویجی	82
5	پیش بینی لاکتات از روی ضربان قلب	فصلنامه نیرو و نشاط	علمی ترویجی	82
6	تاثیر تمرین بر سیستم ایمنی	فصلنامه اکسیژن	دانشگاه پیام نور	85
7	تاثیر سازگاری تمرین بر تغییرات $CD4$ ، $TNF\alpha$ ، $CD8$ و IgA خون زنان فعال	فصلنامه دانش زیستی	علمی پژوهشی	87
8	تاثیر یک دوره تمرین استقامتی منتخب بر سایتوکاين ها و سلول های ایمنی پلاسمای خون زنان فعال پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز	فصلنامه پژوهش در علوم ورزشی	علمی پژوهشی	89
9	تاثیر ویبریشن بر $IL10$ ، کورتیزول و تستوسترون سرم خون دختران ورزشکار و غیر ورزشکار	فصلنامه علمی پژوهشی علوم ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج	علمی پژوهشی	92
10	دستورالعمل های غذایی در بسکتبال	مجموعه مقالات نسیبه	پردیس نسیبه	90

12 (8): 1278-1281, 2011	ISI Listed	World Applied Sciences Journal	Effect of One Bout General Physical Education on Leucocytes and Immune Cells	11
	ISI Listed	World Applied Sciences Journal	Effect of Two Months Endurance Training on Immune Cells and Humoral	12
	ISI Listed	World Applied Sciences Journal	The Effect of Static Stretching on Delayed Onset Muscle Soreness Before Eccentric Concentration	13
	ISI Listed	World Applied Sciences Journal	Effect of Adaptation Training on Immune System	14
	ISI Listed	World Applied Sciences Journal	The Effect of A Single Bout Endurance Training on HSP7	15
2014	علمی پژوهشی	IJBIHN	The Effect of Resistance and Progressive Training on HSP 70 and Glucose	16
2010	دانشگاه آنکارا	Spor hekimligi dergisi	The effect of exhaustive exercise on IgA , TNF α	17
1392	علمی پژوهشی	فصلنامه جهش (پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی)	تاثیر APS تراپی بر غلظت کراتین کیناز و برخی نشانه‌های کوفتگی عضلانی تاخیری	18
1393	علمی پژوهشی	فصلنامه علمی پژوهشی علوم ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج	بررسی اثر دو نوع فعالیت ورزشی بر کاتابولیسم چربی و کربو هیدرات در مزاحل لوتئال فولیکولار چرخه قاعدگی زنان فعال و غیر فعال	19
1391	علمی پژوهشی	فصلنامه علمی پژوهشی علوم ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج	تاثیر یک جلسه درس تربیت بدنی دانشگاه ها بر غلظت CD3, CD8, CD4 و CBC پلاسما	20
2017	علمی پژوهشی	IJBIHN	Serum anti- oxidation enzymes response to L- Carnitine supplementation females basketball players	21
2018	علمی پژوهشی	IJBIHN	The static stretching, eccentric training, nano particles and biochemical enzymes (CK and LDH)	22
96	علمی پژوهشی	فصلنامه دانش زیستی	تاثیر مصرف چای، اسپارتام و قهوه قبل از یک جلسه فعالیت هوازی	23
97	علمی پژوهشی	فصلنامه علوم کاربردی در ورزش دانشگاه مدنی تبریز	تاثیر 14 روز مکمل سازی با ویتامین C بر عوامل اکسیدانی و آنتی اکسیدانی پس از یک جلسه فعالیت شدید در دختران فعال	24
2014	علمی پژوهشی	International Journal of Basic Sciences & Applied Research	The Effect of Acute Training on HSP 70 and Glucose	25
1392	علمی پژوهشی	فصلنامه جهش (پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی)	تاثیر یک جلسه فعالیت شدید بر IgA ، HSP70 و TNF α و سلولهای ایمنی	26

1397	علمی پژوهشی	نشریه علمی پژوهشی علوم ورزش	تأثیر یک جلسه فعالیت اکسنتریک فلکسورهای آرنج بر PGE2 و MPO .G-CSF.Mb	27
1397	علمی پژوهشی	ارمغان دانش، مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج 2 دوره 931 بهمن و اسفند 6، شماره 3 9 (شماره پی در پی 39 7)	تأثیر تمرین تناوبی شدید بر بیان ژنی پروتئین و پروتئین کیناز فعال 4 متصل به رتینول شده با در عضله اسکلتی رت های نر مبتلا به دیابت AMP نوع دو	28
1397	علمی پژوهشی	فصلنامه علمی پژوهشی طب مکمل، شماره 4 / زمستان 1397	مقایسه آثار مکمل یاری با کورکومین و ال کارنیتین بر فعالیت آنزیمی سوپر اکسیداز دیسموتاز، گلوتاتیون پراکسیداز، کاتالاز و گلوتاتیون ردوکتاز پس از تمرین شدید	29
1398	علمی پژوهشی	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی فسا	تأثیر مکمل سازی کوتاه مدت با کورکومین بر سوپراکسید دیسموتاز، گلوتاتیون ردوکتاز، گلوتایتون پراکسیداز و کاتالاز سرم بازیکنان بسکتبال	30
1398	علمی پژوهشی	مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی تبریز	تأثیر یک دوره تمرین تناوبی شدید بر بیان ژن های PGC1/ SIRT1 در عضله نعلی موش صحرایی مبتلا به دیابت نوع 2	31
1397	علمی پژوهشی	ارمغان دانش، مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	تأثیر تمرین تناوبی شدید بر بیان ژنی پروتئین و پروتئین کیناز فعال 4 متصل به رتینول شده با در عضله اسکلتی رت های نر مبتلا به دیابت AMP نوع دو	32
1398	علمی پژوهشی	فصلنامه یافته / مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان	تأثیر یک دوره تمرین تناوبی همراه با مکمل رزوراترول بر BDNF و GGT سرم موش های صحرایی نر	33
1398	علمی پژوهشی	مجله پزشکی علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی فسا	تأثیر مکمل سازی کوتاه مدت با کورکومین بر سوپراکسید دیسموتاز، گلوتاتیون ردوکتاز، گلوتایتون پراکسیداز و کاتالاز سرم بازیکنان بسکتبال	34
1398	علمی پژوهشی	فصلنامه پزشکی علمی پژوهشی ابن سینا (اداره بهداشت امداد و درمان نهاجا)	تأثیر یک دوره تمرین منتخب مقاومتی _ استقامتی همراه با مکمل ال سیترولین ملات بر FGF و VEGF و خستگی در بدنسازان جوان	35
1399	علمی پژوهشی	ارمغان دانش، مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	تأثیر یک دوره تمرین تناوبی و مکمل رزوراترول بر شاخص های Bcl-2 و Bax در موش های صحرایی ماده	36
1399	علمی پژوهشی	مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی رازی	تأثیر یک دوره تمرین اینتروال شدید بر پروتئین جاذب شیمیایی مونوسیت (MCP1) و مولکول چسبان سلولی (ICAM1) پس از مکمل سازی با رزوراترول در رت	37

1399	علمی پژوهشی	فصلنامه علمی پژوهشی مطالعات مدیریت راهبردی دفاع ملی وابسته به ستاد کل نیروهای مسلح	وزن دهی و رتبه بندی شاخص های موثر در انتخاب روسای هیئت های ورزشی براساس تحلیل سلسله مراتبی شهر ورامین	38
1399	علمی پژوهشی	مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	تاثیر مصرف آب چغندر و تمرین مقاومتی بر پروتئین واکشگر C ₆ ، پروتئین کربونیل و لیپید هیدروپراکسید سرم در رت	39
1399	علمی پژوهشی	مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی تبریز	تاثیر یک دوره تمرین تناوبی شدید بر بیان ژن های PGC1/ SIRT1 در عضله نعلی موش صحرایی مبتلا به دیابت نوع 2	40
2020	ISC	Ibn Sina Scientific Quarterly / Nahaja Health, Relief and Treatment Department	The effect of tincture consumption and resistance training on military lipid profile	41
2020	ISC	Journal of Khatam Healing Science and Neurology	The effect of endurance training and adenosine on ischemia-reperfusion model of A2B gene in male rat brain	42
2021	ISC	Gene, Cell and Tissue	The Effect of Resistance Training and Alpha Lipoic Acid on Beclin-1 Gene Expression and MDA Serum Concentration of Fatty Liver Diabetic Male Rat	43
2019	ISC	The Official Journal of Zahedan University of Medical Sciences	The effect of a periodic training and resveratrol supplementation on serum BDNF and GGT in male mice	44
2023	علمی پژوهشی	مجله علوم پزشکی رازی	اثر یک دوره تمرین شنا و مکمل لیکورایز بر بیان ژن های TLR4 و NF-kB بافت روده رت های دیابتی	45
1402	علمی پژوهشی	مجله دیابت و متابولیسم ایران	نقش عصاره لیکورایز و تمرین منتخب شنا بر مسیرهای سیگنالینگ SIRT1 در عضله نعلی موش های صحرایی نر دیابتی	46
2024	ISC	Jentashapir Journal of Cellular and Molecular Biology	Effect of Melilotus Extract and Exercise on Oxidative Stress and Neuroinflammation in an Alzheimer's Mouse Model	47

طرح - پروژه های پژوهشی:

موسسه حمایت کننده	وضعیت همکاری		وضعیت طرح			عنوان
	همکار	مجری	خاتمه یافته	در حال اجرا	در حال بررسی	
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین پیشوا	-	√	√			1 تاثیر یک جلسه درس تربیت بدنی عمومی یک دانشگاه ها بر میزان غلظت CD3 و CBC پلاسما
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین پیشوا	-	√	√			2 مقایسه تغییرات HSP70 و غلظت گلوکز خون در تمرینات هوازی، فزاینده و قدرتی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین پیشوا	-	√	√			3 تاثیر تمرین اکسنتریک فلکسورهای آرنج بر میوگلوبین، G-CSF، میلوپراکسیداز و پروستاگلاندین E2

موضوعات موردعلاقه برای تحقیق و پژوهش:

مکمل های گیاهی . دارویی. ورزشی / تغذیه ورزشی / نوشابه های ورزشی / فیزیولوژی ورزشی
پارامترهای ایمنی در خون / هورمونها / انزیمها / ژن

مقالات ارائه شده به سمینارها و کنفرانسهای بین المللی و داخلی :

تاریخ	نحوه ارائه		دامنه کنفرانس	محل کنفرانس	عنوان	ردیف
	سخنرانی	پوستر				
2008	√		علوم ورزشی	Portugal. ECSS	EFFECT OF 2 MONTHS ENDURANCE TRAINING PROGRAM ON IMMUNE CELLS	1
2009	√		علوم ورزشی	6European Sport Medicine .Antalia	The effect of exhaustive exercise on IgA , TNF α	2
2009	√		علوم ورزشی	6European Sport Medicine .Antalia	EFFECT OF SUPPLEMENTATION VITAMIN- C IN THE IMMUNE SYSTEM ON ACTIVE FEMALES	3
2009	√		علوم ورزشی	6European Sport Medicine .Antalia	THE EFFECT OF 8 WEEKS ENDURANCE EXERCISE ON CYTOKINES	4
2009	√		علوم ورزشی	6European Sport Medicine .Antalia	EFFECT OF STOTIC STRETCHING ON DEALAYED ONSET MUSCLE SORNESS AFTER ECCENTRIC CONTRACTION	5
2009	√		علوم ورزشی	6European Sport Medicine .Antalia	EFFECT OF A SELECTED ENDURANCE TRAINING PROGRAM ON INTERLEUKINS AND IMMUNE CELLS AFTER EXHAUSTIVE EXERCISE	6
2009	√		علوم ورزشی	6European Sport Medicine .Antalia	Effect of menstrual phase on metabolic capacity in healthy activeand inactive women	7
2009	√			ECSS. Norway	THE EFFECT OF 8 WEEKS ENDURANCE EXERCISE ON CYTOKINES	8
2009	√		علوم ورزشی	ISEI .Germany	EFFECT OF A SELECTED ENDURANCE TRAINING PROGRAM ON BLOOD TNF-alpha,CD4, CD8, AND IgA IN ACTIVE FEMALE	9
2010	√		علوم ورزشی	world leisure . Korea	THE EFFECT OF WARM UP ON RELATIONSHIP BETWEEN CK AND LDH IN RECOVERY PERIOD	10
2010	√		علوم ورزشی	world leisure. Korea	EFFECT OF ONE BOUT GENERAL PHYSICAL EDUCATION ON CD3 AND CBC	11

2010	√		علوم ورزشی	world leisure. Korea	THE EFFECT OF EXHAUSTIVE EXERCISE ON CYTOKINES	12
2011	√		علوم ورزشی	7 th EFSMA Salzburg. Austria	1-EFFECT OF 2 MONTHS ENDURANCE TRAINING ON IMMUNE CELLS AND HUMORAL 2-Acute effects of whole-body vibration on testosterone responses in the athlete and non athlete 3-The comparison of two types exercise on innate immune	13
2012		√	علوم ورزشی	ACSMS 4 th . Australia	The Comparison of Two Types Training on HSP 70 in Active Female	14
2013		√	علوم ورزشی	ISSSC .Malysia	THE EFFECT OF RESISTSNCE TRAINING ON HSP 70 AND GLUCOSE	15
1394	√		علوم ورزشی	اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش چابهار	تاثیر یک جلسه فعالیت فعالیت اکسنتریک فلکسورهای آرنج بر PGE2,MPO,Mb,G-CSF	16
2011		√	علوم ورزشی	International conference on social science and humanity	EFFECT OF 2 MONTHS ENDURANCE TRAINING ON IMMUNE CELLS AND HUMORAL	17
1396		√	تغذیه	اولین همایش بین المللی تغذیه / دانشگاه اصفهان	تاثیر عصاره زعفران بر تغییرات هماتولوژیک و گلوکز خون پس از یک جلسه تمرین فزاینده در بازیکنان دختر هندبال	18
1396		√	علوم ورزشی و تربیت بدنی	اولین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی	تاثیر مکمل سازی با کوکومین بر آنزیم های آنتی اکسیدانی و SOD, GPX.	19
1395		√	علوم ورزشی و تربیت بدنی	اولین همایش ملی دستاوردهای ورزش دانش آموزی کشور	تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت با ال - کارنیتین بر آنزیم های آنتی اکسیدانی خون بازیکنان بسکتبال	20
1395		√	علوم ورزشی و تربیت بدنی	اولین همایش ملی دستاوردهای ورزش دانش آموزی کشور	تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت امگا3 بر نیمرخ لیپیدی، پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز در بازیکنان فوتسال دختر	21
2013	√		علوم ورزشی	ISSSC .Malyzia	Exhaustion Training , HSP 70 and Glucose	22

97	√	علوم ورزشی	چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران	بررسی رابطه بین سبک رهبری خدمتگزار مدیران با انگیزش و رضایت شغلی معلمان تربیت بدنی	23
97	√	علوم ورزشی	چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران	تاثیر فرهنگ سازمانی در نهادینه کردن رهبری در ورزش	24
97	√	علوم ورزشی	چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران	بررسی مهارت ارتباط مدیران ورزشی زن و مرد و فرهنگ ورزشی	25
2014		علوم ورزشی	World Academy of Science, Engineering and Technology International Journal of Sport and Health Sciences Vol:8, No:11, 2014	The Effect of Resistance and Progressive Training on Hsp 70 and Glucose	26
2017		علوم ورزشی	World Academy of Science, Engineering and Technology International Journal of Vol:11, No:, 2017	Serum Anti-Oxidation Enzymes Response to L-Carnitine Supplementation	27
1398		علوم ورزشی	سومین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی / 1398	تاثیر یک دوره تمرین تناوبی و مکمل رزوراترول بر شاخص Bax درموش های صحرایی ماده	28
1397		علوم ورزشی	سومین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی / 1398	تاثیر یک دوره تمرین تداومی همراه با مکمل رزوراترول بر BDNF سرم موش های صحرایی نر	29
1398		علوم ورزشی	سومین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی / 1398	تاثیر مصرف همزمان مکمل های ال- آرژنین و ویتامین C بر عملکرد ورزشی	30
1398		علوم ورزشی	سومین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی / 1398	بررسی اثر همزمان تمرین و مکمل آب چغندر بر PC ، CRP و LOOH سرم رت	31
1398		علوم ورزشی	سومین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی / 1398	تاثیر پیپرین بر تغییرات NO و CK سرم پس از یک جلسه تمرین بدنسازی تاباتا	32
1398		علوم ورزشی	ششمین کنفرانس بین المللی یافته های نوین علوم و تکنولوژی با محوریت علم در خدمت توسعه 1398	تأثیر مصرف کلپوره و یک دوره تمرین مقاومتی بر نیمرخ لیپیدی در مردان نظامی ۲۰-۲۵ سال	33

1398			علوم ورزشی	ششمین کنفرانس بین المللی یافته های نوین علوم و تکنولوژی با محوریت علم در خدمت توسعه _1398	بررسی اثرات یک دوره تمرینی TRX بر آنزیم های کراتین کیناز و لاکتات دهیدروژناز	34
------	--	--	------------	--	--	----

کارگاه ها و دوره های آموزشی :

ردیف	عنوان کارگاه / دوره	تاریخ برگزاری	برگزار کننده
1	مربیگری بسکتبال درجه 2	72	دانشگاه تربیت معلم
2	مربیگری هندبال درجه 2	82	وزارت آموزش و پرورش
3	مربیگری ژیمناستیک / تنیس روی میز / بدمینتون / آمادگی جسمانی / بسکتبال / هندبال / والیبال / دو و میدانی درجه 3	75-72	آموزش پرورش استان تهران
4	داوری بسکتبال / هندبال / والیبال / شطرنج / بدمینتون / دو و میدانی درجه 3	75-72	آموزش پرورش استان تهران
5	دوره ICDL	86-84	نیروی و مطالعات مرکز انسانی منطقه 8
6	اصول تعلیم و تربیت اسلامی	دوره دکترا و بورسیه 86-84	نیروی و مطالعات مرکز انسانی منطقه 8
7	طرح دانش افزایی و توانمند سازی اعضای هیات علمی طرح ضیافت اندیشه استادان: تعلیم و تربیت اسلامی	94	دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین
8	روشهای برقراری ارتباط موفق	دوره دکترا و بورسیه 86-84	دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین
9	آشنایی با آمار مقدماتی و نرم افزار Spss	دوره دکترا و بورسیه 86-84	نیروی و مطالعات مرکز انسانی منطقه 8
10	آشنایی نرم افزار minitab	95	دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین
11	آشنایی با اینترنت	دوره دکترا و بورسیه 86-84	نیروی و مطالعات مرکز انسانی منطقه 8
12	روش شناسی تحقیق در علوم انسانی	دوره دکترا و بورسیه 86-84	نیروی و مطالعات مرکز انسانی منطقه 8
13	آشنایی با کتابخانه دیجیتال	89	دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین
14	برنامه ریزی و الگوهای تدوین طرح درس	دوره دکترا و بورسیه 86-84	نیروی و مطالعات مرکز انسانی منطقه 8
15	آشنایی با قوانین و آیین نامه های پژوهشی	دوره دکترا و بورسیه 86-84	نیروی و مطالعات مرکز انسانی منطقه 8
16	آشنایی با نرم افزار power point	دوره دکترا و بورسیه 86-84	نیروی و مطالعات مرکز انسانی منطقه 8
17	آشنایی با کامپیوتر و دوره مقدماتی ویندوز	دوره دکترا و بورسیه 86-84	نیروی و مطالعات مرکز انسانی منطقه 8
18	طرح دانش افزایی و توانمند سازی اعضای هیات علمی: معرفت شناسی اسلامی و فلسفه علم	93	دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین
19	طرح دانش افزایی و توانمند سازی اعضای هیات علمی: اندیشه سیاسی اسلامی و مبانی انقلاب اسلامی	93	دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین
20	طرح دانش افزایی و توانمند سازی اعضای هیات علمی طرح ضیافت اندیشه استادان: تازیخ و فلسفه علم	94	دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین	94	طرح دانش افزایی و توانمند سازی اعضای هیات علمی طرح ضیافت اندیشه استادان: اخلاق حرفه ای	21
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین	92	طرح دانش افزایی و توانمند سازی اعضای هیات علمی طرح ضیافت اندیشه استادان: تعلیم و تربیت اسلامی	22
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین	93	کارگاه تفسیر سوره فرقان	23
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین	92	کارگاه تفسیر سوره تبارک	24

جوایز و مدارک افتخاری و مدالهای اخذ شده:

کشور	سازمان یا موسسه اهدا کننده	عنوان
ایران	رئیس دانشگاه آزاد واحد ورامین - پیشوا	پژوهشگر نمونه از دانشکده علوم پایه 1393
ایران	رئیس دانشگاه آزاد واحد ورامین - پیشوا	پژوهشگر منتخب 1392
ایران	فرمانداری شهرستان ورامین	پژوهشگر نمونه سال 93
ایران	رئیس دانشگاه آزاد واحد ورامین - پیشوا	پژوهشگر نمونه از دانشکده علوم پایه 90
ایران	وزارت آموزش و پرورش / 79	مقام اول مسابقات علمی فرهنگی ورزشی معلمان تربیت بدنی کشور
ایران	دانشگاه فرهنگیان / 86	مقام اول مسابقات کشوری بسکتبال دانشگاه فرهنگیان
ایران	دانشگاه فرهنگیان / 82	مقام اول مسابقات کشوری بسکتبال دانشگاه فرهنگیان
ایران	دانشگاه فرهنگیان / 81	مقام دوم مسابقات کشوری بسکتبال دانشگاه فرهنگیان
ایران	دانشگاه فرهنگیان / 80	مقام دوم مسابقات کشوری بسکتبال دانشگاه فرهنگیان
ایران	رئیس همایش و معاون دانشگاه و رئیس مرکز آموزشی و فرهنگی سما ورامین	عضو کمیته داور علمی اولین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی سما ورامین
ایران	رئیس مرکز آموزش عالی دانشگاه فرهنگیان پردیس نسیمه	مربی برتر 90 و 91
ایران	وزارت آموزش و پرورش، دانشگاه فرهنگیان پردیس نسیمه تهران	مربی برتر 89 و 93
ایران	رئیس دانشگاه آزاد واحد ورامین - پیشوا	پژوهشگر نمونه از دانشکده ادبیات و علوم انسانی 1404

تاریخ بروز رسانی: 1403/8/30

دانشکده: علوم پایه

گروه: تربیت بدنی