

به نام خدا
C.V

مشخصات فردی



نام و نام خانوادگی: سهراب عبدی زرین
سال تولد: 1361
مدرک تحصیلی: دکتری
آدرس پست الکترونیکی: Moshavere.Qomuniv@gmail.com
محل تولد: همدان
رشته تحصیلی: مشاوره
عضو هیات علمی: دانشگاه قم
شماره تماس: 09193516407

سوابق تحصیلی

سال اخذ مدرک	محل تحصیل	رشته تحصیلی	مدرک تحصیلی
1391	دانشگاه اصفهان (فرصت مطالعاتی: کشور پرتغال)	مشاوره شغلی	دکتری
1387	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - تهران	مشاوره خانواده	کارشناسی ارشد
1384	دانشگاه شهید بهشتی - تهران	راهنمایی و مشاوره	کارشناسی

مقالات در مجلات انگلیسی

- "*The prediction of academic procrastination by fear of failure and self-regulation*"; Educational Sciences: Theory & Practice; July 2020, 20(3): 34-43. Available online at <https://jestp.com/index.php/estp>
- "*Comparison of the Emotional Control and Level of Anger in Hypertensive and Normotensives Subjects*"; Journal of Vessels and Circulation; spring 2020, 1(2): 1-5. <http://jvessels.muq.ac.ir>
- "*Predicting of Academic Performance by Identity Styles and Self-efficacy Beliefs (Personal and Collective) in Iranian High School Students*"; World Scientific news; 2017, 61: 186-191. <http://www.worldscientificnews.com>
- "*The Relationship between Time Perspective and Career Decision-Making Self-Efficacy and Its Impact on Academic Achievement*"; World Scientific news; 2016, 44: 100-111. <http://www.worldscientificnews.com>
- "*Reliability of SCCT Questionnaires in Iran*"; Institute of Interdisciplinary Business Research; October 2012, 4(6): 1091-1096. <http://www.igcrb.webs.com>
- "*Reliability and correlation of interest inventories: Strong Interest Inventory (SII) and Self-Direct Search (SDS)*"; International Journal of Psychology and Counseling; September 2011, 3(4): 111-116. <http://www.academicjournals.org>

مقالات ارائه شده در همایش های بین المللی

- "*Interest: the important factor in career education in tourism*"; "3rd International West Asia Congress of Tourism Research". Van., Turkey. 26-29 Sept 2019. (Full paper published)
- "*Tools to choose persons for tourism jobs*"; "3rd International West Asia Congress of Tourism Research". Van., Turkey. 26-29 Sept 2019. (Full paper published)
- "*Personality: the important factor in select of persons for jobs in tourism*"; "Second International West Asia Congress of Tourism Research". Van., Turkey. 27-30 Sept 2018. (Full paper published)
- "*Entrepreneurship: the way of development in Tourism*"; "Second International West Asia Congress of Tourism Research". Van., Turkey. 27-30 Sept 2018. (Full paper published)

- "Relation between Self-differentiation, Ego-strength and Psychological Well-being"; "the 19 conference on social and community psychology". Trondheim., Norway. 23-24 Nov 2018. (Abstract published)
- "The evaluation and career guidance in preschools and elementary schools"; "1st International Congress Early Childhood Health & Education". Tehran., Iran. 19-20 Jun 2018. (Full abstract published)
- "Relation between academic help seeking with motivational variables (achievement goals and social goals) in high school students"; "Second International Congress Students' Engagement in School: Perspectives of Psychology and Education". University of Lisbon., Portugal. 11-13 July 2016. (Full paper published)
- "Effect of Group Assertive Training on Social Anxiety, Social Skills and Academic Performance in Students"; "The Second International Anxiety Congress". Tehran., Iran. 1-3 October 2014. (Abstract published)
- "The prevalence of puberty related psychological problems among the first grade high school boys"; "International Congress of psychology". Berlin., Germany. 20-25 July 2008. (Abstract published)
- "فطرت در روان شناسی اسلامی"؛ سخنرانی و پوستر؛ اولین همایش بین المللی علم و دین؛ 1385؛ سالن اجلاس سران، تهران.
- "هویت، جنسیت، معنویت و خانواده"؛ پوستر؛ همایش بین المللی زنان مسلمان اندیشمند؛ 1386؛ سالن اجلاس سران، تهران.

مقالات علمی - پژوهشی

- "سالمندی موفق در پرتو مذهب و باورهای دینی"؛ فصلنامه علمی - پژوهشی سالمند، 1386، 2(4): 293-299.
- "شیوع مشکلات روانی دوران بلوغ در دانش آموزان پسر منطقه 1 تهران"؛ فصلنامه علمی - پژوهشی علوم بهزیستی و توانبخشی، 1386، 1(2).
- "رابطه سبک های هویت و خودکارآمدی (فردی و جمعی): مقایسه دانش آموزان پسر دبیرستانی ایرانی و افغانی"؛ فصلنامه علمی - پژوهشی روان شناسی کاربردی؛ 1387، 2، 4(8)، 686-700.
- "رابطه پایگاه های هویت و سلامت روانی در دانشجویان پسر خوابگاههای کوی دانشگاه شهید بهشتی"؛ 1387، فصلنامه مطالعات جوانان؛ 14 و 15.
- "نقش ساختار شخصیت و احساس هویت در سلامت روانی و کارایی مطلوب در کارمندان شهرداری شهر قم"؛ فصلنامه طلوع بهداشت؛ 1387؛ 34، 31-40، 7.
- "رابطه سبک های هویت، بهداشت روانی، افسردگی و موفقیت تحصیلی در دانش آموزان پسر دبیرستانهای قم"؛ فصلنامه علمی پژوهشنامه تربیتی؛ 1388؛ 21، 119-134.
- "رابطه سبک های هویت با خودکارآمدی دانش آموزان پسر دبیرستانی ایرانی و افغانی ساکن قم"؛ فصلنامه رفاه اجتماعی؛ 1389، 10، 39، 445-471.
- "رابطه کارکرد خانواده و تاب آوری در برابر مصرف مواد در دانش آموزان پسر دبیرستانی مدارس پر خطر"؛ فصلنامه رفاه اجتماعی؛ 1390؛ 41، 421-444، 11.
- "رابطه بین سبک هویت و بهزیستی روانی در دانش آموزان دختر مقطع راهنمایی شهر قم"؛ فصلنامه طلوع بهداشت؛ 1389، 9، 1، 1-10.
- "مهارت های اجتماعی: نقش آن در پیشگیری از مورد آزار قرار گرفتن نوجوانان"؛ فصلنامه طلوع بهداشت؛ 1390، 10، 1، 96-108.
- "طراحی پرسشنامه سنجش نگرش شغلی و سازمانی کارکنان دولت (مطالعه موردی 80 سازمان دولتی در مرکز استان زنجان)"؛ فصلنامه اندیشه مدیریت راهبردی؛ 1390، 5، 9، 169-200.
- "هنجاریابی و تعیین پایایی و روایی فرم کوتاه خودکارآمدی سیاهه کروی فردی در سنجش خودکارآمدی مسیر شغلی دانشجویان دانشگاه اصفهان"؛ مجله پژوهشهای علوم شناختی و رفتاری؛ 1390؛ 2، 1، 77-94.

- "هنجاریایی فرم مشاغل سیاهه کروی فردی: دانشجویان دانشگاه اصفهان"؛ فصلنامه روانشناسی صنعتی / سازمانی؛ 1391، 3، 12، 21-33.
- "تاثیر تاب آوری بر سلامت روانی و رضایت از زندگی، یک الگوی روانشناختی از بهزیستی"؛ فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی لرستان (یافته)؛ 1391، 14، 1، 81-89.
- "تاثیر خوش بینی (تفکر مثبت) بر سلامت روانی و رضایت از زندگی، یک مدل روانشناختی از بهزیستی"؛ مجله علمی-پژوهشی حکیم؛ 1392، 16، 1، 42-49.
- "نقش هوش هیجانی، خودکارآمدی و سبک های فرزندپروری والدین در پیش بینی انگیزش پیشرفت تحصیلی دختران دبیرستانی"؛ دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی؛ 1395، 17، 2، 70-79.
- "نقش عوامل فردی و اجتماعی در مشاغل انتخابی"؛ فصلنامه رفاه اجتماعی؛ 1395، 16، 63، 247-279.
- "پیامدهای روانشناختی بیکار شدگی و راهبردهای عملی تصمیم گیری شغلی بازگشت به کار"؛ فصلنامه مشاوره شغلی و سازمانی؛ 1396، 9، 33، 89-105.
- "نقش دینداری در سلامت روان، هویت یابی و امنیت اجتماعی در دانشجویان دانشگاه قم"؛ فصلنامه مطالعات ملی؛ 1397، 19، 3، 99-122.
- "اثربخشی درمان شناختی- رفتاری بر خودکارآمدی و تاب آوری معتادان مراجعه کننده به کمپ های ترک اعتیاد بهشهر"؛ فصلنامه اعتیاد پژوهی؛ 1397، 12، 49، 39-56.
- "پیش بینی روان رنجوری براساس سبک های دلبستگی و طرحواره های ناسازگار اولیه در مراجعین مراکز مشاوره شهر قم"؛ مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت؛ 1398، 6، 5، 118-128.
- "رشد مسیر شغلی مبتنی بر امید براساس اهمال کاری و انگیزش تحصیلی"؛ فصلنامه مشاوره شغلی و سازمانی؛ 1398، 11، 40، 115-136.
- "تاثیر آموزش مدیریت والدین بر کاهش علایم رفتاری کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه فزون کنشی"؛ فصلنامه سلامت روان کودک؛ 1398، 6، 2، 1-12.
- "نقش تنظیم هیجان و فرسودگی تحصیلی در پیش بینی اهمال کاری تحصیلی دانشجویان دانشگاه اصفهان"؛ فصلنامه روانشناسی فرهنگی؛ 1398، 3، 1، 175-192.
- "موفقیت تحصیلی: نقش سبک های مقابله با تنیدگی و اهمال کاری تحصیلی"؛ فصلنامه علمی پژوهشنامه تربیتی؛ 1398، 14، 59، 137-156.
- "پیشگیری از کجروی اجتماعی با تاکید بر نقش دینداری، احساس امنیت اجتماعی و سلامت روان (مورد مطالعه: دانشجویان دختر دانشگاه قم)"؛ فصلنامه علمی مطالعات پلیس زن؛ 1399، 14، 32، 58-77.

کتاب

- تالیف کتاب "راهنمایی و مشاوره تحصیلی" با همکاری دکتر ایران باغبان و دکتر محمد رضا محمدی؛ دانشگاه حضرت معصومه (س) قم، 1396.
- تالیف کتاب "دین و سلامت روان: با رویکرد روانشناسی سلامت"؛ دانشگاه قم، 1397.
- تالیف کتاب "مقدمات بهزیستی روان شناختی"؛ انتشارات آزمون یار پویا، 1399.
- ترجمه کتاب "تربیت کودک مدرسه ای: مهارت های مقابله ای"؛ انتشارات آزمون یار پویا، 1398.
- ترجمه کتاب "مشاوره در مدارس"؛ انتشارات آزمون یار پویا، 1400.

طرح پژوهشی

- مجری طرح نقش دینداری در افزایش امنیت اجتماعی و پیشگیری از کجروی رفتاری بواسطه هویت یابی و افزایش سلامت روان جوانان؛ 1393، دفتر تحقیقات کاربردی، فرماندهی انتظامی استان قم.

افتخارات

- "دانشجوی نمونه کشوری"؛ وزارت علوم تحقیقات و فناوری؛ 1390.
- "دانشجوی فعال" دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران؛ معاونت پژوهشی دانشگاه؛ 1386.
- "پژوهشگر برتر" دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه اصفهان؛ سال تحصیلی 90-1389.
- "سخنران برتر"؛ همایش منطقه ای روان شناختی کودک و نوجوان؛ خرداد 1390؛ دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه.
- پژوهشگر برتر دانشگاه قم؛ سال 1398 و 1400.

مسئولیت اجرایی

- سرپرست مرکز مشاوره دانشگاه قم؛ سال تحصیلی 93-1392؛ مجدد از سال تحصیلی 1400-1399 تاکنون.
- دبیر علمی همایش "کاربرد علوم ذهن مدار در جامعه ایران"؛ دانشگاه اصفهان؛ خرداد 1390

همکاری با مراکز بیرون از دانشگاه

- همکاری با "مرکز فنی و حرفه ای امام خمینی (ره)" استان قم در زمینه آموزش نیروهای شغلی برای ورود به کار
- همکاری با "بنیاد شهید و ایثارگران" استان قم در زمینه آموزش افراد تحت پوشش بنیاد برای ورود به کار

کارگاه

- برگزاری کارگاههای آموزشی "آئین نگارش علمی"، "تحلیل تستهای روان شناختی"، "خودشناسی مسیر شغلی"، "مهارت های زندگی"، "مقاله نویسی" و "مقاله نویسی و چگونگی جستجوی اطلاعات از پایان نامه" در دانشگاه اصفهان؛ در سال تحصیلی 89-1388 و 90-1389.
- برگزاری کارگاه های آموزشی در دانشگاه قم؛ کارگاه "مهارت های خود آگاهی" در سال تحصیلی 94-1393؛ کارگاه "شخصیت شناسی" در سال تحصیلی 97-1396؛ کارگاه "مهارت های مطالعه" در سال تحصیلی 98-1397.

تدریس

- "مبانی راهنمایی و مشاوره"، "مشاوره تحصیلی و شغلی"، "روانشناسی شخصیت"، "روانشناسی اجتماعی"، "روانشناسی عمومی"، "روش تحقیق"، "مسایل نوجوانان و جوانان"، "روابط انسانی در سازمانهای آموزشی"، "متون زبان انگلیسی در مدیریت آموزشی و برنامه ریزی آموزشی"، "اختلالات رفتاری و هیجانی"، "دانش خانواده"، "مهارت های زندگی" و "روانشناسی سلامت"؛ مقطع کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه قم؛ از سال تحصیلی 90-1389 تاکنون.
- "راهنمایی و مشاوره"، "تغییر و اصلاح رفتار"، "متون تخصصی روانشناسی تربیتی" و "روش تحقیق پیشرفته"؛ مقطع کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه قم؛ از سال تحصیلی 93-1392 تاکنون.
- تدریس دروس "سمینار تحصیلی" و "روش تحقیق پیشرفته"؛ مقطع کارشناسی ارشد مشاوره شغلی دانشگاه اصفهان؛ سال تحصیلی 93-1392.
- تدریس دروس "نظریه ها و روشهای مشاوره شغلی" و "نظریه ها و فنون مشاوره گروهی"؛ مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی (واحد قم) سال تحصیلی 95-1394 و 97-1396.
- تدریس دروس "نظریه ها و روشهای مشاوره تحصیلی"؛ "نظریه های مشاوره و روان درمانی" و "روانشناسی و آزمونهای روانی"؛ مقطع دکتری دانشگاه آزاد اسلامی (واحد قم)؛ سال تحصیلی 95-1394، 96-1395 و 97-1396.